

## FICHA TÉCNICA

### 1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Risedronato Semanal Almus 35 mg comprimidos recubiertos con película EFG

### 2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada comprimido recubierto con película contiene 35 mg de risedronato sódico (equivalente a 32,5 mg de ácido risedrónico).

#### Excipiente(s) con efecto conocido

Cada comprimido recubierto con película contiene 151,20 mg de lactosa monohidrato.

Para consultar la lista completa de excipientes, ver la sección 6.1.

### 3. FORMA FARMACÉUTICA

Comprimido recubierto con película.

Comprimido recubierto con película de color naranja, redondo, con la inscripción "J" grabada en una cara y "35" por la otra cara.

### 4. DATOS CLÍNICOS

#### 4.1. Indicaciones terapéuticas

- Tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica, para reducir el riesgo de fracturas vertebrales.
- Tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica establecida, para reducir el riesgo de fracturas de cadera (ver sección 5.1).
- Tratamiento de la osteoporosis en varones con riesgo elevado de fractura (ver sección 5.1).

#### 4.2. Posología y forma de administración

La dosis recomendada en adultos es de un comprimido de 35 mg por vía oral una vez a la semana. El comprimido debe tomarse el mismo día cada semana. La absorción de risedronato de sodio se ve afectada por los alimentos por lo que, para asegurar una absorción adecuada, los pacientes deben tomar el comprimido:

- antes del desayuno: al menos 30 minutos antes de la primera ingesta del día de alimentos, de otros medicamentos o líquidos (diferentes del agua corriente).

Debe instruirse a los pacientes para que, si se omite una dosis, se tomen un comprimido en el momento que lo recuerden. Tras esto, los pacientes deben volver a tomar un comprimido una vez a la semana el mismo día que normalmente lo tomaban. No deben tomarse dos comprimidos el mismo día.

El comprimido debe tragarse entero y no debe chuparse ni masticarse. Para facilitar el paso del comprimido al estómago, debe tomarse estando en una posición erguida (de pie o sentado) con un vaso de agua corriente ( $\geq$  120 ml). Los pacientes no deben tumbarse durante 30 minutos después de haber tomado el comprimido (ver sección 4.4).

Deberá considerarse la administración de suplementos de calcio y vitamina D si la ingesta en la dieta no es suficiente.

No se ha establecido la duración óptima del tratamiento con bifosfonatos para la osteoporosis. La necesidad de continuar con el tratamiento debe ser reevaluada periódicamente considerando los beneficios y riesgos potenciales de Risedronato Almus para cada paciente de forma individualizada, sobre todo tras 5 o más años de uso.

#### Pacientes de edad avanzada

No es necesario el ajuste de la dosis, dado que la biodisponibilidad, distribución y eliminación son similares en pacientes de edad avanzada (> 60 años) y en sujetos más jóvenes. Esto también se ha demostrado en las personas más ancianas, población postmenopáusicas de 75 años o más.

#### Insuficiencia renal

No es necesario el ajuste de la dosis en aquellos pacientes con insuficiencia renal de leve a moderada. El uso de risedronato de sodio está contraindicado en pacientes con insuficiencia renal grave (aclaramiento de creatinina menor de 30 ml/min) (ver secciones 4.3 y 5.2).

#### Insuficiencia hepática

No se han llevado a cabo estudios para valorar la eficacia o seguridad de risedronato en esta población. Risedronato no se metaboliza a través del hígado, por lo que es improbable que se necesario efectuar ajustes de dosis en los pacientes con insuficiencia hepática.

#### Población pediátrica

Risedronato de sodio no se recomienda en niños ni en adolescentes (menores de 18 años) debido a que no hay suficientes datos sobre su seguridad y eficacia (ver también sección 5.1).

### **4.3. Contraindicaciones**

Hipersensibilidad a risedronato de sodio o a alguno de los excipientes.

Hipocalcemia (ver sección 4.4).

Embarazo y lactancia.

Insuficiencia renal grave (aclaramiento de creatinina < 30 ml/min).

