

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### Bekunis Complex comprimidos recubiertos

#### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 6-8 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

- 1. Qué es Bekunis Complex y para qué se utiliza**
- 2. Antes de tomar Bekunis Complex**
- 3. Cómo tomar Bekunis Complex**
- 4. Posibles efectos adversos**
- 5. Conservación de Bekunis Complex**
- 6. Información adicional**

#### **1. Qué es Bekunis Complex y para qué se utiliza**

Bekunis Complex está indicado para el tratamiento sintomático del estreñimiento ocasional.

El Sen y el Bisacodilo son laxantes de tipo estimulante que aumentan el peristaltismo intestinal (movimiento intestinal) provocando su evacuación en un plazo de 6 a 9 horas.

#### **2. Antes de tomar Bekunis Complex**

##### **No tome Bekunis Complex**

• Si es alérgico (hipersensible) al sen, al bisacodilo o a cualquiera de los demás componentes de Bekunis Complex

- Si padece apendicitis o un dolor abdominal de origen desconocido, peritonitis, colitis, rectitis, obstrucción intestinal, deshidratación grave, úlceras gástricas y duodenales, congestión de los órganos pelvianos.
- No administrar a niños menores de 12 años.

##### **Tenga especial cuidado con Bekunis Complex:**

- Si padece hemorroides, consulte a su médico.
- El tratamiento del estreñimiento debe ir acompañado de medidas higiénico-dietéticas apropiadas, es decir, enriquecer la alimentación con una dieta rica en fibras vegetales y en bebida (agua), y practicar ejercicio físico.

#### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No se recomienda su administración a pacientes con tratamiento a base de unos medicamentos para el corazón llamados glucósidos cardíacos y fármacos antiarrítmicos (por ej.: quinidina).

No se debe administrar conjuntamente con otros fármacos inductores de hipopotasemia (por ej.: diuréticos tiacídicos, adrenocorticosteroides o raíz de regaliz) ya que puede favorecer el desequilibrio electrolítico.

Los antibióticos por vía oral pueden reducir el efecto laxante al modificar la flora bacteriana intestinal responsable de la hidrólisis de los profármacos que dan lugar a los principios activos.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

## **Embarazo y lactancia**

**Consulte a su médico o farmacéutico antes reutilizar cualquier medicamento.**

### **Importante para la mujer:**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Este medicamento se elimina en cantidades muy pequeñas por la leche materna, por lo que como medida de precaución no se recomienda su empleo durante este período.

## **Conducción y uso de máquinas**

El medicamento no presenta efectos que puedan alterar la capacidad de conducción de vehículos o manejo de maquinaria.

## **Información importante sobre algunos de los componentes de Bekunis Complex**

Este medicamento contiene sacarosa y lactosa. Si su médico le ha indicado que parece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento puede producir molestias de estómago y diarrea porque contiene formaldehído.

## **3. Cómo tomar Bekunis Complex**

Siga exactamente las instrucciones de administración de Bekunis Complex indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

La dosis normal es:

### **Adultos y niños mayores de 12 años:**

La dosis es de 1 a 2 comprimidos recubiertos al día. Los comprimidos recubiertos se tomarán con un poco de líquido antes de acostarse. El efecto laxante se consigue entre 6 y 9 horas después de la toma.

No se debe tomar Bekunis Complex de forma continuada durante más de 6-8 días.

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si usted toma más Bekunis Complex del que debiera**

Los principales síntomas de sobredosis son cólicos y diarrea severa, con la consiguiente pérdida de líquidos y electrolitos que deberán reemplazarse.

Si ha tomado más **Bekunis Complex** de lo que debe, consulte a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

#### **Si olvidó tomar Bekunis Complex**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Bekunis Complex puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis terapéuticas indicadas, no suelen presentarse efectos adversos, aunque o ocasionalmente, a dosis más altas o en casos de gran sensibilidad, pueden aparecer reacciones alérgicas de tipo cutáneo, diarreas acompañadas de dolores abdominales, náuseas, vómitos y deposiciones mucosas.


Puede aparecer color marrón-rojizo en la orina sin importancia clínica.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **5. Conservación de Bekunis Complex**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

No utilice Bekunis Complex después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de Bekunis Complex**

Cada comprimido recubierto de Bekunis Complex contiene:  
60, 0 mg de frutos de Cassia angustifolia (Sen)\*

20,0 mg de hojas de Cassia angustifolia (Sen)\*

25,0 mg de extracto acuoso seco de frutos de Cassia angustifolia (Sen)\*

5,1 mg de Bbsacodilo

\*(Contenido en derivados hidroxiantracénicos expresados como senósidos B: 4-6 mg.)

Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, lactosa anhidra, talco, sulfato sódico anhidro, carbonato cálcico (E-170), copolímero de ácido metacrílico, goma arábica, hidrolizado de almidón de maíz, sílica coloidal, formaldehído de caseína, gelatina, dióxido de titanio (E-171), estearato de magnesio, macrogol 6000, ácido esteárico, polisorbato 80.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Bekunis Complex se presenta en envases conteniendo 40 y 100 comprimidos recubiertos.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

roha arzneimittel GmbH

Rockwinkeler Heerstraße 100

D-28355 Bremen, Alemania

Teléfono: +49 421 2579-0

Fax: +49 421 2579-300

**Este prospecto ha sido aprobado en Febrero de 2002.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>