

## Prospecto: información para el usuario

### Toseina 2 mg/ml solución oral

codeína fosfato hemihidrato

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Toseina y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Toseina.
3. Cómo tomar Toseina
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Toseina
6. Contenido del envase e información adicional

### 1. Qué es Toseina y para qué se utiliza

Toseina contiene codeína fosfato hemihidrato.

Este medicamento se utiliza en el tratamiento sintomático de la tos seca (no acompañada de mucosidad) en adultos y adolescentes mayores de 12 años.

### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Toseina

#### No tome Toseina:

- Si es alérgico a la codeína o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene problemas respiratorios como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), depresión respiratoria (respiración lenta o con fuerza insuficiente) o ataques agudos de asma.
- Si tiene íleo paralítico (obstrucción intestinal) o se encuentra en riesgo de tenerlo,
- Si tiene diarrea asociada a colitis pseudomembranosa (inflamación del colon) causada por medicamentos antibióticos (tales como cefalosporinas, lincomicinas o penicilinas) o diarrea causada por intoxicación.
- Si tiene menos de 12 años de edad.
- Si sabe que metaboliza muy rápido la codeína a morfina.
- Si está embarazada ó en periodo de lactancia.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Toseina:

- Si tiene problemas de corazón, pulmón, hígado, vesícula biliar o riñones, así como en casos de alteraciones de la próstata (hipertrofia prostática), estrechamiento de la uretra (estenosis uretral), trastornos intestinales obstrutivos o inflamatorios, colitis ulcerosa crónica, pancreatitis aguda, hipotiroidismo, esclerosis múltiple.
- Las personas de edad avanzada o debilitadas suelen ser más sensibles a los efectos y reacciones adversas de este medicamento especialmente a la depresión respiratoria.
- En caso de fuerte golpe en la cabeza (trauma craneal) y elevada presión en el interior del cerebro (intracraneal), la codeína puede aumentar la presión del líquido cefalorraquídeo pudiendo aumentar el efecto depresor respiratorio (respiración lenta o insuficiente).
- Al igual que otros opiáceos, la codeína puede inhibir el movimiento intestinal empeorando el estreñimiento en pacientes con estreñimiento crónico.
- Sufre dolor o una mayor sensibilidad al dolor (hiperalgesia) que no responde a una dosis más elevada de su medicamento.
- Este medicamento no se debe tomar durante más de tres días. Si al cabo de tres días no se tiene alivio de la tos, deberá consultar al médico.

### Tolerancia, dependencia y adicción

Este medicamento contiene codeína, que es un opioide. Puede provocar dependencia y/o adicción.

El uso repetido de opioides puede dar lugar a una menor eficacia del medicamento (acostumbrarse a él, lo que se conoce como tolerancia). El uso repetido de Toseina también puede provocar dependencia, abuso y adicción, lo que podría dar lugar a una sobredosis potencialmente mortal. El riesgo de estos efectos adversos puede ser mayor con una dosis más alta y un uso más prolongado.

La dependencia o la adicción pueden provocar la sensación de falta de control sobre la cantidad de medicamento que debe usar o sobre la frecuencia con la que debe usarlo.

El riesgo de dependencia o adicción varía de una persona a otra. Puede tener un mayor riesgo de dependencia o adicción a Toseina si:

- Usted o cualquier miembro de su familia han abusado del alcohol o han experimentado dependencia de él, de medicamentos con receta o de drogas ilegales («adicción»).
- Fuma.
- Ha tenido alguna vez problemas de humor (depresión, ansiedad o un trastorno de la personalidad) o ha seguido tratamiento instaurado por un psiquiatra por otras enfermedades mentales.

Si nota alguno de los siguientes síntomas mientras toma Toseina, podría ser un signo de dependencia o adicción:

- Necesita tomar el medicamento durante más tiempo del recomendado por su médico
- Necesita tomar una dosis superior a la recomendada
- Es posible que sienta la necesidad de seguir tomando el medicamento, aunque no ayude a aliviar la tos.
- Está utilizando el medicamento por motivos distintos a los prescritos, por ejemplo, «para mantener la tranquilidad» o «para ayudarle a dormir»
- Ha realizado intentos repetidos e infructuosos de dejar de usar el medicamento o controlar su uso
- Siente malestar cuando deja de usar el medicamento, y se siente mejor una vez que vuelve a tomarlo («efectos de abstinencia»)

Si nota cualquiera de estos síntomas, consulte a su médico para determinar la mejor cadena de tratamiento en su caso, cuándo es apropiado suspender el medicamento y cómo hacerlo de forma segura (ver sección 3 «Si interrumpe el tratamiento con Toseina»).

