

## Prospecto: información para el paciente

### Tenoretic 100 mg/25 mg comprimidos atenolol/clortalidona

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Tenoretic y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Tenoretic
3. Cómo tomar Tenoretic
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Tenoretic
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Tenoretic y para qué se utiliza

Tenoretic está indicado en el tratamiento de la presión arterial elevada.

Tenoretic contiene dos principios activos. Atenolol es un betabloqueante y presenta efectos sobre su corazón y circulación. Clortalidona es un diurético que aumenta la cantidad de orina producida por los riñones. Cada uno de ellos reduce la presión arterial mediante un mecanismo diferente.

Su médico puede prescribirle Tenoretic si su presión arterial no está controlada de forma adecuada con el atenolol o la clortalidona por separado.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Tenoretic

##### No tome Tenoretic

- si es alérgico al atenolol, la clortalidona o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si ha padecido o padece dolencias cardíacas tales como insuficiencia o bloqueo.
- si ha presentado alguna vez latidos cardíacos muy lentos o muy irregulares, presión arterial muy baja o insuficiencia circulatoria (trastorno de la conducción cardíaca).
- si tiene problemas graves de riñón.
- si le han informado alguna vez que padece feocromocitoma (un tumor en las glándulas suprarrenales) que no esté siendo tratado con otros medicamentos.
- si ha mantenido un ayuno.
- si le han informado que padece acidosis metabólica (una alteración del metabolismo que provoca una acidez excesiva de la sangre).
- si está embarazada, piensa estarlo o está en período de lactancia. Ver “Embarazo y lactancia”.

#### Advertencias y precauciones

- Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Tenoretic
  - si tiene problemas de salud tales como asma o dificultades respiratorias, diabetes, trastornos circulatorios, gota, problemas de corazón, riñón, hígado o tiroides.
  - si le han informado alguna vez que usted padece un tipo especial de dolor de pecho (angina), denominado angina de Prinzmetal.
  - si ha sufrido alguna vez una reacción alérgica a algo, por ejemplo, a una picadura de insecto.
- Si está utilizando algún colirio que contenga betabloqueantes, puede observar un mayor efecto de Tenoretic.
- Si es un paciente de edad avanzada, lleva una dieta baja en potasio o tiene problemas gastrointestinales su médico puede necesitar realizarle análisis de sangre para controlar los niveles de potasio o sodio en sangre.
- Puede observar que su pulso es más lento mientras toma estos comprimidos. Esto es normal, pero si esto le preocupa, informe a su médico.
- Si es diabético, Tenoretic puede alterar su respuesta a la insulina o a otros tratamientos antidiabéticos. También puede modificar su respuesta normal a la bajada de glucosa sanguínea, lo que implica habitualmente un aumento en la frecuencia cardíaca.
- Tenoretic puede modificar la respuesta del cuerpo a la hipoglucemia (niveles bajos de glucosa en sangre), disminuyendo la taquicardia, palpitaciones y sudoración que aparecen durante la hipoglucemia.
- Si experimenta una disminución de la visión o dolor ocular, podrían ser síntomas de acumulación de líquido en la capa vascular del ojo (derrame coroideo) o un aumento de la presión en el ojo y se pueden producir en un plazo de entre unas horas y una semana después de tomar Tenoretic. **Si no se trata**, esto puede provocar una pérdida de visión permanente. Si anteriormente ha tenido alergia a la penicilina o sulfonamida, puede tener un mayor riesgo de desarrollarlo.
- En caso de ingresar en un hospital, comunique al personal sanitario y, en especial, al anestésista, que está siendo tratado con Tenoretic.

### **Toma de Tenoretic con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico que está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica, ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos. Algunos medicamentos pueden afectar la acción de otros, en particular, comuníquese a su médico si está utilizando:

- Disopiramida o amiodarona (para latidos cardíacos irregulares).
- Otros tratamientos para la hipertensión o angina (en particular, verapamilo, diltiazem, nifedipino, clonidina). Si está utilizando clonidina para la hipertensión o para prevenir la migraña, no interrumpa el tratamiento con ésta ni con Tenoretic sin consultar previamente a su médico.
- Tratamiento para la insuficiencia cardíaca (digoxina).
- Litio (para ciertos trastornos psiquiátricos).
- Medicamentos antiinflamatorios para tratamiento del dolor (como indometacina o ibuprofeno).
- Descongestivos nasales u otros productos para el resfriado que pueda haber comprado usted mismo en una farmacia.
- Baclofeno (utilizado como relajante muscular).
- Adrenalina.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo:

No debe utilizarse durante el embarazo. Ver “No tome Tenoretic”.

Lactancia:

No debe utilizarse durante la lactancia. Ver “No tome Tenoretic”.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es poco probable que Tenoretic afecte a su capacidad para conducir máquinas. Sin embargo, como otros medicamentos utilizados para tratar la presión alta, Tenoretic puede provocar mareos o somnolencia en algunas personas, especialmente al inicio del tratamiento, al cambiar de dosis o si se consume alcohol. Si experimenta mareos o somnolencia, consulte con su médico antes de realizar dichas actividades.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Tenoretic**

Uso en deportistas: Este medicamento contiene atenolol que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

### **Tenoretic contiene sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido, esto es esencialmente “exento de sodio”.

