

## Prospecto: información para el paciente

### Vincigrip cápsulas duras

Paracetamol/Pseudoefedrina hidrocloreto/Clorfenamina maleato

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora o si la fiebre persiste durante más de 3 días o el dolor o los otros síntomas persisten más de 5 días.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Vincigrip y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vincigrip
3. Cómo tomar Vincigrip
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Vincigrip
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Vincigrip y para qué se utiliza

Es una asociación de paracetamol, pseudoefedrina y clorfenamina.  
El paracetamol es un analgésico que reduce el dolor y la fiebre.  
La clorfenamina es un antihistamínico que alivia la secreción nasal.  
La pseudoefedrina es un simpaticomimético que reduce la congestión nasal.

Está indicado para el alivio sintomático de los procesos catarrales y gripales que cursan con o sin fiebre, dolor leve a moderado, congestión y secreción nasal en adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora o si la fiebre persiste durante más de 3 días o el dolor o los otros síntomas persisten más de 5 días.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Vincigrip

##### No tome Vincigrip

- Si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece hipertensión arterial grave.
- Si padece hipertiroidismo.
- Si está en tratamiento con algún medicamento inhibidor de la monoaminoxidasa (MAO) como pueden ser algunos medicamentos antidepresivos o medicamentos para tratar la enfermedad de Parkinson.

- Si está en tratamiento con medicamentos simpaticomiméticos (medicamentos utilizados para el tratamiento del asma, o medicamentos para acelerar la frecuencia de los latidos del corazón).
- Si está en tratamiento con medicamentos betabloqueantes (medicamentos para el tratamiento de la hipertensión arterial o enfermedades cardiovasculares).
- Si padece glaucoma (elevación de la presión ocular).
- Si padece alguna enfermedad grave del corazón o de las arterias (como enfermedad coronaria o angina de pecho o hemorragia cerebral).
- Si padece alguna enfermedad del hígado o riñón grave.
- Si está en el primer trimestre del embarazo.
- Los niños o adolescentes menores de 12 años no pueden tomar este medicamento.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Vincigrip.

- No tomar más cantidad de medicamento que la recomendada en la sección 3. Como tomar Vincigrip cápsulas duras.
- Debe evitarse el uso simultáneo de este medicamento con otros que contengan paracetamol, ya que las dosis altas pueden dar lugar a daño en el hígado. No use más de un medicamento que contenga paracetamol sin consultar al médico.
- En alcohólicos crónicos, se deberá tener la precaución de no tomar más de 2 g/día de paracetamol (4 cápsulas de Vincigrip).
- Si toma otros productos que contengan descongestivos nasales, no debe tomar este medicamento
- Debe suspender el tratamiento al menos 24 horas antes de una intervención quirúrgica.
- El uso simultáneo de cocaína con pseudoefedrina puede aumentar los efectos cardiovasculares y el riesgo de efectos adversos.
- Puede producirse dolor abdominal repentino o sangrado rectal con la toma de Vincigrip cápsulas, debido a una inflamación del colon (colitis isquémica). Si estos síntomas gastrointestinales aparecen, deje de tomar Vincigrip cápsulas y contacte con su médico o busque atención médica inmediatamente. Ver sección 4.
- Con Vincigrip cápsulas, podría reducirse el flujo sanguíneo transportado al nervio óptico. Si sufre una pérdida repentina de la visión, deje de tomar Vincigrip cápsulas y póngase en contacto con su médico o busque atención médica de inmediato. Ver sección 4.

Deben consultar con el médico antes de tomar este medicamento:

- Pacientes con enfermedades de riñón, de corazón o de pulmón y los pacientes con anemia.
- Pacientes asmáticos sensibles al ácido acetilsalicílico.
- Pacientes sensibles (alérgicos) a un antihistamínico, porque pueden ser sensibles a otros antihistamínicos (como clorfenamina).
- Diabetes mellitus (puede aumentar la concentración de glucosa en sangre).
- Enfermedades cardiovasculares.
- Feocromocitoma.
- Hipertrofia prostática (puede precipitar la retención de orina).
- Obstrucción del cuello vesical.
- Retención urinaria.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (los efectos anticolinérgicos de clorfenamina podrían producir espesamiento de las secreciones bronquiales y obstruir las vías respiratorias).
- Obstrucción piloroduodenal o úlcera péptica estenosante (se pueden agravar).
- Pacientes epilépticos.

### **Niños y adolescentes**

Este medicamento está contraindicado en niños y en adolescentes menores de 12 años.

### **Interferencia con pruebas analíticas**

Si le van a hacer alguna prueba analítica (incluidos análisis de sangre y orina) comunique a su médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

Este medicamento puede interferir con las pruebas cutáneas que utilizan alérgenos. Se recomienda suspender la toma de este medicamento al menos 3 días antes de comenzar las pruebas e informar al médico.

## **Deportistas**

Se informa a los deportistas que este medicamento contiene un componente que puede establecer un resultado analítico de control del dopaje como positivo.

## **Otros medicamentos y Vincigrip**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

En particular, si usted está utilizando alguno de los siguientes medicamentos, ya que puede ser necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento:

- Medicamentos para tratar la epilepsia: antiepilépticos (lamotrigina, fenitoína u otras hidantoínas, fenobarbital, metilfenobarbital, primidona, carbamacepina).
- Medicamentos para tratar la tuberculosis: isoniazida, rifampicina.
- Medicamentos para tratar las convulsiones y la depresión (barbitúricos), utilizados como hipnóticos, sedantes y anticonvulsivantes.
- Medicamentos para evitar coágulos en la sangre: anticoagulantes orales (acenocumarol, warfarina).
- Medicamentos para aumentar la eliminación de orina: diuréticos del asa (furosemida) y otros diuréticos que producen pérdida de potasio (diuréticos para tratar la hipertensión u otros).
- Medicamentos para evitar las náuseas y vómitos: metoclopramida y domperidona.
- Medicamentos para el tratamiento de la gota: probenecid y sulfinpirazona.
- Medicamentos para el tratamiento de la hipertensión (tensión arterial alta) y arritmias (alteraciones del ritmo del corazón): propranolol.
- Medicamentos para disminuir los niveles de colesterol en sangre: colestiramina.
- Medicamentos que producen depresión sobre el sistema nervioso central (como los utilizados para el insomnio o la ansiedad).
- Medicamentos ototóxicos (que tienen como efecto adverso que dañan al oído).
- Medicamentos fotosensibilizantes (que como efecto adverso, producen alergia a la luz).
- Acidificantes urinarios: cloruro de amonio.
- Alcalinizantes urinarios: bicarbonato sódico, citratos.
- Anestésicos por inhalación.
- Antidepresivos (tricíclicos e inhibidores de la monoaminoxidasa). Ver sección 2.
- Algunos medicamentos para bajar la tensión arterial o para favorecer la eliminación de orina (como beta-bloqueantes, inhibidores de la ECA, alcaloides de la rauwolfia como la reserpina).
- Estimulantes del sistema nervioso: anfetaminas, xantinas.
- Glucósidos digitálicos (utilizados para el corazón).
- Hormonas tiroideas (utilizadas para las enfermedades del tiroides).
- Levodopa (utilizado para el tratamiento del parkinson).
- Nitratos (utilizados para el tratamiento de la angina de pecho).
- Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), incluyendo furazolidona (antibacteriano) y procarbazona (anticanceroso): su uso simultáneo no se recomienda porque pueden prolongar e intensificar los efectos anticolinérgicos y depresores del sistema nervioso central de los antihistamínicos.
- Antidepresivos tricíclicos o maprotilina (antidepresivo tetracíclico) u otros medicamentos con acción anticolinérgica: se pueden potenciar los efectos anticolinérgicos de estos medicamentos o de los antihistamínicos como clorfenamina. Si aparecen problemas gastrointestinales debe advertirse a los

pacientes que lo comuniquen lo antes posible al médico, ya que podría producirse íleo paralítico. Ver sección 2. Advertencias y precauciones.

- Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO): se debe evitar la administración conjunta de este medicamento e incluso en los 15 días posteriores a la finalización del tratamiento con IMAO (antidepresivos como tranilcipromina, moclobemida, para la enfermedad de Parkinson como selegilina, anticancerosos como procarbazona, o antiinfecciosos como linezolid) ya que debido al aumento de la liberación de catecolaminas pueden prolongar e intensificar los efectos vasopresores y estimulantes cardíacos de la pseudoefedrina, pudiendo producir hipertensión grave, hiperpirexia y dolor de cabeza.

No utilizar con otros medicamentos indicados para el alivio de la congestión nasal.

### **Uso de Vincigrip con alimentos, bebidas y alcohol**

Mientras esté en tratamiento con este medicamento no puede tomar bebidas alcohólicas, porque le puede potenciar la aparición de los efectos adversos de este medicamento.

Además la utilización de medicamentos que contienen paracetamol por pacientes que consumen habitualmente alcohol (3 o más bebidas alcohólicas: cerveza, vino, licor,... al día) puede provocar daño en el hígado.

Limite el consumo de bebidas que contengan cafeína (café, té, chocolate y bebidas con cola) mientras esté tomando este medicamento.

No tomar con zumo de naranja amarga porque puede producir una crisis hipertensiva.

La toma de este medicamento con alimentos no afecta la eficacia del mismo.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Este medicamento está contraindicado en el primer trimestre del embarazo porque puede producir malformaciones en el intestino y la cara del recién nacido. Además no se debe tomar durante el resto del embarazo a no ser que su médico considere que es estrictamente necesario.

Las mujeres en período de lactancia no deben tomar este medicamento, porque pasa a la leche materna, pudiendo producir efectos adversos en el bebé.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir somnolencia, alterando la capacidad mental y/o física. Si nota estos efectos, evite conducir vehículos o utilizar máquinas.

### **3. Cómo tomar Vincigrip**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### La dosis recomendada es:

*Adultos y adolescentes a partir de 12 años:* 1 cápsula (500 mg de paracetamol) cada 6 u 8 horas (3 ó 4 veces al día).

No tomar más de 3 gramos de paracetamol cada 24 horas (ver apartado “Advertencias y precauciones”).

*Pacientes con enfermedades de hígado, riñón o corazón:* deben consultar a su médico. (Ver sección 2)

### Cómo tomar:

Vincigrip se toma por vía oral.

Tomar la cápsula con un vaso de agua u otra bebida no alcohólica.

Si el medicamento se toma por la noche, se debe tomar unas horas antes de acostarse para reducir la posibilidad de insomnio en pacientes con dificultades para dormir.

La toma del medicamento está supeditada a la aparición de los síntomas. A medida que éstos desaparezcan, se debe suspender esta medicación.

### **Uso en niños y adolescentes**

Este medicamento está contraindicado en niños y en adolescentes menores de 12 años.

### **Uso en pacientes mayores de 65 años**

Estos pacientes no pueden tomar este medicamento sin consultar con su médico.

Suelen ser más propensos a los efectos adversos de la pseudoefedrina y de clorfenamina.

### **Si toma más Vincigrip del que debe**

Si ha ingerido una sobredosis, debe acudir rápidamente a un centro médico aunque no haya síntomas, ya que a menudo éstos no se manifiestan hasta pasados 3 días desde la ingestión de la sobredosis, aún en casos de intoxicación grave.

Los síntomas de sobredosis pueden ser: mareos, vómitos, pérdida de apetito, coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia) y dolor abdominal. Ansiedad, temor, agitación, dolor de cabeza (puede ser síntoma de tensión alta), convulsiones, insomnio (o somnolencia intensa), torpeza, sensación de desmayo, inestabilidad, confusión, irritabilidad, temblores, anorexia; psicosis con alucinaciones (esto último sobretudo en niños). Sequedad de boca, nariz o garganta. Efectos como tensión alta, arritmias (latidos rápidos o irregulares), palpitaciones, reducción de la producción de orina. Acidosis metabólica (disminución de la reserva alcalina de la sangre). En uso prolongado se puede producir depleción del volumen plasmático (disminución del volumen de sangre).

En casos más graves se puede producir: disminución del potasio en sangre (hipopotasemia), trastorno mental con la percepción de la realidad alterada (psicosis), convulsiones, coma y crisis hipertensivas.

El tratamiento de la sobredosis es más eficaz si se inicia dentro de las 4 horas siguientes a la ingestión de la sobredosis del medicamento.

Los pacientes en tratamiento con barbitúricos o los alcohólicos crónicos, pueden ser más susceptibles a la toxicidad de una sobredosis de paracetamol.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda inmediatamente al médico o al Servicio de Urgencias del hospital más próximo o consulte al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de la asociación de paracetamol, clorfenamina y pseudoefedrina, se han notificado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud.

