



RECUERDE

Cuando tome Valdoxan / Thymanax es importante que se haga análisis de sangre regulares.

LA SIGUIENTE TABLA LE AYUDARÁ A LLEVAR UN SEGUIMIENTO DE SUS CITAS PARA REALIZARSE SUS ANÁLISIS DE SANGRE.

VALDOXAN / THYMANAX 25 MG – FECHA DE LA PRIMERA TOMA:	
Intervalos de análisis de sangre para medir enzimas del hígado	Fecha
Fecha del primer análisis (al inicio)	
Fecha del segundo análisis (tras aproximadamente 3 semanas)	
Fecha del tercer análisis (tras aproximadamente 6 semanas)	
Fecha del cuarto análisis (tras aproximadamente 3 meses)	
Fecha del quinto análisis (tras aproximadamente 6 meses)	

Su médico puede decidir realizar más análisis de sangre.

AUMENTO DE DOSIS A 50 MG – FECHA DE LA PRIMERA TOMA:	
Intervalos de análisis de sangre para medir enzimas del hígado	Fecha
Fecha de la analítica al inicio del tratamiento con Valdoxan / Thymanax 50 mg	
Fecha del segundo análisis (tras aproximadamente 3 semanas)	
Fecha del tercer análisis (tras aproximadamente 6 semanas)	
Fecha del cuarto análisis (tras aproximadamente 3 meses)	
Fecha del quinto análisis (tras aproximadamente 6 meses)	

Su médico puede decidir realizar más análisis de sangre.

No olvide traer esta guía cuando visite a su médico.

Para más información, por favor consulte el prospecto que se incluye en el envase de Valdoxan / Thymanax.

Valdoxan®/Thymanax® (agomelatina)

**Información para Pacientes
sobre el uso seguro y
adecuado del medicamento**

Material informativo autorizado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) NOVIEMBRE 2014.

Recomendaciones para detectar efectos adversos hepáticos

Esta guía le proporciona recomendaciones para evitar los efectos adversos hepáticos y le aconseja qué debe hacer si estos efectos adversos le ocurren durante el tratamiento con Valdoxan / Thymanax.

Pregunte a su médico para mayor información y consulte el prospecto.

Valdoxan / Thymanax es un medicamento que puede ayudarle a tratar su depresión. Se utiliza en adultos.

Siga las recomendaciones de su médico sobre el tratamiento con Valdoxan / Thymanax (dosis, duración del tratamiento, seguimiento asociado tales como la programación de citas, análisis de sangre).

¿QUÉ HACER ANTES DE TOMAR VALDOXAN/THYMANAX?

- **Informe a su médico si sabe que su hígado no funciona correctamente: no tome el medicamento en este caso.**
- Podría haber **otras razones por las que este medicamento puede no ser adecuado para usted, entre las que se encuentran:**
 - Si usted ha tenido problemas hepáticos,
 - Si es obeso,
 - Si es diabético,
 - Si consume alcohol habitualmente,
 - Si toma otros medicamentos que puedan afectar el hígado.
- **Antes y durante el tratamiento con Valdoxan/Thymanax, su médico comprobará si su hígado funciona correctamente mediante la realización de análisis de sangre.**

¿QUÉ HACER PARA DETECTAR PROBLEMAS HEPÁTICOS DURANTE SU TRATAMIENTO?

➤ **Realizarse análisis de sangre de forma regular**

- **¿Por qué?**

Su médico debe comprobar que su hígado funciona correctamente **antes y durante el tratamiento**. Para ello, su médico le solicitará análisis de sangre que le proporcionarán información a su médico sobre **cómo está funcionando su hígado** y así podrá decidir si este medicamento es adecuado para usted.

Durante el tratamiento, algunos pacientes pueden tener aumentados los niveles de enzimas hepáticas en su sangre, lo que puede indicar un funcionamiento incorrecto de su hígado y son fundamentales para el control del tratamiento por su médico.

- **¿Cuándo?**

	Antes del inicio o al aumentar la dosis	Aprox. a las 3 semanas	Aprox. a las 6 semanas	Aprox. a los 3 meses	Aprox. a los 6 meses
Análisis de sangre	✓	✓	✓	✓	✓

Si su médico aumenta la dosis a 50 mg, las analíticas deben realizarse otra vez.

No olvide llevar su **RECORDATORIO DE CITAS PARA LAS ANALÍTICAS DE SANGRE** a su médico (ver página siguiente)

Informe a su médico inmediatamente si se produce un aumento de las enzimas hepáticas sanguíneas durante el tratamiento.

➤ **Esté atento ante los síntomas y signos de problemas hepáticos**
Si observa cualquiera de los siguientes signos, su hígado podría no estar funcionando correctamente:

- coloración amarilla de la piel o del blanco de los ojos
- oscurecimiento de la orina,
- heces de color claro,
- dolor en la parte superior derecha del vientre,
- fatiga poco común (especialmente asociada a otros síntomas listados arriba)

⇒ Si estos síntomas aparecen, debe interrumpir inmediatamente el tratamiento y acudir urgentemente a su médico.