

FICHA TÉCNICA

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Eplerenona Viatris 25 mg comprimidos recubiertos con película EFG
Eplerenona Viatris 50 mg comprimidos recubiertos con película EFG

2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada comprimido recubierto con película contiene 25 mg de eplerenona.
Cada comprimido recubierto con película contiene 50 mg de eplerenona.

Excipiente con efecto conocido

Cada comprimido de 25 mg contiene 35,52 mg de lactosa monohidrato.
Cada comprimido de 50 mg contiene 71,04 mg de lactosa monohidrato.

Para consultar la lista completa de excipientes ver sección 6.1.

3. FORMA FARMACÉUTICA

Comprimido recubierto con película.

Eplerenona Viatris 25 mg comprimidos recubiertos con película son comprimidos amarillos, recubiertos con película, redondos, biconvexos y marcados con “EP1” en una cara y “M” en la otra.

Eplerenona Viatris 50 mg comprimidos recubiertos con película son comprimidos amarillos, recubiertos con película, redondos, biconvexos y marcados con “EP2” en una cara y “M” en la otra.

4. DATOS CLÍNICOS

4.1. Indicaciones terapéuticas

Eplerenona está indicado: • Añadido al tratamiento estándar incluyendo beta-bloqueantes, para reducir el riesgo de mortalidad y morbilidad cardiovascular en pacientes estables con disfunción ventricular izquierda (FEVI = 40 %) y signos clínicos de insuficiencia cardíaca después de un infarto de miocardio reciente. • Añadido al tratamiento estándar óptimo, para reducir el riesgo de mortalidad y morbilidad cardiovascular en pacientes adultos con insuficiencia cardíaca (crónica) de clase II de la NYHA y disfunción sistólica ventricular izquierda (FEVI = 30 %) (ver sección 5.1).

4.2. Posología y forma de administración

Posología

Para el ajuste individual de la dosis, se dispone de las concentraciones de 25 y 50 mg. El régimen de dosis máxima es de 50 mg al día.

Pacientes con insuficiencia cardíaca tras infarto de miocardio:

La dosis de mantenimiento recomendada de eplerenona es de 50 mg una vez al día. El tratamiento debe iniciarse con 25 mg una vez al día e incrementarse hasta la dosis óptima de 50 mg una vez al día, preferiblemente en 4 semanas, teniendo presente el nivel de potasio sérico (ver Tabla 1). En general, el tratamiento con eplerenona debe iniciarse en los 3-14 días posteriores a un infarto agudo de miocardio.

Para pacientes con insuficiencia cardíaca (crónica) de clase II de la NYHA:

El tratamiento para pacientes con insuficiencia cardíaca crónica de clase II de la NYHA debe iniciarse con 25 mg una vez al día y aumentarse hasta la dosis óptima de 50 mg una vez al día, preferiblemente en 4 semanas, teniendo en cuenta los niveles de potasio sérico (ver Tabla 1 y sección 4.4).

No debe iniciarse el tratamiento con eplerenona en pacientes con niveles de potasio sérico > 5,0 mmol/l (ver sección 4.3).

Se debe medir el potasio sérico antes de iniciar el tratamiento con eplerenona, en la primera semana y al mes del inicio del tratamiento o del ajuste de la dosis. Posteriormente, el potasio sérico se debe valorar periódicamente según necesidad.

Tras el inicio, se debe ajustar la dosis basándose en el nivel de potasio sérico como se muestra en la Tabla 1.

Tabla 1: Tabla de ajuste de dosis tras el inicio

Potasio sérico (mmol/l)	Acción	Ajuste de dosis
< 5,0	Aumentar	25 mg EDA* a 25 mg al día 25 mg al día a 50 mg al día
5,0 – 5,4	Mantener	Ningún ajuste de dosis
5,5 – 5,9	Disminuir	50 mg al día a 25 mg al día 25 mg al día a 25 mg EDA* 25 mg EDA* hasta suspender el tratamiento
≥ 6,0	Suspender	N/A

* EDA: en días alternos

Después de suspender el tratamiento con eplerenona debido a un potasio sérico de 6,0 mmol/l, se puede reiniciar el tratamiento con eplerenona con una dosis de 25 mg en días alternos cuando los niveles de potasio hayan descendido por debajo de 5,0 mmol/l.

Población pediátrica

No se ha establecido la seguridad y eficacia de eplerenona en niños y adolescentes. Los datos actualmente disponibles están descritos en las secciones 5.1 y 5.2.

Pacientes de edad avanzada

No se requiere ningún ajuste de la dosis inicial en los pacientes de edad avanzada. Debido al deterioro de la función renal relacionado con la edad, el riesgo de hiperpotasemia está aumentado en los pacientes de edad avanzada. Este riesgo puede estar aumentado cuando también existe una co-morbilidad asociada a una elevada exposición sistémica, especialmente en la insuficiencia hepática de leve a moderada. Se recomienda la monitorización periódica del potasio sérico (ver sección 4.4).

