

Prospecto: información para el usuario

Nutrasona 1 mg/g crema Hidrocortisona buteprato

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Nutrasona crema y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Nutrasona crema
3. Cómo usar Nutrasona crema
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Nutrasona crema
6. Contenido del envase e información adicional.

1. Qué es Nutrasona crema y para qué se utiliza

Nutrasona crema es un medicamento antiinflamatorio (un corticosteroide) para uso en la piel. Nutrasona crema disminuye la inflamación y las reacciones alérgicas de la piel, y reacciones con una multiplicación excesiva de las células de la piel (hiperproliferación). Por lo tanto, disminuye el enrojecimiento (eritema), la acumulación de líquidos (edema) y el exudado en la piel inflamada. También alivia el picor, la quemazón o el dolor.

Nutrasona crema se usa en el tratamiento de las formas agudas de:

- Eccema leve a moderado relacionado con una causa externa, como:
 - Alergia a una sustancia que ha entrado en contacto con la piel (dermatitis de contacto alérgica).
 - Reacción alérgica a sustancias de uso habitual como, por ejemplo, el jabón (dermatitis de contacto irritativa).
 - Erupción con picor en manos y pies (eccema dishidrótico).
 - Eccema sin especificar (eccema vulgar).
- Eccema relacionado con factores del paciente (eccema endógeno), como dermatitis atópica o neurodermatitis.
- Erupción en la piel con inflamación y descamación (eccema seborreico).
- Psoriasis.

2. Que necesita saber antes de usar Nutrasona crema

No use Nutrasona crema

- Si es alérgico a la hidrocortisona buteprato o a alguno de los demás componentes de este medicamento incluidos en la sección 6

- Si padece tuberculosis, sífilis, o infecciones por virus (por ejemplo, varicela o herpes).
- En áreas de piel afectadas por una inflamación que es roja/rosada (rosácea), úlceras, inflamación de las glándulas sebáceas (acné) o enfermedades cutáneas con adelgazamiento de la piel (atrofia).
- En áreas de la piel que muestren una reacción vacunal, es decir, enrojecimiento o inflamación después de la vacuna.
- En inflamación específica de la piel alrededor del labio superior y en la barbilla (dermatitis perioral).
- En infecciones por bacterias o por hongos (a menos que se traten además con un tratamiento específico).
- En los ojos, en las membranas mucosas (por ejemplo, en la boca) o en heridas abiertas.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Nutrasona crema.

Tenga especial cuidado con Nutrasona crema

Si su médico diagnostica además una infección por bacterias u hongos; entonces, debe usar también el tratamiento adicional prescrito para la infección, porque si no, la infección puede empeorar.

Los fármacos antiinflamatorios (corticosteroides), como el principio activo hidrocortisona buteprato, tienen efectos importantes en el organismo. No se recomienda el uso de Nutrasona crema en áreas extensas de la piel o durante períodos prolongados, porque esto aumenta significativamente el riesgo de efectos adversos.

Para reducir el riesgo de efectos adversos:

- Úselo a la menor dosis posible, especialmente en niños.
- En niños menores de 2 años no se debe utilizar este medicamento y se requiere precaución en los niños y adolescentes, porque tienen más probabilidad de que el corticosteroide pase al cuerpo a través de la piel y tener efectos adversos en otras áreas del cuerpo, como un síndrome caracterizado, entre otros síntomas, por obesidad y aumento de la presión en la cabeza.
- Úselo solamente durante el tiempo estrictamente necesario para aliviar la afección de la piel.
- Nutrasona crema no debe entrar en contacto con los ojos, la boca, las heridas abiertas o las mucosas (por ejemplo, el área anal o genital).
- No debe emplearse Nutrasona crema en zonas extensas de piel.
- Si tiene problemas circulatorios no debe aplicarse medicamentos con corticosteroides pues podría ulcerarse la zona.
- No debe emplearse Nutrasona crema bajo materiales impermeables al aire y al agua, lo que incluye vendajes, apósitos, vestimenta o pañales, poco transpirables.
- Si está en tratamiento de psoriasis, su médico deberá controlar frecuentemente su enfermedad a fin de observar un posible empeoramiento.
- Si se utiliza Nutrasona crema para enfermedades distintas de aquellas para las que ha sido prescrito, puede enmascarar los síntomas y dificultar el diagnóstico y tratamiento correctos.

Otros medicamentos y Nutrasona crema

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No se conocen hasta el momento interacciones de Nutrasona crema con otros medicamentos.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Como norma general, durante el primer trimestre de embarazo no deben aplicarse sobre la piel medicamentos que contengan corticoides.

En particular, debe evitarse la aplicación sobre áreas extensas, el uso prolongado o con vendaje oclusivo durante el embarazo, en caso de planear quedarse embarazada y en la lactancia.

