Prospecto: información para el usuario

Salmagne polvo efervescente

citrato de magnesio, sulfato de magnesio, manitol, hidrogenocarbonato de sodio y ácido tartárico

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Salmagne y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Salmagne
3. Cómo tomar Salmagne
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Salmagne
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Salmagne y para qué se utiliza

Salmagne está indicado en adultos y adolescentes mayores de 12 años para el tratamiento de los síntomas relacionados con los trastornos digestivos siguientes:

- Alteraciones de la digestión por excesos en la alimentación o de secreción de ácido en el estómago.
- Estreñimiento, cuando una dieta con alto contenido en agua y ejercicio físico diario no ha dado resultados satisfactorios.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Salmagne Polvo Efervescente

No tome Salmagne

- Si es alérgico a los principios activos o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si tiene una insuficiencia grave de riñón o del corazón.
- Si está siguiendo una dieta baja en sodio, debido a que tiene la tensión arterial alta o insuficiencia cardiaca.
- Si tiene apendicitis o alguno de sus síntomas (dolor abdominal asociado a calambres, náuseas y vómitos).
- Si tiene obstrucción intestinal o inflamación intestinal, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa o megacolon tóxico.
- Si tiene tendencia a la retención de líquidos o formación de edemas.
- Si padece diarrea crónica.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Advertencias y precauciones
Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento si se encuentra en alguna de las situaciones descritas a continuación:
Si tiene heces con sangre, tendencia a la retención de agua (edema) o si está en tratamiento con diuréticos (medicamentos que facilitan y aumentan la eliminación de orina).
Si padece insuficiencia en los riñones.
Si tiene una colostomía.
Si padece alteración en el equilibrio electrolítico.

Un tratamiento prolongado o excesivo puede dar lugar a alcalosis metabólica (disminución de la acidez de la sangre y los tejidos), por lo que no debe superar la dosis recomendada.

No utilizar durante más de 7 días seguidos, o si los síntomas se mantienen o empeoran, sin consultar al médico.

Niños
No administrar este medicamento a niños menores de 12 años.

Otros medicamentos y Salmagne
Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Antes de tomar Salmagne, informe a su médico si está tomando alguno de estos medicamentos:
- Anticoagulantes orales (medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre).
- Fenitoína (medicamento utilizado para la epilepsia).
- Diazepam (medicamento utilizado para la ansiedad y el insomnio).
- Glucósidos digitálicos (medicamentos para el corazón).
- Sales de hierro (utilizados para tratar algunas anemias).
– Antibióticos (tetraciclinas, quinolonas) (utilizados para tratar algunas infecciones).
- Cimetidina y ranitidina (medicamentos para la úlcera).
- Anfetaminas (estimulantes del sistema nervioso central).
- Quinina (utilizada para la malaria).
- Efedrina (utilizada en medicamentos para el asma o como descongestionante nasal en algunos antigripales).

Se debe distanciar 2 horas la toma de Salmagne con estos medicamentos.

Interferencia con pruebas diagnósticas:
Este medicamento interfiere con las pruebas de detección de la secreción ácida gástrica, por lo que no debe tomarlo el día en que se realicen las pruebas.

Toma de Salmagne con los alimentos, bebidas y alcohol
No tome este medicamento con leche o derivados lácteos o con calcio. El consumo de leche y productos lácteos se debe realizar a horas distintas de la toma del medicamento.
No debe tomar este medicamento con el estómago demasiado lleno de comida o de bebida.

Embarazo, lactancia y fertilidad
Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Se debe tener precaución en la administración de este medicamento durante el embarazo.

Lactancia
Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar con su médico antes de tomar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas
Este medicamento no afecta a la capacidad para conducir o utilizar máquinas.

Este medicamento contiene sodio y tartrazina
Salmagne contiene 538,5 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada unidad de dosis (5 g). Esto equivale al 27% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.
Salmagne contiene tartrazina, que puede provocar reacciones de tipo alérgico.

3. Cómo tomar Salmagne

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Acidez de estómago:
Tomar una o dos cucharadas de postre al día, disueltas en medio vaso de agua. Se debe administrar después de las comidas, de 20 minutos a 1 hora después de la comida o en el momento que se presenten los síntomas.

Estreñimiento:
Tomar dos cucharadas de postre al día, disueltas en medio a un vaso de agua, al acostarse y la misma dosis al día seguiente en ayunas, guardando, si es posible, unos minutos de reposo.

Si los síntomas persisten después de 7 días de tratamiento continuado consulte a su médico para descartar enfermedades más serias.

Uso en niños
No se recomienda la administración de este medicamento a niños menores de 12 años.

Forma de administración
Vía oral.
Disolver la dosis a administrar en medio a un vaso de agua, según se indica, remover hasta que cese la efervescencia. Una vez disuelto en agua, se debe tomar inmediatamente.

Si toma más Salmagne del que debe
Los principales síntomas de la sobredosificación son alcalosis metabólica (dolor de cabeza, mareos, zumbido de oídos, visión borrosa, somnolencia, sudoración, nauseas, vómitos, ocasionalmente diarrea, hiperirritabilidad y tetania (debilidad muscular)) y dificultad para respirar.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico inmediatamente o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Si olvidó tomar Salmagne
No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Salmagne puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Utilizado en las dosis recomendadas no se han descrito efectos adversos.

Durante el periodo de utilización de este medicamento, podrían aparecer los efectos adversos que se describen a continuación con su frecuencia asociada:

Frecuencia no conocida (no se puede estimar a partir de los datos disponibles):
- Flatulencia (gases en el estómago o intestino), eructos, vómitos, retortijones, distensión del estómago y efecto rebote (aumento de la acidez producida por el propio medicamento).
- Hipernatremia (aumento del nivel de sodio en sangre).
- Hipertensión (aumento de la tensión arterial) y edema (retención de líquidos) si se usa continuamente o a altas dosis.
- La ingestión oral de hidrogenocarbonato de sodio ha causado perforación gástrica espontánea debida a la producción de gas.
- Tras la toma de dosis altas durante periodos largos de tiempo o en pacientes con la función del riñón disminuida, puede producirse un aumento de los niveles de magnesio en sangre.

Muy raras (puede afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes):
- Si se usa continuamente o a altas dosis puede producir alcalosis sistémica cuyos síntomas incluyen dificultad al respirar, debilidad muscular, aumento del tono muscular, espasmos, tetania (contracción involuntaria de los músculos).

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos
Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: https://www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Salmagne

Mantener el frasco bien cerrado para protegerlo de la humedad.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
No utilice este medicamento si observa que ha cambiado de color o está apelmazado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6.

Composición de Salmagne
Una dosis de 5 g de polvo efervescente contiene:

- Los principios activos: 0,55 g de citrato de magnesio, 0,20 g de sulfato de magnesio, 0,25 g de manitol, 2,03 g de hidrogenocarbonato de sodio y 1,88 g de ácido tartárico.
- Los demás componentes son carboximetilcelulosa sódica, sacarina sódica y esencia de limón (maltodextrina de maíz, almidón de maíz modificado, tartrazina (E102)).

Aspecto del producto y contenido del envase
Salmagne es un polvo efervescente, granuloso, fino, irregular y homogéneo, de color blanco y olor ligero a limón.
Se presenta en un frasco con 125 g de polvo efervescente.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de fabricación
Laboratorio de Aplicaciones Farmacodinámicas, S.A.
Grassot, 16 – 08025 Barcelona
España

Fecha de la última revisión de este prospecto: julio 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios