

Prospecto: información para el usuario

ZIMEMA comprimidos recubiertos

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 6 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es ZIMEMA y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ZIMEMA
3. Cómo tomar ZIMEMA
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ZIMEMA
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es ZIMEMA y para qué se utiliza

ZIMEMA es un medicamento indicado como tratamiento temporal complementario de las dietas de adelgazamiento en personas con ligero exceso de peso ligado principalmente a problemas de estreñimiento

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ZIMEMA

No tome ZIMEMA

- si es alérgico (hipersensible) a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de ZIMEMA
- en caso de hipertensión arterial, hipertiroidismo
- nerviosismo
- ileostomía
- en caso de dolor abdominal de origen desconocido, obstrucción intestinal o de conductos biliares, apendicitis o sus síntomas (calambres, dolor, náuseas, vómitos), hemorragia rectal sin diagnosticar
- si padece enfermedades abdominales inflamatorias (enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa)
- en caso de insuficiencia cardíaca, hepática o renal graves
- niños menores de 12 años y embarazo

No utilizar ZIMEMA más de 6 días sin consultar al médico.

Tenga especial cuidado con ZIMEMA

- Deben tener especial precaución los enfermos con hiperaldosteronismo primario, síndrome de Cushing, síndrome de Bartter y enfermedades que cursen con una disminución de los niveles de potasio porque en caso de uso prolongado puede producirse atonía, nefritis, habituación (pérdida del efecto laxante) y desequilibrio electrolítico debido a las diarreas.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El uso crónico o abuso de este medicamento da lugar a pérdidas de potasio que pueden causar un incremento en la efectividad de los glucósidos cardíacos. Puede interactuar con los antiarrítmicos, incluida la quinidina. Con la administración simultánea de diuréticos tiazídicos, corticosteroides y regaliz puede incrementarse la deficiencia de potasio.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Importante para la mujer

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Uso en ancianos:

El tratamiento en ancianos y personas debilitadas debe ser supervisado por el médico.

Conducción y uso de máquinas:

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

3. Cómo tomar ZIMEMA

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras instrucciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

ZIMEMA es un medicamento que se toma vía oral: tomar los comprimidos recubiertos con abundante agua.

La dosis normal es:

Adultos: de 2 a 4 comprimidos recubiertos diarios durante las comidas. La dosificación se graduará, en cada caso, según la disminución de peso logrado.

La pauta posológica será inicialmente de 2 comprimidos recubiertos al día, repartidos en las principales comidas, pudiendo aumentar de forma progresiva y en función del efecto deseado hasta un máximo de 4 comprimidos recubiertos al día.

También puede rebajarse la dosis si el efecto laxante resultara excesivo o molesto.

Uso en niños

No se debe administrar ZIMEMA a niños menores de 12 años.

Si toma más ZIMEMA del que debiera

En caso de sobredosis o ingestión accidental acudir a un Centro médico inmediatamente o llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915.620.420, indicando el nombre del medicamento y la cantidad tomada.

Si olvidó tomar ZIMEMA

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, ZIMEMA puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Debido a su acción laxante, ZIMEMA puede producir en algunos casos trastornos intestinales de naturaleza diarreica, que desaparecen al disminuir la dosis. Erupciones cutáneas, calambres intestinales, náuseas, cansancio o debilidad, eructos o gases.

Puede aparecer una coloración rojiza o marrón de las heces y de la orina.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de ZIMEMA

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice ZIMEMA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los comprimidos recubiertos de ZIMEMA poseen un olor característico, más o menos intenso y variable, según sea la época de recolección de uno de sus componentes esenciales (el alga marina *Fucus vesiculosus*), que no influye en absoluto en la acción y buena tolerancia del preparado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de ZIMEMA

Los principios activos son:

- *Cynara scolymus L.* (Alcachofa) extracto acuoso seco de la hoja 25 mg, conteniendo entre 75 y 150 µg de cinarina
- *Rhamnus purshianus D.C.* (Cáscara sagrada) corteza de tronco polvo 100 mg, conteniendo no menos de 8 mg de heterósidos hidroxiantracénicos
- *Fucus vesiculosus L.* (Fucus) extracto acuoso seco 175 mg, conteniendo entre 87,5 y 262,5 µg de yodo.

Los demás componentes son: estearato de magnesio, sílice coloidal anhidra, dióxido de titanio (E-171), laca aluminica del ácido carmínico (E-120), celulosa microcristalina (E-460), hipromelosa (E-464) y ácido esteárico.

Aspecto del producto y contenido del envase

Este medicamento se presenta en frascos de polipropileno con tapón de seguridad de polietileno de color blanco conteniendo 50 comprimidos recubiertos.

Titular de la autorización de comercialización:

ZAMBON S.A.U.

Maresme 5. Polígono Can Bernades-Subirà

08130 Sta. Perpètua de Mogoda – Barcelona

Responsable de la fabricación:

J. Uriach y Compañía, S.A.

Av. Camí Reial, 51-57

08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona - España)

Este prospecto ha sido aprobado en Julio 2011

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>