

## **Prospecto: Información para el usuario**

### **Tarmed 40 mg/g champú**

coal tar

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 15 días.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Tarmed champú y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Tarmed champú
3. Cómo usar Tarmed champú
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Tarmed champú
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Tarmed champú y para que se utiliza**

Es un champú medicinal que contiene como principio activo coal tar, que ayuda a disminuir la excesiva descamación del cuero cabelludo.

Tarmed está indicado en alteraciones descamativas del cuero cabelludo, como en alivio del picor y la descamación de la piel en psoriasis (afección rojiza, a menudo con escamas plateadas), dermatitis seborreica (erupción con inflamación y descamación) y caspa.

En concreto Tarmed champú está indicado en:

- Tratamiento del enrojecimiento, espesamiento y descamación de psoriasis de leve a moderada.
- Alivio del picor, irritación, descamación y enrojecimiento en dermatitis seborreica y caspa.
- Tratamiento de mantenimiento del eczema atópico o dermatitis atópica (erupción en la piel con picor) crónico controlado (bajo supervisión médica).

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Tarmed champú**

##### **No use Tarmed champú**

Si es alérgico al coal tar (brea de hulla) o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

No utilice Tarmed si tiene alguno de los siguientes problemas en la piel:

- psoriasis activa e inflamada o eccema con secreción de líquido (exudativo)
- psoriasis pustulosa (con ampollas de pus) aguda o dolorosa
- sensibilidad a la luz del sol (fotosensibilidad)
- inflamación de los folículos pilosos (foliculitis) o acné vulgar.

## **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Tarmed.

Uso cutáneo, exclusivamente sobre el cuero cabelludo.

Si se produce irritación, **deje de utilizar Tarmed y consulte con su médico.**

Evitar que el champú entre en contacto con los ojos y mucosas. Si accidentalmente entra en contacto con los ojos, aclarar con agua abundante.

No aplique el champú en heridas abiertas o infecciones de la piel, salvo bajo supervisión del médico.

Tarmed puede manchar temporalmente el pelo claro, la piel y la ropa.

Tarmed puede provocar reacciones alérgicas al sol (fotosensibilidad) si quedan restos de champú en el cuero cabelludo. Por lo tanto se recomienda aclarar bien el pelo para eliminar completamente el champú después del lavado. Además, se debe tener precaución al exponer la zona tratada al sol (aun estando nublado) o a lámparas UVA.

## **Niños**

No usar Tarmed en niños menores de 12 años, por no haberse establecido su eficacia ni seguridad.

## **Otros medicamentos y Tarmed champú**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Tarmed puede aumentar la sensibilidad de su piel a la luz solar. Su uso simultáneo con medicamentos fotosensibilizantes (que producen una reacción alérgica a la luz solar; ejemplo: tetraciclinas, metoxaleno o tretinoína, sistémicos o tópicos) puede producir efectos fotosensibilizantes aditivos:

- tiazidas (un diurético)
- algunos antibióticos, incluyendo tetraciclinas, fluoroquinolonas y sulfonamidas.
- fenotiacinas (utilizadas para tratar algunas enfermedades mentales).

## **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No hay información sobre la seguridad de Tarmed en mujeres embarazadas.

No se recomienda el tratamiento con Tarmed champú si usted está embarazada, salvo que el beneficio esperado para la madre sea superior al riesgo para el feto.

No use Tarmed champú durante el primer trimestre de embarazo.

Se desconoce si los ingredientes de Tarmed pueden pasar a la leche materna.

Si se utiliza durante la lactancia, debe asegurarse de aclarar bien el pecho para eliminar cualquier resto de producto antes de dar el pecho.

## **Conducción y uso de máquinas**

No procede.

**Tarmed champú contiene lauriléter sulfato sódico 70% y alcohol bencílico**

Este medicamento contiene 150 mg de lauriléter sulfato de sodio 70% en cada g de champú.  
El lauriléter sulfato de sodio puede provocar reacciones cutáneas locales (como picazón o sensación de ardor) o aumentar las reacciones cutáneas provocadas por otros medicamentos cuando se aplican en la misma zona.  
Este medicamento contiene 10 mg de alcohol bencílico en cada g de champú.  
El alcohol bencílico puede provocar reacciones alérgicas.  
El alcohol bencílico puede provocar irritación local moderada.

