

Tarjeta de Información al paciente

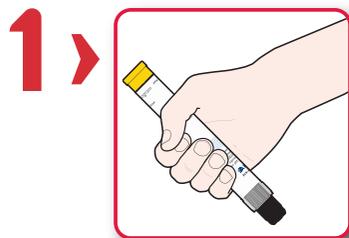
Información de emergencia sobre cómo y cuándo usar Jext®

Información sobre prevención de riesgos acordada con la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) Mayo-2024

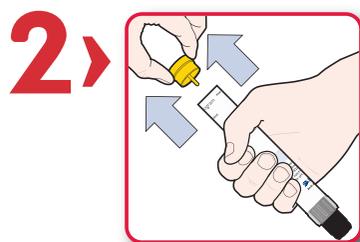
Disponible en la página web de la AEMPS www.aemps.es

Jext® (Adrenalina)

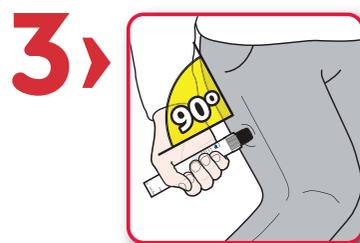
Instrucciones de uso



1 > Agarre su pluma Jext con su mano dominante (la que usa para escribir), con el pulgar al lado de la tapa amarilla.



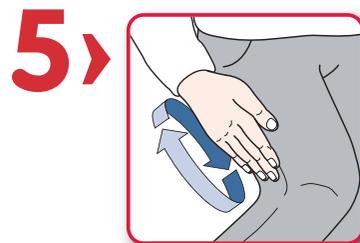
2 > Con la otra mano quite la tapa amarilla.



3 > Coloque el extremo negro del inyector en la parte externa del muslo, sujetando el inyector en ángulo recto (90° aprox.) al muslo. Puede inyectarse a través de la ropa.



4 > Presione el extremo negro del inyector firme y enérgicamente en la parte externa del muslo hasta que se oiga un “click” que confirme que ha comenzado la inyección, después manténgalo presionado. Mantenga el inyector firmemente en esa posición en el muslo durante 10 segundos (contar lentamente hasta 10) y luego retírelo. El extremo negro se extenderá automáticamente ocultando la aguja.



5 > Masajea la zona de inyección durante 10 segundos. Busque asistencia médica de inmediato. Llame al 112, pida una ambulancia y diga anafilaxia. Si no es capaz de hacer la llamada usted mismo, pídale a alguien que llame.

Guía rápida de tratamiento de la anafilaxia

Use su pluma precargada de adrenalina e inmediatamente después llame al **112**, pida una **ambulancia** y diga **“anafilaxia”**

Esté preparado: Si sus síntomas no han mejorado o han empeorado en los 5-15 minutos tras la primera inyección, utilice una segunda pluma precargada de adrenalina

DEBE LLEVAR 2 UNIDADES DE SU PLUMA PRECARGADA DE ADRENALINA SIEMPRE CONSIGO

Tengo riesgo de padecer anafilaxia, una reacción alérgica potencialmente mortal, a las siguientes sustancias:

Si no estoy en condiciones de administrarme el autoinyector por mí mismo, le ruego que siga las instrucciones de este folleto para ponerme una inyección de adrenalina. Para hacerlo, tendrá que utilizar mi pluma precargada de adrenalina. Llame al 112, pida una ambulancia y diga “anafilaxia”

Localización de la pluma precargada de adrenalina:

Nombre:

Nombre y número de teléfono del familiar o persona de contacto en caso de emergencia:

Anafilaxia

¿Cuándo debo usar mi pluma precargada de adrenalina?

Su médico debe explicar cuándo y cómo usar su pluma precargada de adrenalina. Si comienza a sentir los síntomas de la anafilaxia, que están descritos más abajo, es importante que utilice inmediatamente su pluma precargada de adrenalina. Si los síntomas no mejoran o los síntomas iniciales reaparecen, puede utilizar una segunda pluma precargada de adrenalina tras 5-15 minutos. Solicite asistencia médica inmediata, llame por teléfono a una ambulancia y diga la palabra anafilaxia.

La pluma precargada de adrenalina inyecta una dosis única de solución de adrenalina.

Síntomas de la anafilaxia

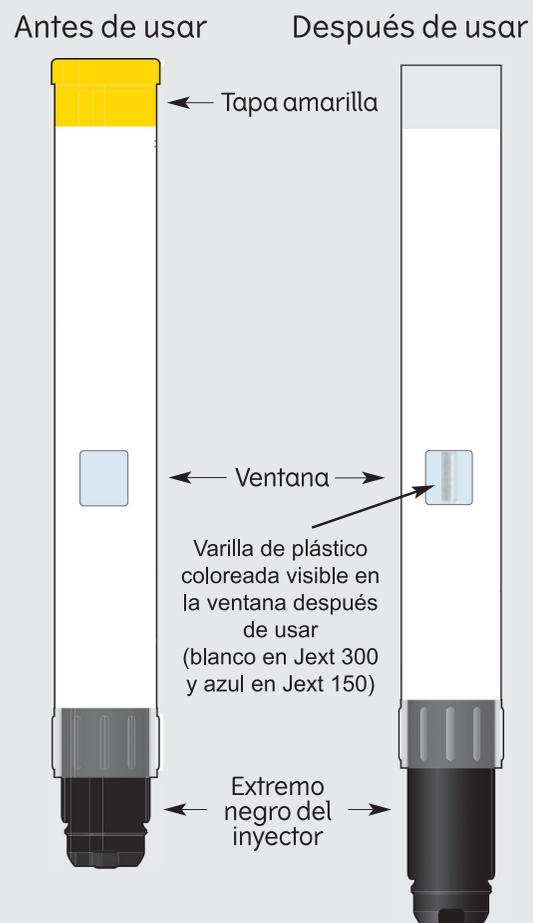
- › Picor de la piel
- › Erupción (como una urticaria)
- › Sofocos
- › Hinchazón de los labios, garganta, lengua, manos y pies
- › Pitos
- › Ronquera
- › Dificultad al respirar
- › Náuseas
- › Vómitos
- › Calambres abdominales
- › Pérdida del conocimiento

Recuerde: Es importante asegurarse de que la pluma precargada de adrenalina no está caducada

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en el prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano www.notificaRAM.es

Asegúrese de que usted, su hijo, sus familiares y amigos sepan cómo y cuándo usar su pluma precargada de adrenalina



Un simulador de la pluma precargada de adrenalina está disponible para que practique cómo usarla en una emergencia. Puede conseguir este simulador a través de un profesional sanitario: su médico o su farmacéutico. No guarde el simulador en el mismo sitio que JEXT. Está disponible un vídeo demostrativo que puede encontrar en la web de la AEMPS, <https://cima.aemps.es>