

## Prospecto: información para el usuario

### DIURINAT Gotas orales, suspensión.

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es **DIURINAT** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **DIURINAT**
3. Cómo tomar **DIURINAT**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **DIURINAT**
6. Información adicional

#### 1. Qué es Diurinat y para qué se utiliza

**DIURINAT** se presenta en la forma de gotas orales, en envases de 50 ml y pertenece al grupo de medicamentos denominados diuréticos.

**DIURINAT** favorece las funciones de eliminación renal de líquidos del organismo.

Debe consultar al médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Diurinat

**No tome DIURINAT:**

- Si es alérgico o hipersensible a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- En caso de inflamación de la próstata, enfermedad de Addison, y en estados en los que se recomienda reducir la ingesta de líquidos (insuficiencia renal o cardíaca grave).

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Diurinat.

Se recomienda no tomar de forma continuada. Si los síntomas persisten más de una semana o empeoran, consulte al médico.

Debe consultar al médico para usarlo en menores de 18 años.

#### Toma de DIURINAT con otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Los diabéticos pueden requerir un ajuste de la dosis de insulina por lo que se aconseja consultar a su médico antes de tomar este medicamento.

Es incompatible con cualquier medicamento que disminuya la función renal.

**Toma de DIURINAT con los alimentos y bebidas:**

No se han descrito interacciones con alimentos y bebidas.

**Embarazo y lactancia**

La seguridad de este medicamento durante el embarazo y la lactancia no ha sido establecida, por tanto no se recomienda su administración durante el embarazo y la lactancia.

**Uso en niños**

No utilizar sin consultar al médico.

**Conducción y uso de máquinas:**

No se prevé ningún efecto que modifique la capacidad de conducción y de manejo de maquinaria.

**Información importante sobre alguno de los componentes de DIURINAT**

Contiene glicerol (E-422).

**3. Cómo tomar Diurinat**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

**DIURINAT** se administra por vía oral.

En adultos se aconseja de 15-20 gotas, tres veces al día.

Para el uso correcto del medicamento, agitar el envase antes de abrirlo y diluir las gotas en medio vaso de agua.

Se recomienda no tomarlo de forma continuada. Si después de 7 días de tratamiento los síntomas no mejoran consulte a su médico.

Recuerde tomar el medicamento.

**Si usted toma más DIURINAT del que debiera:**

Si usted ha tomado **DIURINAT** más de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico, o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad tomada.

**Si olvidó tomar DIURINAT:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, **DIURINAT** puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

No se han descrito efectos adversos con este medicamento.

### **Comunicación de efectos adversos.**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Diurinat**

Mantener este medicamento fuera del alcance y de la vista de los niños.

Una vez abierto el envase conservar en el frigorífico y desechar al mes de haberlo abierto

No use Diurinat después de la fecha de caducidad indicada en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Información adicional**

#### **Composición de DIURINAT (por ml)**

Extracto etanólico seco de *Betula alba* L (Abedul)..... 65,8 mg (equivalente a 548,11- 571,80 mg de hoja).

Extracto etanólico seco de *Equisetum arvense* L (Cola de caballo)..... 41,2 mg (equivalente a 304,88-310,64 mg de tallos estériles).

Extracto etanólico seco de *Zea mays* L (Estigmas de maíz)..... 41,2 mg (equivalente a 196- 208,47 mg de estigmas de maíz).

Extracto etanólico seco de *Agropyrum repens* L (Gramma)..... 41,2 mg (equivalente a 242,25-261,20 mg de rizoma).

Excipientes: Glicerol (E-422), Agua destilada..... c.s.p.

(1 ml = 38 gotas)

**DIURINAT** se presenta en forma de gotas orales. Cada envase contiene 50 ml.

El titular de la autorización de comercialización y responsable de fabricación es:

**SORIA NATURAL S.A.**

Polígono La Sacea, nº 1.

Garray-Soria-España.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>

Este prospecto ha sido aprobado en Agosto de 2013.