

## Prospecto: información para el usuario

### Lorazepam Vir 1 mg comprimidos

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Lorazepam Vir y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de tomar Lorazepam Vir
3. Cómo tomar Lorazepam Vir
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Lorazepam Vir
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Lorazepam Vir y para qué se utiliza

Lorazepam Vir 1 mg es un tranquilizante-ansiolítico (evita el nerviosismo y la ansiedad) que actúa sin influenciar en las actividades normales del individuo. Complementa de forma adecuada la terapéutica antidepresiva y puede combinarse con medicamentos antidepresivos y otros psicofármacos.

Lorazepam Vir 1 mg se utiliza en los siguientes casos:

- Tratamiento a corto plazo de todos los estados de ansiedad y tensión, asociados o no a trastornos funcionales u orgánicos, incluyendo la ansiedad asociada a depresión y la ligada a los procedimientos quirúrgicos y/o diagnósticos, y en preanestesia.
- Trastornos del sueño.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Lorazepam Vir

##### No tome Lorazepam Vir:

- Si es alérgico al principio activo, a las benzodiazepinas (grupo de medicamentos al que pertenece lorazepam) o a alguno de los demás componentes de este medicamento.
- Si le han diagnosticado Miastenia gravis (enfermedad neuromuscular autoinmune caracterizada por músculos muy débiles o cansados).
- Si padece insuficiencia respiratoria severa (respiración dificultosa o molestias graves en el pecho).
- Si tiene apnea del sueño (parada respiratoria por cortos períodos de tiempo mientras duerme).
- Si tiene una enfermedad grave del hígado.

#### Advertencias y precauciones

##### Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Lorazepam Vir

- Si tiene alterada su función del hígado.

- Si su médico le ha prescrito un tratamiento prolongado es aconsejable que le realicen analíticas sanguíneas periódicas y pruebas de función hepática (del hígado).
- Si durante el tratamiento se queda embarazada, debe comunicárselo a su médico.
- No se recomienda su uso en menores de 6 años.

## Niños

Las benzodiazepinas, no se recomiendan en menores de 6 años a menos que sea estrictamente necesario; la duración del tratamiento debe ser la mínima posible.

## Dependencia

El uso continuado de benzodiazepinas durante algunas semanas puede llevar a cierta pérdida de eficacia con respecto a los efectos hipnóticos. También puede conducir a una dependencia. Esto último ocurre principalmente tras la toma de forma ininterrumpida del medicamento durante largo tiempo. Para prevenir al máximo este riesgo deben tenerse en cuenta las instrucciones siguientes:

- La toma de benzodiazepinas se hará **sólo bajo prescripción médica** (nunca porque hayan dado resultado en otros pacientes) y nunca aconsejarlas a otras personas.
- **No aumente en absoluto las dosis prescritas** por el médico, ni prolongue el tratamiento más tiempo del recomendado.
- Consulte al médico regularmente para que decida si debe continuarse el tratamiento.
- La duración del tratamiento debe ser la más **corta** posible.
- La interrupción del tratamiento debe efectuarse de modo **gradual**, según las instrucciones indicadas por su médico.

El uso de lorazepam junto con medicamentos del tipo opioides, puede provocar sedación profunda, depresión respiratoria, coma y muerte.

## Tolerancia

Después de un uso continuado durante algunas semanas, puede detectarse un cierto grado de pérdida de eficacia con respecto a los efectos hipnóticos.

## Amnesia

Las benzodiazepinas pueden inducir amnesia. Este hecho ocurre más frecuentemente transcurridas varias horas tras la administración del medicamento por lo que, para disminuir el riesgo asociado, los pacientes deberían asegurarse de dormir de forma ininterrumpida durante 7-8 horas tras la toma del comprimido.

## Reacciones psiquiátricas y paradójicas

En el tratamiento con benzodiazepinas pueden reaparecer depresiones pre-existentes o empeoramiento del estado depresivo. Además pueden quedar enmascaradas las tendencias al suicidio de los pacientes depresivos, lo que deberá ser vigilado en estos pacientes.

## Otros medicamentos y Lorazepam Vir

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que tomar otros medicamentos.

Debe tenerse en cuenta que todas las benzodiazepinas producen efectos depresores sobre el SNC (sistema nervioso central) si se administran conjuntamente con barbitúricos o alcohol.

Cuando Lorazepam se toma con otros medicamentos que actúan sobre el SNC, la combinación puede hacerle sentirse más somnoliento de lo debido. Estos medicamentos incluyen:

- Fármacos utilizados para el tratamiento de trastornos mentales (antipsicóticos, neurolépticos, hipnóticos, ansiolíticos/sedantes, antidepresivos).

- Fármacos utilizados para aliviar dolores fuertes y analgésicos
- potentes, medicamentos para terapias de sustitución (tratamiento de la adicción a opioides) y algunos medicamentos para la tos (analgésicos narcóticos y opioides). El uso de lorazepam junto con medicamentos del tipo opioides aumenta el riesgo de somnolencia, dificultad para respirar (depresión respiratoria), coma y puede ser potencialmente mortal. Debido a esto, el uso concomitante solo debe considerarse cuando otras opciones de tratamiento no son posibles. Sin embargo, si su médico le prescribe lorazepam junto con opioides, la dosis y la duración del

tratamiento concomitante deben ser limitadas por su médico. Informe a su médico sobre todos los medicamentos opioides que esté tomando y siga de cerca la recomendación de la dosis de su médico. Puede ser útil informar a amigos o familiares para que estén al tanto de los signos y síntomas indicados anteriormente. Póngase en contacto con su médico si experimenta alguno de estos síntomas.

- Fármacos utilizados para el tratamiento de convulsiones/ataques epilépticos (medicamentos antiepilépticos).
- Fármacos anestésicos.
- Fármacos barbitúricos (sedantes).
- Fármacos utilizados para el tratamiento de alergias (antihistamínicos).

Igualmente la administración conjunta de lorazepam con otros medicamentos puede alterar el efecto de lorazepam prolongando o disminuyendo su actividad. Estos medicamentos incluyen:

- Clozapina (tratamiento de la esquizofrenia).
- Valproato (tratamiento de la epilepsia y trastornos bipolares).
- Probenecid (tratamiento de la gota).
- Teofilina o aminofilina (antiasmáticos, broncodilatadores).

#### **Toma de Lorazepam Vir con alimentos, bebidas y alcohol**

Lorazepam puede tomarse con y sin alimentos.

El alcohol aumenta el efecto sedante de esta medicación, por lo que se recomienda evitar el consumo de bebidas alcohólicas.

#### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Embarazo:

Comente a su médico si está o tiene intención de quedarse embarazada.

El uso de benzodiazepinas parece estar relacionado con un posible aumento del riesgo congénito de malformaciones en el primer trimestre de embarazo. Se ha detectado el paso de benzodiazepinas y sus derivados a través de la placenta.

Si por recomendación médica se administra el producto durante una fase tardía del embarazo, o a altas dosis durante el parto, es previsible que puedan aparecer efectos sobre el neonato como hipoactividad, hipotermia (descenso de la temperatura corporal), hipotonía (disminución del tono muscular), apnea (periodo de falta de respiración), depresión respiratoria moderada, problemas de alimentación y desequilibrio en la respuesta metabólica al stress por frío.

Los niños nacidos de madres que toman benzodiazepinas, de forma crónica durante varias semanas del embarazo o durante el último periodo del embarazo, pueden desarrollar dependencia física y desencadenar síndrome de abstinencia en el periodo postnatal.

#### **Lactancia**

Este medicamento no debe ser utilizado durante la lactancia ya que las benzodiazepinas se excretan por la leche materna. Se han detectado casos de sedación e incapacidad de mamar en neonatos cuyas madres se encontraban bajo tratamiento con benzodiazepinas. Estos recién nacidos deberán ser vigilados para detectar alguno de los efectos farmacológicos mencionados (sedación e irritabilidad).

