

## Prospecto : información para el usuario

### **Iniston Expectorante y Descongestivo jarabe** Triprolidina/Pseudoefedrina/Guaifenesina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora después de **5 días**.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Iniston Expectorante y Descongestivo y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Iniston Expectorante y Descongestivo
3. Cómo tomar Iniston Expectorante y Descongestivo
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Iniston Expectorante y Descongestivo
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Iniston Expectorante y Descongestivo y para qué se utiliza**

Iniston Expectorante y Descongestivo es una asociación de pseudoefedrina, guaifenesina y triprolidina.

La pseudoefedrina actúa como descongestionante nasal, la guaifenesina es un expectorante que alivia la tos productiva disminuyendo las flemas (mocos) y facilitando su expulsión y la triprolidina alivia la secreción nasal.

Está indicado para el alivio sintomático de la tos productiva (mocos y flemas) acompañada de congestión y secreción nasal asociadas a resfriado común y gripe en adultos y adolescentes mayores de 12 años.

Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora después de **5 días**.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Iniston Expectorante y Descongestivo**

##### **No tome Iniston Expectorante y Descongestivo**

- Si es alérgico a los principios activos, a otros simpaticomiméticos como los medicamentos antihistamínicos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece hipertensión grave (presión arterial elevada) o enfermedad de las arterias coronarias grave.
- Si se encuentra en el primer trimestre del embarazo.

- Si está o ha estado en tratamiento con otros medicamentos tipo inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) en las 2 últimas semanas. (Ver epígrafe Toma de Iniston Expectorante y Descongestivo con otros medicamentos).
- Niños menores de 6 años.

### **Advertencias y precauciones**

- Si después de 5 días de tratamiento no mejora o tiene tos que va acompañada de **fiebre, erupción o dolor de cabeza persistente** debe dejar el tratamiento y consultar con su médico.
- Si le van a operar debe suspender el tratamiento al menos 24 horas antes.

Puede producirse dolor abdominal repentino o sangrado rectal con la toma de Iniston Expectorante y Descongestivo, debido a una inflamación del colon (colitis isquémica). Si estos síntomas gastrointestinales aparecen, deje de tomar Iniston Expectorante y Descongestivo y contacte con su médico o busque atención médica inmediatamente. Ver sección 4.

### **Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Iniston Expectorante y Descongestivo:**

- Si padece:
  - enfermedad respiratoria, como puede ser enfisema, bronquitis crónica o asma bronquial aguda o crónica
  - hipertiroidismo
  - diabetes
  - enfermedad cardiovascular, hipertensión leve o moderada
  - presión ocular alta (glaucoma)
  - agrandamiento de la próstata en el hombre, dificultad para orinar, obstrucción urinaria
  - enfermedad o trastorno moderado o grave del riñón con su función reducida.
  - anemia
  - insuficiencia hepática
- Si tiene tos crónica o persistente, como la debida al asma, o cuando la tos va acompañada de gran secreción de flemas.

Se recomienda no emplear al mismo tiempo con otros medicamentos para la tos o la congestión nasal. Consulte “Toma de Iniston Expectorante y Descongestivo con otros medicamentos”.

### **Niños y adolescentes**

Este medicamento está contraindicado en menores de 6 años.

### **Mayores de 60 años**

Los mayores de 60 años pueden ser especialmente sensibles a los efectos adversos de este medicamento porque contiene pseudoefedrina, la sobredosis que se puede producir de pseudoefedrina puede causar alucinaciones, depresión del SNC, convulsiones y muerte

### **Interferencias con pruebas analíticas:**

Si le van a realizar alguna prueba de diagnóstico (incluidos análisis de sangre, orina, pruebas cutáneas que utilizan alérgenos, etc...) comunique a su médico que está tomando/usando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

### **Toma de Iniston Expectorante y Descongestivo con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

En particular, si está utilizando algunos de los siguientes medicamentos, ya que puede ser necesario modificar la dosis de algunos de ellos o la interrupción del tratamiento:

- Alcalinizantes urinarios (bicarbonato sódico, citratos) ya que pueden hacer que la pseudoefedrina se elimine de manera más lenta y aumente su efecto y su toxicidad.
- Anestésicos por inhalación ya que pueden aumentar el riesgo de problemas del corazón.
- Algunos medicamentos para bajar la tensión arterial o para favorecer la eliminación de orina (como beta-bloqueantes, inhibidores de la ECA, alcaloides de la rauwolfia como la reserpina, metildopa, guanetidina) ya que puede disminuir la eficacia de estos medicamentos.
- Medicamentos inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) que incluyen antidepresivos como tranilcipromina, moclobemida, medicamentos para la enfermedad de Parkinson como selegilina, anticancerosos como procarbazina, o antiinfecciosos como linezolid: ya que pueden aumentar los efectos de la pseudoefedrina, provocando aumento grave de la tensión arterial, crisis hipertensiva, fiebre muy alta y dolor de cabeza. Se debe evitar la administración conjunta de estos medicamentos e incluso en los 15 días posteriores a la finalización del tratamiento con IMAO.
- Estimulantes del sistema nervioso (anfetaminas, xantinas) ya que puede causar nerviosismo, irritabilidad, insomnio o posiblemente convulsiones o alteración del ritmo del corazón (arritmias)
- Glucósidos digitálicos (utilizados para el corazón) ya que pueden producir alteraciones en el ritmo cardiaco.
- Hormonas tiroideas (utilizadas para las enfermedades del tiroides) ya que los efectos tanto de las hormonas como de la pseudoefedrina, pueden verse aumentados.
- Levodopa (utilizado para el tratamiento del parkinson) ya que puede aumentar el ritmo del corazón (arritmias).
- Nitratos (utilizados para el tratamiento de la angina de pecho) ya que se pueden ver reducidos los efectos de los nitratos.
- Cocaína, que además de estimular el sistema nervioso, su uso junto con pseudoefedrina puede aumentar los efectos adversos sobre el corazón.
- Otros medicamentos pertenecientes al grupo de la pseudoefedrina (medicamentos simpaticomiméticos), ya que pueden potenciar los efectos de ésta.
- Alcohol o medicamentos que producen depresión sobre el sistema nervioso central (p. ej.: antidepresivos tricíclicos, barbitúricos, anestésicos, procarbazina, etc.) se pueden potenciar los efectos depresores de estos medicamentos o de los antihistamínicos, como la triprolidina, pudiendo provocar síntomas de sobredosificación.
- Antidepresivos tricíclicos o maprotilina (antidepresivo tetracíclico) u otros medicamentos con acción anticolinérgica (como Belladona o alcaloides de la Belladona): se pueden potenciar los efectos anticolinérgicos de estos medicamentos o de los antihistamínicos como triprolidina. Si aparecen problemas gastrointestinales debe advertirse a los pacientes que lo comuniquen lo antes posible al médico, ya que podría producirse íleo paralítico.
- Fosfenitoína y fenitoína: aumento de riesgo de toxicidad por fenitoína (ataxia, hiperreflexia, nistagmos, temblor).
- Medicamentos ototóxicos: se pueden enmascarar los síntomas de ototoxicidad como tinnitus, mareo y vértigo.
- Medicamentos fotosensibilizantes: se pueden aumentar los efectos fotosensibilizantes

La guaifenesina no debe combinarse con medicamentos supresores de la tos, ya que puede aumentar los

efectos secundarios.

### **Toma de Iniston Expectorante y Descongestivo con alimentos y bebidas**

No tomar con zumo de naranja amarga porque puede producir una crisis hipertensiva

No se deben consumir bebidas alcohólicas durante el tratamiento con este medicamento porque puede provocar somnolencia y aumentar los efectos adversos.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o para el feto, y debe ser vigilado por su médico.

Este medicamento está contraindicado en el primer trimestre del embarazo.

Este medicamento se excreta en la leche materna, por lo que no debe utilizarse durante el período de lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

Durante el tratamiento con este medicamento puede aparecer, en raras ocasiones, una disminución de la capacidad de reacción o somnolencia, vértigos o mareos leves, en caso de que aparezcan estos síntomas no debe conducir ni utilizar máquinas peligrosas.

### **Iniston Expectorante y Descongestivo contiene sacarosa**

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Los pacientes con diabetes mellitus deben tener en cuenta que este medicamento contiene 5 g de sacarosa por cada dosis de 10 ml.

### **Iniston Expectorante y Descongestivo contiene etanol**

Este medicamento contiene 6,92% de etanol (alcohol), que se corresponde con una cantidad de 0,56 g por 10 ml, lo que equivale a 7 ml de cerveza o 17 ml de vino.

Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo.

El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.

### **Iniston Expectorante y Descongestivo contiene amarillo anaranjado S (E-110)**

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene amarillo anaranjado S (E-110). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

### **Iniston Expectorante y Descongestivo contiene parahidroxibenzoato de metilo (E-218)**

Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo.

Se informa a los deportistas que este medicamento contiene pseudoefedrina que puede establecer un resultado analítico de control de dopaje como positivo.