### **4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo**

Los alimentos, líquidos (que no sean agua corriente) y los medicamentos que contengan cationes polivalentes (tales como calcio, magnesio, hierro y aluminio) interfieren con la absorción de bisfosfonatos y no deben tomarse al mismo tiempo que risedronato sódico (ver sección 4.5). Con el fin de alcanzar la eficacia deseada, es necesario seguir estrictamente la dosis recomendada (ver sección 4.2).

La eficacia de los bisfosfonatos en el tratamiento de la osteoporosis se relaciona con la baja densidad mineral ósea y/o una fractura previa. La edad avanzada o los factores de riesgo clínicos para fracturas por sí solos no son razones suficientes para iniciar el tratamiento de la osteoporosis con un bisfosfonato. La evidencia que avale la eficacia de los bisfosfonatos, incluyendo risedronato en pacientes muy mayores (> 80 años) es limitada (ver sección 5.1). Algunos bisfosfonatos se han asociado con esofagitis, gastritis, úlceras esofágicas y úlceras gastroduodenales. Por lo tanto, se deberá prestar atención:

- En los pacientes con antecedentes de trastornos esofágicos, con retraso en el tránsito o vaciado esofágico, p. ej., estenosis o acalasia,
- En pacientes que no pueden permanecer en posición erguida durante al menos 30 minutos tras la toma del comprimido,
- Si se administra risedronato a pacientes con problemas esofágicos o gastrointestinales superiores activos o recientes.

Los médicos que prescriben deben insistir a los pacientes en la importancia de las instrucciones de administración y de estar atentos a cualquier signo o síntoma de reacción esofágica. Debe instruirse a los pacientes para que busquen asistencia médica si desarrollan síntomas de irritación esofágica, como disfagia, dolor al tragar, dolor retroesternal o aparición o empeoramiento del ardor de estómago.

Se debe tener precaución si se administra risedronato a pacientes con problemas de esófago actuales o recientes (incluido esófago de Barrett).

La hipocalcemia debe ser tratada antes de iniciar el tratamiento con risedronato sódico. Otros problemas del metabolismo óseo y mineral (p. ej., disfunción paratiroidea, hipovitaminosis D) deben tratarse al iniciar el tratamiento con risedronato sódico.

#### Fracturas atípicas de fémur

Se han notificado casos de fracturas atípicas subtrocantéricas y diafisarias del fémur asociadas al tratamiento con bifosfonatos, principalmente en pacientes en tratamiento prolongado para la osteoporosis. Estas fracturas transversales u oblicuas cortas pueden ocurrir en cualquier parte a lo largo del fémur, desde justo debajo del trocánter menor hasta justo por encima de la cresta supracondílea. Estas fracturas se producen después de un traumatismo mínimo o en ausencia de él y algunos pacientes tienen dolor en el muslo o en la ingle, a menudo asociado con imágenes características de fracturas de sobrecarga, semanas a meses antes de que se presente la fractura femoral completa. Las fracturas son generalmente bilaterales; por lo tanto, el fémur del lado opuesto debe ser examinado en los pacientes tratados con bifosfonatos que hayan tenido una fractura de la diáfisis femoral. También se ha notificado un bajo índice de consolidación de estas fracturas. Debe considerarse la interrupción del tratamiento con bifosfonatos, valorando de forma individualizada el balance beneficio/riesgo, en aquellos pacientes en los que exista sospecha de fractura atípica de fémur pendiente de evaluación.

Durante el tratamiento con bifosfonatos debe advertirse a los pacientes que notifiquen cualquier dolor en el muslo, cadera o ingle. En cualquier paciente que presente dichos síntomas deberá valorarse si existe una fractura de fémur incompleta.

Se han descrito casos de osteonecrosis maxilar, generalmente asociados a una extracción dental y/o infección local (incluida osteomielitis) en pacientes con cáncer que han recibido diferentes tratamientos incluyendo administración intravenosa primaria de bisfosfonatos. La mayoría de estos pacientes estaban recibiendo también tratamiento con quimioterapia y corticosteroides. También se han descrito casos de osteonecrosis maxilar en pacientes con osteoporosis en tratamiento con bisfosfonatos orales.