Insuficiencia renal

No se requiere ningún ajuste de la dosis inicial en los pacientes con insuficiencia renal leve. Se recomienda la monitorización periódica del potasio sérico (ver sección 4.4) y se ajustarán las dosis según la Tabla 1.

Los pacientes con insuficiencia renal moderada (CrCl 30-60 ml/min) deben iniciar el tratamiento con 25 mg en días alternos, y se ajustará la dosis en base a los niveles de potasio (ver Tabla 1). Se recomienda un control periódico de los niveles de potasio (ver sección 4.4).

No se dispone de experiencia en pacientes con CrCl < 50 ml/min con insuficiencia cardíaca tras un IM. El uso de eplerenona en estos pacientes se debe realizar con cuidado.

No se han estudiado dosis superiores a 25 mg al día, en pacientes con CrCl < 50 ml/min.

Eplerenona está contraindicado en pacientes con insuficiencia renal grave ($\text{CrCl} < 30 \text{ ml/min}$) (ver sección 4.3).

Eplerenona no es dializable.

Insuficiencia hepática

No es necesario ningún ajuste de la dosis inicial en los pacientes con insuficiencia hepática de leve a moderada. Debido a la aumentada exposición sistémica a eplerenona en pacientes con insuficiencia hepática de leve a moderada, se recomienda la monitorización frecuente y regular del potasio sérico en estos pacientes, especialmente si son de edad avanzada (ver sección 4.4).

Tratamiento concomitante

En caso de tratamiento concomitante con inhibidores de leves a moderados del CYP3A4, p. ej., amiodarona, diltiazem y verapamilo, debe empezarse con una dosis de 25 mg al día. Las dosis no deben superar los 25 mg al día (ver sección 4.5).

Forma de administración

Para uso oral.

Eplerenona puede ser administrada con o sin alimentos (ver sección 5.2).

4.3. Contraindicaciones

- Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1.
- Pacientes con nivel de potasio sérico $> 5,0 \text{ mmol/l}$ al inicio del tratamiento.
- Pacientes con insuficiencia renal grave ($\text{eGFR} < 30 \text{ ml por minuto por } 1,73 \text{ m}^2$).
- Pacientes con insuficiencia hepática grave (Child-Pugh Clase C).
- Pacientes que están recibiendo tratamiento con diuréticos ahorradores de potasio o con inhibidores potentes del CYP3A4 (p. ej., itraconazol, ketoconazol, ritonavir, nelfinavir, claritromicina, telitromicina y nefazodona) (ver sección 4.5).
- Combinación de un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y un antagonista de los receptores de angiotensina (ARA) junto con eplerenona.

4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo

Hiperpotasemia

De acuerdo con su mecanismo de acción, eplerenona puede producir hiperpotasemia. Se deben monitorizar los niveles de potasio sérico en todos los pacientes al inicio del tratamiento y en cualquier cambio de dosis. Posteriormente, se recomienda la monitorización periódica, especialmente en los pacientes con riesgo de desarrollar hiperpotasemia, tales como pacientes de edad avanzada, pacientes con insuficiencia renal (ver sección 4.2) y pacientes con diabetes. No se recomienda el empleo de suplementos de potasio después del inicio del tratamiento con eplerenona, debido al aumento del riesgo de hiperpotasemia. Una reducción en la dosis de eplerenona ha demostrado disminuir los niveles de potasio sérico. En un estudio, se ha mostrado que la adición de hidroclorotiazida al tratamiento con eplerenona ha compensado los aumentos en el potasio sérico.

El riesgo de hiperpotasemia puede aumentar cuando eplerenona se utiliza en combinación con un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) y/o un antagonista de los receptores de angiotensina (ARA). No se debe utilizar la combinación de un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y de un antagonista de los receptores de angiotensina (ARA) con eplerenona (ver secciones 4.3 y 4.5).

Deterioro de la función renal

Se deben monitorizar los niveles de potasio regularmente en los pacientes con función renal deteriorada, incluyendo la microalbuminuria diabética. El riesgo de hiperpotasemia aumenta con la disminución de la función renal. Aunque los datos del estudio *Eplerenone Post-acute Myocardial Infarction Heart failure Efficacy and Survival Study (EPHESUS)* en pacientes con diabetes tipo 2 y microalbuminuria son limitados, se observó un aumento en la aparición de hiperpotasemia en este número limitado de pacientes. Por consiguiente, se debe tratar a estos pacientes con cautela. Eplerenona no se elimina por hemodiálisis.