#### **Uso en niños, ancianos y pacientes debilitados:**

Las benzodiazepinas no se recomiendan en menores de 6 años a menos que sea estrictamente necesario; la duración del tratamiento debe ser la mínima posible. Los ancianos y pacientes debilitados deben recibir una dosis menor dado que son más susceptibles a los efectos del fármaco.

### **Uso en pacientes con insuficiencia respiratoria**

Se recomienda utilizar dosis menores en pacientes con insuficiencia respiratoria crónica por el riesgo asociado de depresión respiratoria, como por ejemplo en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o síndrome de apnea del sueño.

### **Conducción y uso de máquinas**

Lorazepam puede alterar su capacidad para conducir o manejar maquinaria, ya que puede producir somnolencia, disminuir su atención o disminuir su capacidad de reacción. La aparición de estos efectos es más probable al inicio del tratamiento o cuando se aumenta la dosis. No conduzca ni utilice máquinas si experimenta alguno de estos efectos.

### **Información importante sobre alguno de los componentes de Lorazepam Vir**

Este medicamento no contiene lactosa.

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él, antes de tomar este medicamento.

### **3. Cómo tomar Lorazepam Vir**

Siga exactamente las instrucciones de administración indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico..

Su médico le indicará la duración de su tratamiento. No suspenda el tratamiento antes ya que podría no ejercer el efecto deseado.

La dosis recomendada en adultos es de ½ o de 1 comprimido (0,5 o 1 mg de lorazepam) de 2 a 3 veces al día, lo que significa un máximo de 3 mg de lorazepam, administrados por vía oral, con o sin alimentos.

Esa dosis puede aumentarse o disminuirse de acuerdo con las necesidades o edad del paciente y a criterio del médico.

### **Si toma más Lorazepam Vir del que debe**

A pesar de que la intoxicación con benzodiazepinas es muy rara, si ha tomado más Lorazepam Vir del que debiera, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 915 620 420.

Los síntomas más frecuentes de intoxicación son: somnolencia excesiva, confusión o coma.

**El tratamiento de la sobredosis** incluye producción de vómitos o lavado gástrico, medidas generales de mantenimiento, respiración adecuada, monitorización de las constantes vitales y control adecuado del paciente. Puede usarse el flumazenilo como antídoto. En los pacientes que toman benzodiazepinas de forma crónica debe tenerse especial cuidado al administrarles flumazenilo ya que dicha asociación de fármacos puede aumentar el riesgo de convulsiones.

### **Si olvidó tomar Lorazepam Vir**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Lorazepam Vir**

Al cesar la administración pueden reaparecer los síntomas que le llevaron a la toma del medicamento, así como inquietud, dolores musculares, ansiedad, tensión, intranquilidad, confusión e irritabilidad, insomnio, falta de concentración, dolor de cabeza, sudores, depresión, fenómenos de rebote, desrealización (percepción irreal o desconocida del entorno inmediato), mareos, despersonalización (desvinculación de la realidad), movimientos involuntarios, náuseas, vómitos, diarrea, pérdida de apetito, temblor, calambres abdominales, palpitaciones, taquicardia, ataques de pánico, vértigo, hiperreflexia (estimulación excesiva), pérdida de la memoria a corto plazo e hipertermia (incremento de la temperatura interna del cuerpo), **por lo que su médico le indicará de forma precisa cómo disminuir la dosis progresivamente.**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

A continuación se describen los efectos adversos según su frecuencia de aparición en los pacientes tratados:

Muy frecuentes	Al menos 1 de cada 10 pacientes
Frecuentes	Al menos 1 de cada 100 pacientes
Poco frecuentes	Al menos 1 de cada 1.000 pacientes
Raras	Al menos 1 de cada 10.000 pacientes
Muy raras	Menos de 1 por cada 10.000 pacientes
Frecuencia no conocida	No puede estimarse a partir de los datos disponibles

#### **Trastornos de la sangre y del sistema linfático**

Frecuencia no conocida: Trombocitopenia (disminución de las plaquetas de la sangre), agranulocitosis (disminución de neutrófilos, un tipo de glóbulos blancos de la sangre) y pancitopenia (disminución importante de todas las células de la sangre).