Antes de iniciar el tratamiento con bisfosfonatos en pacientes con factores concomitantes de riesgo (p. ej., cáncer, quimioterapia, radioterapia, corticosteroides, poca higiene dental), se debe considerar un examen dental con las apropiadas medidas preventivas.

Mientras dure el tratamiento, estos pacientes deberían evitar los procedimientos dentales invasivos, en la medida de lo posible. En pacientes que desarrollan osteonecrosis maxilar durante el tratamiento con bisfosfonatos, la cirugía dental puede exacerbar esta condición. Para aquellos pacientes que requieran

cirugía dental, no hay datos que sugieran que la retirada del tratamiento con bisfosfonatos reduzca el riesgo de osteonecrosis maxilar. El médico responsable del tratamiento debe evaluar el beneficio / riesgo para cada paciente en base a su criterio clínico.

Se han notificado casos de osteonecrosis del conducto auditivo externo con el uso de bisfosfonatos, principalmente asociado con tratamientos de larga duración. Los posibles factores de riesgo de osteonecrosis del conducto auditivo externo incluyen el uso de esteroides y la quimioterapia; existen también factores de riesgo locales como infección o traumatismo. Debe tenerse en cuenta la posibilidad de osteonecrosis del conducto auditivo externo en pacientes que reciben bisfosfonatos y presentan síntomas auditivos como infecciones de oído crónicas.

#### **Advertencia sobre excipientes:**

Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa, no deben tomar este medicamento.

#### **4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción**

No se han realizado estudios de específicos de interacción, sin embargo, no se han observado interacciones clínicamente relevantes con otros medicamentos durante los ensayos clínicos. En los estudios de fase III con risedronato sódico en osteoporosis con dosis diarias, se comunicó el uso de ácido acetilsalicílico o de AINEs en un 33% y un 45% de pacientes, respectivamente. En estudios de fase III con dosis semanales en mujeres posmenopáusicas, se comunicó el uso de ácido acetilsalicílico o de AINEs en un 57% y un 40% de los pacientes, respectivamente. Entre los consumidores habituales de ácido acetilsalicílico o de AINEs (3 o más días a la semana), la incidencia de reacciones adversas en el tracto gastrointestinal superior fue similar en pacientes tratados con risedronato de sodio frente a los pacientes del grupo control.

Si se considera oportuno, se puede tomar risedronato de sodio de forma concomitante con suplementos de estrógenos (sólo para mujeres).

La ingestión concomitante de medicamentos que contengan cationes polivalentes (p. ej., calcio, magnesio, hierro y aluminio) interfiere en la absorción de risedronato sódico (ver sección 4.4).

Risedronato de sodio no se metaboliza de forma sistémica, no induce enzimas del citocromo P450 y se fija poco a las proteínas.

#### **4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia**

##### **Embarazo**

No hay datos suficientes acerca del uso del risedronato sódico en mujeres embarazadas. Los estudios en animales han demostrado toxicidad reproductiva (ver sección 5.3). Se desconoce el riesgo potencial para los seres humanos.

##### **Lactancia**

Los estudios en animales han demostrado que se excreta una pequeña cantidad de risedronato sódico a la leche materna. No debe usarse risedronato durante el embarazo o en mujeres en la lactancia.

##### **Fertilidad**

Se desconoce si risedronato tiene efecto en la fertilidad.

#### 4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

#### 4.8. Reacciones adversas

Risedronato de sodio ha sido estudiado en ensayos clínicos de fase III en los que se han involucrado más de 15.000 pacientes. La mayoría de las reacciones adversas observadas en estos ensayos clínicos fueron de gravedad leve a moderada y normalmente no fue necesario interrumpir el tratamiento.