### Trastornos respiratorios relacionados con el sueño

Toseina puede causar trastornos respiratorios relacionados con el sueño, como apnea del sueño (pausas respiratorias durante el sueño) e hipoxemia relacionada con el sueño (bajo nivel de oxígeno en sangre). Los síntomas pueden incluir pausas respiratorias durante el sueño, despertar nocturno debido a disnea,

dificultades para mantener el sueño o somnolencia excesiva durante el día. Si usted u otra persona observan estos síntomas, póngase en contacto con su médico. Su médico puede considerar reducir la dosis.

La codeína se transforma en morfina en el hígado por una enzima. La morfina es una sustancia que produce el efecto de la codeína. Algunas personas tienen una variante de esta enzima que puede afectarles de manera distinta. En algunas personas, no se produce morfina o se produce en cantidades muy bajas, y no producirá efecto sobre sus síntomas de la tos. Otras personas son más propensas a sufrir reacciones adversas graves porque en ellas se produce una cantidad muy alta de morfina. Si sufre alguno de los siguientes efectos adversos, debe dejar de tomar este medicamento y debe buscar ayuda médica inmediatamente: respiración lenta o superficial, confusión, somnolencia, pupilas contraídas, malestar o sensación de malestar, estreñimiento, falta de apetito.

Póngase en contacto con su médico si sufre dolor abdominal superior intenso que pueda irradiar a la espalda, náuseas, vómitos o fiebre, ya que podría tratarse de síntomas asociados a la inflamación del páncreas (pancreatitis) y de las vías biliares.

### Niños y adolescentes

Adolescentes mayores de 12 años de edad: no se recomienda el uso de codeína en adolescentes con problemas respiratorios para el tratamiento de la tos.

### Otros medicamentos y Toseína

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

- Gabapentina o pregabalina para el tratamiento de la epilepsia o del dolor causado por problemas nerviosos (dolor neuropático).

En particular, si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos, puede ser necesario modificar la dosis de alguno de ellos, o interrumpir el tratamiento:

- Analgésicos narcóticos (para el dolor), antipsicóticos (tranquilizantes), ansiolíticos (para las ansiedad), bloqueantes neuromusculares (medicamento usado para facilitar la ventilación mecánica) y otros depresores del sistema nervioso central (incluyendo el alcohol); Debe evitarse la ingesta de medicamentos que contengan alcohol durante el tratamiento;
- Buprenorfina (medicamento analgésico) y naltrexona (medicamento usado en el tratamiento de la intoxicación aguda de codeína, morfina, heroína y alcohol);
- Anticolinérgicos (fármacos para reducir los efectos de la acetilcolina);
- Inhibidores de MAO (medicamentos utilizados para el tratamiento de la depresión o para la enfermedad del Parkinson) o antidepresivos tricíclicos;
- Hidroxizina (medicamentos para tratar la alergia);
- Algunas fenotiazinas (medicamentos para tratar enfermedades nerviosas, mentales y emocionales, también utilizado para controlar náuseas y vómitos muy severos);
- Antidiarreicos que inhiben el movimiento intestinal.

### Toma de Toseína con alimentos, bebidas y alcohol

Evite la ingesta de bebidas alcohólicas, ya que el alcohol potencia el efecto depresor del sistema nervioso central de la codeína.

### Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

**Embarazo:**

No tome de Toseina durante el embarazo.

*Lactancia:*

No tome codeína si está en periodo de lactancia. La codeína y la morfina pasan a la leche materna.

**Conducción y uso de máquinas**

La codeína puede producir somnolencia alterando la capacidad mental y/o física. Si nota estos efectos, evite conducir vehículos o utilizar máquinas.

**Toseina contiene aspartamo (E-951)**

Este medicamento contiene 2 mg de aspartamo (E-951) en cada ml, equivalente a 10 mg/5 ml y 20 mg/10 ml. El aspartamo (E-951) contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

**Toseina contiene sorbitol (E-420)**

Este medicamento contiene 175 mg de sorbitol (E-420) en cada ml, equivalente a 875 mg/5 ml y 1.750 mg/10 ml. El sorbitol (E-420) es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento.

**Toseina contiene benzoato sódico (E-211)**

Este medicamento contiene 2 mg de benzoato sódico (E-211) en cada ml, equivalente a 10 mg/5 ml y 20 mg/10 ml.

**Toseina contiene azorrubina (E-122)**

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene azorrubina (carmoisina) (E-122). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

**Toseina contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por ml; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

**Uso en deportistas**

Este medicamento contiene codeína, que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control del dopaje.

