

GUÍA PARA PACIENTES Y CUIDADORES ACERCA DEL USO DE KINERET (ANAKINRA)

Información sobre prevención de riesgos acordada con la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Mayo 2024

Disponible en la página web de la AEMPS www.aemps.gob.es

Lea este material junto con el prospecto del producto disponible en <https://cima.aemps.es>

Primeros pasos

Inyectarse en casa puede parecer complicado, pero será más fácil a medida que adquiera experiencia. Recibirá formación por parte de un profesional sanitario, que le ayudará a adquirir confianza en el proceso.

¿Qué aspecto tienen las jeringas de Kineret?

Se presenta en envases de 7 jeringas que deberán almacenarse en la nevera.

Cada jeringa está precargada con el fármaco, de manera que no es necesario hacer ninguna mezcla. Está lista para usar.

La jeringa está “graduada”, es decir tiene unas marcas en los laterales que le ayudarán a inyectar la cantidad exacta que le ha indicado su médico.



Las graduaciones indican los miligramos (mg). El médico le indicará cuál es su dosis.

La jeringa contiene una solución transparente, entre incolora y blanquecina, que puede contener algunas partículas blancas en suspensión, las cuales no afectan a la calidad del producto.



¿Qué dosis necesita?

Su médico le calculará la dosis a administrar. Esta dependerá del peso y gravedad de los síntomas, por lo que puede variar con el paso del tiempo.



¿Cuándo debe administrarse?

Este medicamento debe inyectarse a la misma hora cada día.

Cómo preparar la inyección

Busque un lugar bien iluminado, cómodo, despejado y limpio, donde tenga espacio suficiente para dejar todo lo que necesita al alcance de la mano. Lávese bien las manos.

Necesitará:

- ✓ Una o más jeringas precargadas (en función de la dosis).
- ✓ Toallitas con alcohol.
- ✓ Una gasa o apósito estéril.

Asegúrese de desechar la jeringa y restos de fármaco siguiendo las instrucciones que le dio el médico.

⊕ **IMPORTANTE:** Acuérdesse de guardar las jeringas restantes en la nevera.

No agite la jeringa. Si tiene un aspecto espumoso, déjela reposar unos minutos hasta que la solución se aclare.

Compruebe que la toallita con alcohol pueda sacarse fácilmente del envase, ya que tendrá usted una jeringa en la mano cuando la use para limpiar la piel.

Revise la jeringa

Mire la fecha de caducidad indicada en la etiqueta de la jeringa (busque las letras CAD). No utilice la jeringa si la fecha de administración es posterior al último día del mes que se indica en la etiqueta.

Compruebe el aspecto de la solución: debe ser transparente, entre incolora y blanquecina. Puede que haya algunas partículas en suspensión de aspecto entre translúcido y blanco lo cual es normal. No utilice la jeringa si la solución presenta un color diferente al mencionado, está turbia o las partículas en suspensión presentan un color diferente al indicado anteriormente.

Antes de administrar la inyección

Deje la jeringa fuera de la nevera

Kineret debe conservarse en la nevera y fuera de la vista y del alcance de los niños.

Para que la administración sea más cómoda, saque la jeringa de la nevera 30 minutos antes de su administración. Póngala en un lugar seguro, fuera de la vista y del alcance de los niños, y deje que alcance la temperatura ambiente. Otra forma de hacerlo sería mantener la jeringa precargada entre sus manos durante unos minutos. No caliente la jeringa de ninguna otra forma (por ejemplo, no la ponga en el microondas ni en agua caliente).

No retire el protector de la jeringa hasta que esté preparado para la inyección.

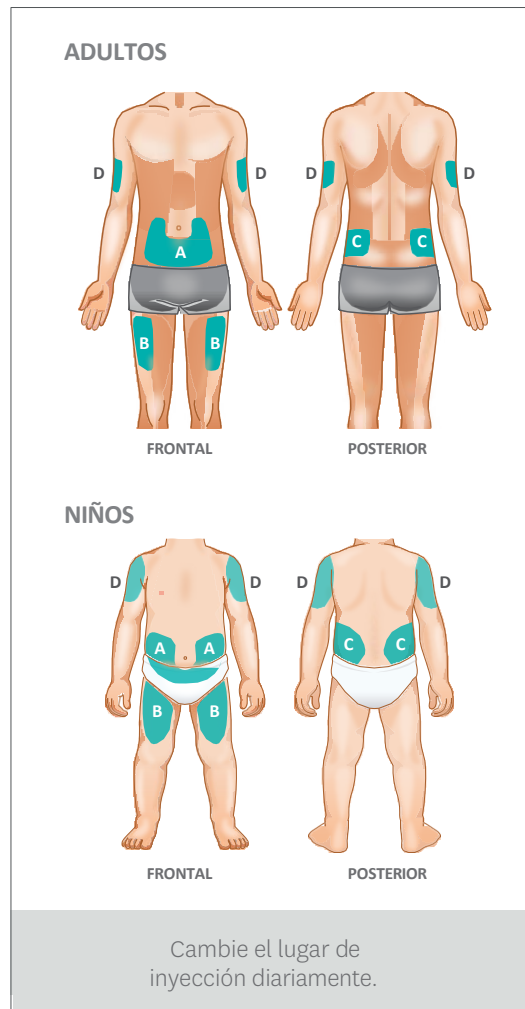
Elegir el lugar de inyección

Los mejores lugares para inyectarse o inyectar a su hijo son:

- A** Abdomen (evitando la zona alrededor del ombligo)
- B** Parte superior de los muslos (especialmente adecuado para niños menores de 1 año y con piernas regordetas)
- C** Zona superior externa de los glúteos*
- D** Zona superior externa de los brazos*

*Solo son adecuadas cuando la inyección la pone otra persona.