Las reacciones adversas comunicadas en los ensayos clínicos de fase III en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis que fueron tratadas más 36 meses con risedronato de sodio 5 mg/día (n = 5.020) o placebo (n = 5.048) y consideradas posible o probablemente debidas a risedronato de sodio, se relacionan de la siguiente manera (incidencias versus placebo entre paréntesis): muy frecuentes ( $\geq 1/10$ ); frecuentes ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); poco frecuentes ( $\geq 1/1.000$ ,  $1/100$ ); raras ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ ); muy raras ( $< 1/10.000$ ), frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

##### Trastornos del sistema nervioso

*Frecuentes:* cefalea (1,8% vs. 1,4%).

##### Trastornos oculares

*Poco frecuentes:* iritis\*.

##### Trastornos gastrointestinales

*Frecuentes:* estreñimiento (5,0% vs. 4,8%), dispepsia (4,5% vs. 4,1%), náuseas (4,3% vs. 4,0%), dolor abdominal (3,5% vs. 3,3%), diarrea (3,0% vs. 2,7%).

*Poco frecuentes:* gastritis (0,9% vs. 0,7%), esofagitis (0,9% vs. 0,9%), disfagia (0,4% vs. 0,2%), duodenitis (0,2% vs. 0,1%), úlcera esofágica (0,2% vs. 0,2%).

*Raros:* glositis ( $< 0,1\%$  vs.  $0,1\%$ ), estenosis esofágica ( $< 0,1\%$  vs.  $0,0\%$ ).

##### Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo

*Frecuentes:* dolor musculoesquelético (2,1% vs. 1,9%).

##### Exploraciones complementarias

*Raros:* pruebas de la función hepática anormales\*.

\* En los estudios de osteoporosis en fase III no se comunicaron hallazgos nuevos importantes; frecuencia basada en de acontecimientos adversos/laboratorio/reexposición en ensayos clínicos anteriores.

En un estudio multicéntrico, doble ciego de un año de duración, comparativo risedronato de sodio 5 mg diario (n = 480) frente risedronato de sodio 35 mg semanal (n = 485) en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis, los perfiles generales de seguridad y tolerabilidad fueron similares. Los siguientes efectos adversos considerados posibles o probables relacionados con el medicamento por los investigadores, han sido notificadas (mayor incidencia en el grupo de risedronato 35 mg que en el grupo de risedronato de sodio 5 mg): trastornos gastrointestinales (1,6% vs. 1,0%) y dolor (1,2% vs. 0,8%).

En un estudio de 2 años de duración, en hombres con osteoporosis, los perfiles de seguridad y tolerancia fueron similares entre los grupos tratados con placebo y los grupos tratados con risedronato de sodio. Los efectos adversos estuvieron en concordancia con los previamente observados en mujeres.

#### Resultados de laboratorio

Se ha observado en algunos pacientes una disminución leve, asintomática, pasajera y precoz de los niveles de fosfato y calcio en suero.

Las siguientes reacciones adversas adicionales se han notificado durante el uso poscomercialización (frecuencia desconocida):

#### Trastornos oculares

Iritis, uveítis.

#### Trastornos del oído y del laberinto

*Muy raras:* Osteonecrosis del conducto auditivo externo (efecto de clase del grupo de los bisfosfonatos).

#### Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo

Osteonecrosis de la mandíbula.

#### Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo

Hipersensibilidad y reacciones cutáneas, incluyendo angioedema, exantema generalizado, urticaria y reacciones bullosas de la piel, algunas graves incluyendo casos aislados de síndrome de Stevens Jonson y necrólisis epidérmica tóxica.

Pérdida de cabello.

#### Trastornos del sistema inmunológico

Reacción anafiláctica

#### Trastornos hepato biliares

Trastornos hepáticos graves. En la mayoría de los casos observados los pacientes también fueron tratados con otros productos de los que se sabe que causan trastornos hepáticos.

Durante la experiencia postcomercialización se han notificado las siguientes reacciones adversas (frecuencia rara):

Fracturas atípicas subtrocantericas y diafisarias del fémur (reacción adversa de clase de los bifosfonatos).