### 3. Cómo tomar Toseína

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Las dosis deberán ser individualizadas para cada paciente. Debe usarse la dosis eficaz menor para controlar los síntomas. La dosis podrá repartirse hasta en 4 tomas diarias administradas a intervalos no inferiores a 6 horas.

La administración del medicamento está supeditada a la aparición de síntomas, pudiéndose reducir la dosificación a medida que vaya desapareciendo la sintomatología.

La duración del tratamiento deberá limitarse a 3 días.

Toseina debe utilizarse durante el menor tiempo necesario para aliviar los síntomas.

**Adultos y adolescentes mayores de 12 años:** 10 a 20 mg de codeína (de 5 a 10 ml) a intervalos mínimo 6 horas.

**Población pediátrica:** La Toseina está contraindicada en menores de 12 años de edad.

**Población de edad avanzada:** La posología la establecerá el médico, ya que pueden ser necesarias dosis menores o intervalos de dosificación más largos. Ver apartados Advertencias y Precauciones.

#### *Forma de administración*

Para abrir el frasco, retire el vasito dosificador, presione el tapón hacia abajo y gire en el sentido indicado por las flechas, tal como se indica en el dibujo que aparece en la parte superior de la tapa. El frasco deberá cerrarse después de cada utilización.

#### **Si toma más Toseina del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica. Tel.: 91 562 04 20.

La ingestión accidental de dosis muy elevadas puede producir excitación inicial, ansiedad, insomnio y posteriormente en ciertos casos somnolencia que progresará a estupor o coma, cefalea, miosis, alteraciones de la tensión arterial, arritmias, sequedad de boca, reacciones de hipersensibilidad, piel fría y viscosa, taquicardia, convulsiones, trastornos gastrointestinales, náuseas, vómitos y depresión respiratoria. En la intoxicación grave puede aparecer apnea, colapso circulatorio, parada cardíaca y muerte.

En general, se realizará un tratamiento de los síntomas:

Restablecer un intercambio respiratorio adecuado mediante una vía aérea permeable y ventilación asistida. Administración de carbón activado.

La aspiración y lavado gástrico pueden ser útiles para eliminar el fármaco no absorbido. Deben ser seguidos de la administración de carbón activado.

El antagonista opiáceo clorhidrato de naloxona es antídoto contra la depresión respiratoria y debe administrarse por vía intravenosa a dosis apropiadas.

#### **Si olvidó tomar Toseina**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Toseina**

Su médico le indicará la duración del tratamiento. La administración debe suspenderse gradualmente tras tratamientos prolongados.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Sea consciente de que muchos de los efectos pueden ser síntomas de su enfermedad y por tanto mejorarán cuando usted empiece a encontrarse mejor.

Aunque no se conoce la frecuencia de los efectos adversos, ya que no puede estimarse a partir de los datos disponibles, estos son:

- Estreñimiento, náuseas, vómitos, mareos y somnolencia.
- También se han descrito convulsiones, confusión mental, alteración del estado de ánimo (alegría o tristeza) y picor. Pueden aparecer erupciones cutáneas en pacientes alérgicos.
- Síntomas asociados a la inflamación del páncreas (pancreatitis) y del sistema de las vías biliares (un problema que afecta a una válvula del tubo digestivo, denominado disfunción del esfínter de Oddi), por ejemplo, dolor abdominal superior grave que puede irradiar a la espalda, náuseas, vómitos o fiebre.
- A dosis elevadas y a largo plazo puede ocasionar depresión respiratoria (respiración lenta o con fuerza insuficiente).

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Toseína**

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz.

Conserve este medicamento en un espacio de almacenamiento seguro y protegido, al que no puedan acceder otras personas. Puede producir daños graves y ser mortal para las personas que tomen este medicamento cuando no se les haya recetado.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE<sup>®</sup> de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Toseina**

El principio activo es codeína fosfato hemihidrato. Cada ml de solución oral contiene 2 mg de codeína fosfato hemihidrato.

Los demás componentes (excipientes) son: benzoato sódico (E-211), ácido cítrico monohidratado, hidroxietilcelulosa, sacarina sódica, aspartamo (E-951), sorbitol (E-420), aroma de contramarco, esencia de frambuesa, azorrubina (E-122) y agua purificada.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Este medicamento es una solución de color rojo que se presenta en frascos de 100 y 250 ml acompañados de un vaso dosificador.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

ITALFARMACO S.A.

C/ San Rafael, 3, 28108 - Alcobendas (Madrid)

Telf.: 916572323

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2026**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>