

PROSPECTO

Prospecto: Información para el usuario

Stugeron 75 mg cápsulas duras

cinarizina

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Stugeron y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Stugeron.
3. Cómo tomar Stugeron.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de Stugeron.
6. Contenido del envase e información adicional.

1. Qué es Stugeron y para qué se utiliza

Stugeron contiene como principio activo cinarizina, un medicamento perteneciente al grupo de los denominados antivertiginosos.

Este medicamento está indicado en adultos para:

- Tratamiento de los síntomas de los trastornos del equilibrio (vértigos).
- Prevención de la migraña.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Stugeron

No tome Stugeron:

- Si es alérgico a cinarizina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece la enfermedad de Parkinson o presenta síntomas extrapiramidales (alteraciones del control muscular como rigidez, temblor o movimientos involuntarios).
- Si ha padecido un infarto cerebral (ictus) recientemente.

Si se encuentra en cualquiera de estas situaciones, informe a su médico antes de tomar este medicamento.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar este medicamento.

- Molestias gástricas: Stugeron puede producir molestias en el estómago. Tomarlo después de las comidas puede disminuir esta irritación.
- Somnolencia: puede causar somnolencia (sensación de adormecimiento), especialmente al comenzar el tratamiento. El efecto puede aumentar si toma alcohol, antidepresivos tricíclicos o medicamentos depresores del sistema nervioso central.
- Glaucoma de ángulo cerrado: este medicamento puede aumentar la presión intraocular. Consulte a su médico.
- Hipertrofia de próstata: Puede empeorar la retención urinaria.
- Pruebas de la alergia: debido a su efecto antihistamínico, puede alterar pruebas cutáneas de alergia. Se recomienda suspender el tratamiento una semana antes de realizar estas pruebas.

Niños y adolescentes

Stugeron no se debe utilizar en niños ni adolescentes.

Uso de Stugeron y otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

En especial:

- Alcohol, depresores del sistema nervioso central y antidepresivos tricíclicos: pueden aumentar la somnolencia que produce este medicamento.
- Medicamentos anticolinérgicos (por ejemplo, algunos medicamentos utilizados para el alivio de espasmos o contracciones del estómago, intestino o vejiga): pueden potenciar sus efectos (p. ej. sequedad de boca, dificultad para orinar).

Toma de Stugeron y alcohol

Evite el consumo de bebidas alcohólicas durante el tratamiento, ya que puede aumentar la somnolencia.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

No se recomienda tomar este medicamento durante el embarazo.

Lactancia

No se puede excluir el riesgo para el lactante. Su médico valorará si debe suspender la lactancia o el tratamiento.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede producir sueño, especialmente al inicio del tratamiento. No conduzca ni utilice máquinas si nota que su atención o capacidad de reacción están disminuidas.

Stugeron contiene lactosa

Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con problemas hereditarios raros de intolerancia a galactosa, deficiencia total de lactasa o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

Stugeron contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por cápsula; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Stugeron

Siga exactamente las instrucciones de administración indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico, farmacéutico o enfermero.

Dosis

La dosis normal recomendada en adultos es de una cápsula (75 mg) al día. No exceda la dosis de 3 cápsulas (225 mg) al día.

Trague las cápsulas enteras, sin masticar, preferiblemente después de las comidas.

Método de administración

Tome este medicamento por vía oral.

Duración del tratamiento

Generalmente, no debe exceder 4 semanas. Su médico le indicará si debe alargar o no el tratamiento tras evaluar su evolución.

Si toma más Stugeron del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Los síntomas pueden incluir somnolencia intensa, vómitos, alteraciones del control muscular, disminución del tono muscular o, raramente, convulsiones.

Si olvidó tomar Stugeron

Si olvida una dosis, tome la siguiente a la hora habitual. No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

Si interrumpe el tratamiento con Stugeron

No interrumpa el tratamiento con Stugeron sin hablarlo con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Si advierte alguno de los siguientes efectos adversos mientras toma este medicamento, consulte con su médico inmediatamente:

Efectos adversos graves

Si experimenta ictericia (coloración amarillenta de piel u ojos) o movimientos involuntarios persistentes, deje de tomar el medicamento y consulte inmediatamente a un médico.

Los efectos adversos comunicados tras la administración de Stugeron, tanto en ensayos clínicos como después de su comercialización, se describen a continuación:

Efectos adversos frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- somnolencia
- molestia abdominal
- náuseas
- aumento de peso

Efectos adversos poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- estado de somnolencia profunda (letargia)
- sueño excesivo (hipersomnia)
- dificultad para hacer la digestión (dispepsia)
- vómitos
- dolor en la zona superior del abdomen
- exceso de sudoración (hiperhidrosis)
- fatiga

Efectos adversos muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas)

- movimientos musculares involuntarios (disquinesia)
- síntomas extrapiramidales, incluyendo parkinsonismo (síntomas relacionados con una pérdida del control de los músculos, tales como rigidez en los músculos, temblores, movimientos involuntarios, etc.)
- problemas en el hígado que provocan color amarillento en los ojos o en la piel (ictericia colestática)
- lupus eritematoso cutáneo subagudo
- áreas aisladas de la piel que se enrojecen y pican (queratosis liquenoide)
- enfermedad cutánea de pequeños nódulos planos (liquen plano)
- rigidez muscular

Efectos adversos con frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- dolor de cabeza
- sequedad de boca
- reacciones de hipersensibilidad

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Stugeron

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad indicada en el envase con “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Stugeron

- El principio activo es cinarizina. Cada cápsula contiene 75 mg de cinarizina.
- Los demás componentes son: lactosa monohidrato, talco (E-553b), dióxido de silicio (E-551) y estearil fumarato de sodio. Componentes de la cápsula: eritrosina (E-127), amarillo de quinoleína (E-104), dióxido de titanio (E-171), agua y gelatina.

Aspecto del producto y contenido del envase

Stugeron se presenta en forma de cápsulas de gelatina dura, con cabeza de color naranja opaco y cuerpo amarillo opaco, impresas con la palabra “Stugeron” en cada mitad de la cápsula.

Envase con 30 cápsulas (2 blíster de PVC/aluminio de 15).

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Esteve Pharmaceuticals, S.A.
Passeig de la Zona Franca, 109
08038 Barcelona
España

Responsable de la fabricación:

TOWA Pharmaceutical Europe, S.L.
c/ de Sant Martí, 75-97
08107 Martorelles (Barcelona)
España

Este prospecto ha sido aprobado en mayo de 2026.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>