### **Notificación de sospechas de reacciones adversas**

Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.

### **4.9. Sobredosis**

No se dispone de información específica sobre el tratamiento de la sobredosis con risedronato de sodio.

Puede esperarse una disminución del nivel de calcio en suero tras una sobredosis importante. También pueden aparecer en algunos de estos pacientes signos y síntomas de hipocalcemia. Éstos incluyen sensación

de hormigueo y parestesia perioral, que son los signos iniciales de hipocalcemia, calambres musculares, convulsiones y posibles complicaciones con riesgo para la vida como laringospasmo y arritmias cardíacas.

Deben administrarse leche o antiácidos que contengan magnesio, calcio o aluminio con el fin de fijarse a risedronato de sodio y reducir la absorción de risedronato de sodio. En los casos de sobredosis importante, debe considerarse el lavado gástrico para eliminar el risedronato de sodio no absorbido.

## 5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

### 5.1. Propiedades farmacodinámicas

Grupo farmacoterapéutico: Bisfosfonatos.

Código ATC: M05 BA07.

Risedronato de sodio es un bisfosfonato de piridinilo que se fija a la hidroxiapatita ósea e inhibe la resorción ósea mediada por los osteoclastos. Se reduce el recambio óseo mientras la actividad osteoblástica y la mineralización ósea se mantienen. En estudios preclínicos, risedronato de sodio demostró una potente actividad antiosteoclástica y antiresortiva y aumentó de forma dosis dependiente la masa ósea y la resistencia biomecánica esquelética. Se confirmó la actividad de risedronato de sodio midiendo los marcadores bioquímicos del recambio óseo durante los estudios clínicos y farmacodinámicos. En estudios en mujeres posmenopáusicas, se observó un descenso en los marcadores bioquímicos de recambio óseo al mes de tratamiento, con un máximo descenso a los 3 - 6 meses. Los descensos de los marcadores bioquímicos del recambio óseo fueron similares con 35 mg de risedronato de sodio una vez por semana y con 5 mg de risedronato de sodio al día a los 12 meses.

En un estudio en hombres con osteoporosis, se observó un descenso en los marcadores bioquímicos del recambio óseo a partir del tercer mes y continuó observándose a los 24 meses.

#### Tratamiento y prevención de la osteoporosis posmenopáusica

Una serie de factores de riesgo se asocian con la osteoporosis posmenopáusica incluyendo masa ósea reducida, baja densidad mineral ósea baja, menopausia precoz, historia de tabaquismo y antecedentes familiares de osteoporosis. La consecuencia clínica de la osteoporosis son las fracturas. El riesgo de fracturas aumenta con el número de factores de riesgo.

Basado en los efectos en el cambio medio de la Densidad Mineral Ósea (DMO) de la columna lumbar, 35 mg de risedronato de sodio (n = 485) demostró ser terapéuticamente equivalente a 5 mg de risedronato de sodio diarios (n = 480) en un estudio doble ciego, multicéntrico de un año en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis.

En el programa clínico para risedronato de sodio administrado una vez al día estudió el efecto de risedronato de sodio sobre el riesgo de fracturas vertebrales y de cadera e incluía mujeres con menopausia precoz y tardía con fracturas y sin ellas. Se estudiaron dosis diarias de 2,5 mg y 5 mg y todos los grupos, incluyendo los grupos de control, recibieron calcio y vitamina D (si los niveles basales eran bajos). El riesgo absoluto y relativo de nuevas fracturas vertebrales y de cadera se estimó utilizando un análisis del tiempo hasta la primera fractura.

- Dos estudios controlados con placebo (n = 3.661) reclutaron a mujeres posmenopáusicas de menos de 85 años con fracturas vertebrales antes de iniciar el estudio. Risedronato de sodio 5 mg al día administrado durante 3 años redujo el riesgo de nuevas fracturas vertebrales en comparación con el grupo control.

