Prospecto : información para el usuario

Puntual 30 mg/ml gotas orales en solución

Senósidos A y B sal cálcica

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.
Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto
1. Qué es Puntual y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Puntual
3. Cómo tomar Puntual
4. Posibles efectos adversos
5 Conservación de Puntual
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Puntual y para qué se utiliza

Está indicado en el tratamiento sintomático del estreñimiento ocasional en adultos y niños mayores de 6 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Puntual

No tome Puntual
- Si es alérgico a los senósidos A y B sal cálcica o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece problemas del intestino como obstrucción intestinal y estenosis (estrechamiento del intestino), atonía intestinal (falta de movilidad intestinal), apendicitis o síntomas de apendicitis (náuseas, vómitos, calambres o dolores abdominales), enfermedades inflamatorias intestinales (como puede ser la enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa), hemorragia rectal sin diagnosticar y hemorroides.
- Si padece trastornos del metabolismo hídrico y electrolítico (relacionado con la absorción de agua y electrolitos).
- Si padece enfermedad del hígado grave.
- Si tiene insuficiencia cardiaca congestiva (el corazón no bombea la suficiente sangre).

No administrar a menores de 6 años.

Advertencias y precauciones
Consulte a su médico o farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Puntual.

- Si padece dolencias gastrointestinales agudas o persistentes no diagnosticadas tales como dolor abdominal, náuseas y vómitos ya que estos síntomas pueden ser signos de obstrucción intestinal.
- Si usted necesita tomar laxantes frecuentemente, la causa del estreñimiento debe ser investigada.
- Si padece alguna enfermedad renal para evitar posibles alteraciones electrolíticas.

No utilice más dosis que las indicadas en el apartado "3. Cómo tomar".

Como todos los laxantes, Puntual no debe tomarse de forma continuada durante períodos prolongados, ya que su uso puede producir habituación, así como pérdida de agua y electrolitos producidos por diarrea.

Los laxantes de tipo estimulante sólo deben utilizarse en caso de que no se consiga el efecto laxante con una dieta rica en fibras vegetales y líquido o tras la administración de suplementos de fibra.

Pacientes de edad avanzada
El uso de laxantes en personas de edad avanzada durante períodos prolongados, puede empeorar estados de cansancio y/o debilidad o producir una disminución de la tensión arterial y falta de coordinación de movimientos, como resultado de una gran pérdida de fluidos.

Niños y adolescentes
No utilizar en niños menores de 6 años.

Toma de Puntual con otros medicamentos
Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.
No tome este medicamento con otros fármacos, especialmente con:
- Medicamentos para el corazón como digoxina, digitalina, quinidina, antagonistas del calcio.
- Medicamentos antibióticos (usados para tratar las infecciones).
- Medicamentos para tratar la acidez de estómago (antiácidos) como la cimetidina, famotidina y ranitidina.
- Medicamentos que aumentan la producción de orina (diuréticos).
- Suplementos de potasio.
- Corticoides.
- Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) tales como indometacina, ácido acetilsalicílico y otros inhibidores de la síntesis de prostaglandinas.
- Raíz de regaliz.

Embarazo y lactancia
Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.
No se recomienda su empleo durante el embarazo o la lactancia.

Conducción y uso de máquinas
No se conocen efectos negativos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

Puntual contiene glicerol
Este medicamento puede producir dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea porque contiene glicerol.

3. Cómo tomar Puntual

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda consulte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:
- Uso en adultos y adolescentes mayores de 12 años:
  - dosis mínima……8 gotas/día/toma
  - dosis media…….16 gotas/día/toma
  - dosis máxima……..24 gotas/día/toma
- Uso en niños y adolescentes de 6 a 12 años
  - Niños de 6 a 12 años:……4-8 gotas/día/toma.

Cada ml de solución equivale a 20 gotas.

Ingerir las gotas disolviéndolas en un poco de agua u otro líquido.

Se recomienda una toma única por la noche, para que el efecto laxante se produzca por la mañana.

La duración máxima recomendada del tratamiento será de 7 días; si pasado este periodo los síntomas persisten, consulte a su médico o farmacéutico.

Si toma más Puntual del que debe
Si ha tomado más de 5-10 ml (100-200 gotas), en 3-4 horas aparecen evacuaciones blandas, diarrea y, a veces, vómitos.

La ingestión de dosis mucho mayores a las recomendadas del producto puede provocar un cuadro de actividad intestinal excesiva presentando dolor en el vientre, espasmos y una diarrea masiva con pérdida de agua y electrolitos. Si el desequilibrio electrolítico es grave puede producir confusión, arritmia cardiaca, calambres, cansancio o debilidad que pueden ser más acentuados en pacientes de edad avanzada.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, Tel. 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Puntual
No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Otra información sobre el tratamiento del estreñimiento
Aunque los hábitos intestinales no son iguales en todas las personas, se puede decir que existe estreñimiento cuando transcurren más de 3 días sin evacuar el intestino o cuando se interrumpe temporalmente la rutina de las deposiciones. También se considera que existe estreñimiento si las heces son escasas o duras y se produce dolor en la evacuación.
El estreñimiento se produce con frecuencia por la falta de ejercicio físico, también por ingerir poca cantidad de líquido o tomar comidas pobres en fibras. Por lo tanto, es importante seguir las siguientes recomendaciones para la prevención del estreñimiento, que pueden evitarle el uso de laxantes:
- Debe cambiar sus hábitos alimenticios. Ingiera alimentos ricos en fibra, frutas, verduras, legumbres, etc.
- Beba gran cantidad de agua.
- Evite el sedentarismo realizando ejercicio físico de forma regular.
- Cuando sienta la necesidad de ir al baño, no lo deje para luego.

- Intente que las defecaciones se produzcan siempre a la misma hora.
- Procure dedicar tiempo suficiente para que la defecación se realice sin prisas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Puntual puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

- *Efectos adversos frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)*: se han descrito leves o ligeras molestias intestinales como espasmos y/o retortijones, que en sí mismos son los efectos propios de la evacuación intestinal. Si se toma una cantidad mayor de la recomendada se puede producir dolor en el abdomen y deposiciones líquidas. Los mismos efectos se producen a las dosis recomendadas en pacientes con colon irritable.
- *Efectos adversos poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)*: decoloración de las heces, náuseas, hemorragia rectal, vómitos, urticaria, coloración en la orina, erupciones cutáneas graves (rash maculopapular y rash eritematoso), irritación alrededor del ano.
- *Efectos adversos muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas)*: reacción anafiláctica, reacción anafilactoide (reacciones alérgicas graves)
- *Otros efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud*: diarrea, prurito e hipersensibilidad (alergia). El uso prolongado de este medicamento, puede dar lugar a pigmentación de la mucosa intestinal, desórdenes del equilibrio electrolítico, deshidratación, presencia de albúmina en orina y presencia de sangre en orina.

Comunicación de efectos adversos:
Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: https://www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Puntual

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de Puntual

- Los principios activos son senósidos A y B sal cálcica. Cada ml solución contiene 30 mg de senósidos A y B sal cálcica.
- Los demás componentes (excipientes) son glicerol (E-422).

Aspecto del producto y contenido del envase

Solución viscosa, de color marrón oscuro. Frasco cuentagotas conteniendo 15 ml de solución oral.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LAINCO, S.A. – Avda. Bizet, 8-12 - 08191 Rubí (Barcelona) España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Febrero 2019

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es