

## **Prospecto: información para el usuario**

### **GASTROFRENAL 200 mg cápsulas duras** Cromoglicato de sodio

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras
3. Cómo tomar Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras y para qué se utiliza**

Gastrofrenal está indicado en las alergias alimentarias y en el tratamiento de los síntomas asociados a la liberación de mediadores mastocitarios (mastocitosis y síndromes de activación mastocitarios) en adultos, adolescentes y niños con peso igual o superior a 40 kg.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras**

##### **No tome Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras:**

- Si es alérgico al cromoglicato de sodio o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

#### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento.

En el tratamiento de alergias alimentarias, cualquier reintroducción en la dieta de un alimento alergénico, sólo se realizará bajo estricto control médico.

Si está usted tomando medicamentos denominados corticoides orales, consulte con su médico antes de tomar este medicamento, ya que tendrá que ajustar la dosis de su medicación.

#### **Niños y adolescentes**

El tratamiento de la mastocitosis con cromoglicato en niños deberá realizarse sólo en aquellos casos en que el médico lo considere necesario como cuando se presenten síntomas graves que requieran tratamiento intensivo.

#### **Mayores de 65 años**

Deberá tenerse en cuenta la presencia de otras enfermedades concomitantes. En caso de alteraciones en la función renal o hepática, su médico podrá ajustar la dosis de este medicamento.

Si sufre usted una reacción alérgica debe interrumpir definitivamente el tratamiento.

Si sufre cualquier otra reacción adversa, interrumpa el tratamiento y acuda al médico. Su médico le indicará como reanudar el tratamiento con Gastrofrenal.

#### **Pacientes con insuficiencia renal o hepática**

Si tiene usted insuficiencia renal o hepática, acuda a su médico para que le ajuste la dosis del medicamento.

#### **Toma de Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Aunque no se han descrito interacciones con otros medicamentos, aun así se recomienda espaciar las tomas de cromoglicato de otros medicamentos.

#### **Toma de Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras con alimentos, bebidas y alcohol**

Este medicamento debe administrarse con el estómago vacío. No deben ingerirse alimentos sólidos en las 2 horas antes ni en los 30 minutos después de tomar el medicamento.

#### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No hay datos del tratamiento con este medicamento en mujeres embarazadas, por ello debe evitarse la toma del mismo durante el embarazo salvo que su médico lo considere estrictamente necesario. Las mujeres que deseen quedarse embarazadas deberán consultar a su médico.

No existen datos sobre la excreción de cromoglicato de sodio en la leche materna. Las mujeres en período de lactancia, deben consultar al médico antes de tomar este medicamento.

#### **Conducción y uso de máquinas**

No es probable que este medicamento afecte a su capacidad de conducir y utilizar máquinas.

### **3. Cómo tomar Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras**

#### **El tratamiento con este medicamento solo puede iniciarlo y supervisarlo un médico experimentado en el manejo de estas enfermedades.**

Su médico le indicará la dosis recomendada para usted, a modo de recomendación:

##### **a) Tratamiento de alergias alimentarias**

###### **-Dosis inicial:**

###### ***Adultos:***

1 cápsula de 200 mg 4 veces al día, antes de las comidas.

###### ***Adolescentes y niños con peso $\geq 40$ kg:***

10 a 15 mg/kg de peso y día repartidos en 4 tomas, antes de las comidas.

Si no se consigue un control satisfactorio al cabo de 2 ó 3 semanas, la dosificación puede ser aumentada, hasta 1500 mg/día en adultos y hasta 20 mg/kg/día en niños.

**-Dosis de mantenimiento:**

Una vez conseguida la respuesta terapéutica, la dosis debe reducirse a la mínima necesaria para mantener al paciente libre de síntomas.

