

Prospecto: información para el usuario

Justegas 1.871 mg/ 1.398 mg granulado efervescente

Hidrogenocarbonato de sodio/ Ácido cítrico anhidro

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después 14 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Justegas y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Justegas
3. Cómo tomar Justegas
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Justegas
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Justegas y para qué se utiliza

Justegas contiene los principios activos hidrogenocarbonato de sodio y ácido cítrico anhidro. Pertenece al grupo de medicamentos denominados antiácidos con hidrogenocarbonato de sodio.

Justegas se usa para el alivio y tratamiento sintomático de la acidez y ardor de estómago en adultos y adolescentes mayores de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 14 días.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Justegas

No tome Justegas

- Si es alérgico al hidrogenocarbonato de sodio, al ácido cítrico anhidro o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si se está sometiendo a una dieta baja en sodio (si tiene tensión alta o problemas de corazón o riñón).
- Si padece un aumento del pH en sangre (alcalosis metabólica o respiratoria)
- Si padece apendicitis o sus síntomas (náuseas, vómitos, calambres, dolor abdominal), .
- Si padece perforación u obstrucción intestinal parcial o completa.
- Si padece edema o tiene tendencia a padecer edema (retención de líquidos)
- Si padece tensión elevada durante el embarazo (toxemia gravídica).
- Si padece diarrea.

- Pacientes con niveles bajos de calcio o disminución de la cantidad de ácido clorhídrico en el estómago.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Justegas si:

- Esta siendo tratado con corticoides ó tiene una disminución en la eliminación o producción de orina, ya que pueden aumentar los niveles de sodio en sangre.
- Tiene elevados los niveles de urea en sangre, ya que puede favorecer el desarrollo de cálculos de calcio (Piedras en el riñón).

No debe tomar este medicamento inmediatamente después de exceso de comida y bebida. Se recomienda consultar con el médico o farmacéutico si tiene que someterse a un análisis de sangre u orina. Si le van a realizar una prueba de evaluación de la función secretora del ácido del estómago, no deberá tomar antiácidos la misma mañana en que se realice la prueba, ya que podría alterar los resultados.

Niños

No debe administrarse en niños menores de 12 años ya que no hay suficiente experiencia en este grupo de población.

Uso de Justegas con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

En general, la toma de cualquier antiácido debe hacerse al menos dos horas antes o después de la administración de cualquier otro medicamento.

Los antiácidos pueden modificar la acción de otros medicamentos como:

- Sales de hierro (medicamentos utilizados para tratar o prevenir la anemia)
- Teofilina (utilizada para tratar el asma y broncoespasmos)
- Antibióticos (quinolonas, tetraciclinas, eritromicina, rifampicina, sulfonamida)
- Medicamentos para tratar la tuberculosis (isoniazida, etambutol)
- Ketoconazol (utilizado para tratar infecciones por hongos)
- Benzodiazepinas (utilizados para la ansiedad y el insomnio)
- Fenotiazinas (utilizados para enfermedades nerviosas)
- Propranolol, atenolol (medicamentos utilizados para tratar la tensión elevada)
- Medicamentos para tratar el dolor y la inflamación (ácido flufenámico o mefenámico, indometacina, naproxeno, salicilatos)
- Anticonceptivos de emergencia a base de acetato de ulipristal
- Erlotinib (utilizado para tratar el cáncer). Se recomienda administrar al menos 4 horas antes o 2 horas después de la dosis diaria de este medicamento
- Gabapentina, ácido valproico (utilizados para el tratamiento de convulsiones)
- Medicamentos utilizados para el corazón (digitálicos como digoxina, digitoxina)
- Metotrexato (utilizado para el tratamiento de la artritis reumatoide)

- Sales de litio (utilizado para el tratamiento de enfermedades psiquiátricas)
- Levodopa (utilizada para el tratamiento del parkinson)
- Mecamylamina (utilizada para el tratamiento de la tensión alta)
- Anfetamina, desanfetamina (medicamentos estimulantes del sistema nervioso central)
- Fecainida, quinidina (utilizados para el tratamiento de alteraciones del ritmo del corazón)
- Efedrina (utilizada para el tratamiento de la tensión baja)
- Pseudoefedrina (utilizada para el tratamiento de la congestión nasal)
- Metadona (utilizada para aliviar el dolor intenso)

En uso de este medicamento con hidroxido de aluminio (antiácido) puede aumentar la absorción de este último, incrementándose el riesgo de efectos adversos (daños cerebrales y en los huesos), especialmente en pacientes con insuficiencia renal.

