

Prospecto: información para el usuario

Magnesioboi 48,62 mg comprimidos Magnesio

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Magnesioboi y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Magnesioboi
3. Cómo tomar Magnesioboi
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Magnesioboi
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Magnesioboi y para qué se utiliza

Este medicamento contiene lactato de magnesio. Pertenece a un grupo de medicamentos denominados “suplementos minerales”.

Se emplea para la prevención de estados carenciales de magnesio debidos a dietas pobres en verduras, cereales integrales y legumbres que se manifiesten con debilidad y calambres musculares que pudieran producirse en adultos y niños mayores de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Magnesioboi

No tome Magnesioboi:

- si es alérgico al lactato de magnesio o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6),
- si padece insuficiencia renal grave (disminución de la función de los riñones),
- si padece o ha padecido enfermedades del corazón tales como angina de pecho o infarto de miocardio,
- si padece o ha padecido un coma diabético (pérdida de conciencia debido al nivel excesivamente alto o bajo de azúcar en sangre),
- si ha sido diagnosticado de miastenia grave (enfermedad neuromuscular autoinmune),

- si sufre de diarrea crónica o ha sido diagnosticado de enfermedad inflamatoria del intestino (colitis ulcerosa),
- si se le ha practicado una intervención en el intestino (ileostomía),
- si tiene síntomas de apendicitis: dolor abdominal (dolor alrededor del ombligo) que aumenta en intensidad y se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen con la evolución del proceso. Este dolor puede ir acompañado de inapetencia (disminución de las ganas de comer) náuseas, vómitos y fiebre baja.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Magnesioboi.

- El uso continuado de este medicamento puede causar hipermagnesemia (nivel alto de magnesio en la sangre) que se caracteriza por náuseas, vómitos, depresión respiratoria (respiración débil) y depresión del sistema nervioso central (los síntomas pueden ir desde el adormecimiento al coma), hiperreflexia (exageración de los reflejos), debilidad muscular y ciertos efectos cardiovasculares como tensión arterial baja, disminución de los latidos del corazón y parada cardíaca.
- La ingesta de este medicamento con el estómago vacío puede producir diarrea.
- Los pacientes con enfermedades del riñón deben consultar con el médico antes de tomar este medicamento.

Niños y adolescentes

No administrar a niños menores de 12 años salvo criterio médico.

Pacientes de edad avanzada

En pacientes mayores de 65 años que sufran una disminución de la función del riñón, la dosis y frecuencia de administración de sales de magnesio debe ser ajustada por el médico según el grado de esta disminución de la función renal.

Uso de Magnesioboi con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Este medicamento disminuye la absorción de

- Antibióticos como tetraciclinas (doxiciclina, minociclina, oxitetraciclina, tetraciclina) y quinolonas (ciprofloxacino, levofloxacino, norfloxacino, ofloxacino).
- Bifosfonatos (medicamentos utilizados en el tratamiento de la osteoporosis).

La toma de Magnesioboi y estos medicamentos se deberá espaciar, al menos, 2 horas para evitar interacciones no deseadas.

Toma de Magnesioboi con alimentos y bebidas

El consumo excesivo y prolongado de productos que contienen magnesio y calcio puede causar elevadas concentraciones de calcio en sangre. En estas situaciones se debe controlar la ingesta de calcio y alimentos ricos en calcio, como los lácteos.

Este medicamento debe tomarse después de las comidas.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Se recomienda cubrir las necesidades de magnesio con una dieta rica en vegetales, cereales integrales y legumbres para la prevención de las consecuencias del déficit de magnesio en el embarazo.

No se han descrito problemas en niños lactantes cuyas madres toman magnesio a las dosis recomendadas.

Conducción y uso de máquinas

La influencia del magnesio sobre la seguridad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

Magnesioboi contiene lactosa

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Magnesioboi

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada para adultos y niños mayores de 12 años es de 1 a 2 comprimidos (de 48,62 mg a 97,24 mg de magnesio), después de cada una de las tres comidas (de 146 mg a 292 mg de magnesio al día). Los comprimidos deben ser ingeridos con una cantidad suficiente de líquido.

No se debe superar la dosis máxima recomendada (6 comprimidos al día).

Pacientes de edad avanzada, niños menores de 12 años y pacientes con enfermedades de riñón deben consultar al médico.

Este medicamento se administra por vía oral.

Si los síntomas empeoran o no mejoran en 7 días de tratamiento debe consultar al médico.

Si toma más Magnesioboi del que debe

Si usted ha tomado más medicamento de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En los casos de intoxicación producida por la ingestión de dosis elevadas, o bien en enfermos con insuficiencia renal con disminución de la producción de orina, se puede producir un aumento de los niveles de magnesio en sangre. En este caso pueden presentarse las siguientes manifestaciones: náuseas, vómitos, somnolencia, visión doble, mareo, alteración del habla, problemas para tragar, debilidad muscular, enrojecimiento de la piel, disminución de la tensión arterial, alteraciones del ritmo cardiaco y paro cardiaco.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica (Teléfono 91.562.04.20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Magnesioboi

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome su dosis en cuanto se acuerde y continúe el tratamiento como antes.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Durante el periodo de utilización de este medicamento se han notificado los siguientes efectos adversos, cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud. Los que se producen con mayor frecuencia son alteraciones gastrointestinales, como diarrea y vómitos y, con menor frecuencia, aumento del magnesio en sangre, que puede estar asociado a las siguientes molestias: somnolencia, visión doble, mareo, debilidad muscular, disminución de la tensión arterial.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Magnesioboi

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Magnesioboi

El principio activo es lactato de magnesio. Cada comprimido contiene 48,62 mg de magnesio, aportados por 404,85 mg de lactato de magnesio.

Los demás componentes (excipientes) son: lactosa monohidrato, macrogol 6000, croscarmelosa sódica, estearato de magnesio y talco.

Aspecto del producto y contenido del envase

Magnesioboi se presenta en forma de comprimidos de color blanco hueso, redondos, biconvexos. Cada envase contiene 50 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización

Laboratorios Cinfa, S.A.
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) – España

Responsable de la fabricación

P&G Health Austria GmbH & Co. OG
Hösslgasse 20
9800 Spittal an der Drau
Austria

o

Laboratorios Cinfa, S.A.
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) – España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2011

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).