

Prospecto: información para el paciente

Atenolol Alter 50 mg comprimidos EFG

Atenolol

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Atenolol Alter y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Atenolol Alter
3. Cómo tomar Atenolol Alter
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Atenolol Alter
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Atenolol Alter y para qué se utiliza

Atenolol pertenece a un grupo de medicamentos denominados betabloqueantes, es decir, actúa sobre su corazón y sistema circulatorio.

Atenolol está indicado en el tratamiento de la presión arterial elevada (hipertensión), para ayudar a prevenir el dolor de pecho (angina), para garantizar latidos cardiacos regulares y también para proteger al corazón durante y después de un ataque cardíaco.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Atenolol Alter

No tome Atenolol Alter

- si es alérgico al atenolol o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si ha padecido o padece dolencias cardiacas tales como insuficiencia cardiaca no controlada o bloqueo (trastorno de la conducción cardiaca).
- si ha presentado alguna vez latidos cardiacos muy lentos o irregulares, presión arterial muy baja o insuficiencia circulatoria.
- si le han informado alguna vez que padece feocromocitoma (un tumor en las glándulas suprarrenales).
- si ha mantenido un ayuno.
- si le han informado que padece acidosis metabólica (una alteración del metabolismo que provoca una acidez excesiva de la sangre).
- atenolol no debe administrarse a niños.
- este medicamento es únicamente para su uso exclusivo y no debe proporcionárselo a nadie más.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar este medicamento.

- si tiene problemas de salud tales como asma o dificultades respiratorias, diabetes, trastornos circulatorios, problemas cardiacos, renales o de tiroides.
- si le han informado alguna vez que usted padece un tipo especial de dolor de pecho (angina), denominado angina de Prinzmetal.
- si está embarazada, piensa estarlo o está en periodo de lactancia (ver Embarazo y lactancia).

- si ha sufrido alguna vez una reacción alérgica a algo, por ejemplo, a una picadura de insecto.
- Usted puede observar que su pulso es más lento mientras toma estos comprimidos. Esto es normal, pero si se encuentra preocupado, informe a su médico.
- Si usted es diabético, este medicamento puede modificar su respuesta normal a la bajada de glucosa sanguínea, lo que implica habitualmente un aumento de la frecuencia cardíaca.
- En caso de ingresar en un hospital, comunique al personal sanitario y, en especial, al anestésista, que usted está siendo tratado con este medicamento.
- Deje de tomar sus comprimidos únicamente si su médico así se lo indica y, en ese caso, hágalo solo de forma gradual.

Niños y adolescentes

Este medicamento no debe ser utilizado en niños (ver No tome Atenolol Alter).

Toma de Atenolol Alter con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos. Algunos medicamentos pueden afectar la acción de otros, en particular informe a su médico si está tomando:

- Disopiramida o amiodarona (para latidos cardiacos irregulares).
- Otros tratamientos para la hipertensión o angina (en particular, verapamilo, diltiazem, nifedipino, clonidina).
- Si está tomando clonidina para la hipertensión o para prevenir la migraña, no interrumpa el tratamiento con ésta ni con atenolol sin consultar previamente a su médico.
- Tratamiento para la insuficiencia cardiaca (digoxina).
- Medicamentos antiinflamatorios para tratamiento del dolor (como indometacina o ibuprofeno).
- Descongestivos nasales u otros productos para el resfriado que pueda haber comprado usted mismo en una farmacia.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

No hay datos suficientes sobre la seguridad de atenolol durante el primer trimestre de embarazo. Su médico decidirá si el tratamiento durante el segundo y tercer trimestre es beneficioso para usted.

Lactancia

Informe a su médico si está siendo tratada con atenolol en el momento del parto o durante la lactancia, ya que su bebé puede presentar riesgo de bajada de azúcar en sangre y latidos del corazón más lentos.

Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar a su médico antes de tomar este medicamento ya que atenolol pasa a la leche materna.

Conducción y uso de máquinas

Observe su respuesta a la medicación porque en algunos casos se han producido mareos y fatiga a las dosis habituales. Si fuera así, no conduzca ni maneje maquinaria peligrosa.

Uso en deportistas

Este medicamento contiene atenolol que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

Atenolol Alter contiene almidón de trigo

Este medicamento contiene niveles muy bajos de gluten procedente de almidón de trigo. Se considera “sin gluten”, y es muy poco probable que le cause problemas si padece la enfermedad celíaca.