Los antiácidos pueden destruir el recubrimiento entérico de algunos medicamentos orales (cubierta que presentan algunos medicamentos para evitar que se disuelvan en el estómago).

El uso simultáneo y prolongado de este medicamento con preparaciones que contienen calcio puede aumentar los niveles de calcio en sangre y originar el síndrome conocido como “leche y alcalinos” (falta de apetito, náuseas, vómitos, apatía, calambres musculares).

Si está usted en tratamiento continuo con otros medicamentos debe consultar al médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Toma de Justegas con alimentos y bebidas

Si está tomando este medicamento e ingiere una gran cantidad de leche o productos lácteos puede aparecer un síndrome conocido como “leche y alcalinos”, con un aumento de los niveles de calcio en sangre (falta de apetito, náuseas, vómitos, apatía, calambres musculares).

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducir vehículos y utilizar maquinaria.

3. Cómo tomar Justegas

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada en adultos es de 1 sobre (1.871 mg de hidrogenocarbonato de sodio y 1.398 mg de ácido cítrico anhidro) una hora después de las comidas o en el momento de aparecer las molestias.

No tomar más de 6 sobres (11.226 mg de hidrogenocarbonato de sodio y 8.388 mg de ácido cítrico anhidro) al día.

Los pacientes de edad avanzada no deben tomar más de 3 sobres (5.613 mg de hidrogenocarbonato de sodio y 4.194 de ácido cítrico anhidro) al día, evitar un uso excesivo y durante periodos prolongados.

Uso en niños y adolescentes

Adolescentes mayores de 12 años: la dosis recomendada es la misma que para adultos.

Niños menores de 12 años: no debe administrarse a niños menores de 12 años.

Este medicamento se toma por vía oral.

Debe disolver el contenido del sobre en medio vaso de agua y esperar a que el granulado efervescente se haya disuelto completamente y cese el burbujeo antes de tomar este medicamento.

Si los síntomas no mejoran en 14 días debe suspender el tratamiento y acudir al médico.

Si toma más Justegas del que debe

Los síntomas de sobredosis incluyen dolor de cabeza, mareos, convulsiones, diarrea, sensación de saciedad, somnolencia, delirio, irritabilidad, espasmos musculares, debilidad muscular, náuseas y vómitos. En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Justegas

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos con una frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

- Aumento de los niveles de sodio en sangre, que puede producir: mareos, latidos del corazón rápidos, tensión elevada, irritabilidad, contracciones musculares involuntarias, inquietud, crisis convulsivas, hinchazón de los pies y debilidad.
- Aumento del pH en sangre, siendo más frecuente si padece insuficiencia renal.
- Síndrome conocido como de “de leche y alcalinos” con aumento de los niveles de calcio en sangre cuando se ingiere gran cantidad de leche pudiendo producir falta de apetito, vómitos, náuseas, apatía, calambres musculares. Pueden manifestarse varias semanas después de iniciado el tratamiento.
- Aumento de la retención de líquidos y la tensión sanguínea.
- Gases, eructos, retortijones, vómitos, hinchazón del estómago y aumento de la secreción de ácidos (efecto rebote).

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Justegas

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar los sobres en el embalaje exterior para protegerlos de la humedad.

No utilizar este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Justegas

- Los principios activos son hidrogenocarbonato de sodio y ácido cítrico anhidro. Cada sobre contiene 1.871 mg de hidrogenocarbonato de sodio y 1.398 mg de ácido cítrico anhidro.
- Los demás componentes son: sacarina sódica (0,0087 g), simeticona, esencia de naranja y povidona.

Aspecto del producto y contenido del envase

Justegas se presenta en forma de granulado efervescente blanco, cada envase contiene 10 ó 50 sobres.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación.

Titular de la autorización de comercialización:

Laboratorios ERN, S.A.
Perú, 228
08020 – Barcelona. España

Responsable de la fabricación:

TMS, Toll Manufacturing Services, S.L.
Aragoneses, 2. 28108
Alcobendas (Madrid)

Fecha de la última revisión de este prospecto: noviembre de 2014

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.