

Truvada® (emtricitabina/tenofovir disoproxil fumarato)

L TARJETA RECORDATORIO

Su médico le ha recetado Truvada® para profilaxis pre-exposición (PrEP). Para que este medicamento sea eficaz es importante que no olvide tomar ninguna dosis. La dosis recomendada es de un comprimido una vez al día. Debe tomar este medicamento siguiendo exactamente las instrucciones de su médico.

Tome Truvada® con alimentos siempre que sea posible. Le resultará útil tomar el medicamento de forma rutinaria cada día, haciéndolo coincidir, por ejemplo, con la hora de comer o con el momento de cepillarse los dientes después del desayuno. Es importante que encuentre el momento más adecuado para usted.

Puede ser buena idea colocar en un pequeño pastillero los comprimidos necesarios para la semana.

También puede ayudarle hacer cada día una marca en el calendario después de tomar el comprimido. Comenzando la primera semana, haga una marca en la fecha en la que comenzó a tomarlo y después, cada día, en el recuadro que corresponda. También puede anotar la fecha en la que tomó el primer comprimido de un nuevo envase. De esta forma, si no está seguro de si ha tomado o no un comprimido, podrá contar el número de comprimidos que quedan en el envase (cada envase contiene 30 comprimidos).

Inicio aquí

	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab	Dom
Semana 1							
Semana 2							
Semana 3							
Semana 4							
Semana 5							
Semana 6							

Si utiliza habitualmente la agenda de su teléfono o su PC, puede añadir un recordatorio para Truvada®

FECHA EN LA QUE TOMÓ EL PRIMER COMPRIMIDO DE TRUVADA® DE UN NUEVO ENVASE (DÍA/MES/AÑO): ___/___/___

Información sobre prevención de riesgos autorizada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) Febrero-2017

Disponible en la web de la AEMPS www.aemps.gob.es



RECORDATORIO DE SEGUIMIENTO

Su siguiente visita a la clínica será:

Visita

Fecha

Hora

Lugar