

DIARIO DE APLICACIÓN DEL PARCHES:

- **Retirada del parche anterior:** marque con una X conforme ha retirado el parche anterior.
- **Nuevo parche día 1 o día 2:** Escriba el primer día y segundo día de la semana en el que realiza el cambio de parche.
- **Zona:** marque la zona en la que coloca el parche.

FECHA INICIO: __/__/____ FECHA FIN: __/__/____

| | | | |
|------------------------------|--------------------|---------|---|
| Retirada del parche anterior | Nuevo parche día 1 | Frente |  ó  ó  ó  |
| | | Espalda |  ó  ó  ó  |
| Retirada del parche anterior | Nuevo parche día 2 | Frente |  ó  ó  ó  |
| | | Espalda |  ó  ó  ó  |
| Retirada del parche anterior | Nuevo parche día 1 | Frente |  ó  ó  ó  |
| | | Espalda |  ó  ó  ó  |
| Retirada del parche anterior | Nuevo parche día 2 | Frente |  ó  ó  ó  |
| | | Espalda |  ó  ó  ó  |
| Retirada del parche anterior | Nuevo parche día 1 | Frente |  ó  ó  ó  |
| | | Espalda |  ó  ó  ó  |
| Retirada del parche anterior | Nuevo parche día 2 | Frente |  ó  ó  ó  |
| | | Espalda |  ó  ó  ó  |

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en el prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaRAM.es>



Instrucciones de uso y diario del paciente en tratamiento con Alzerta® dos por semana

Parches transdérmicos Rivastigmina

Lea este material junto con el prospecto del medicamento que puede encontrar dentro de la caja o en: <https://cima.aemps.es>

Información sobre prevención de riesgos acordada con la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Mayo 2022

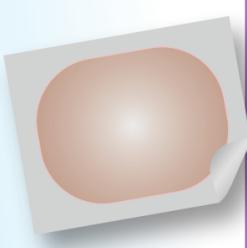
Disponible en la página web de la AEMPS <https://www.aemps.gob.es>

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en el prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaRAM.es>

Instrucciones sobre cómo aplicar el parche de **Alzerta®** dos por semana

Antes de utilizar los parches transdérmicos de aplicación dos veces por semana es importante que sepa:

→ El tratamiento de Alzerta dos por semana consta de dos partes:

- 
- **PARCHE TRANSDÉRMICO:** es un parche rectangular, traslúcido, sellado en un sobre.
 - **CUBIERTA ADHESIVA:** es un parche oval, beige, también sellado en un sobre y de **mayor tamaño que el anterior.**
 - Cada parche se encuentra en el interior de un sobre (de diferentes tamaños) que deberá abrir para poder aplicar el parche sobre la piel.

→ Lleve sólo un **parche transdérmico rectangular** y una cubierta adhesiva **oval** al mismo tiempo (como se detalla más abajo) y **SUSTITÚYALOS DOS VECES POR SEMANA, COMO MÁXIMO DESPUÉS DE 4 DÍAS.** Si lo necesita, escriba con un bolígrafo de punta fina en la cubierta el día de la semana.

→ Mientras que lleve el parche puede ducharse o bañarse sin que afecten al parche. Tan solo revise que no se despegue cuando realice estas actividades.

→ Cambie los parches en **DOS DÍAS FIJOS** y a la misma hora del día. Siguiendo el siguiente esquema:



→ Si se le **cayera un parche, póngase uno nuevo** y cámbielo en el día y hora habitual.

ANTES DE APLICAR EL PARCHE:

- 01 Antes de aplicar un parche, asegúrese de que la piel esté limpia, seca y sin pelo o cremas, cortes, enrojecimientos o irritaciones.
- 02 Quítese cuidadosamente cualquier parche que lleve antes de aplicar uno nuevo. Dóblelo antes de desecharlo.

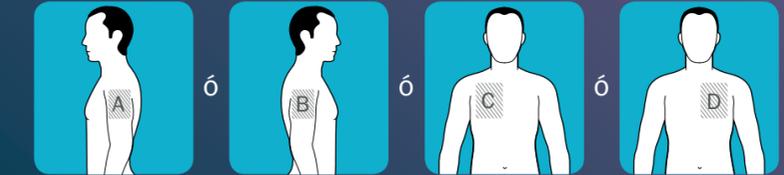
¿CÓMO USAR EL PARCHE?

- 03 Cada parche se encuentra en un sobre individual. La aplicación siempre comienza con el **parche transdérmico RECTANGULAR** que se encuentra dentro del **sobre más pequeño.**
- 04 Corte el sobre con unas tijeras por ambas marcas de puntos y abra el sobre.
- 05 Una lámina protectora dividida en dos hojas protege la parte adhesiva del parche, quite una de las hojas sin tocar la parte adhesiva del parche.
- 06 Coloque el lado adhesivo del parche sobre la zona de aplicación y quite la segunda hoja de la lámina protectora.
- 07 Presione firmemente el parche contra la piel con la palma de la mano durante unos 15 segundos y asegúrese de que los bordes se han pegado bien.
- 08 Continúe con la aplicación de la **cubierta OVALADA (sobre más grande)**. Corte el sobre como anteriormente. Ábralo y saque la cubierta.
- 09 Quite la primera hoja del lado más pequeño de la lámina protectora sin tocar la parte adhesiva.
- 10 Coloque la cubierta sobre el parche, de manera que éste quede completamente cubierto y a continuación quite la segunda hoja de la lámina protectora.
- 11 Presione firmemente el parche contra la piel durante un mínimo de 30 segundos y asegúrese de que los bordes se han pegado bien.

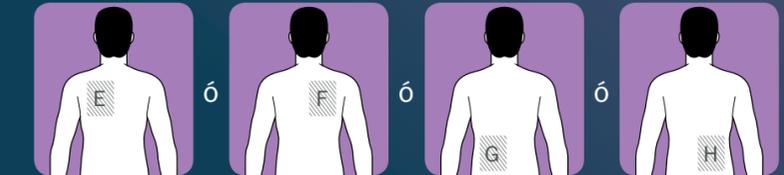


DÓNDE COLOCAR EL PARCHE

Frente



Espalda



→ **Quítese el parche después de 4 días como máximo** y póngase un nuevo parche en otra zona. Espere al menos 14 días antes de volver a poner un parche en la misma zona.

CÓMO QUITAR EL PARCHE

- **Tire suavemente de uno de los bordes** de la cubierta adhesiva para despegarla lentamente junto con el parche.
- Si el parche permanece en la piel, tire suavemente de un borde hasta que se despegue por completo.
- Si quedan residuos adhesivos sobre la piel, **empape el área con agua tibia y jabón suave o utilice aceite de bebé para eliminarlo.** En ningún caso utilice alcohol u otros disolventes.
- Lávese siempre las manos con agua y jabón al finalizar.