No aplique Nutrasona crema en las mamas durante la lactancia; no ponga al niño en contacto con áreas tratadas.

Conducción y uso de máquinas

Nutrasona crema no afecta a su capacidad para conducir o manejar maquinaria.

Nutrasona crema contiene alcohol estearílico, propilenglicol, parahidroxibenzoato de metilo y polisorbato 60.

Este medicamento contiene alcohol estearílico que puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto)

Este medicamento contiene 120 mg de propilenglicol cada g de crema. El propilenglicol puede provocar irritación en la piel.

Este medicamento contiene parahidroxibenzoato de metilo que puede provocar reacciones alérgicas (posiblemente retardadas)

Este medicamento contiene polisorbato 60 que puede causar reacciones alérgicas.

3. Cómo usar Nutrasona crema

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de dudas, consulte de nuevo a su médico.

La dosis recomendada es:

Adultos

Aplique Nutrasona crema en capa fina, de una a cuatro veces al día, sobre la zona afectada, frotando suavemente.

En general, la duración del tratamiento no debe exceder de dos semanas. Si utiliza Nutrasona crema para alguna afección de la cara, no trate durante más de una semana. Haga siempre el tratamiento lo más corto posible.

Uso en niños

- Niños mayores de dos años:

- Aplique Nutrasona crema en capa fina, de una a dos veces al día, sobre la zona afectada, frotando suavemente.
- En niños la duración del tratamiento debe ser lo más corta posible, en períodos cortos de tiempo y la mínima cantidad posible del producto.

- No se debe utilizar Nutrasona crema en niños menores de 2 años, por falta de experiencia y por no haberse establecido la dosificación en dicha edad.

Si usa más Nutrasona crema de la que debe

No cabe esperar riesgo alguno tras una única sobredosis de Nutrasona crema. Las sobredosis repetidas pueden producir efectos colaterales (vea el apartado 4. Posibles efectos adversos).

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono (91) 562 04 20 (indicando el medicamento y la cantidad ingerida).

Si olvidó usar Nutrasona crema

No use dosis doble para compensar las dosis olvidadas; si ha olvidado una dosis, continúe con su horario habitual según las instrucciones de su médico o las que se describen en el prospecto.

Si interrumpe el tratamiento con Nutrasona crema

Podrían reaparecer los síntomas originales de su problema de piel. Por favor, contacte con su médico antes de interrumpir el tratamiento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Es más probable que aparezcan efectos adversos si se usan los fármacos antiinflamatorios (corticosteroides) en áreas extensas, en aplicación prolongada, con vendajes o materiales oclusivos y en niños.

El uso de corticosteroides en la piel puede dar lugar a los siguientes efectos adversos:

- Adelgazamiento de la piel (atrofia)
- Piel seca o agrietada
- Picor
- Enrojecimiento (eritema)
- Aparición de manchas rojas
- Inflamación de folículo piloso (foliculitis)
- Estrías
- Acné
- Hematomas
- Infecciones
- Retraso en la cicatrización de heridas
- Inflamación específica de la piel alrededor del labio superior y en la barbilla (dermatitis perioral).
- Reacción alérgica de la piel (dermatitis de contacto)
- Cambios en el color de la piel
- Aumento del vello
- Caída de pelo
- Los efectos adversos pueden ocurrir no sólo en el área tratada, sino también en áreas completamente distintas del cuerpo. Esto ocurre si el principio activo (un corticosteroide) pasa al cuerpo a través de la piel. Esto, por ejemplo, puede aumentar la presión en el ojo (glaucoma) o puede producirse aumento de la tensión arterial, retención de líquidos, hiperglucemia, hipertiroidismo, aumento del colesterol, osteoporosis.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse la frecuencia a partir de los datos disponibles). Visión borrosa

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Nutrasona Crema

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.
No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice Nutrasona crema después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido e información adicional

Composición de Nutrasona 1 mg/g crema:

- El principio activo es Hidrocortisona buteprato.
Cada g de crema contiene 1 mg (0,1 %) de hidrocortisona buteprato.
- Los demás componentes (excipientes) son: alcohol estearílico, vaselina líquida, vaselina filante, polisorbato 60 (E 435), sorbitán monoestearato (E-491), monoestearato de glicerina, propilenglicol (E-1520), parahidroxibenzoato de metilo (E 218), butilparabeno, ácido cítrico (E-330) y agua desionizada.

Aspecto del producto y contenido del envase

Nutrasona 1 mg/g crema es una crema blanca homogénea y se presenta en tubos de 30 y 60 g.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización:

Isdin, S.A.
Provençals 33
08019 Barcelona
España

Responsable de la fabricación:

Kern Pharma, S.L.
Venus, 72 – Pol. Ind. Colón II
08228 Terrassa – Barcelona
España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>