

## Prospecto: información para el paciente

### Nasacort 55 microgramos/dosis, suspensión para pulverización nasal Acetónido de triamcinolona

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas de enfermedad que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Nasacort y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Nasacort
3. Cómo usar Nasacort
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Nasacort
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Nasacort y para qué se utiliza**

Nasacort contiene un medicamento denominado acetónido de triamcinolona. Éste pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como corticosteroides, lo que significa que es un tipo de esteroide. Se administra como un pulverizador en la nariz para tratar los síntomas nasales de la rinitis alérgica en adultos y niños mayores de 2 años.

Los síntomas nasales de alergia incluyen estornudos, picor y bloqueo, congestión o goteo nasal. Pueden estar provocados por:

- Pelo de animales o ácaros del polvo. Este tipo de alergia puede ocurrir en cualquier momento del año y se llama “rinitis alérgica perenne”.
- Polen. Este tipo de alergia, como la fiebre del heno, puede estar causada por distintos pólenes en diferentes estaciones del año. Se llama “rinitis alérgica estacional”.

Este medicamento sólo es eficaz si se emplea de forma regular y es posible que sus síntomas no mejoren de forma instantánea. Ayuda a algunas personas desde el primer día de tratamiento, sin embargo, en otras personas se puede tardar de 3 a 4 días en sentir una mejoría.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Nasacort**

##### **No use Nasacort:**

- si es alérgico al acetónido de triamcinolona o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Los síntomas de una reacción alérgica a Nasacort incluyen: erupción (urticaria), picor, problemas para tragar o para respirar, hinchazón de los labios, cara, garganta o lengua.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Nasacort:

- si usted sufre cualquier infección en la nariz o la garganta que no está siendo tratada. Si desarrolla una infección por hongos mientras utiliza Nasacort, deje de usar el pulverizador hasta que la infección haya sido tratada.
- si usted ha sido sometido recientemente a una operación en la nariz, o ha sufrido heridas o úlceras en la nariz.
- si usted está en proceso de transferencia de esteroides inyectables o en comprimidos a Nasacort suspensión para pulverización.
- si usted ha tenido glaucoma o cataratas.

Póngase en contacto con su médico si presenta visión borrosa u otras alteraciones visuales.

Si no está seguro de que lo descrito anteriormente sea aplicable a usted, consulte con su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Niños (menores de 2 años)**

Este medicamento no está recomendado para el uso en niños menores de 2 años.

### **Cirugía o situaciones de estrés**

Es posible que su médico le aconseje tomar una dosis de este medicamento mayor de lo habitual por razones médicas. En caso de un aumento de dosis, comuníquelo a su médico si va a ser operado o no se encuentra bien. Esto es debido a que dosis más altas de las habituales de este medicamento pueden reducir la capacidad de su cuerpo para curarse o para superar el estrés. Si esto sucede, es posible que su médico decida que necesita un tratamiento adicional con otro medicamento para ayudarle.

### **Uso de Nasacort con otros medicamentos**

Informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Algunos medicamentos pueden aumentar los efectos de Nasacort, por lo que su médico le hará controles minuciosos si está tomando estos medicamentos (incluidos algunos para el VIH: ritonavir, cobicistat).

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se conocen o son insignificantes los efectos de Nasacort sobre la capacidad para conducir o utilizar máquinas.

### **Nasacort contiene cloruro de benzalconio**

Este medicamento contiene 15 microgramos de cloruro de benzalconio en cada pulverización.

El cloruro de benzalconio puede causar irritación o inflamación dentro de la nariz, especialmente cuando se usa durante un tratamiento a largo plazo.

## Efectos sistémicos

Cuando los corticoesteroides, incluido el acetónido de triamcinolona, se utilizan durante largos periodos de tiempo o en dosis altas durante largos periodos de tiempo, pueden producirse efectos adversos debido a que el fármaco se absorbe en el organismo (p. ej., la producción normal de hormonas esteroideas puede verse afectada). Estos efectos adversos son mucho menos probables con los pulverizadores nasales con corticoesteroides que con los corticoesteroides tomados por vía oral (p. ej., comprimidos). Hable con su médico si experimenta algún efecto adverso.

## 3. Cómo usar Nasacort

NASACORT solo se debe usar por vía nasal

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico. Este medicamento sólo es eficaz si se utiliza de forma regular. Puede tardar de 3 a 4 días antes de apreciar una mejora de sus síntomas.

### Cuánto Nasacort debe utilizar

#### Adultos y niños (mayores de 12 años)

- La dosis habitual de inicio es 2 pulverizaciones en cada fosa nasal por día.
- Una vez que los síntomas de alergia están controlados, se puede reducir la dosis a 1 pulverización en cada fosa nasal por día.

#### Niños (de 6 a 12 años)

- La dosis habitual es 1 pulverización en cada fosa nasal por día.
- Si los síntomas no desaparecen, es posible aumentar la dosis a 2 pulverizaciones en cada fosa nasal por día.
- Después se puede reducir la dosis a 1 pulverización en cada fosa nasal por día.