En mujeres con respectivamente al menos 2 o al menos 1 fractura vertebral, la reducción del riesgo relativo fue del 49% y del 41%, respectivamente (incidencia de nuevas fracturas vertebrales con risedronato de sodio 18,1% y 11,3%, con placebo 29,0% y 16,3%, respectivamente). Se pudo observar un efecto del tratamiento ya desde el primer año de tratamiento. También se demostraron beneficios en mujeres con fracturas múltiples desde el inicio. Risedronato de sodio 5 mg diarios también redujo la pérdida de altura anual comparada con el grupo del control.

- Dos estudios más, controlados con placebo reclutaron mujeres posmenopáusicas de más de 70 años con o sin fracturas vertebrales iniciales. Se reclutaron mujeres entre 70 y 79 años con una Densidad Mineral Ósea de cuello femoral ( puntuación T de DMO) < -3 DE (-2,5 DE utilizando NHANES III) y al menos un factor de riesgo adicional. Podían reclutarse a mujeres de 80 años o más, en base a un solo factor de riesgo no esquelético para fractura de cadera o una baja Densidad Mineral Ósea baja en cuello femoral. La significación estadística de la eficacia de risedronato frente a placebo solo se alcanza cuando se mezclan los dos grupos de tratamiento de 2,5 mg y 5 mg. Los siguientes resultados sólo se basan en un análisis *a posteriori* de los subgrupos definidos por la práctica clínica y las definiciones actuales de osteoporosis:
  - en el subgrupo de pacientes con una Densidad Mineral Ósea del cuello femoral T (puntuación de T de DMO)  $\leq -2,5$  DE (NHANES III) y al menos una fractura vertebral al inicio, risedronato de sodio administrado durante 3 años redujo el riesgo de fracturas de cadera en un 46% en relación al grupo control (la incidencia de fractura de cadera en grupos de risedronato de sodio 2,5 mg y 5 mg fue 3,8% y en placebo 7,4%),
  - los datos sugieren que la protección es más limitada en mujeres muy ancianas ( $\geq 80$  años). Esto puede deberse a una aumentada importancia de los factores no esqueléticos de la fractura de cadera en edades avanzadas. En estos ensayos los datos analizados desde las variables secundarias, indicaron una reducción del riesgo de nuevas fracturas vertebrales en pacientes con una baja Densidad Mineral Ósea (DMO) en cuello femoral fracturas vertebrales y en pacientes con baja Densidad Mineral Ósea (DMO) en cuello femoral con o sin fracturas vertebrales.
- 5 mg de risedronato de sodio al día, administrado durante 3 años, aumentó la Densidad Mineral Ósea (DMO) en relación con el control en la columna lumbar, el cuello femoral, el trocánter y la muñeca, y mantuvo la densidad ósea en la diáfisis del radio.
- En el seguimiento anual tras tres años de tratamiento con 5 mg de risedronato de sodio se produjo una rápida reversibilidad del efecto supresor de risedronato de sodio sobre la tasa del recambio óseo.
- Las muestras de biopsia ósea de las mujeres posmenopáusicas tratadas con 5 mg de risedronato de sodio al día durante 2 - 3 años, mostraron un descenso moderado esperado del recambio óseo. El hueso formado durante el tratamiento con risedronato de sodio tenía una estructura trabecular y una mineralización ósea normales. Estos datos, junto con la incidencia reducida de las fracturas, relacionadas con la osteoporosis en zonas vertebrales en mujeres con osteoporosis parecen indicar que su efecto no perjudica a la calidad del hueso.
- Los resultados endoscópicos de una serie de pacientes con diversos problemas gastrointestinales de moderados a graves, tanto en el grupo control como en el grupo de pacientes tratados con risedronato de sodio, no mostraron evidencia de úlceras gástricas, duodenales o esofágicas relacionadas con el tratamiento en ninguno de los grupos, aunque en el grupo tratado con risedronato de sodio se observó duodenitis con poca frecuencia.

