

## Prospecto: información para el usuario

### Capsidol 0,25 mg/g crema Oleoresina de cápsico

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Capsidol y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Capsidol
3. Cómo usar Capsidol
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Capsidol
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Capsidol y para qué se utiliza

Capsidol es un medicamento analgésico de acción local.

Contiene oleoresina de cápsico, que se obtiene de los frutos de las variedades picantes del cápsico o guindilla. Su aplicación tópica produce una sensación transitoria de ardor (acción rubefaciente), seguida de una progresiva disminución del dolor localizado en la piel y tejidos subyacentes al lugar de aplicación.

Está indicado en el alivio sintomático de dolores musculares o articulares localizados. Debe consultar al médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Capsidol

Este medicamento es de uso exclusivamente externo, y debe evitarse su aplicación sobre la piel irritada, quemada o herida, así como sobre ojos y mucosas. **No use Capsidol**

- Si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- No aplicar sobre heridas abiertas, zona inflamada, infectada o con eczema.

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Capsidol.

- Este medicamento es exclusivamente de uso cutáneo.
- Evitar el contacto con los ojos y mucosas.
- Se recomienda no rascarse en la zona de aplicación para evitar lesiones de la piel.
- No aplicar fuentes de calor externas, ni vendajes apretados.
- En caso de que el medicamento entre en contacto con los ojos y membranas, se lavará la zona con abundante agua fría.
- No utilizar de forma prolongada ni en áreas extensas.

### **Niños y adolescentes**

No administrar este medicamento a niños menores de 12 años.

### **Otros medicamentos y Capsidol**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo y lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito ningún efecto de que este medicamento altera la capacidad para conducir vehículos y utilizar máquinas.

### **Capsidol contiene propilenglicol, alcohol cetílico, alcohol bencílico, parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E-219) y parahidroxibenzoato de propilo (E-216)**

Este medicamento contiene 70 mg de propilenglicol en cada gramo de crema.

Este medicamento puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto) porque contiene alcohol cetílico.

Este medicamento contiene 12 mg de alcohol bencílico en cada gramo de crema. El alcohol bencílico puede provocar reacciones alérgicas e irritación local moderada. Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E-219) y parahidroxibenzoato de propilo (E-216).

## **3. Cómo usar Capsidol**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Capsidol es una crema de **uso exclusivamente local, sobre la piel.**

La dosis recomendada es:

Adultos y niños mayores de 12 años: aplicar una fina capa de producto 3 o 4 veces cada día sobre la zona afectada, extendiéndola suavemente.

**Conviene lavarse las manos inmediatamente con agua fría y jabón, después de cada aplicación,** así como evitar el contacto del producto con ojos y mucosas.

Si los dolores persisten, no mejoran o empeoran, o se produce irritación o enrojecimiento después de 7 días de tratamiento, se deberá consultar al médico.

### **Si usa más Capsidol del que debe**

La intoxicación aguda es prácticamente imposible con el uso adecuado del medicamento.

En caso de sobredosis, ingestión accidental o contacto con los ojos, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad usada.

### **Si olvidó usar Capsidol**

No haga una aplicación doble para compensar las dosis olvidadas. Continúe adelante el tratamiento con la posología recomendada.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

El principal efecto adverso descrito es la reacción de ardor inicial que se produce tras la aplicación del producto. Esta reacción suele disminuir con el tiempo a medida que prosigue el tratamiento, a la dosis recomendada.

En algunas personas puede producir reacciones alérgicas (irritación, enrojecimiento, picor). En este caso suspender el tratamiento.

Los efectos adversos enumerados a continuación se clasifican de acuerdo a su frecuencia y a la clasificación por órganos y sistemas. Las categorías de frecuencias vienen definidas por la siguiente convención: muy frecuentes (afecta a más de 1 de cada 10 personas); frecuentes (afecta hasta 1 de cada 100 personas); poco frecuentes (afecta hasta 1 de cada 1000 personas); raras (afecta entre 1 y 10 de cada 10000 personas); muy raras (afecta a menos de 1 de cada 10000 personas); frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

##### **Muy frecuentes:**

Sensación de quemazón o escozor cutáneo, irritación o sequedad de piel en la zona de aplicación.

##### **Frecuentes:**

Estornudos o tos, lagrimeo.

Las reacciones adversas frecuentes se producen como consecuencia de la inhalación de residuos de crema seca. Por ello, es importante aplicar la mínima cantidad necesaria de crema y evitar dejar restos en la piel, así como el lavado de las manos con agua fría y jabón tras su uso.

##### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano. [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Capsidol

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### **Composición de Capsidol**

- El principio activo es la oleorresina de cápsico. Cada gramo de crema contiene 0,25 mg de oleorresina de cápsico (expresada en capsaicina).
- Los demás componentes (excipientes) son: miristato de isopropilo, ácido esteárico, propilenglicol, monomiristato de glicerina, dietanolamina cetil fosfato, alcohol cetílico, alcohol bencílico, diazolidinil urea, parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E-219), parahidroxibenzoato de propilo (E-216) y agua purificada.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Capsidol se presenta en la forma farmacéutica de crema para uso cutáneo, de color marfil a asalmonado, en tubos de 30 gramos y de 60 gramos.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

##### **Titular de la autorización de comercialización**

Laboratorios Viñas, S.A.  
Provenza, 386  
08025 Barcelona - España

##### **Responsable de la fabricación**

Laboratorios Viñas, S.A.  
Torrente Vidalet, 29  
08012 Barcelona - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Octubre 2013

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>