#### Niños (de 2 a 5 años)

- La dosis habitual es 1 pulverización en cada fosa nasal por día.

No use Nasacort durante más de 3 meses en niños menores de 12 años.

Un adulto debe ayudar a un niño pequeño a usar este medicamento.

### Cómo utilizar el pulverizador

Antes de usar su pulverizador nasal, debe sonarse la nariz con cuidado para despejar sus fosas nasales.

#### 1. Preparación del frasco

- Quite el tapón tirando hacia arriba.
- Agite suavemente el frasco antes de usar.



## 2. Si es la primera vez que va a utilizar el pulverizador

- Sostenga el frasco en posición vertical.
- Dirija el pulverizador lejos de usted mientras lo hace.
- Llene la bomba con pulverizado presionando hacia abajo el pulsador. Esto se denomina cebado.
- Presione y suelte 5 veces.
- Haga esto hasta que se produzca una fina pulverización.
- El pulverizador ya está listo para su uso.



## 3. Utilización del pulverizador

- Cierre una fosa nasal con un dedo.
- Sostenga el frasco en posición vertical e introduzca la boquilla dentro de la otra fosa nasal, hasta donde le resulte cómodo.
- Respire suavemente por la nariz con la boca cerrada.
- Mientras hace esto, presione el pulsador para liberar una pulverización.



posición correcta



posición incorrecta

## 4. Expulse el aire por la boca

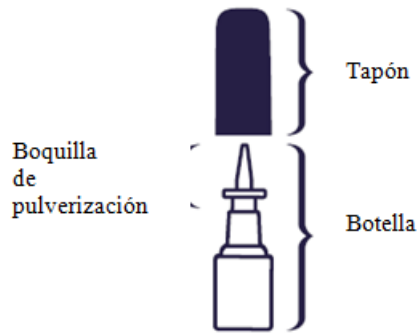
5. **Repita** los pasos 3 y 4 si tiene que aplicar otra pulverización en la misma fosa nasal y para la otra fosa nasal.

## 6. Después de utilizar el pulverizador

- Para mantener limpia la boquilla del pulverizador, frótela suavemente después de cada uso con una toallita o un pañuelo limpio.
- Coloque de nuevo el tapón del pulsador.

### Si no ha utilizado el pulverizador durante más de dos semanas:

- Es necesario realizar el cebado de nuevo, para rellenar la boquilla con pulverizado.
- Debe dirigir la boquilla lejos de usted mientras esté realizando esta operación.
- Para el cebado, deberá hacer una pulverización al aire, antes de volver a utilizarlo.
- Agite siempre el frasco suavemente antes de su uso.



### Limpieza del pulverizador

Si el pulverizador no funciona, es posible que la boquilla esté bloqueada. **Nunca** intente desbloquearlo o hacer más grande el orificio del pulverizador con un alfiler o un objeto punzante. Esto podría hacer que el pulverizador dejara de funcionar.



Deberá limpiar el pulverizador nasal al menos una vez a la semana. Se puede limpiar con más frecuencia si se bloquea.

Instrucciones para limpiar el pulverizador:

1. Quitar el tapón
2. Retirar con cuidado sólo el pulsador



3. Sumergir el tapón y el pulsador en agua templada durante unos minutos
4. Enjuagar bajo el grifo de agua fría



5. Sacudir o dar ligeros golpecitos para eliminar cualquier resto de agua
6. Dejar secar al aire
7. Colocar de nuevo el pulsador
8. Realizar el cebado del pulverizador hasta obtener una pulverización fina
9. Utilizar de la forma habitual

### **Si usa más Nasacort del que debe**

Es importante que tome su dosis tal y como se le ha indicado en la receta médica o como le ha aconsejado su médico.

Sólo debe usar este medicamento tal y como su médico le haya recomendado; sus síntomas podrían empeorar si lo utilizara más o menos de lo que se le ha indicado.

Es poco probable que se produzca una sobredosis, no obstante, si ha ingerido todo el contenido del envase de una sola vez por vía oral, podría experimentar molestias en el estómago o en el intestino. Hable con un médico si ha usado más Nasacort del que debe.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó usar Nasacort**

Si ha olvidado usar Nasacort, utilícelo tan pronto como pueda. No use una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### **Si interrumpe el tratamiento con Nasacort**

Si deja de usar este medicamento, sus síntomas podrían reaparecer en pocos días.

Si experimenta algún efecto adverso (síntomas de abstinencia) después de dejar de utilizar este medicamento repentinamente después de un uso prolongado, hable con su médico. Consulte la sección 4 “Posibles efectos adversos” para obtener más información.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

**Deje de utilizar Nasacort y acuda inmediatamente a un médico o un hospital si:**

- presenta una reacción alérgica frente a Nasacort. Los síntomas (de frecuencia no conocida) pueden incluir: una erupción (urticaria), picor, problemas para tragar o para respirar, hinchazón de los labios, cara, garganta o lengua.

