

## Prospecto: información para el usuario

### Atenolol ratiopharm 100 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Atenolol

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es Atenolol ratiopharm 100 mg y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Atenolol ratiopharm 100 mg
3. Cómo tomar Atenolol ratiopharm 100 mg
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Atenolol ratiopharm 100 mg
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es ATENOLOL RATIOPHARM 100 mg y para qué se utiliza

Atenolol pertenece a un grupo de medicamento denominados beta-bloqueantes adrenérgicos cardiosselectivos que actúan preferentemente sobre el corazón.

Los médicos recetan este medicamento a personas con la presión arterial elevada (hipertensión), para prevenir el dolor u opresión de pecho de origen coronario (angina) y para regularizar los latidos del corazón en arritmias. También protege al corazón durante y después de un ataque cardíaco (infarto).

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar ATENOLOL RATIOPHARM 100 mg

##### No tome Atenolol ratiopharm 100 mg

- Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si ha padecido o padece enfermedades del corazón como:
  - Insuficiencia cardíaca no controlada (el corazón no bombea la cantidad de sangre suficiente al resto del cuerpo).
  - Bradicardia (pulso muy lento).
  - Bloqueo cardíaco de segundo o tercer grado o enfermedad del seno (enfermedades en las que el pulso es irregular).
- Si ha presentado alguna vez presión arterial muy baja, insuficiencia circulatoria o shock de origen cardíaco.
- Si le han informado que padece feocromocitoma, y no está tratado.
- Si padece acidosis metabólica.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar este medicamento.

- Si tiene problemas de salud tales como asma o dificultades respiratorias.
- Si padece depresión.
- Si padece trastornos circulatorios, problemas de corazón distintos a los indicados en el apartado anterior.
- Si padece problemas de riñón, de hígado o tiroides.
- Si ha sido diagnosticado de un dolor de pecho coronario llamado angina de Prinzmetal
- Si ha sufrido alguna vez una reacción alérgica a algo, por ejemplo a una picadura de insecto, deberá tener precaución al tomar este medicamento, ya que podría aumentar la gravedad de estas reacciones alérgicas.
- Si observa que su pulso es más lento mientras toma estos comprimidos. Esto es normal, pero si se encuentra preocupado, informe a su médico de ello.
- Si es diabético, este medicamento puede enmascarar una bajada de azúcar (hipoglucemia), al disminuir la respuesta normal que es un aumento de pulso (frecuencia cardíaca).
- También podrían verse enmascaradas las manifestaciones del hipertiroidismo o tirotoxicosis (trastornos en los que están aumentados los niveles de hormonas tiroideas en la sangre).
- En el caso de ingresar en un hospital, comunique al personal sanitario y, en especial, al anestesiista, que usted está siendo tratado con este medicamento ya que ciertos medicamentos utilizados en la anestesia pueden presentar incompatibilidades con atenolol.

Si tiene dudas sobre cualquiera de los puntos anteriores, consulte con su médico antes de tomar Atenolol ratiopharm.

Si le van a realizar alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, pruebas cutáneas que utilizan alérgenos, etc.) comunique al médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados. Ver sección 4.

#### **Uso de Atenolol ratiopharm con otros medicamentos**

Comunique a su médico o farmacéutico que está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

- Disopiramida: para latidos del corazón irregulares
- Otros tratamientos para la hipertensión o angina (en particular, verapamilo, diltiazem, nifedipino, clonidina),
- Digoxina : para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca
- Indometacina o ibuprofeno: para el tratamiento de la inflamación y/o dolor
- Adrenalina : utilizado en caso de paro cardíaco o reacciones alérgicas graves
- Reserpina: para la hipertensión.

La administración de otros beta-bloqueantes como celiprolol, propanolol, metoprolol, timolol, bisoprolol, carvedilol, oxprenolol o nebivolol puede aumentar el efecto depresor del atenolol (principio activo de este medicamento) sobre el corazón.

También deberá informar a su médico si está siendo tratado con algún medicamento para la congestión nasal u otros productos contra el resfriado que pueda haber comprado usted mismo en una farmacia.

Si usted está tomando clonidina para la hipertensión o para prevenir la migraña, no interrumpa el tratamiento de ésta ni el de este medicamento sin consultar previamente con su médico.

Nunca debe tomar otro medicamento por iniciativa propia sin recomendación de su médico, dado que algunas combinaciones deben evitarse.

### **Fertilidad, embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se recomienda la utilización de este medicamento durante el periodo de lactancia; si su médico considera que usted lo tiene que tomar, es recomendable sustituir la lactancia natural.

### **Niños y adolescentes**

Este medicamento no debe ser utilizado en niños.

### **Uso en mayores de 65 años**

Los pacientes ancianos tienen un mayor riesgo de sufrir reacciones adversas debidas al uso de este medicamento, por lo que deberá usarse con precaución estos pacientes (ver sección 3).

### **Uso en deportistas**

Este medicamento contiene atenolol que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

### **Conducción y uso de máquinas**

Algunas personas pueden experimentar ocasionalmente mareo y fatiga mientras son tratados con este medicamento. Si usted siente estos efectos, no deberá conducir vehículos o manejar máquinas.

## **3. Cómo tomar ATENOLOL RATIOPHARM 100 mg**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Recuerde tomar su medicamento.

Este medicamento es para administración oral. Trague el comprimido entero con ayuda de agua.

