

## FICHA TÉCNICA

### 1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

FLAVOSUL 40 mg cápsulas

### 2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada cápsula contiene:

100 mg de extracto etanólico al 60–70% seco de semillas de *Glycine max L.* (soja), con un contenido de 40 mg de isoflavonas totales.

Relación semilla / extracto: 200-50/1

Para excipientes, ver 6.1.

### 3. FORMA FARMACÉUTICA

Cápsula dura.

### 4. DATOS CLÍNICOS

#### 4.1 Indicaciones terapéuticas

Alivio de los sofocos que aparecen durante la menopausia como consecuencia de la privación estrogénica.

También se ha observado mejoría de la sintomatología climatérica (insomnio, nerviosismo...) como consecuencia de la mejoría de los sofocos (frecuencia e intensidad de los mismos).

#### 4.2 Posología y forma de administración

Vía oral.

Adultos:

La dosis recomendada es de 1 cápsula al día. Según la intensidad de los síntomas, se puede aumentar la dosis a 2 cápsulas, una por la mañana y otra por la noche.

Duración del tratamiento:

Las isoflavonas de soja necesitan, dependiendo de la respuesta individual de cada paciente, unas dos semanas para que se manifieste su efecto. Los ensayos clínicos realizados muestran una mayor eficacia en función del tiempo de su administración, obteniéndose mejores resultados después de 2 ó 3 meses de tratamiento.

Se recomienda un tratamiento de por lo menos 2 meses. Si los síntomas desaparecen después de este tiempo, debería terminarse la terapia. Si sólo se ha conseguido una mejoría de los síntomas, se deberá continuar el tratamiento durante otros 2 meses. Después de este período de tiempo el médico evaluará si debe continuar el tratamiento.

*Dosis olvidadas:*

Si se olvida tomar una dosis es conveniente que se la tome cuando se acuerde, aunque esto suponga que se tomen 2 cápsulas a la vez.

#### 4.3 Contraindicaciones

Hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes de FLAVOSUL.

#### **4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo**

La falta de estudios en mujeres con tumores hormono-dependientes desaconseja su uso en esta población.

#### **4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción**

Teniendo en cuenta que las isoflavonas necesitan la mediación de la flora bacteriana para convertirse en formas activas (genisteína, daidzeína, gliciteína...), la eficacia de FLAVOSUL puede verse disminuida al tomar antibióticos.

#### **4.6 Fertilidad, embarazo y lactancia**

FLAVOSUL no está dirigido a esta población.

#### **4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas**

FLAVOSUL no afecta a la capacidad de conducir vehículos y utilizar maquinaria.

#### **4.8 Reacciones adversas**

A las dosis recomendadas no se han descrito reacciones adversas con la ingesta de isoflavonas. En caso de observarse la aparición de reacciones adversas, debe notificarlas a los sistemas de Farmacovigilancia.

#### **4.9 Sobredosis**

No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

### **5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS**

#### **5.1 Propiedades farmacodinámicas**

Existen dos tipos de receptores estrogénicos, el  $\alpha$  y el  $\beta$ , que tienen una localización tejido-específica, y en el caso de las isoflavonas parece que sus efectos biológicos dependen de su unión al receptor estrogénico  $\beta$ . La genisteína y la daidzeína tienen una unión al receptor  $\alpha$ , 1.000 a 10.000 veces menor que el estradiol, mientras que su unión a receptor  $\beta$  es sólo tres veces menor. Esto explicaría sus efectos beneficiosos a nivel del sistema nervioso central, vasos sanguíneos, hueso y tracto urogenital, y por no tener hipotéticamente acción sobre el receptor  $\alpha$  evitarían la proliferación del tejido mamario.

La actividad de FLAVOSUL, sobre la disminución de la intensidad y frecuencia de los sofocos, se explica con la hipótesis de una acción agonista estrogénica sobre el centro termorregulador hipotalámico.

Grupo Farmacoterapéutico: Otros medicamentos ginecológicos G02C.

#### **5.2 Propiedades farmacocinéticas**

Se han realizado varios estudios para medir las concentraciones plasmáticas en sujetos sanos, omnívoros y vegetarianos, antes y después de una dieta rica en proteínas de soja. Las concentraciones plasmáticas de daidzeína y genisteína fueron relativamente bajas y en general  $<40$  nmol/L (10 ng/mL) en personas que consumían dietas sin soja y considerablemente altas en los vegetarianos. Cuando se ingería la soja, las concentraciones en plasma de daidzeína y genisteína se elevaban marcadamente alcanzando valores de 0,08-2,4 mol/L (20-600 ng/mL) aunque hubo una gran variabilidad en los valores recogidos.

El metabolismo de los fitoestrógenos en el hombre parece estar facilitado por bacterias colónicas (todavía no han sido determinadas las bacterias involucradas en el metabolismo de las isoflavonas), las cuales separan el azúcar, produciendo compuestos activos, que son absorbidos, ingresan a la circulación enterohepática y son rápidamente conjugados en el hígado con ácido glucurónico, y pueden ser excretadas

en la bilis, desconjugadas por la flora intestinal, reabsorbidas, reconjugadas nuevamente por el hígado, y excretadas en la orina.

No parece que existan diferencias en la biotransformación y excreción de isoflavonas de soja con lo que respecta al sexo. La excreción máxima urinaria de isoflavonas ocurre dentro de las 24 horas y existe un consenso general de que no más del 30% de la dosis ingerida de isoflavonas puede ser contabilizada por las concentraciones en orina y plasma en humanos o en ratas y la recuperación fecal se ha señalado como muy baja.

### **5.3 Datos preclínicos sobre seguridad**

Los estudios preclínicos de mutagenicidad, teratogenicidad y toxicidad subcrónica, indican que las isoflavonas, a la dosis recomendada, están desprovistas de efectos tóxicos.

## **6. DATOS FARMACÉUTICOS**

### **6.1 Lista de excipientes**

Celulosa microcristalina, y estearato magnésico.

### **6.2 Incompatibilidades**

No se conoce ninguna.

### **6.3 Periodo de validez**

2 años.

### **6.4 Precauciones especiales de conservación**

Ninguna especial.

### **6.5 Naturaleza y contenido del envase**

Blister packs de Aluminio/PVC conteniendo 36 cápsulas.

Blister packs de Aluminio/PVC conteniendo 60 cápsulas.

### **6.6 Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones**

No se requieren precauciones especiales en la utilización de esta especialidad. La eliminación del medicamento no utilizado y de todos los materiales que hayan estado en contacto con él, se realizará de acuerdo con la normativa local.

## **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

Laboratorios NATYSAL  
C/ Molino, nº 2, Meco, 28880 Madrid

## **8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

69600

## **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN**

Febrero 2008.

## **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO**

Febrero 2011.