Cada comprimido no contiene más de 5 microgramos de gluten.

Si usted padece alergia al trigo (distinta de la enfermedad celíaca) no debe tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Atenolol Alter

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento. No suspenda el tratamiento antes de que su médico se lo diga.

Dosis habitual para adultos

Su médico decidirá la dosis de este medicamento que usted debe tomar cada día dependiendo de su situación. La tabla a continuación muestra la dosis total, habitual diaria para un adulto. La dosis se toma, normalmente, una vez al día.

Presión arterial elevada	50 mg o 100 mg (1 o 2 comprimidos de 50 mg) una vez al día
Dolor de pecho (angina)	100 mg (2 comprimidos de 50 mg) una vez al día o 1 comprimido de 50 mg dos veces al día
Latidos cardíacos irregulares	50 mg a 100 mg (de 1 o 2 comprimidos de 50 mg) una vez al día
Protección después de un ataque cardíaco	100 mg (2 comprimidos de 50 mg) una vez al día

Trague el comprimido entero con ayuda de agua. La ranura sirve únicamente para partir el comprimido si le resulta difícil tragarlo entero.

Intente tomar su comprimido a la misma hora cada día.

No deje de tomar sus comprimidos aunque se encuentre bien, a menos que su médico así se lo indique; en este caso, lo debe realizar de forma gradual.

Si toma más Atenolol Alter del que debe

Si ingiere una dosis superior a la normal, contacte con su médico o vaya al hospital más próximo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Atenolol Alter

Si usted omite una dosis, tómela tan pronto como se acuerde de ello. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Los efectos adversos que se han observado con este medicamento son:

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- Latidos cardíacos más lentos.
- Dedos de manos y pies fríos.
- Náuseas.
- Diarrea.

- Cansancio.

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 persona de cada 100 personas)

- Trastornos del sueño.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas)

- Bloqueo cardíaco (que puede provocar un latido cardíaco anormal, mareo, cansancio o desmayos).
- Empeoramiento de las dificultades respiratorias, si usted padece o ha padecido asma.
- Falta de respiración y/o inflamación de los tobillos, si también presenta insuficiencia cardíaca.
- Empeoramiento de su circulación arterial, si ya padece algún grado de insuficiencia circulatoria.
- Entumecimiento y espasmos en los dedos de las manos, seguido de calor y dolor (fenómeno de Raynaud).
- Cambios de humor.
- Pesadillas.
- Confusión.
- Psicosis o alucinaciones (trastornos mentales).
- Dolor de cabeza.
- Mareo, en especial al ponerse de pie.
- Sensación de hormigueo en las manos.
- Impotencia.
- Boca seca.
- Ojos secos.
- Trastornos de la visión.
- Pérdida del cabello.
- Erupción cutánea, incluyendo empeoramiento de la psoriasis.
- Trombocitopenia (mayor facilidad para la aparición de hematomas).
- Púrpura (manchas púrpuras en la piel).
- Ictericia (que puede detectarse como coloración amarillenta de su piel y ojos).

Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas)

- Muy raramente pueden producirse cambios en algunas células o componentes de la sangre. Es posible que su médico desee realizarle un análisis de sangre para comprobar si atenolol ha tenido algún efecto sobre su sangre.

Frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Síndrome similar al lupus (una enfermedad en la que el sistema inmunológico produce anticuerpos que atacan principalmente a la piel y articulaciones)

No se alarme por esta lista de reacciones adversas, ya que puede que no aparezca ninguna de ellas.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte con su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Atenolol Alter

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz y la humedad.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Atenolol Alter

- El principio activo es atenolol. Cada comprimido contiene 50 mg de atenolol.
- Los demás componentes son: almidón de maíz pregelatinizado, crospovidona, carbonato de magnesio ligero, almidón de trigo, carmelosa cálcica, celulosa microcristalina, fosfato cálcico dibásico dihidrato, talco, estearato G, ácido esteárico, carbonato de magnesio pesado.

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos blancos, lenticulares y con ranura en una cara.

Se presenta en envases de 30 o 60 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Alter, S.A.

C/ Mateo Inurria, 30

28036 Madrid

España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2020.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>