Deterioro de la función hepática

No se observó ninguna elevación en el potasio sérico por encima de 5,5 mmol/l en los pacientes con insuficiencia hepática de leve a moderada (Child Pugh clase A y B). Se deben monitorizar los niveles de electrolitos en los pacientes con insuficiencia hepática de leve a moderada. El empleo de eplerenona en pacientes con insuficiencia hepática grave no ha sido evaluado y por lo tanto, su uso está contraindicado (ver secciones 4.2 y 4.3).

Inductores del CYP3A4

No se recomienda la administración conjunta de eplerenona con inductores potentes del CYP3A4 (ver sección 4.5).

Durante el tratamiento con eplerenona, se debe evitar la administración de *litio, ciclosporina y tacrólimus* (ver sección 4.5).

Excipientes con efecto conocido

Lactosa

Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, deficiencia total de lactasa o problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

Sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por comprimido ; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

Interacciones farmacodinámicas

Diuréticos ahorradores de potasio y suplementos de potasio

Debido a un riesgo incrementado de hiperpotasemia, no se debe administrar eplerenona a pacientes que reciben otros diuréticos ahorradores de potasio y suplementos de potasio (ver sección 4.3). Los diuréticos ahorradores de potasio pueden potenciar también el efecto de los medicamentos antihipertensivos y otros diuréticos.

Inhibidores de la ECA, antagonistas de los receptores de angiotensina (ARA)

El riesgo de hiperpotasemia puede aumentar cuando eplerenona se utiliza en combinación con un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y/o un antagonista de los receptores de la angiotensina (ARA). Se recomienda un estrecho seguimiento del potasio sérico y de la función renal, especialmente en pacientes con riesgo de alteración de la función renal, por ejemplo, los pacientes de edad avanzada. No se debe utilizar la triple combinación de un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y un antagonista de los receptores de angiotensina (ARA) con eplerenona (ver secciones 4.3 y 4.4).

Litio

No se han realizado estudios de interacción de eplerenona con litio. Sin embargo, se ha descrito toxicidad producida por litio en pacientes que tomaban litio de forma concomitante con diuréticos e inhibidores de la ECA (ver sección 4.4). Se debe evitar la administración conjunta de eplerenona y litio. Si esta combinación es necesaria, se deben monitorizar las concentraciones plasmáticas de litio (ver sección 4.4).

Ciclosporina, tacrolimus

Ciclosporina y tacrolimus pueden dar lugar a una insuficiencia renal y un aumento del riesgo de hiperpotasemia. Debe evitarse el uso concomitante de eplerenona con ciclosporina o con tacrolimus. Si es necesario, se recomienda una monitorización estrecha del potasio sérico y la función renal cuando se tenga que administrar ciclosporina y tacrolimus durante el tratamiento con eplerenona (ver sección 4.4).

Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)

El tratamiento con AINEs puede provocar un fallo renal agudo por actuar directamente a nivel de la filtración glomerular, especialmente en pacientes en riesgo (pacientes de edad avanzada y/o deshidratados). Los pacientes que reciben eplerenona y AINEs se deben hidratar adecuadamente y monitorizar para observar la función renal antes de iniciar el tratamiento.

Trimetoprim

La administración concomitante de trimetoprim con eplerenona incrementa el riesgo de hiperpotasemia. Se debe realizar la monitorización del potasio sérico y la función renal, particularmente en pacientes con insuficiencia renal y en pacientes de edad avanzada.

Bloqueantes alfa 1 (p. ej., prazosina, alfuzosina)

Cuando se combinan los bloqueantes alfa-1 con eplerenona, existe el potencial de un incremento del efecto hipotensor y/o de hipotensión postural. Se recomienda la monitorización clínica de la hipotensión postural durante la administración conjunta con el bloqueante alfa-1.

Antidepresivos tricíclicos, neurolépticos, amifostina, baclofeno

La administración conjunta de estos medicamentos con eplerenona puede aumentar potencialmente los efectos antihipertensivos y el riesgo de hipotensión postural.

Glucocorticoides, tetracosactida: La administración conjunta de estos medicamentos con eplerenona puede disminuir potencialmente los efectos antihipertensivos (retención de sodio y líquidos).

Interacciones farmacocinéticas

Estudios *in vitro* indican que eplerenona no es un inhibidor de las isoenzimas CYP1A2, CYP2C19, CYP2C9, CYP2D6 o CYP3A4. Eplerenona no es un sustrato ni un inhibidor de la Glicoproteína P.

Digoxina

La exposición sistémica (AUC) a digoxina aumenta en un 16 % (90 % IC: 4 % - 30 %) cuando se administra conjuntamente con eplerenona. Se debe tener precaución cuando se dosifica digoxina cerca del límite superior del intervalo terapéutico.

Warfarina

No se han observado interacciones farmacocinéticas clínicamente significativas con warfarina. Se debe tener precaución cuando se dosifica warfarina cerca del límite superior del rango terapéutico.

Sustratos del CYP3A4

Resultados de los estudios farmacocinéticos con sustratos-sonda del CYP3A4, es decir, midazolam y cisaprida, no mostraron interacciones farmacocinéticas significativas cuando estos fármacos se administraron conjuntamente con eplerenona.

Inhibidores del CYP3A4

- Inhibidores potentes del CYP3A4: Pueden ocurrir interacciones farmacocinéticas significativas cuando se administra conjuntamente eplerenona con fármacos que inhiben la enzima CYP3A4. Un inhibidor potente del CYP3A4 (ketoconazol 200 mg dos veces al día) provocó un incremento del 441 % en el AUC de eplerenona (ver sección 4.3). Está contraindicado el uso concomitante de eplerenona con inhibidores potentes del CYP3A4 como ketoconazol, itraconazol, ritonavir, nelfinavir, claritromicina, telitromicina y nefazodona (ver sección 4.3).

- Inhibidores de leves a moderados del CYP3A4: La coadministración con eritromicina, saquinavir, amiodarona, diltiazem, verapamilo y fluconazol ha producido interacciones farmacocinéticas significativas con aumentos de orden ascendente en el AUC desde un 98 % a un 187 %. Por lo tanto, la dosis de eplerenona no debe exceder de 25 mg diarios cuando se administran inhibidores de leves a moderados de CYP3A4 con eplerenona (ver sección 4.2).

Inductores del CYP3A4

La coadministración de la hierba de San Juan (un inductor potente del CYP3A4) con eplerenona originó un descenso del 30 % en el AUC de eplerenona. Un descenso más pronunciado en el AUC de eplerenona puede ocurrir con inductores más potentes de CYP3A4 como rifampicina. Debido al riesgo de descenso de la eficacia de eplerenona, no se recomienda el uso concomitante de inductores potentes del CYP3A4 (rifampicina, carbamazepina, fenitoína, fenobarbital, hierba de San Juan) con eplerenona (ver sección 4.4).

Antiácidos

Basándose en los resultados de un estudio clínico farmacocinético, no se prevé una interacción significativa cuando se administran conjuntamente antiácidos con eplerenona.

4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia

Embarazo

No existen datos, o estos son limitados, relativos al uso de eplerenona en mujeres embarazadas. Los estudios en animales no indicaron efectos adversos directos ni indirectos con respecto al embarazo, el desarrollo embriofetal, el parto y el desarrollo postnatal (ver sección 5.3). Se debe prescribir eplerenona con precaución a mujeres embarazadas.

Lactancia

Se desconoce si eplerenona se excreta en la leche materna después de la administración por vía oral. No obstante, los datos preclínicos muestran que eplerenona y/o sus metabolitos están presentes en la leche materna de ratas, y que las crías de ratas expuestas por esta vía se desarrollaron con normalidad. Debido al desconocimiento de los posibles efectos adversos en el lactante, se debe decidir entre suspender la lactancia o suspender la administración del fármaco, teniendo en cuenta la importancia del tratamiento para la madre.

Fertilidad

No hay datos relativos al efecto de eplerenona sobre la fertilidad en seres humanos.

4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

No se han realizado estudios de los efectos de eplerenona sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas. Eplerenona no causa somnolencia ni deterioro de la función cognitiva, pero cuando se conduzca un vehículo o se utilice maquinaria, se debe tener presente la posibilidad de la aparición de mareos durante el tratamiento.

4.8. Reacciones adversas

En dos estudios (*Eplerenone Post-acute Myocardial Infarction Heart Failure Efficacy and Survival Study* [EPHESUS] y *Eplerenone in Mild Patients Hospitalization and Survival Study in Heart Failure* [EMPHASIS-HF]), la incidencia global de acontecimientos adversos notificados con eplerenona fue similar a placebo.

Los acontecimientos adversos que se describen a continuación son aquellos para los que se sospechó una relación con el tratamiento y que superaron a los del grupo tratado con placebo o que fueron graves y significativamente más frecuentes que en el grupo tratado con placebo, o han sido observados durante la experiencia postcomercialización. Los acontecimientos adversos se clasifican por sistema corporal y según su frecuencia absoluta. Las frecuencias se definen como: frecuente ($\geq 1/100$ a $< 1/10$); poco frecuente ($\geq 1/1.000$ a $< 1/100$); frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

Frecuencia de reacciones adversas a fármacos en estudios controlados con placebo de eplerenona:

Infecciones e infestaciones

Frecuentes: infección.

Poco frecuentes: pielonefritis, faringitis.

Trastornos de la sangre y del sistema linfático

Poco frecuentes: eosinofilia.

Trastornos endocrinos

Poco frecuentes: hipotiroidismo.

Trastornos del metabolismo y de la nutrición

Frecuentes: hiperpotasemia (ver secciones 4.3 y 4.4), hipercolesterolemia.

