

# Guía

**PARA USUARIOS DE**  
**▼ APRETUDE (cabotegravir)**

---

Esta guía le proporciona información importante que debe saber antes, durante y después de recibir Apretude para reducir el riesgo de infección por VIH y minimizar el riesgo de desarrollar resistencias. En esta guía también se destaca la importancia de acudir a sus citas programadas de inyección y recibir Apretude a tiempo.

**Información sobre prevención de riesgos acordada con la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Agosto 2024.**

Disponible en la página web de la AEMPS: [www.aemps.gob.es](http://www.aemps.gob.es).

Lea este material conjuntamente con el prospecto del producto disponible en <https://cima.aemps.es>.

---

▼ Este medicamento está sujeto a seguimiento adicional, es importante comunicar los efectos adversos que pudiera usted tener. Puede consultar la forma de hacerlo en el prospecto del medicamento.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es).

# ¿Qué es Apretude y para qué se utiliza?

Apretude es un medicamento que se usa para ayudar a prevenir la infección por VIH-1 en adultos y adolescentes que pesan al menos 35 kg y que tienen un mayor riesgo de infección. Esto se denomina **profilaxis preexposición: PrEP**.

Apretude debe usarse en combinación con prácticas sexuales seguras, como el uso de preservativos.





# Lo que necesita saber antes de que le administren Apretude

Solo puede recibir Apretude si se confirma que usted es VIH negativo. Debido al riesgo de desarrollar resistencias, no debe recibir Apretude:

- Si usted es VIH positivo o
- Si desconoce su estado serológico (es decir, si no sabe si es VIH positivo)
- La infección por VIH se transmite por contacto sexual con alguien que es VIH positivo o por transferencia de sangre infectada.
- Aunque Apretude reduce el riesgo de infección por VIH, aún puede contraer el VIH a pesar de estar recibiendo este medicamento. Se deben adoptar las siguientes medidas para reducir aún más el riesgo de infección por VIH:



Hacerse las pruebas de otras infecciones de transmisión sexual cuando su médico se lo indique. Estas infecciones hacen más fácil que usted pueda infectarse por VIH.



Use preservativo cuando practique sexo oral o con penetración.



No comparta ni reutilice agujas u otro instrumental de inyección.



No comparta artículos personales que puedan tener sangre o fluidos corporales (como cuchillas de afeitarse o cepillos de dientes).

- Es importante que asista a sus citas programadas con regularidad para recibir su inyección y reducir el riesgo de infección por VIH y el posible desarrollo de resistencias.



- Para ayudarle a recordar su próxima cita de inyección, anote la fecha y la hora en su tarjeta de recordatorio.



## Para reducir el riesgo de desarrollar resistencias a Apretude es importante que:



Acuda a sus citas programadas de inyección.



Se debe hacer la prueba de VIH:

- Antes de recibir Apretude por primera vez, para asegurarse de que es VIH negativo.
- En cada visita de inyección mientras esté recibiendo Apretude, para reconfirmar que sigue siendo VIH negativo.



Informe inmediatamente a su médico si cree que puede haber estado expuesto al VIH (puede tener síntomas similares a la gripe). Es posible que sea necesario hacerle más pruebas para asegurarse de que sigue siendo VIH negativo.

- Apretude por sí solo no es un régimen completo para el tratamiento del VIH. Las personas a las que se les diagnostica VIH mientras toman Apretude deben comenzar inmediatamente un régimen completo de tratamiento antirretroviral.

# ¿Cómo se administra Apretude?



## Inducción oral (opcional):

- Antes de iniciar el tratamiento con las inyecciones de Apretude, usted y su médico pueden decidir comenzar primero el tratamiento con comprimidos de Apretude, lo que se conoce como periodo de inducción oral. Esto permite a su médico evaluar si es apropiado pasar a las inyecciones.



## Inyecciones:

- Un enfermero o médico le administrará Apretude en forma de inyección en el músculo de su nalga cada 2 meses.
- Se le administrará su primera y segunda inyección de Apretude con 1 mes de diferencia. Tras la segunda inyección, se le administrará una inyección de Apretude cada 2 meses.

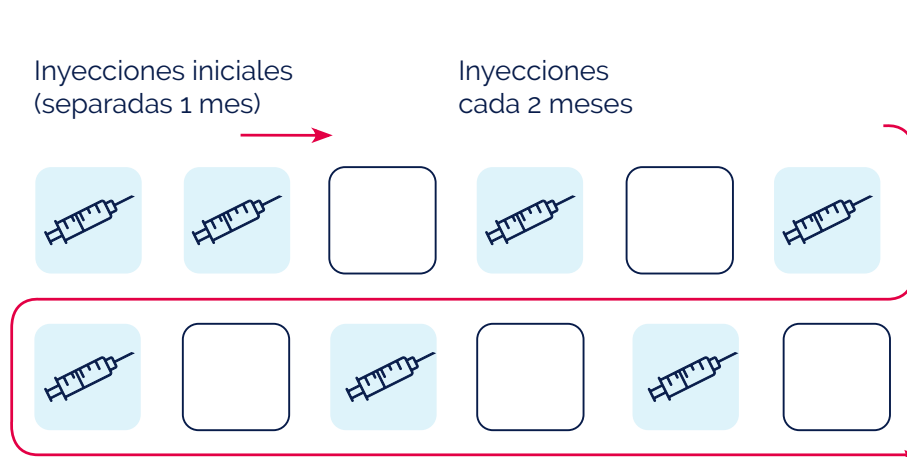
## Esquema de dosificación:

Inducción oral (opcional)



Debe tomar un comprimido de Apretude de 30 mg una vez al día, durante aproximadamente 1 mes.

Después del último comprimido o a más tardar 3 días después recibirá su primera inyección.





## Si no asiste a la cita para recibir Apretude

Perder dosis de Apretude, o recibir las dosis tarde, aumentará el riesgo de infección por VIH. Si se infecta por VIH y continúa con el tratamiento con Apretude, se pueden crear resistencias a Apretude.

- Es importante que se comprometa a acudir a las visitas de inyección en la fecha programada de inyección o lo más próximo a ella posible.
- Si no puede acudir a una visita de inyección de Apretude, comuníquese con su médico **lo antes posible** para programar una nueva cita.
- Si no puede acudir a la próxima cita es posible que su médico le recomiende tomar comprimidos de Apretude o PrEP alternativa en su lugar, hasta que pueda volver a recibir su inyección de nuevo.
- Si olvida una cita de inyección, comuníquese con su médico inmediatamente.
- Si decide con su médico empezar con comprimidos de Apretude, es importante que los tome diariamente durante aproximadamente un mes. Si olvida tomar un comprimido y han pasado menos de 12 horas de la hora a la que sueles tomar Apretude, tome el comprimido olvidado lo antes posible.



- Menos de 12 horas de la hora a la que suele tomar Apretude. Tome el comprimido olvidado lo antes posible.



- Si han pasado más de 12 horas, omita ese comprimido y tome la siguiente dosis como de costumbre. No tome una dosis doble para compensar un comprimido olvidado.

# ¿Qué necesita saber si quiere dejar de tomar Apretude?

- Si está pensando en dejar de tomar Apretude, consulte a su médico antes de dejar de tomarlo.
- Si deja de tomar Apretude y sigue en riesgo de infección por el VIH, su médico le aconsejará que inicie otras formas de PrEP durante los 2 meses después de su última inyección.



# Guía

PARA USUARIOS DE  
▼ APRETUDE (cabotegravir)