

## Prospecto: información para el usuario

### Bilina 0,5 mg/ml suspensión para pulverización nasal Levocabastina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Bilina y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Bilina
3. Cómo usar Bilina
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Bilina
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Bilina y para qué se utiliza

Bilina contiene levocabastina que es un antihistamínico que se utiliza para el tratamiento sintomático de la rinitis alérgica en adultos y en niños y adolescentes de 4 a menos de 18 años de edad.

La levocabastina es un antagonista altamente selectivo de los receptores H<sub>1</sub> de Histamina. Después de la aplicación en la nariz, de una forma casi inmediata y durante horas, se produce el alivio de los síntomas de la rinitis alérgica (estornudos, prurito nasal y rinorrea)..

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Bilina

##### No use Bilina

- Si es alérgico a levocabastina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6.1).

##### Advertencias y precauciones

Si tiene problemas de riñón ya que levocabastina se excreta fundamentalmente por vía renal. Bilina se debe usar con precaución en pacientes con alteraciones renales.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Bilina.

##### Niños y adolescentes

- No se ha establecido la seguridad y eficacia de este medicamento en niños menores de 4 años.
- Bilina sólo debe usarse para tratar a niños y adolescentes de 4 a menos de 18 años de edad.

##### Ancianos

Debido a que levocabastina se elimina principalmente por vía renal y a que es habitual una disminución en la funcionalidad renal en los ancianos, se deben tomar precauciones cuando se administre Bilina a este grupo de pacientes.

##### Uso de Bilina con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, no debe utilizar Bilina, ya que no se han realizado estudios de seguridad en mujeres embarazadas y Bilina pasa a la leche materna. Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

Bilina no produce sedación, ni interfiere con la actividad psicomotora. Sin embargo, si siente sensación de sueño evite conducir o manejar máquinas.

### **Bilina contiene cloruro de benzalconio**

Este medicamento puede producir inflamación de la mucosa nasal, especialmente con tratamientos de larga duración, porque contiene cloruro de benzalconio. Si se sospecha tal reacción (congestión nasal persistente), siempre que sea posible, se debería utilizar un medicamento de uso nasal que no contenga este excipiente.

## **3. Cómo usar Bilina**

### **Dosis**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

### **Adultos y niños y adolescentes de 4 a menos de 18 años de edad**

La dosis recomendada es de 2 aplicaciones por fosa nasal, dos veces al día. La dosis se puede aumentar hasta 2 aplicaciones, de 3 a 4 veces al día. El tratamiento debe seguirse hasta que se eliminen los síntomas.

### **Uso en niños menores de 4 años**

No se ha establecido la seguridad y eficacia de este medicamento en niños menores de 4 años. No se dispone de datos.

### **Ancianos**

No se dispone de datos de la utilización de levocabastina en ancianos.

### **Instrucciones de uso**

Bilina es una microsuspensión. El envase se debe agitar antes de cada aplicación.

Debe limpiar los conductos nasales antes de administrar el medicamento e inhalarlo por la nariz.

Siga los siguientes pasos:

1. Agite el frasco antes de quitar el tapón
2. Antes de utilizar Bilina por primera vez, quite el tapón y presione una o dos veces el frasco hasta que se elimine una fina pulverización
3. Suéñese la nariz
4. Incline la cabeza según se muestra en la imagen e introduzca el dosificador del frasco en uno de los orificios de la nariz mientras presiona fuertemente el otro orificio
5. Presione dos veces el atomizador en el orificio al mismo tiempo que respira por ese orificio
6. Repita los mismo pasos 4 y 5 por el otro orificio.



#### **Si usa más Bilina del que debe**

Si accidentalmente bebe el contenido de un envase puede sentir sueño. En este caso se recomienda beber abundantemente líquidos no alcohólicos con el fin de acelerar la excreción renal del medicamento y contactar inmediatamente con su médico

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó usar Bilina**

No use una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico..

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Bilina puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

La frecuencia de los posibles efectos adversos enumerados a continuación está definida utilizando el siguiente convenio:

Muy frecuentes (puede afectar a más de 1 de cada 10 personas)

Frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 10 personas)

Poco frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 100 personas)

Raros (puede afectar hasta 1 de cada 1.000 personas)

Muy raros (puede afectar hasta 1 de cada 10.000 personas)

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

El dolor de cabeza es el efecto adverso más frecuente con Bilina.

#### **Efectos adversos frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 10 personas):**

- Náuseas
- Fatiga
- Sinusitis
- Somnolencia
- Mareo
- Dolor de garganta (dolor faringolaríngeo)
- Sangrado de nariz (epistaxis)
- Tos
- Dolor constante

#### **Efectos adversos poco frecuentes (puede afectar hasta 1 de cada 100 personas):**

- Irritación, molestia, dolor, quemazón o sequedad en el lugar de la administración
- Nariz congestionada

- Molestias en la nariz

**Efectos adversos muy raros (puede afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):**

- Latidos del corazón rápidos y fuera de lo normal (taquicardia)
- Dificultad respiratoria
- Hipersensibilidad, anafilaxia (Reacciones alérgicas)
- Sensación de malestar general
- Hinchazón de los párpados
- Obstrucción de las vías respiratorias (Broncoespasmo)
- Palpitaciones

Si experimenta efectos adversos, consulte con su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

**Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento..

**5. Conservación de Bilina**

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

**6. Contenido del envase e información adicional**

**Composición de Bilina**

- El principio activo es levocabastina. Cada mililitro de Bilina contiene 0,5 miligramos de levocabastina.
- Los demás componentes (excipientes) son cloruro de benzalconio, propilenglicol, fosfato de sodio anhidro, fosfato monosódico, hipromelosa, polisorbato 80, edetato de sodio y agua purificada.

**Aspecto del producto y contenido del envase**

Bilina es una suspensión estéril de color blanco que se presenta en envases de plástico.

Cada envase contiene 10 ó 20 mililitros de suspensión.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

**Titular de la autorización de comercialización**

**Esteve Pharmaceuticals, S.A.**

Passeig de la Zona Franca, 109

08038 Barcelona  
España

**Responsable de la fabricación**

Janssen Pharmaceutica, N.V.  
Turnhoutseweg, 30  
B-2340 Beerse (Bélgica)

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2015**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.*