

## **Prospecto: información para el usuario**

### **VapoRub pomada**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es VapoRub y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar VapoRub
3. Cómo usar VapoRub
4. Posibles efectos adversos
5. 5 Conservación de VapoRub
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es VapoRub y para qué se utiliza**

VapoRub es una pomada que se utiliza para el alivio sintomático de la tos y la congestión nasal existente en el resfriado y la gripe. Puede utilizarse directamente sobre la piel (uso cutáneo) o diluida en agua caliente para la inhalación de los vapores.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a usar VapoRub**

##### **No use VapoRub:**

- si es alérgico a los principios activos o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6),
- en niños menores de 6 años

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar VapoRub:

- si es hipersensible a perfumes o solventes,
- si padece o ha padecido anteriormente episodios de convulsiones o epilepsia,
- si padece o ha padecido anteriormente enfermedades como asma bronquial, u otras enfermedades o hipersensibilidades respiratorias.

##### **Niños**

Debe usarse con precaución en niños menores de 7 años, especialmente si han sufrido episodios de convulsiones o epilepsia.

##### **Uso de VapoRub con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

VapoRub está contraindicado durante el embarazo y la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

VapoRub no interfiere en la capacidad para conducir vehículos o utilizar máquinas.

### **3. Cómo usar VapoRub**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

#### **Adultos y niños mayores de 6 años:**

##### **Uso cutáneo**

- Aplicar una fina capa de pomada sobre el pecho, cuello y espalda. Se debe evitar el contacto con ojos y mucosas. Repetir la aplicación hasta 3 veces al día. Llevar ropa holgada para facilitar la inhalación de los vapores.

##### **Inhalación**

- Añadir una cucharada de VapoRub en un recipiente con agua caliente (no hirviendo). Respirar lo vapores durante 10-15 minutos.

**Envase multidosis con aplicador en barra cutánea:** Cuando utilice el producto por primera vez: retire la tapa y el sello, y gire la parte inferior de la barra 3-4 veces. A continuación gire la parte inferior de nuevo para liberar el producto. Limpiar con un pañuelo después de cada uso y colocar la tapa.

**Precaución: ni VapoRub ni la mezcla deben recalentarse nunca en el microondas.**

**Los niños deben estar siempre bajo supervisión de un adulto durante el uso de este medicamento.**

**VapoRub es únicamente para uso externo. No debe excederse la dosis recomendada. No debe tragarse ni aplicarse en los orificios nasales o la cara. No debe aplicarse sobre piel dañada o con heridas.**

**No debe utilizarse durante más de 7 días consecutivos. Si los síntomas persisten o empeoran, consulte a su médico o farmacéutico.**

##### **Uso en niños**

VapoRub está contraindicado en niños menores de 6 años.

**Si usa más VapoRub del que debe**

No se han notificado casos de sobredosis.

En caso de ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

En caso de ingestión accidental de VapoRub en niños, consulte al médico inmediatamente para que le proporcione el tratamiento necesario. No intente inducir el vómito.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de uso de VapoRub se han notificado los siguientes efectos adversos, cuya frecuencia no ha podido estimarse a partir de los datos disponibles:

- Irritación ocular (por inhalación)
- Enrojecimiento, irritación de la piel, dermatitis alérgica.
- Quemadura en el lugar de la aplicación
- 

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de VapoRub**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener alejado del fuego o las llamas.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma ayudará, a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de VapoRub**

- Los principios activos por 1 g de pomada son: 50 mg de alcanfor, 50 mg de esencia de trementina, 27,5 mg de mentol, 15 mg de esencia de eucalipto y 2,5 mg de timol.
- Los demás componentes son: aceite de cedro, vaselina.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

VapoRub es una pomada untuosa, de consistencia espesa semisólida y de color blanquecino. Se presenta en envases de 35g (envase multidosis con aplicador en barra cutánea), 50 g y 100 g.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Vicks, S.L.U.  
Avda. Bruselas, 24  
28108 Alcobendas (MADRID)

**Representante local**

Procter & Gamble España S.A.U.  
Avda. Bruselas, 24  
28108 Alcobendas (MADRID)

**Responsable de la fabricación**

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Procter & Gamble Strasse, 1  
D-64521 Gross Gerau  
Alemania

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Marzo 2025**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>)