Poco frecuentes: hiponatremia, deshidratación, hipertrigliceridemia.

Trastornos psiquiátricos

Frecuentes: insomnio.

Trastornos del sistema nervioso

Frecuentes: mareos, síncope, cefalea.

Poco frecuente: hipoestesia.

Trastornos cardíacos

Frecuentes: insuficiencia ventricular izquierda, fibrilación auricular.

Poco frecuentes: taquicardia.

Trastornos vasculares

Frecuentes: hipotensión.

Poco frecuentes: trombosis arterial en las extremidades, hipotensión ortostática.

Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos

Frecuentes: tos.

Trastornos gastrointestinales

Frecuentes: diarrea, náuseas, estreñimiento, vómitos.

Poco frecuentes: flatulencia.

Trastornos hepatobiliares

Poco frecuentes: colecistitis.

Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo

Frecuentes: exantema, prurito.

Poco frecuentes: hiperhidrosis, angioedema.

Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo

Frecuentes: espasmo muscular, dolor musculoesquelético, dolor de espalda.

Trastornos renales y urinarios

Frecuentes: insuficiencia renal (ver secciones 4.4 y 4.5).

Trastornos del aparato reproductor y de la mama

Poco frecuentes: ginecomastia.

Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración

Frecuentes: astenia.

Poco frecuentes: malestar.

Exploraciones complementarias

Frecuentes: aumento de urea en sangre, aumento de creatinina en sangre.

Poco frecuentes: reducción del receptor del factor de crecimiento epidérmico, elevación de la glucosa sanguínea.

En el estudio EPHESUS hubo numéricamente más casos de accidente cerebrovascular en el grupo de pacientes de edad muy avanzada (≥ 75 años). Sin embargo, no hubo diferencias estadísticamente significativas entre la incidencia de accidente cerebrovascular en el grupo de pacientes tratados con eplerenona (30) frente al grupo placebo (22). En el estudio EMPHASIS-HF, el número de casos de accidente cerebrovascular en pacientes de edad avanzada (= 75 años) fue de 9 en el grupo de eplerenona y de 8 en el grupo de placebo.

Notificación de sospechas de reacciones adversas

Es importante notificar las sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.

4.9. Sobredosis

No se ha descrito ningún caso de acontecimientos adversos asociados con sobredosis de eplerenona en humanos. La manifestación de sobredosis más probable sería la hipotensión o la hiperpotasemia. Eplerenona no se elimina por hemodiálisis. Eplerenona ha demostrado unirse de forma considerable al carbón activo. Si ocurriera algún episodio de hipotensión, se debería iniciar tratamiento de soporte. Si se desarrollase hiperpotasemia, se debería iniciar tratamiento estándar.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

5.1. Propiedades farmacodinámicas

Grupo farmacoterapéutico: antagonistas de la aldosterona.

Código ATC: C03DA04

Mecanismo de acción

Eplerenona presenta una selectividad relativa para unirse a los receptores mineralocorticoides humanos recombinantes comparada con su afinidad por los receptores glucocorticoides humanos recombinantes, receptores androgénicos y de progesterona. Eplerenona impide la unión de la aldosterona, una hormona clave en el sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA), que está involucrada en la regulación de la tensión arterial y la fisiopatología de la enfermedad cardiovascular.

Efectos farmacodinámicos

Eplerenona ha demostrado producir aumentos sostenidos en la renina plasmática y la aldosterona sérica, debido a la inhibición de la regulación mediante retroalimentación negativa de la aldosterona sobre la secreción de renina. Los consiguientes aumentos en la actividad de la renina plasmática y los niveles circulantes de aldosterona no superan los efectos de eplerenona.

En los estudios de determinación de la dosis en insuficiencia cardíaca crónica (clasificación II-IV de la NYHA), la adición de eplerenona al tratamiento estándar causó un aumento esperado dosis dependiente de la aldosterona. De un modo similar, en un subestudio cardio-renal EPHESUS, el tratamiento con eplerenona produjo un aumento significativo de la aldosterona. Estos resultados confirman el bloqueo del receptor mineralocorticoide en estas poblaciones.

Eplerenona se investigó en el estudio sobre la Eficacia y Supervivencia de Eplerenona en Pacientes con Insuficiencia Cardíaca Post Infarto Agudo de Miocardio (EPHESUS). EPHESUS fue un estudio doble ciego, controlado con placebo, de 3 años de duración, en 6.632 pacientes con infarto agudo de miocardio (IAM), disfunción ventricular izquierda (medida por la fracción de eyección del ventrículo izquierdo [FEVI] ≤ 40 %), y signos clínicos de insuficiencia cardíaca. Dentro del periodo de 3 a 14 días (mediana de 7 días) después de un IAM, los pacientes recibieron eplerenona o placebo además de los tratamientos estándar con una dosis inicial de 25 mg una vez al día e incrementando hasta la dosis óptima de 50 mg una vez al día tras 4 semanas si el potasio sérico era $< 5,0$ mmol/l. Durante el estudio, los pacientes recibieron tratamiento estándar que incluyó ácido acetilsalicílico (92 %), inhibidores de la ECA (90 %), β -bloqueantes (83 %), nitratos (72 %), diuréticos del asa (66 %), o inhibidores de la HMG CoA reductasa (60 %).