### **3. Cómo usar Tarmed champú**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

- Adultos y niños de 12 años en adelante:

Use Tarmed champú sobre el cuero cabelludo una o dos veces a la semana.

La duración habitual del tratamiento es de 4 semanas, al final de las cuales debe observar mejoría. Si necesita un tratamiento más prolongado se debe realizar bajo supervisión médica.

#### Cómo aplicar Tarmed champú

Uso cutáneo (exclusivamente sobre el cuero cabelludo).

1. Humedecer bien el cabello.
2. Aplicar suficiente cantidad de champú para producir abundante espuma. La espuma debe cubrir el cuero cabelludo, cabello y zonas adyacentes, si también están afectadas.
3. Masajear el cuero cabelludo y las zonas adyacentes, si fuese necesario, con las yemas de los dedos.
4. Aclarar con agua abundante el cabello y cuero cabelludo.
5. Repetir los pasos del 2 al 4, dejando actuar el producto durante unos minutos antes de aclarar. Teniendo en cuenta las dos aplicaciones, el tiempo que el champú debe estar en contacto con el cuero cabelludo debe ser de unos 3-5 minutos.
6. Aclarar abundantemente.

#### **Uso en niños y adolescentes**

No usar este champú en menores de 12 años (ver sección 2).

#### **Si usa más Tarmed del que debe**

Si usa más Tarmed del que debiera, podrían aumentar las posibilidades de sufrir irritación de la piel y fotosensibilidad.

La ingestión de Tarmed podría causar náuseas y vómitos. En caso de ingestión accidental, inducir el vómito y administrar abundantes cantidades de agua y antiácidos.

En caso de sobredosis o ingestión accidental acudir de manera inmediata a un centro médico o consulte inmediatamente con su médico o farmacéutico, o llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó usar Tarmed**

No aplique una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si olvida usar Tarmed, aplique la siguiente dosis el día siguiente.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**Efectos adversos raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- Reacciones alérgicas graves: hipersensibilidad; los signos pueden incluir:

- erupción sobre-elevada y que produce picor
  - hinchazón de la cara o boca (angioedema)
  - dificultad para respirar.
- ➔ Si tiene estos síntomas, **contacte inmediatamente con un médico. Deje de utilizar Tarmed de forma inmediata.**

- Otros efectos adversos:

- irritación ocular
- caída o adelgazamiento inusual del cabello
- erupción en la piel con picor (dermatitis)
- cambios en el color del cabello
- textura del cabello anormal
- sensibilidad a la luz solar
- irritación en la piel, con posible sequedad, enrojecimiento, picor o incluso sensación de ardor en la piel
- dolor en la piel, erupción o inflamación en el lugar de aplicación.

**Efectos adversos con frecuencia no conocida:**

- inflamación de folículos pilosos (foliculitis)
- psoriasis pustulosa generalizada
- alteración del status varicoso.

#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Tarmed champú

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su

farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Tarmed 40 mg/g champú**

- El principio activo es solución de coal tar. Cada gramo contiene 40 mg de solución de coal tar (4%).
- Los demás componentes son: lauriléter sulfato sódico 70%, cocamidopropil betaína, hidrógeno fosfato disódico, ácido cítrico monohidratado, alcohol bencílico, polietilenglicol (PEG) 150 diestearato, hexilenglicol, alcohol oleico, poliquaternium-10, fragancia AF17050 y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Tarmed es un champú; es viscoso, homogéneo, de color marrón.

Se presenta en frascos con 150 ml.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

*Titular de la autorización de comercialización*

Stiefel Farma, S.A.

P.T.M. C/ Severo Ochoa, 2

28760 Tres Cantos (Madrid)

*Responsable de la fabricación*

Laboratorios Stiefel Irlanda

Finisklin Business Park

Sligo (Irlanda)

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización

*Representante local*

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, S.A.

P.T.M. C/ Severo Ochoa, 2

28760 Tres Cantos (Madrid)

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Abril 2018.

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>.