- ◆ No se inyecte en una zona en la que la piel esté sensible, roja, amoratada o dura
- ◆ Evite las cicatrices o las estrías
- ◆ No se inyecte cerca de una vena



Prepare la dosis

Antes de inyectarse, sujete la jeringa y retire suavemente la cubierta de la aguja sin girarla. Tire de ella suavemente, como muestra la figura. No toque la aguja ni empuje el émbolo. Deseche la cubierta de la aguja.

Puede haber una pequeña burbuja de aire en la jeringa precargada que no es necesario eliminar antes de la inyección.

Si usted utiliza menos de 100 mg, es decir, menos del contenido total de solución que hay en la jeringa, deberá desechar parte del líquido.

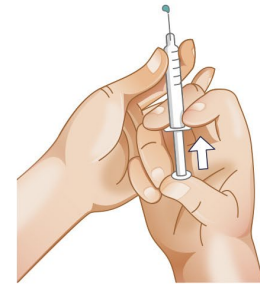
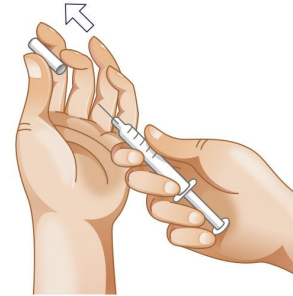
Para ello:

Sujete la jeringa en una mano, con la aguja apuntando hacia arriba, como se muestra en la figura. Coloque el pulgar en el émbolo y empuje suavemente hasta que vea aparecer una pequeña gota de líquido en la punta de la aguja.

Gire la jeringa de forma que la aguja apunte ahora hacia abajo. Coloque una gasa o apósito estéril en una superficie plana y sujete la jeringa encima del mismo, con la aguja apuntando hacia este, como se muestra en la figura.

Coloque el pulgar en el émbolo y apriete lentamente hasta que el frontal del émbolo llegue a la marca que se corresponda con su dosis. El líquido sobrante será absorbido por la gasa o apósito, tal como se muestra en la figura. Ahora ya está lista la dosis correcta.

Si no ha podido obtener la dosis correcta o si se le cae la jeringa, deséchela y utilice una nueva. Tenga esto en cuenta ya que en ese caso deberá utilizar la siguiente caja antes de lo previsto por lo que deberá adelantar la siguiente receta. Siga siempre las instrucciones indicadas por su médico.



No deje que la aguja toque la gasa o apósito.

Administre la inyección

- 1 Desinfecte la piel usando una toallita con alcohol y deje que se seque al aire de forma natural (solo serán unos segundos).
- 2 Pellizque la piel entre el pulgar y el índice, sin apretar.
- 3 Inserte completamente la aguja en la piel como le ha enseñado el médico/enfermero.
- 4 Inyecte el líquido lenta y regularmente, manteniendo siempre la piel pellizcada.
- 5 Tras inyectar el líquido, retire la aguja y suelte la piel.

Puede aplicar un algodón o apósito sobre el punto de inyección.

Use cada jeringa solo para una inyección. No reutilice las jeringas ya que puede provocar infecciones. Debe desechar el medicamento no utilizado.

⊕ SUGERENCIAS PARA INYECTAR A UN NIÑO

Si es posible, pida que le ayuden, ya sea para sujetar al niño o para mantenerle distraído mientras administra la inyección.

Si se trata de un bebé, siéntelo a horcajadas sobre una de sus rodillas, de frente a usted. Esto ayuda a sostenerlo con firmeza, rodeándolo con sus brazos para que pueda administrarle la inyección.

Si el niño usa chupete, este puede tener un efecto calmante.

Tenga su libro o juguete favorito a mano. Puede utilizar un teléfono móvil o la televisión para intentar que se concentre en otra cosa.

Los niños mayores pueden relajarse haciendo respiraciones profundas. También puede pedirles que le describan alguna de sus cosas preferidas o que le cuenten algo que les gustaría hacer y así usted puede concentrarse en la inyección.

Eliminación de las jeringas usadas

No vuelva a poner la cubierta en las agujas usadas.

Mantenga las jeringas usadas fuera del alcance y de la vista de los niños.

Nunca tire las jeringas precargadas usadas en el cubo de basura doméstica.

Si su dosis es inferior a 100 mg, deberá verter el líquido sobrante de la jeringa en una gasa o apósito. Tras la inyección, deseche la gasa o apósito húmedos junto con la jeringa y limpie la superficie con un paño limpio.

Las jeringas usadas, así como la gasa o apósito impregnados de solución, deben eliminarse de acuerdo con la normativa local. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que no necesite. Ayudará a proteger al medio ambiente.

Reacciones en el lugar de inyección

La inyección puede a veces provocar reacciones en la piel. Estas suelen aparecer durante las 2 primeras semanas y desaparecen en 4-6 semanas. Suelen ser de intensidad leve a moderada y se caracterizan por: enrojecimiento, formación de cardenales, inflamación, dolor o molestias. Es muy poco probable que se produzcan reacciones en la piel si no han aparecido durante el primer mes de tratamiento.

Las siguientes sugerencias pueden ayudar a aliviar los signos y síntomas de estas reacciones:



Enfríe la piel antes y después de la inyección aplicando una compresa fría.



Deje que el líquido de inyección alcance la temperatura ambiente antes de su administración (ver página 5).



Deje un espacio (al menos 2,5cm) entre los puntos de inyección.



Consulte con su médico la posibilidad de aplicar una crema/pomada antihistamínica o con hidrocortisona antes y/o después de la inyección.



Para asegurarse de que hace una correcta rotación de los puntos de inyección, anótelos en un diario.



Si tiene cualquier duda, consúltela con su médico.

Notificación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en el prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaRAM.es>