En el EPHESUS, las variables co-primarias fueron mortalidad por cualquier causa y la variable combinada de muerte por causa CV u hospitalización por causa CV; el 14,4 % de los pacientes tratados con eplerenona y el 16,7 % de los pacientes tratados con placebo murieron (todas las causas), mientras que el 26,7 % de los pacientes tratados con eplerenona y el 30,0 % de los pacientes tratados con placebo reunieron los criterios de la variable combinada de muerte u hospitalización por causa CV. De este modo, en el EPHESUS, eplerenona redujo el riesgo de muerte por cualquier causa en un 15 % (RR 0,85; IC 95 %, 0,75-0,96; $p = 0,008$) comparado con placebo, principalmente por reducir la mortalidad por causa cardiovascular (CV). El riesgo de muerte u hospitalización por causa CV se redujo en un 13 % con eplerenona (RR 0,87; IC 95 %, 0,79-0,95; $p = 0,002$). Las reducciones del riesgo absoluto para las variables de mortalidad por cualquier causa y mortalidad/hospitalización por causa CV fueron un 2,3 % y un 3,3 %, respectivamente. La eficacia clínica se demostró principalmente cuando se inició el tratamiento con eplerenona en pacientes < 75 años de edad. Los beneficios del tratamiento en los pacientes con más de 75 años de edad no son claros. La clasificación funcional de la NYHA mejoró o se mantuvo estable en una proporción mayor y estadísticamente significativa de pacientes que recibieron eplerenona comparado con placebo. La incidencia de hiperpotasemia fue del 3,4 % en el grupo de pacientes tratados con eplerenona frente al 2,0 % en el grupo placebo ($p < 0,001$). La incidencia de hipopotasemia fue del 0,5 % en el grupo de pacientes tratados con eplerenona frente al 1,5 % en el grupo placebo ($p < 0,001$).

No se observaron efectos uniformes de eplerenona sobre la frecuencia cardíaca, la duración del QRS, ni los intervalos PR o QT, en 147 sujetos sanos en los que se evaluaron los cambios electrocardiográficos durante los estudios farmacocinéticos.

En el estudio EMPHASIS-HF (*Eplerenone in Mild Patients Hospitalization and Survival Study in Heart Failure*) se estudió el efecto de eplerenona cuando se añade al tratamiento estándar sobre las variables clínicas en pacientes con insuficiencia cardíaca sistólica y síntomas leves (clase funcional II de la NYHA).

Se incluyeron pacientes con al menos 55 años, una fracción de eyección ventricular izquierda (FEVI) = 30 % o FEVI = 35 % además de una duración del QRS de > 130 ms y que fueron hospitalizados por razones cardiovasculares (CV) 6 meses antes de la inclusión o bien si tenían un nivel plasmático de péptido natriurético tipo B (PNB) de al menos 250 pg/ml o un nivel plasmático de pro-PNB N-terminal de al menos 500 pg/ml en hombres (750 pg/ml en mujeres). El tratamiento se inició con una dosis de 25 mg de eplerenona una vez al día y se aumentó a las 4 semanas a 50 mg una vez al día si los niveles de potasio eran $< 5,0$ mmol/l.

Alternativamente, si la GFR estimada era de 30-49 ml/min/1,73 m², se iniciaba el tratamiento con una dosis de 25 mg de eplerenona en días alternos y se aumentaba a 25 mg una vez al día.

En total, se aleatorizaron 2.737 pacientes (doble ciego) a recibir tratamiento con eplerenona o placebo incluyendo un tratamiento de base con diuréticos (85 %), inhibidores de la ECA (78 %), antagonistas de los receptores de angiotensina II (19 %), beta-bloqueantes (87 %), antitrombóticos (88 %), hipolipemiantes (63 %) y glucósidos digitálicos (27 %). El FEVI medio fue ~ 26 % y la duración media del QRS fue ~ 122 ms. La mayoría de los pacientes (83,4 %) habían sido previamente hospitalizados por razones CV durante los 6 meses de aleatorización, siendo alrededor de un 50 % debido a insuficiencia cardíaca.

Aproximadamente un 20 % de los pacientes tenía desfibriladores implantados o terapia de resincronización cardíaca.