#### Tratamiento de la osteoporosis en varones

Se ha demostrado la eficacia de risedronato de sodio 35 mg semanal en hombres con osteoporosis (con edades comprendidas entre 36 y 84 años) en un estudio de 2 años de duración, doble ciego, controlado con placebo, en 284 pacientes (risedronato de sodio 35 mg, n = 191). Todos los pacientes recibieron un suplemento de calcio y vitamina D.



Se observaron incrementos de la Densidad Mineral Ósea (DMO) a partir de los 6 meses de tratamiento con risedronato de sodio. Risedronato de sodio 35 mg semanal, produjo un incremento medio en la Densidad Mineral Ósea (DMO) en la columna lumbar, el cuello femoral, el trocánter y total en la cadera en comparación con el placebo después de 2 años de tratamiento. En este estudio no fue demostrada la eficacia antifractura.

El efecto en el hueso (aumento de la DMO y descenso de los marcadores de remodelado óseo) de risedronato de sodio es similar en hombres y mujeres.

### Población pediátrica

La seguridad y eficacia de risedronato de sodio ha sido investigada en un estudio a 3 años (aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, multicéntrico, de un año de duración en grupos paralelos, seguido por 2 años de tratamiento abierto) en pacientes pediátricos de 4 a menos de 16 años con osteogénesis imperfecta de media a moderada. En este estudio, los pacientes con un peso entre 10-30 kg recibieron 2,5 mg de risedronato diarios y los pacientes con un peso mayor a 30 kg recibieron 5 mg de risedronato diarios.

Después de completarse la fase de un año aleatorizada, doble ciego, controlada con placebo, se demostró un aumento estadísticamente significativo en la DMO en la zona lumbar de la columna dentro del grupo de risedronato frente al grupo placebo. Sin embargo, se detectó un mayor número de pacientes con al menos una nueva fractura vertebral morfológica (identificado por rayos X) en el grupo de risedronato, en comparación con el grupo placebo. Durante el periodo doble ciego de un año, el porcentaje de pacientes en los cuales se notificaron fracturas clínicas fue 30,9 % en el grupo de risedronato y 49,00% en el grupo placebo.

En el periodo abierto cuando todos los pacientes recibieron risedronato (del mes 12 al mes 36), las fracturas clínicas se notificaron en el 65,3% de los pacientes inicialmente aleatorizados en el grupo placebo y un 52,9% de los pacientes inicialmente aleatorizados en el grupo de risedronato. En general, los resultados no respaldan el uso de risedronato de sodio en pacientes pediátricos con osteogénesis imperfecta de leve a moderada.

## **5.2. Propiedades farmacocinéticas**

### Absorción

La absorción tras una dosis oral es relativamente rápida ( $t_{máx} \sim 1$  hora) y es independiente de la dosis en el rango estudiado (estudio a dosis única 2,5 a 30 mg; estudios a dosis múltiples, 2,5 a 5 mg diarios y hasta 50 mg dosificados semanalmente). La biodisponibilidad oral media del comprimido es del 0,63% y disminuye cuando risedronato se administra con alimentos. La biodisponibilidad fue similar en hombres y mujeres.

### Distribución

El volumen de distribución medio en el equilibrio es de 6,3 l/kg en seres humanos.

La fijación a proteínas plasmáticas es de un 24%.

### Metabolismo

No hay evidencia de metabolismo sistémico de risedronato de sodio.

### Eliminación

Aproximadamente la mitad de la dosis absorbida se excreta por la orina en un plazo de 24 horas y el 85% de una dosis intravenosa se recupera en la orina después de 28 días. El aclaramiento renal medio es de 105 ml/min y el aclaramiento total medio es de 122 ml/min, siendo la diferencia probablemente atribuida al aclaramiento debido a la adsorción ósea. El aclaramiento renal no depende de la concentración, y existe una relación lineal entre el aclaramiento renal y el aclaramiento de creatinina. La cantidad de risedronato de

sodio no absorbida se elimina inalterado por las heces. Tras la administración oral, el perfil concentración - tiempo muestra tres fases de eliminación con una semivida terminal de 480 horas.