- b) Síntomas asociados a la liberación de mediadores mastocitarios (mastocitosis y síndromes de activación mastocitaria)

El tratamiento debe ser individualizado y adaptado a cada paciente. Su médico le indicará qué dosis y cómo tomar este medicamento. No obstante, la dosis habitual es la siguiente:

**-Dosis inicial:**

**Adultos:**

Los 2 primeros días del tratamiento se administrarán solamente 200 mg al día, por la noche. Si la tolerancia es buena, durante los días 3 y 4 del tratamiento, se podrá aumentar la dosis a 400 mg repartidos en 2 tomas (200 mg al acostarse y 200 mg por la mañana). Si la tolerancia es buena, se seguirá el tratamiento con la dosis habitual de 200 mg 4 veces al día.

**Adolescentes y niños con peso  $\geq 40$  kg:**

Durante los primeros días de tratamiento, deberán seguirse las mismas indicaciones dadas para los adultos. La pauta más adecuada sería: durante los 2 primeros días administrar solamente 100 mg al día, por la noche. Si la tolerancia es buena, durante los días 3 y 4 de tratamiento, se podrá aumentar la dosis a 200 mg, repartidos en 2 tomas (100 mg al acostarse y 100 mg por la mañana). Si la tolerancia es buena, se seguirá el tratamiento con la dosis habitual calculada en función del peso (10 a 15 mg/kg de peso al día) repartida siempre en 4 tomas diarias.

Para esta población pudiera resultar más adecuada la otra presentación de este medicamento, *Gastrofrenal 100 mg cápsulas duras*, con una dosis menor.

**-Dosis de mantenimiento:**

**Adultos:**

200 mg (1 cápsula) 4 veces al día, antes de las comidas.

**Adolescentes y niños con peso  $\geq 40$  kg:**

10 a 15 mg/kg de peso al día repartido en 4 tomas.

Si no se consigue un control satisfactorio de los síntomas al cabo de 2 o 3 semanas, su médico puede aumentar la dosis, hasta 1500 mg al día en adultos y hasta 20 mg/kg peso/día en niños, siempre repartidos en 4 tomas.

**Forma de administración**

Este medicamento se toma por vía oral.

Debe tomar las cápsulas con un vaso de agua y con el estómago vacío. No debe ingerir alimentos sólidos en las 2 horas antes ni en los 30 minutos después de tomar el medicamento.

En caso de que se produzcan reacciones adversas o no observe mejoría en los síntomas de la enfermedad, deberá acudir al médico, ya que puede ser necesario un ajuste de dosis.

**Si toma más Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, Teléfono (91) 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Aunque este medicamento es normalmente bien tolerado, se han descrito en algunos casos reacciones alérgicas graves, especialmente cuando se utiliza por vía inhalatoria. Si experimenta síntomas de anafilaxia (hinchazón de la cara, lengua, ojos, dificultad para respirar) deje de tomar inmediatamente el medicamento.

Se han notificado las siguientes reacciones adversas, de frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

- dolor de cabeza, ansiedad, irritabilidad, cambios de humor, trastornos del sueño.
- dolor en la zona superior del abdomen, náuseas, cólicos abdominales, estreñimiento, diarrea, dispepsia.
- erupción, picor.
- dolor muscular, dolor de las articulaciones y cansancio moderado.


#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras**

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que ya no necesita en el punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras**

El principio activo es cromoglicato de sodio. Cada cápsula contiene 200 mg de cromoglicato de sodio.

Los demás componentes (excipientes) son: Gelatina.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Gastrofrenal 200 mg cápsulas duras se presenta en frascos de vidrio color ámbar o en blister de PVC/PVDC – ALU con 50 y 20 cápsulas duras.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Las cápsulas son del número 1 y miden aproximadamente 19,2 mm, con transparentes y contienen polvo de color blanco.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

Titular:

Alfasigma España S.L.  
Av. Diagonal, 490  
08006 Barcelona  
España

Responsable de la fabricación:

Pharmaloop, S.L.  
Polígono Industrial Azque  
28806, Alcalá de Henares – Madrid

ó

ITC Production S.R.L.  
Via Pontina, Km 29  
00071 Pomezia. ITALIA

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Noviembre 2023**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>