#### **Trastornos del sistema inmunológico**

Frecuencia no conocida: Reacciones de hipersensibilidad y anafilácticas/anafilactoides (alérgicas).

#### **Trastornos endocrinos**

Frecuencia no conocida: Síndrome de secreción inapropiada de hormona antidiurética.

#### **Trastornos del metabolismo y de la nutrición**

Frecuencia no conocida: Hiponatremia (falta de sodio).

#### **Trastornos psiquiátricos**

Frecuentes: Confusión, depresión, desenmascaramiento de depresión

Poco frecuentes: Cambio de la libido (deseo sexual), disminución de orgasmos.

Frecuencia no conocida: Desinhibición, euforia, ideas e intentos de suicidio, reacciones paradójicas como ansiedad, agitación, excitación, hostilidad, agresividad, furia, alteraciones del sueño/insomnio, deseo sexual y alucinaciones.

#### **Trastornos del sistema nervioso**

Muy frecuentes: Sensación de ahogo.

Frecuentes: Ataxia (descoordinación motora y problemas en el habla), mareos

Frecuencia no conocida: Síntomas extrapiramidales: temblor, disartria (dificultad para articular palabras), dolor de cabeza, convulsiones; amnesia, coma, alteraciones de la atención/concentración, trastorno del equilibrio.

#### **Trastornos oculares**

Frecuencia no conocida: Problemas visuales (visión doble y visión borrosa).

#### **Trastornos del oído y del laberinto**

Frecuencia no conocida: Vértigo.

#### **Trastornos vasculares**

Frecuencia no conocida: Hipotensión (disminución de la presión sanguínea).

#### **Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos**

Frecuencia no conocida: Insuficiencia respiratoria, apnea, empeoramiento de la apnea del sueño.

Empeoramiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

### **Trastornos gastrointestinales**

Poco frecuentes: Nauseas.

Frecuencia no conocida: Estreñimiento.

### **Trastornos hepatobiliares**

Frecuencia no conocida: Ictericia (coloración amarillenta del blanco del ojo y de la piel).

### **Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo**

Frecuencia no conocida: Angioedema (hinchazón bajo la piel de la lengua, glotis o laringe que puede producir una obstrucción de las vías respiratorias que puede ser mortal), reacciones alérgicas en la piel, alopecia (caída del cabello).

Frecuencia no conocida: Reacciones alérgicas en la piel, alopecia (caída del cabello).

### **Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo**

Frecuentes: Debilidad muscular.

### **Trastornos del aparato reproductor y de la mama**

Poco frecuentes: Impotencia.

### **Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración**

Muy frecuentes: Sensación de ahogo.

Frecuentes: Astenia (fatiga, cansancio)

Frecuencia no conocida: hipotermia (disminución de la temperatura del organismo)

### **Exploraciones complementarias**

Frecuencia no conocida: Aumento de la bilirrubina, aumento de las transaminasas y aumento de la fosfatasa alcalina (enzimas del hígado).

Como se ha indicado anteriormente, la retirada del producto puede provocar la reaparición de ciertos síntomas como consecuencia del desarrollo de dependencia.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Lorazepam Vir**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su

farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente..

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Lorazepam Vir**

- El principio activo es lorazepam.
- Los demás componentes son: celulosa microcristalina, talco y estearato magnésico.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Lorazepam Vir 1 mg se presenta en estuches que contienen 25, 30 o 50 comprimidos

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

INDUSTRIA QUIMICA Y FARMACEUTICA VIR, S.A.  
Laguna, 66-68-70. Polígono Industrial Urtinsa II  
28923 Alcorcón (Madrid), España

**Fecha de la última revisión de este prospecto: marzo 2022.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>