### Poblaciones especiales

*Ancianos:* La biodisponibilidad, distribución y eliminación fueron similares en los sujetos de edad avanzada (> 60 años) en comparación con los más jóvenes.

*Insuficiencia renal:* no son necesarios ajustes de dosis en los pacientes con insuficiencia renal de leve a moderada, mientras que no se recomienda el uso de risedronato en los pacientes con insuficiencia renal grave (aclaramiento de creatinina inferior a 30 ml/min).

*Pacientes que toman ácido acetilsalicílico / AINEs:* en aquellos pacientes que toman habitualmente ácido acetilsalicílico o AINEs (3 o más días a la semana), la incidencia de efectos adversos gastrointestinales del tracto superior fue similar en pacientes tratados con risedronato de sodio y en los pacientes control.

*Diferencias étnicas:* se ha demostrado que en la población japonesa las concentraciones plasmáticas de risedronato después de la administración de 2.5 mg de risedronato fueron caso comparables a las concentraciones en suero observadas en los caucasianos después de la administración de 5 mg. Debido a una diferencia étnica en la farmacocinética del risedronato, parece que se absorbió con más eficacia en los sujetos japoneses respecto a los caucasianos.

## **5.3. Datos preclínicos sobre seguridad**

En estudios toxicológicos en rata y perro, se observaron efectos tóxicos hepáticos dependientes de la dosis de risedronato de sodio, principalmente en forma de elevaciones enzimáticas más cambios histológicos en rata. Se desconoce la relevancia clínica de estas observaciones. En rata y en perro se produjo toxicidad testicular con exposiciones consideradas excesivas en relación con las dosis terapéuticas utilizadas en humanos. En roedores se observó con frecuencia irritación de las vías aéreas altas relacionada con la dosis. Se han observado efectos similares con otros bisfosfonatos. Se han observado también efectos en el tracto respiratorio inferior en los estudios a largo plazo en roedores, aunque no está clara la significación clínica de estos resultados. En estudios de toxicidad de la reproducción, a exposiciones próximas a las usadas en clínica, se observaron cambios en la osificación en el esternón y/o el cráneo de fetos de ratas tratadas e hipocalcemia y mortalidad en hembras preñadas a las que se dejó parir. No hubo evidencias de teratogenia a 3,2 mg/kg/día en rata y a 10 mg/kg/día en conejo, aunque solo se dispone de datos en un número pequeño de conejos. La toxicidad maternal impidió el análisis de dosis superiores. Los estudios de genotoxicidad y carcinogénesis no muestran riesgos particulares en humanos.

## **6. DATOS FARMACÉUTICOS**

### **6.1. Lista de excipientes**

*Núcleo del comprimido:*

Lactosa monohidrato

Celulosa microcristalina

Crospovidona

Estearato magnésico

*Recubrimiento:*

Hipromelosa

Dióxido de titanio (E171)  
Macrogol  
Hidroxipropilcelulosa  
Sílice coloidal anhidra  
Óxido de hierro amarillo (E172)  
Óxido de hierro rojo (E172)  
Agua purificada

## **6.2. Incompatibilidades**

No aplicable.

## **6.3. Periodo de validez**

4 años.

## **6.4. Precauciones especiales de conservación**

No requiere condiciones especiales de conservación.

## **6.5. Naturaleza y contenido del envase**

Blister de Poliamida blanco opaco-aluminio-PVC / Aluminio en estuche de cartón.  
Cajas conteniendo blister de 1, 2, **4**, 8, 10, 12, 14, 16 ó 30 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

## **6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones**

Ninguna especial.

## **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

Almus Farmacéutica, S.A.U.  
Marie Curie, 54  
08840 Viladecans (Barcelona), España

## **8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

Risedronato Semanal Almus 35 mg comprimidos recubiertos con película EFG; N° Reg. 74709

## **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN**

15-09-2011

## **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO**

Febrero 2017