La variable principal, muerte por causas cardiovasculares u hospitalización por insuficiencia cardíaca se produjo en 249 pacientes (18,3 %) en el grupo de eplerenona y 356 pacientes (25,9 %) en el grupo placebo (RR 0,63; IC 95 %, 0,54-0,74; $p < 0,001$). El efecto de eplerenona sobre los resultados de la variable principal fue concordante en todos los subgrupos pre-especificados.

La variable secundaria de mortalidad por todas las causas se alcanzó en 171 pacientes (12,5 %) del grupo de eplerenona y 213 pacientes (15,5 %) del grupo de placebo (RR 0,76; IC 95 %, 0,62-0,93; $p = 0,008$). Se notificó muerte por causas CV en 147 pacientes (10,8 %) del grupo de eplerenona y 185 pacientes (13,5 %) del grupo de placebo (RR 0,76; IC 95 %, 0,61-0,94; $p = 0,01$).

Durante el estudio, se notificó hiperpotasemia (nivel de potasio sérico $> 5,5$ mmol/l) en 158 pacientes (11,8 %) del grupo de eplerenona y en 96 pacientes (7,2 %) en el grupo de placebo ($p < 0,001$). La hipopotasemia, definida como niveles de potasio sérico $< 4,0$ mmol/l, fue estadísticamente inferior en el grupo de eplerenona comparado con placebo (38,9 % para eplerenona comparado con 48,4 % para placebo, $p < 0,0001$).

Población pediátrica

Eplerenona no se ha estudiado en pacientes pediátricos con insuficiencia cardíaca.

En un estudio de diez semanas con pacientes pediátricos con hipertensión (intervalo de edad de 4 a 16 años, $n=304$), la administración de eplerenona, en dosis (desde 25 mg hasta 100 mg diarios) que produjeron una exposición similar a la de los adultos, no redujo la tensión arterial de forma eficaz. En este estudio y en un estudio de un año de duración de seguridad pediátrica con 149 pacientes (intervalo de edad de 5 a 17 años), el perfil de seguridad fue similar al de los adultos. Eplerenona no se ha estudiado en pacientes hipertensos menores de 4 años, ya que el estudio con pacientes pediátricos de más edad reveló su falta de eficacia (ver sección 4.2).

No se ha estudiado ningún efecto (a largo plazo) sobre el estado hormonal en pacientes pediátricos.

5.2. Propiedades farmacocinéticas

Absorción

la biodisponibilidad absoluta de eplerenona es de un 69% después de la administración oral de un comprimido de 100 mg. Las concentraciones máximas en plasma se alcanzan después de aproximadamente en 1,5 a 2 horas. Tanto las concentraciones plasmáticas máximas ($C_{m\acute{a}x}$) como el área bajo la curva (AUC) son proporcionales a la dosis, para dosis de 10 mg a 100 mg y menos proporcionales para dosis por encima de 100 mg. Se alcanza el estado estacionario en 2 días. La absorción no se ve afectada por los alimentos.

Distribución

Eplerenona se une a las proteínas plasmáticas en un 50 % aproximadamente y se une principalmente a las glucoproteínas ácidas alfa 1. Se estima que el volumen aparente de distribución en el estado estacionario es de 42-90 L. Eplerenona no se une de forma preferente a los glóbulos rojos.

Biotransformación

El metabolismo de eplerenona está mediado en su mayor parte por el CYP3A4. No se han identificado metabolitos activos en el plasma humano.

Eliminación

Se recuperó menos del 5 % de la dosis de eplerenona como fármaco inalterado en orina y heces. Después de una única dosis oral del fármaco radiomarcado, aproximadamente un 32 % de la dosis se excretó en las

heces y aproximadamente un 67 % se excretó en la orina. La semivida de eliminación de eplerenona es aproximadamente de 3 a 6 horas. El aclaramiento plasmático aparente es de aproximadamente 10 l/h.

Poblaciones especiales

Edad, sexo, y raza: Se ha investigado la farmacocinética de eplerenona a una dosis de 100 mg una vez al día en pacientes de edad avanzada (= 65 años), en hombres, mujeres y en raza negra. No hubo una diferencia significativa en la farmacocinética de eplerenona entre hombres y mujeres. En estado estacionario, los sujetos de edad avanzada tuvieron un aumento en la $C_{m\acute{a}x}$ (22 %) y en el AUC (45 %) comparado con los sujetos más jóvenes (18 a 45 años). En estado estacionario, la $C_{m\acute{a}x}$ fue un 19 % más baja y el AUC fue un 26 % más bajo en los sujetos de raza negra (Ver sección 4.2).