**Efectos adversos frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- Goteo nasal, dolor de cabeza, garganta irritada y/o tos
- Sangrado de nariz
- Inflamación/irritación de las vías respiratorias (bronquitis)
- Acidez o indigestión
- Síntomas gripales (fiebre, dolor muscular, debilidad y/o fatiga)
- Problemas en los dientes

**Otros efectos adversos** (frecuencia no conocida: no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Irritación y sequedad en el interior de su nariz
- Congestión o taponamiento de los senos nasales
- Estornudos
- Cambios en el gusto y el olor de las cosas
- Sensación de malestar (náuseas)
- Problemas de sueño, sensación de mareo o cansancio
- Respiración acortada (disnea)
- Descenso de los niveles de cortisol en sangre (valores analíticos)
- Vista nublada (cataratas), presión alta en el interior del ojo (glaucoma)
- Visión borrosa.
- La interrupción repentina de los corticosteroides después de un uso prolongado puede provocar síndrome de abstinencia de esteroides. Los síntomas de abstinencia como dolor en las articulaciones, dolor muscular, temblores, pérdida de peso, ansiedad, goteo y sangrado nasal se pueden observar con la triamcinolona intranasal. Sin embargo, estos síntomas son extremadamente raros en el caso de los pulverizadores nasales con corticoesteroides, y es mucho menos probable que ocurran con los pulverizadores nasales con corticoesteroides que con los corticoesteroides tomados por vía oral (p. ej., comprimidos).

En algunas personas, Nasacort puede dañar el interior de la nariz en su parte media (conocida como “septum nasal”). Consulte a su médico o farmacéutico cualquier duda que tenga sobre esto.


**Otros efectos adversos en niños**

Si su hijo ha estado utilizando este medicamento, éste puede afectar al crecimiento de su hijo. Esto significa que su médico necesitará comprobar la altura de su hijo de forma periódica y por tanto su médico podría reducir la dosis. Además, su médico podría considerar recomendarle a un especialista pediátrico.

**Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del sistema nacional de notificación incluido en el Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Nasacort

- Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.
- No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el frasco después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
- No conservar a temperatura superior a 25°C.
- Después de abrir Nasacort por primera vez, el formato de 30 pulverizaciones debe utilizarse en 1 mes y en 2 meses en el caso del formato de 120 pulverizaciones.
- Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Nasacort

El principio activo es acetónido de triamcinolona. Una aplicación contiene 55 microgramos de acetónido de triamcinolona.

Los demás componentes son:

- celulosa microcristalina y carmelosa sódica (celulosa dispersable)
- polisorbato 80
- agua purificada
- glucosa anhidra
- cloruro de benzalconio (50% solución p/v),
- edetato disódico
- ácido clorhídrico o hidróxido sódico (para ajustar el pH)

### Aspecto del producto y contenido del envase



Nasacort es una suspensión para pulverización nasal. Se presenta en un frasco de plástico blanco con una bomba para suministrar la pulverización a través de una boquilla. El frasco presenta un tapón protector para que la boquilla se mantenga limpia y para evitar pulsaciones accidentales.

Este frasco único contiene al menos 120 pulverizaciones (16,5 g de suspensión con 9,075 mg de acetónido de triamcinolona) o al menos 30 pulverizaciones (6,5 g de suspensión con 3,575 mg de acetónido de triamcinolona).

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.



## **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

### Titular de la autorización de comercialización:

Opella Healthcare Spain, S.L.  
C/ Roselló i Porcel, 21  
08016 Barcelona  
España  
Grupo Sanofi

### Responsable de la fabricación:

Recipharm HC Limited  
London Road, Holmes Chapel  
Cheshire, CW4 8BE  
Reino Unido

o

Sanofi Winthrop Industrie  
30-36, avenue Gustave Eiffel  
37100 Tours  
Francia

o

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
65926 Frankfurt am Main  
Alemania

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con el siguiente nombre: Nasacort**

Austria:	Nasacort Nasenspray
Bélgica:	Nasacort
Bulgaria:	Nasacort
República Checa:	Triamcinolone sanofi 55 mikrogramů/dávka
Dinamarca:	Nasacort
Estonia:	Nasacort
Finlandia:	Nasacort
Alemania:	Nasacort 55 Mikrogramm/Dosis
Grecia:	Nasacort
Hungría:	Nasacort
Irlanda:	Nasacort nasal spray
Italia:	Nasacort
Letonia:	Nasacort
Lituania:	Triamcinolone acetonide Sanofi 55µg/dose nasal spray, suspension
Luxemburgo:	Nasacort
Holanda:	Nasacort
Polonia:	Nasacort
Portugal:	Nasacort
Rumania:	Nasacort 55 micrograme/doza spray nazal, suspensie

Eslovaquia:	Nasacort 55 mikrogramov/dávka
Eslovenia:	Nasacort
España:	Nasacort 55 microgramos/dosis, suspensión para pulverización nasal
Suecia:	Nasacort
Reino Unido:	Nasacort nasal spray

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Agosto 2022**

La información detallada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>