

## Prospecto: información para el usuario

### Vicomin A+C Polvo efervescente

Retinol palmitato/ Ácido ascórbico

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Vicomin A+C y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vicomin A+C
3. Cómo tomar Vicomin A+C
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vicomin A+C
6. Contenido del envase e información adicional.

#### 1. Qué es Vicomin A+C y para qué se utiliza

Los principios activos que contiene son vitaminas, vitamina A (retinol) y vitamina C (ácido ascórbico), que intervienen en numerosas funciones importantes en el organismo.

Este medicamento está indicado en: Prevención o corrección de trastornos causados por la deficiencia de vitaminas A y C, debidos a una dieta desequilibrada o insuficiente.

Vicomin A+C está indicado en adultos y adolescentes mayores de 14 años.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vicomin A+C

##### No tome Vicomin A+C:

- Si es alérgico a la vitamina A, a la vitamina C o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si presenta una hipervitaminosis (cantidad excesiva) de vitamina A
- Si está embarazada.

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Vicomin A+C

- Deberá tener en cuenta otros aportes de vitamina A de otros medicamentos o productos, ya que si se toma en exceso (dosis elevadas durante largos periodos de tiempo) pueden aparecer efectos secundarios, que van generalmente asociados a una hipervitaminosis.

- Si tiene alguna enfermedad del hígado o del riñón, con la vitamina A puede tener más posibilidad de padecer hipervitaminosis A y los suplementos elevados y continuados de ácido ascórbico podrían favorecer la formación de cálculos (piedras) en el tracto urinario.
- Si padece alguna enfermedad digestiva crónica en la que no se absorben bien algunos nutrientes (malabsorción), como diarreas, podría tener deficiencia de vitaminas liposolubles como la vitamina A con el tiempo.
- Interferencias con pruebas analíticas: Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (análisis de sangre, orina, etc.), comunique al médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

### **Niños y adolescentes**

No administrar Vicomin A+C a niños menores de 14 años, debido a las dosis que contiene que son superiores a las recomendadas en esa población.

### **Toma de Vicomin A+C con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Los principios activos de este medicamento pueden interactuar con los siguientes medicamentos:

- Medicamentos similares u otros productos que contengan vitamina A, como los retinoides
- Anticoagulantes (para la circulación de la sangre)
- Suplementos de hierro
- Indinavir (para el SIDA)
- Minociclina (tetraciclina), antibiótico
- Colestiramina, colestipol (para el colesterol), aceite mineral (laxante), orlistat (para la obesidad)
- Neomicina oral (antibiótico)

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Vicomin A+C está contraindicado durante el embarazo y la lactancia, debido a las dosis que contiene, por encima de las recomendadas en estas situaciones.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento no afecta a la conducción, ni al manejo de herramientas o máquinas.

### **Vicomin A+C contiene sodio**

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 318,26 mg (13,84 mmoles) de sodio por sobre.

## **3. Cómo tomar Vicomin A+C**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

- Adultos y niños mayores de 14 años: La dosis oral diaria es de 1 sobre disuelto en medio vaso de agua. No tomar de forma continuada durante más de 15 días.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días de tratamiento, consulte a su médico.

Vía oral.

Disolver el polvo efervescente contenido en el sobre en un vaso de agua, hasta que termine el burbujeo. Este medicamento puede administrarse a cualquier hora, durante o fuera de las comidas.

### **Si toma más Vicomin A+C del que debe**

Una dosis excesiva de vitamina A podría producir: fatiga, irritabilidad, dolor de cabeza, falta de apetito, alteraciones digestivas, trastornos en la visión, modificaciones de la piel y cabello (picor).

La sobredosis crónica de vitamina A puede dar lugar a hipervitaminosis A. El riesgo de toxicidad puede ser mayor en caso de enfermedad renal o hepática, malnutrición de proteínas, entre otros estados. Entre los primeros signos de hipervitaminosis A están los cambios en la piel, alteraciones en la visión; también calcificación ectópica (aparición de bultos) de tendones, músculos, entre otros tejidos.

La hipervitaminosis A es reversible normalmente y los síntomas remiten a los pocos días de interrumpirse en tratamiento.

La vitamina C no suele acumularse en el organismo. Sin embargo, dosis excesivas de ácido ascórbico pueden producir trastornos digestivos y del riñón, entre otros.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Vicomin A+C**

No use una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se podrían producir los siguientes efectos adversos, especialmente cuando se administran dosis excesivas de vitamina A (dosis elevadas por tiempo prolongado) o efectos adversos notificados con el ácido ascórbico:

**Reacción alérgica:** Se ha informado en raras ocasiones de reacciones de hipersensibilidad con manifestaciones de laboratorio y clínicas, que pueden potencialmente afectar la piel, tracto respiratorio y tracto gastrointestinal, entre otros.

Cuando se administran dosis excesivas de vitamina A, pueden aparecer efectos secundarios tales como: inflamación de los labios (queilitis), inflamación en la cara, reacciones de fotosensibilidad (erupción en la piel por la exposición al sol), erupción, picor o cambios en el color de la piel; osteoporosis (pérdida de la cantidad de hueso), aparición de nódulos (calcificaciones) en tendones, músculos o bajo la piel; trastornos oculares, como visión doble (diplopia).

Con dosis elevadas de ácido ascórbico, trastornos digestivos como diarrea, náuseas, vómitos, acidez de estómago, calambres abdominales y flatulencia (gases); cálculos renales (piedras en el riñón) en personas predispuestas.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)  
Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


### **5. Conservación de Vicomin A+C**

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Conservar en el envase original para protegerlo de la luz.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Vicomin A+C**

- Los principios activos son: Vitamina A (como retinol palmitato) y Vitamina C (ácido ascórbico). Cada sobre contiene 1.250 UI de vitamina A y 150 mg de ácido ascórbico.
- Los demás componentes (excipientes) son: Sacarina sódica, carbonato sódico anhidro, hidrogenocarbonato de sodio, ácido cítrico anhidro, polietilenglicol, amarillo de quinoleína E-104 y esencia de limón.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Vicomin A+C es un polvo efervescente, de color amarillento. Se presenta en sobres con 3 g.  
Cada envase contiene 20 sobres.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

*Titular de la autorización de comercialización:*

PERRIGO ESPAÑA S.A.

Plaza Xavier Cugat nº 2. Edificio D, planta 1ª, 08174  
Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

*Responsable de la fabricación:*

Alcalá Farma S.L.

Avenida de Madrid, 82  
28802 Alcalá de Henares  
Madrid

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Julio 2015

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>