Población pediátrica

Un modelo farmacocinético de población para concentraciones de eplerenona obtenido a partir de dos estudios en 51 pacientes pediátricos hipertensos con edades comprendidas entre los 4 y los 16 años identificaron que el peso corporal del paciente tenía un efecto estadísticamente significativo en el volumen de distribución de eplerenona, pero no en su aclaramiento. Se prevé que el volumen de distribución y la exposición máxima de eplerenona en un paciente pediátrico con un peso más elevado serán similares a los de un adulto con un peso corporal similar; en un paciente con peso inferior a 45 kg, el volumen de distribución es aproximadamente un 40% más bajo y se prevé que la exposición máxima será superior a la de un adulto normal. En pacientes pediátricos, el tratamiento con eplerenona se inició con 25 mg una vez al día y se aumentó a 25 mg dos veces al día a las dos semanas y, finalmente, a 50 mg dos veces al día si estaba clínicamente indicado. Con estas dosis, las concentraciones de eplerenona más altas observadas en pacientes pediátricos no superaron de forma sustancial las concentraciones de los adultos que iniciaron la administración con dosis de 50 mg una vez al día.

Insuficiencia renal

Se evaluó la farmacocinética de eplerenona en pacientes con grados diversos de insuficiencia renal y en pacientes en hemodiálisis. Comparado con los sujetos control, el AUC y la $C_{m\acute{a}x}$ en estado estacionario se incrementaron en un 38 % y un 24 %, respectivamente, en los pacientes con insuficiencia renal grave y disminuyeron en un 26 % y un 3 %, respectivamente, en los pacientes en hemodiálisis. No se observó ninguna correlación entre el aclaramiento plasmático de eplerenona y el aclaramiento de creatinina. La eplerenona no se elimina por hemodiálisis (ver sección 4.4.).

Insuficiencia hepática

Se ha investigado la farmacocinética de eplerenona 400 mg en pacientes con insuficiencia hepática moderada (Child-Pugh Clase B) y se ha comparado con sujetos sanos. La $C_{m\acute{a}x}$ y el AUC en estado estacionario de eplerenona aumentaron en un 3,6 % y un 42 %, respectivamente (ver sección 4.2). Puesto que el empleo de eplerenona no se ha investigado en pacientes con insuficiencia hepática grave, eplerenona está contraindicada en este grupo de pacientes (ver sección 4.3).

Insuficiencia cardíaca

Se evaluó la farmacocinética de eplerenona 50 mg en pacientes con insuficiencia cardíaca (clasificación II-IV de la NYHA). Comparado con sujetos sanos de la misma edad, peso y sexo, el AUC y la $C_{m\acute{a}x}$ en estado estacionario en los pacientes con insuficiencia cardíaca fueron un 38 % y un 30 % más altos, respectivamente. Consecuentemente con estos resultados, un análisis farmacocinético poblacional de eplerenona basado en un subgrupo de pacientes del EPHEBUS indicó que el aclaramiento de eplerenona en los pacientes con insuficiencia cardíaca fue similar al de los sujetos sanos de edad avanzada.

5.3. Datos preclínicos sobre seguridad

Los estudios preclínicos de seguridad farmacológica, genotoxicidad, potencial carcinogénico y toxicidad en la reproducción no revelaron ningún riesgo especial para los seres humanos.

En los estudios sobre toxicidad a dosis repetidas, se observó una atrofia prostática en perros y ratas a niveles de exposición ligeramente superiores a los niveles de exposición clínica. Los cambios prostáticos no se asociaron con consecuencias funcionales adversas. Se desconoce la relevancia clínica de estos hallazgos.

6. DATOS FARMACÉUTICOS

6.1. Lista de excipientes

Núcleo del comprimido

Lactosa monohidrato

Celulosa microcristalina (E460i)

Croscarmelosa sódica (E468)

Hipromelosa (E464)

Laurilsulfato sódico (E487)

Talco (E553b)

Estearato de magnesio (E572)

Recubrimiento pelicular Hipromelosa 6cP (E464)

Dióxido de titanio (E171)

Macrogol

Óxido de hierro amarillo (E172)

Óxido de hierro rojo (E172)

Polisorbato 80 (E433)

6.2. Incompatibilidades

No procede.

6.3. Periodo de validez

3 años.

6.4. Precauciones especiales de conservación

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

6.5. Naturaleza y contenido del envase

Blísteres laminados de PVC/Aluminio que contienen 20, 28, 30, 50, 90 y 100, comprimidos y blíster perforado unidosis que contienen 30 x 1, 50 x 1 y 90 x 1 comprimidos

Recipientes de HDPE con tapones de polipropileno que contienen 28, 30, 90 y 250 comprimidos

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases

6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones

Ninguna especial.

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Viartis Limited
Damastown Industrial Park
Mulhuddart, Dublín 15
Dublín
Irlanda

8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Eplerenona Viartis 25 mg comprimidos recubiertos con película EFG: 78657
Eplerenona Viartis 50 mg comprimidos recubiertos con película EFG: 78658

9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN

Fecha de la primera autorización: *27/noviembre/2014*
Fecha de la última renovación: 04/junio/2018

10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO

12/2021