

**Prospecto: información para el usuario**  
**magnesia cinfa 200 mg/ml suspensión oral**  
hidróxido de magnesio

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

**Contenido del prospecto**

1. Qué es magnesia cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar magnesia cinfa
3. Cómo tomar magnesia cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de magnesia cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es magnesia cinfa y para qué se utiliza**

magnesia cinfa es un medicamento con actividad laxante y antiácida (neutraliza el exceso de ácido en el estómago).

Está indicado en el tratamiento sintomático del estreñimiento ocasional y de la hiperacidez del estómago en adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar magnesia cinfa**

**No tome magnesia cinfa**

- Si es alérgico al hidróxido de magnesio o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece:
  - una enfermedad de riñón grave,
  - alguna enfermedad que provoque desequilibrio hidroelectrolítico (sales y agua presentes en el organismo),
  - apendicitis, obstrucción intestinal, hemorragia gastrointestinal o rectal no diagnosticada, colitis ulcerosa (enfermedad inflamatoria del colon), colostomía (procedimiento quirúrgico en el que se saca el extremo del intestino grueso a través de la pared del abdomen), diverticulitis (inflamación en la pared intestinal, formando bolsas anormales), ileostomía (procedimiento quirúrgico en el que se saca el extremo del intestino delgado a través de la pared del abdomen),
  - diarrea crónica.

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar magnesio cinfa.

- si padece alguna enfermedad del riñón, aunque no sea grave, o enfermedades del hígado o del corazón.
- si está deshidratado.
- si es mayor de 65 años.
- si está debilitado.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días de tratamiento continuo debe consultar con su médico.

Consulte a su médico tan pronto como sea posible si tiene algún síntoma como dolor abdominal de origen desconocido, algún síntoma que indique hemorragia (como por ejemplo deposiciones negras o vómitos como posos de café), retortijones, vientre hinchado o dolorido, náuseas, vómitos y diarrea.

### **Niños**

En niños de corta edad el uso de hidróxido de magnesio puede causar hipermagnesemia, especialmente en presencia de insuficiencia renal o deshidratación.

### **Otros medicamentos y magnesio cinfa**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

La administración conjunta de magnesio con otros medicamentos puede alterar la absorción o la acción de otros medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- Diabetes: clorpropamida, glibenclamida, glipizida, tolbutamida.
- Infecciones: sulfamidas, quinolonas (ciprofloxacino, ofloxacino, pefloxacino, enoxacino), tetraciclinas (clortetraciclina, doxiciclina, tetraciclina), ketoconazol, metenamina.
- Problemas de la coagulación de la sangre: dicumarol.
- Anemia: sales de hierro, ácido fólico.
- Parkinson: levodopa.
- Espasmos o contracciones de estómago, intestino y vejiga (medicamentos anticolinérgicos)
- Enfermedades cardiovasculares: atenolol, digoxina, captopril, quinidina.
- Enfermedades psiquiátricas: fenotiazinas (especialmente la clorpromazina oral), clordiazepóxido, anfetaminas.
- Epilepsia: fenitoína.
- Enfermedades del aparato digestivo: medicamentos utilizados para la acidez (cimetidina, etc.), misoprostol, pancreolipasa, sucralfato.
- Inflamación: indometacina, penicilamina, salicilatos, ibuprofeno, flurbiprofeno, ácido mefenámico o flufenámico.
- Enfermedades metabólicas: fosfatos orales, ácido alendrónico y ácido tiludrónico, resina de poliestirén sulfonato sódico, vitamina D, incluyendo calcifediol y calcitriol.
- Abandono del hábito de fumar: mecamilamina.
- Otros: medicamentos con cubierta entérica, acidificantes urinarios, como cloruro de amonio, ácido ascórbico o fosfatos de potasio o sodio.

### **Interacciones del hidróxido de magnesio con otros medicamentos**

Algunos medicamentos pueden verse afectados por el hidróxido de magnesio o pueden afectar a la eficacia del hidróxido de magnesio. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico – salicilatos.