Intente tomar su comprimido a la misma hora cada día.

Su médico decidirá la dosis de este medicamento que usted debe tomar en función de sus necesidades individuales. La dosis recomendada es:

#### ***Hipertensión arterial esencial:***

La dosis más habitual suele ser de 100 mg, en una toma única diaria. Algunos pacientes pueden necesitar una dosis de mantenimiento de sólo 50 mg una vez al día. La evaluación de la respuesta sólo debe hacerse tras 1 ó 2 semanas de tratamiento continuado.

En el caso de que la reducción de la tensión, pasado este tiempo sea insuficiente, su médico valorará la necesidad de añadir al tratamiento un diurético u otro antihipertensivo.

#### ***Angina de pecho:***

La dosis eficaz es generalmente de un comprimido de 100 mg en una dosis única o en dos dosis de 50 mg al día. No suele aumentar la eficacia si se supera esta dosis.

#### ***Arritmias:***

Después del tratamiento inicial con atenolol por vía intravenosa puede instaurarse, un tratamiento de mantenimiento con 50 ó 100 mg de atenolol, vía oral, en una sola dosis diaria.

#### Infarto agudo de miocardio:

Es posible que durante la fase temprana de un infarto de miocardio se le administre hospitalariamente una dosis intravenosa de atenolol tras la aparición de dolor torácico. Posteriormente, si no han aparecido efectos adversos, deberá tomar este medicamento por vía oral según se indique. La dosis después de esta fase aguda, será de 100 mg al día por vía oral. Si aparecen efectos adversos como una disminución significativa del pulso y/o la presión arterial se suspenderá el tratamiento.

#### *Uso en mayores de 65 años*

Su médico deberá ajustar la dosis de este medicamento si tiene más de 65 años.

#### *Uso en pacientes con alguna enfermedad del riñón*

Su médico deberá ajustar la dosis de este medicamento si padece alguna enfermedad del riñón.

#### *Uso en pacientes con alguna enfermedad del hígado*

Su médico deberá ajustar la dosis de este medicamento si padece alguna enfermedad del hígado.

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si toma más Atenolol ratiopharm 100 mg del que debe**

Podría tener dificultades para respirar o una disminución del pulso o de la presión arterial. Contacte con su médico o vaya al hospital más próximo lo antes posible. Lleve este prospecto con usted.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Atenolol ratiopharm 100 mg**

Si olvidó tomar este medicamento, tome una dosis tan pronto como se acuerde de ello. No tome una dosis doble para compensar las olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Atenolol ratiopharm 100 mg**

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con este medicamento. No deje de tomar los comprimidos antes de terminar el tratamiento, incluso si se siente bien, a menos que su médico así se lo indique. Si su médico le indica que tiene que dejar de tomar este medicamento, deberá suspender el tratamiento de forma gradual.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Atenolol ratiopharm puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Si se produce alguno de los siguientes efectos adversos informe a su médico, el cual le indicará si debe interrumpir el tratamiento y cómo hacerlo correctamente.

Los efectos adversos que se han observado con este medicamento son los siguientes:

*Muy frecuentes (Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas):*

fatiga, amodorramiento, dolor de cabeza, insomnio, depresión, dificultad al respirar (broncoespasmo), problemas de circulación, con extremidades frías y sensación de hormigueo.

*Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):*

alteraciones circulatorias severas (disminución de la presión arterial y/o del pulso, bloqueo cardíaco, insuficiencia cardíaca), alucinaciones, somnolencia, confusión, trastornos neurológicos como parestesias (sensación de hormigueo y adormecimiento de las extremidades) o neuropatía periférica (dolor, pérdida de la sensibilidad e incapacidad para controlar los músculos), trastornos musculares y trastornos de la vista.

*Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):*

diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos, calambres abdominales (dolor abdominal), reacciones alérgicas, erupciones cutáneas, picor, pérdida de cabello reversible, disminución de plaquetas, disminución de glóbulos blancos, púrpura no trombocitopénica (trastorno de la sangre que cursa con moratones y facilidad de sangrado), aumento de eosinófilos en sangre, impotencia (disfunción eréctil), disminución del deseo sexual, fibrosis pulmonar y derrame pleural.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

síndrome similar al lupus (una enfermedad en la que el sistema inmunológico produce anticuerpos que atacan principalmente a la piel y articulaciones)

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano Website: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

## **5. Conservación de ATENOLOL RATIOPHARM 100 mg**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de la abreviatura CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Atenolol ratiopharm 100 mg**

- El principio activo es atenolol.

- Los demás componentes son:  
Núcleo del comprimido: carbonato magnésico, almidón de maíz, celulosa microcristalina, laurilsulfato sódico, gelatina, estearato de magnesio, Recubrimiento del comprimido: hidroxipropilmetilcelulosa, dióxido de titanio (E -171, glicerol (85%), agua purificada

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Comprimidos recubiertos.

Presentaciones: Envases de 30, 60 y 500 (E.C.) comprimidos recubiertos.

Puede que solamente estén comercializadas algunos tamaños de envase.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular**

ratiopharm España, S.A.

c/ Anabel Segura 11, Edificio Albatros B 1ª planta

28108 Alcobendas, Madrid (España)

#### **Responsable de la fabricación**

Merckle GmbH

Ludwig-Merckle Strasse 3

89143 - Blaubeuren - Alemania

### **Fecha de la última revisión de este prospecto: octubre 2016**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>