### **Iniston Expectorante y Descongestivo contiene sorbitol (E-420)**

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar/usar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Iniston Expectorante y Descongestivo**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y niños mayores de 12 años: tomar 10 ml cada 8 horas, 3 veces al día.

Niños de entre 6 y 12 años: no pueden tomar este medicamento a no ser que su médico se lo indique.

Niños menores de 6 años: Está contraindicado el uso en niños menores de 6 años.

Cómo tomar:

Este medicamento se toma por vía oral.

Utilice el vasito dosificador para medir la dosis exacta. Lavar el vasito después de cada toma.

Se recomienda beber un vaso de agua después de cada toma, tomar el medicamento en las comidas y beber abundante cantidad de agua durante el tratamiento.

No tomar con bebidas alcohólicas porque puede provocar efectos adversos.

No tomar con zumo de naranja amarga porque puede producir una crisis hipertensiva  
La toma de este medicamento con el resto de alimentos o bebidas no afecta a la eficacia del mismo.

Si el medicamento se toma por la noche, se debe tomar unas horas antes de acostarse para reducir la posibilidad de insomnio en pacientes con dificultades para dormir.

Debe consultar a su médico si empeora, si los síntomas persisten más de 5 días de tratamiento o si van acompañados de fiebre alta.

### **Si toma más Iniston Expectorante y Descongestivo del que debe**

Si toma más Iniston Expectorante y Descongestivo del que debe podrá notar: somnolencia, irritabilidad, inquietud, temblor, palpitaciones, convulsiones, aumento de la presión arterial, dificultad para orinar,

malestar gastrointestinal, náuseas y vómitos, respiración rápida, excitación, nerviosismo, alteración del ritmo del corazón (arritmias), insomnio, midriasis, ansiedad, agitación, alucinaciones, taquicardia y bradicardia refleja. En casos más graves se puede producir: disminución del potasio en sangre (hipopotasemia), trastorno mental con la percepción de la realidad alterada (psicosis), convulsiones, coma, crisis hipertensivas, infarto de miocardio e infarto intestinal isquémico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a un centro médico, a su médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, (teléfono 91.562.04.20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Durante el período de utilización de este producto, se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud:

- Con mayor frecuencia: nerviosismo, inquietud, dificultad para dormir, ansiedad, temblor. Alteración del gusto.
- Con menor frecuencia: hiperactividad, hiperexcitabilidad, mareo y vértigo, dolor de cabeza, movimientos descoordinados, dilatación de las pupilas, latidos rápidos del corazón, tensión arterial elevada. Náuseas, vómitos, diarrea con sangre. Dermatitis, urticaria, erupción cutánea. Dolor al orinar. Aumento de la sudoración, palidez y debilidad.
- En raras ocasiones: reacciones de hipersensibilidad, agitación, ansiedad, euforia, alucinaciones, falta de descanso, pesadillas, chillidos y confusión en niños. Hormigueo, somnolencia, latidos lentos. Sangrado de nariz, dificultad respiratoria, dolor abdominal, retención urinaria, sensación nerviosa, fatiga,. En casos muy raros, infarto, y a dosis muy elevadas, convulsiones y confusión.
- Con frecuencia no conocida: Inflamación del colon debido a una irrigación sanguínea insuficiente (colitis isquémica).

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano.

Website: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)


#### **5. Conservación de Iniston Expectorante y Descongestivo**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No utilice este medicamento si observa que el envase está roto o dañado en el momento de su compra.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Iniston Expectorante y Descongestivo**

Los principios activos son triprolidina, pseudoefedrina hidrocloreto y guaifenesina. Cada ml de jarabe contiene 0,25 mg de triprolidina, 6 mg de pseudoefedrina hidrocloreto y 20 mg de guaifenesina.

Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, etanol, sorbitol (E-420), benzoato sódico, parahidroxibenzoato de metilo (E-218), amarillo anaranjado S (E-110), mentol, saborizante FC 900853 y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Iniston Expectorante y Descongestivo es un líquido claro de color naranja y de olor característico.

Esta disponible en envase de vidrio ámbar de 120 ml o de 200 ml, cerrado con una cápsula de aluminio con barniz interior plateado. Incluye vasito dosificador graduado.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización:**

#### **JOHNSON & JOHNSON, S.A.**

Paseo de las Doce Estrellas, 5-7  
28042 Madrid

#### **Responsable de la fabricación:**

#### **FAMAR ORLEANS**

5 Avenue de Concyr  
45071 Orleans Cedex 2  
Francia

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Junio 2019.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.