Separe la toma de magnesio de la toma de otros medicamentos entre 2 y 3 horas.

### **Interferencia con pruebas de diagnóstico**

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (análisis de sangre, orina, etc.) comunique a su médico o farmacéutico que está en tratamiento con magnesio, ya que puede alterar los resultados.

No tome este medicamento durante las 24 horas anteriores a la realización de la prueba de secreción ácida gástrica, concentraciones séricas de gastrina (hormona que regula la secreción de ácidos en el estómago), concentraciones séricas de potasio y determinación del pH sérico y urinario.

### **Toma de magnesía cifa con alimentos y bebidas**

Este medicamento se puede tomar con o sin alimentos y bebidas.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

El uso de este medicamento no afecta a la capacidad para conducir y/o utilizar máquinas.

### **magnesía cifa contiene sorbitol**

Este medicamento contiene 50 mg de sorbitol en cada ml. El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento.

### **magnesía cifa contiene sacarosa**

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **magnesía cifa contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por ml; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar magnesía cifa**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Como laxante, las dosis habitualmente recomendadas en adultos y adolescentes mayores de 12 años son: desde 5-10 ml (1-2 g) hasta 25 ml (5 g) al día, en una única toma o dividido en varias tomas. Evite tomar la dosis antes de acostarse o a última hora.

Como antiácido, la cantidad y la frecuencia de la dosis dependen de la intensidad y frecuencia de los síntomas. La dosis habitual recomendada en adultos y niños mayores de 12 años es: 1 medida de 2,5 o 5 ml según necesidad hasta un máximo de 12,5 ml al día. Tome la dosis cuando note los síntomas y preferentemente después de las comidas. Si toma 5 ml antes de acostarse, se puede producir efecto laxante entre las 3 y 6 horas después de haber tomado el medicamento.

Este medicamento se toma por vía oral.

Tome siempre la dosis menor que sea efectiva.

Agitar bien el frasco antes de tomar este medicamento y medir la cantidad correspondiente con el vasito dosificador.

Puede tomarse la dosis directamente, aunque también puede mezclarse con agua, zumos o infusiones. Es recomendable tomar cada dosis con abundante líquido (200 ml, un vaso lleno). Es recomendable beber abundante líquido durante el día.

Si no mejora o los síntomas persisten después de 7 días de tratamiento continuo, debe consultar a un

médico.

### **Si toma más magnesio que debe**

Los síntomas de una sobredosis son: rubor, sed, hipotensión, náuseas, vómitos, cansancio generalizado, confusión, mareos, visión borrosa, descoordinación y debilidad muscular.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización del hidróxido de magnesio como laxante y como antiácido se han observado los siguientes efectos adversos con la frecuencia descrita a continuación:

- **Frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes): diarreas.
- **Muy raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes): hipermagnesemia. Se ha observado hipermagnesemia tras la administración prolongada en pacientes con insuficiencia renal.
- **Frecuencia no conocida** (no puede estimarse a partir de los datos disponibles): dolor abdominal.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de magnesio**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de magnesio**

- El principio activo es hidróxido de magnesio. Cada ml de suspensión oral contiene 200 mg de hidróxido de magnesio.
- Los demás componentes son: celulosa microcristalina/carboximetilcelulosa sódica, carboximetilcelulosa sódica, Sinespum C (compuesto por: sacarosa, triestearato de sorbitano, PEG 40 estearato, dimeticona, dióxido de sílice y 2- Bromo-2-nitropropano-1,3-diol), domifen bromuro, sorbitol (E-420), sacarina sódica, goma de xantana, aroma de naranja y agua purificada.

**Aspecto del producto y contenido del envase**

magnesia cinfa 200 mg/ml se presenta en forma de suspensión oral de color blanco con olor a naranja. Se presenta en frascos de polietilentereftalato color rojo con cierre de rosca, que contienen 260 ml de suspensión oral. Cada envase contiene un frasco y un vaso dosificador.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte (Navarra) - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Junio 2021

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>