Los efectos adversos que pueden aparecer más frecuentemente son:

Ligera somnolencia, mareo y debilidad muscular, que en algunos pacientes desaparecen tras 2-3 días de tratamiento. Dificultad en los movimientos de la cara, torpeza, temblor, alteraciones en las sensaciones y hormigueo; visión borrosa o visión doble, sequedad de nariz y garganta, espesamiento de las mucosidades, sequedad de boca, pérdida de apetito, alteraciones del gusto u olfato, molestias gastrointestinales (que pueden disminuir si se administra el medicamento junto con alimentos) como náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento y dolor de estómago, retención de orina y aumento de la sudoración.

Los efectos adversos que pueden aparecer menos frecuentemente son:

Excitación nerviosa (generalmente con dosis altas y más frecuentemente en ancianos y niños) que puede incluir síntomas como: inquietud, insomnio, nerviosismo, ansiedad, dolor de cabeza, descoordinación, temblores e incluso convulsiones.

Otros efectos adversos que pueden aparecer son: dilatación de las pupilas, alteraciones cardíacas (generalmente por sobredosis) como latidos rápidos del corazón (taquicardia), latidos irregulares (palpitaciones) y alteraciones del ritmo cardíaco (arritmias). Aumento de la tensión arterial (hipertensión) principalmente en pacientes hipertensos o bajada de la tensión (hipotensión). Se han presentado casos de enfermedades intestinales con presencia de sangre en heces a los pocos días de haber comenzado el tratamiento.

Alteraciones en la piel como lesiones endurecidas (eritemas), picor y dermatitis.

Dificultad o dolor al orinar. Alteraciones sanguíneas (cambios en la fórmula de la sangre como agranulocitosis, leucopenia, anemia aplásica o trombocitopenia) con síntomas como hemorragia no habitual, dolor de garganta o cansancio; reacciones de hipersensibilidad graves, reacción anafiláctica (tos, dificultad para tragar, latidos rápidos, picor, hinchazón de párpados o alrededor de los ojos, cara, lengua y dificultad respiratoria), fotosensibilidad (sensibilización a la luz del sol), sensibilidad cruzada (alergia) con medicamentos relacionados con la clorfenamina. Alteraciones auditivas, tensión en el pecho, sonidos al respirar (sibilancias), edema (hinchazón). Trastornos del hígado que pueden presentarse con dolor de estómago o vientre y orina oscura, impotencia sexual y alteraciones en la menstruación.

Los efectos adversos que pueden aparecer en raras ocasiones:

Malestar, aumento de los niveles de transaminasas en sangre, alucinaciones (más frecuentes con grandes dosis), pesadillas, chillidos y confusión en niños, latidos lentos de corazón o bradicardia (frecuentes con grandes dosis).

Los efectos adversos que pueden aparecer en muy raras ocasiones:

Enfermedades de riñón, orina turbia, urticaria, ictericia (coloración amarillenta de la piel), alteraciones sanguíneas (neutropenia, anemia hemolítica), hipoglucemia (bajada de azúcar en sangre), infarto de miocardio y reacciones graves en la piel.

Los efectos adversos cuya frecuencia de aparición no es conocida:

Hepatitis que puede derivar en insuficiencia hepática aguda, angioedema (urticaria generalizada acompañada de inflamación de pies, manos, garganta, labios y vías respiratorias), reacciones ampollas en la piel muy graves (como el Síndrome de Stevens Johnson, la Necrólisis Epidérmica Tóxica y Pustulosis Exantemática Aguda Generalizada) e inflamación del colon debido a una irrigación sanguínea insuficiente (colitis isquémica). Disminución del flujo sanguíneo al nervio óptico (neuropatía óptica isquémica).

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano <http://www.notificaram.es>.


Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Vincigrip

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de su farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Vincigrip

Los principios activos son: paracetamol, pseudoefedrina hidrocloreto y clorfenamina maleato. Cada cápsula contiene 500 mg de paracetamol, 30 mg de pseudoefedrina hidrocloreto y 4 mg de clorfenamina maleato.

Los demás componentes (excipientes) son: estearato magnésico y los colorantes de la cápsula indigotina (E-132), eritrosina (E-127) y dióxido de titanio (E-171).

### Aspecto del producto y contenido del envase

Vincigrip se presenta en cápsulas duras de gelatina de color rojo y blanco. Cada envase contiene 12 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Salvat, S.A.  
C/ Gall, 30-36 - 08950  
Esplugues de Llobregat  
Barcelona -España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Mayo de 2020

La información actualizada y detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>