## **3. Cómo tomar Tenoretic**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con Tenoretic.

### **Uso en adultos**

- La dosis recomendada es un comprimido diario.
- Trague el comprimido entero con ayuda de agua.
- Intente tomar su comprimido a la misma hora cada día.
- No deje de tomar sus comprimidos aunque se encuentre bien, a menos que su médico así se lo indique; en este caso, lo deberá realizar de forma gradual.

### **Uso en niños**

No debe utilizarse en niños. Ver “No tome Tenoretic”.

### **Si toma más Tenoretic del que debiera**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono 91 562 04 20.

### **Si olvidó tomar Tenoretic**

Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde de ello. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### **Si interrumpe el tratamiento con Tenoretic**

No suspenda el tratamiento antes de que su médico se lo diga. Deje de tomar sus comprimidos únicamente si su médico así se lo indica y, en ese caso, hágalo sólo de forma gradual.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico, farmacéutico o enfermero.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Tenoretic puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Con Tenoretic estos pueden ser:

### **Frecuentes (afecta entre 1 y 10 de cada 100 pacientes)**

- Dedos de manos y pies fríos.

- Latidos cardíacos más lentos.
- Diarrea.
- Náuseas.
- Cansancio.
- Niveles bajos de sodio en sangre, lo que provoca debilidad, vómitos y calambres.
- Hiperuricemia (exceso de ácido úrico en la sangre).
- Hipopotasemia (disminución de los niveles de potasio en sangre).
- Alteración de la tolerancia a la glucosa.

#### **Poco frecuentes (afecta entre 1 y 10 de cada 1.000 pacientes)**

- Trastornos del sueño.
- Aumento de transaminasas (un tipo de enzimas hepáticas).

#### **Raros (afecta entre 1 y 10 de cada 10.000 pacientes)**

- Bloqueo cardíaco (que puede provocar latidos cardíacos anormales, mareo, cansancio o desmayos).
- Empeoramiento de su circulación arterial, si ya padece algún grado de insuficiencia circulatoria.
- Entumecimiento y espasmos en los dedos de las manos, seguido de calor y dolor (fenómeno de Raynaud).
- Falta de respiración y/o inflamación de los tobillos, si también presenta insuficiencia cardíaca.
- Mareo, en especial al ponerse de pie.
- Dolor de cabeza.
- Confusión.
- Psicosis o alucinaciones (trastornos mentales).
- Cambios de humor.
- Boca seca.
- Pérdida del cabello.
- Ojos secos.
- Erupción cutánea, incluyendo empeoramiento de la psoriasis.
- Sensación de hormigueo en las manos.
- Empeoramiento de las dificultades respiratorias, si usted padece o ha padecido asma.
- Trastornos de la visión.
- Trombocitopenia (mayor facilidad para la aparición de hematomas).
- Púrpura (manchas púrpuras en la piel).
- Impotencia.
- Ictericia (que puede detectarse como coloración amarillenta de su piel y ojos).
- Pancreatitis (inflamación del páncreas, una glándula de gran tamaño situada detrás del estómago).
- Pesadillas.
- Leucopenia (disminución del número de glóbulos blancos en sangre).

#### **Muy raros (afecta a menos de 1 por cada 10.000 pacientes)**

- Muy raramente pueden producirse cambios en algunos componentes de la sangre, por ejemplo, anticuerpos antinucleares (ANA).

#### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- Estreñimiento.
- Síndrome similar al lupus (una enfermedad en la que el sistema inmunológico produce anticuerpos que atacan principalmente a la piel y articulaciones).
- Disminución de la visión o dolor en los ojos debido a una presión elevada [signos posibles de acumulación de líquido en la capa vascular del ojo (derrame coroideo) o glaucoma agudo de ángulo cerrado].
- Depresión.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto.


También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Tenoretic

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar por debajo de 25°C, en el embalaje original para protegerlo de la luz y de la humedad.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y blister. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Tenoretic

- Los principios activos son atenolol y clortalidona.
- Los demás componentes son: carbonato de magnesio pesado, almidón de maíz, lauril sulfato sódico, gelatina y estearato de magnesio.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Tenoretic 100 mg/25 mg son comprimidos de color blanco.

Este fármaco se presenta en envases conteniendo 56 comprimidos.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

*Titular de la autorización de comercialización*

Atnahs Pharma Netherlands B.V.

Copenhagen Towers

Ørestads Boulevard 108, 5.tv

DK-2300 København S

Dinamarca

*Responsable de la fabricación*

AstraZeneca AB

Karlebyhusentrén AstraallénSE-152 57 Södertälje

Suecia

o

Corden Pharma GmbH

Otto-Hahn-Strasse 1

68723 Plankstadt

Alemania

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Mayo 2024

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>