

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Cimascal 600 mg comprimidos masticables y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de tomar Cimascal 600 mg comprimidos masticables
3. Cómo tomar Cimascal 600 mg comprimidos masticables
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Cimascal 600 mg comprimidos masticables.
6. Información adicional.

1. Qué es Cimascal 600 mg comprimidos masticables y para qué se utiliza

Cimascal es un suplemento de calcio.

Cimascal está indicado:

- Para prevenir y tratar la deficiencia de calcio.
- Como suplemento en la prevención y tratamiento de la osteoporosis.

2. Qué necesita saber antes de tomar Cimascal 600 mg comprimidos masticable

No tome Cimascal:

- Si usted es alérgico (hipersensible) al calcio o a cualquiera de los componentes de Cimascal.
- Si usted tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si usted tiene cantidades elevadas de calcio en la sangre o en la orina.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Cimascal si usted tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.

Otros medicamentos y Cimascal

Si toma Cimascal con otros medicamentos, informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Ciertos medicamentos pueden interactuar con Cimascal; en estos casos puede ser necesario cambiar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de ellos.

Es importante que informe a su médico si está tomando o ha tomado recientemente alguno de los siguientes medicamentos:

- Glucósidos cardíacos (medicamentos para el corazón)
- Tetraciclinas (antibióticos)
- Diuréticos tiazídicos (medicamentos que aumentan la eliminación de orina)

- Corticosteroides sistémicos
- Bifosfonato
- Fluoruro sódico

Este medicamento contiene 5 mg de aspartamo por cada comprimido masticable. El aspartamo contiene una fuente de fenilalanina que puede ser perjudicial en caso de padecer fenilcetonuria (FCN), una enfermedad genética rara en la que la fenilalanina se acumula debido a que el organismo no es capaz de eliminarla correctamente.

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico la ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene 566 mg de sorbitol por comprimido masticable. El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se le ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento. El sorbitol puede provocar malestar gastrointestinal y un ligero efecto laxante.

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido masticable, esto es, esencialmente “exento de sodio”.

Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina.

Toma de Cimascal con los alimentos y bebidas:

Si toma Cimascal conjuntamente con alimentos que contienen ácido oxálico (presente en espinacas y ruibarbo) o ácido fólico (presente en pan integral y cereales integrales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar CIMASCAL durante las dos horas siguientes a haber tomado alimentos con alto contenido en ácido oxálico y ácido fólico.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

Cimascal puede utilizarse durante el embarazo en caso de una deficiencia de calcio.

Conducción y uso de máquinas:

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

3. Cómo tomar Cimascal 600 mg comprimidos masticables

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Los comprimidos masticables de Cimascal son para uso oral. Masticar o chupar los comprimidos de Cimascal, bebiendo, a continuación, si quiere, un poco de agua.

Deficiencia de calcio

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

Niños: la dosis habitual recomendada es de 1 comprimido al día.

Osteoporosis

Adultos: la dosis habitual recomendada es de 1 a 2 comprimidos al día.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con Cimascal. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se obtendría el efecto deseado.

Si estima que la acción de Cimascal es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si usted toma más Cimascal del que debiera:

Si usted ha tomado más Cimascal de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, anorexia, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, alteraciones mentales, polidipsia (sed excesiva), poliuria (aumento de la frecuencia de orinar), dolor óseo, nefrocalcinosis, cálculos (piedras) renales y en casos severos, arritmias cardíacas.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte con su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono 915 620 420, indicando el medicamento y la cantidad utilizada.

Si olvidó tomar Cimascal

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

Si interrumpe el tratamiento con Cimascal

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Cimascal puede producir efectos adversos aunque no todas las personas los sufran.

Se han observado los siguientes efectos adversos, que se clasifican por órganos y sistemas y por frecuencias. . Las frecuencias se definen como: efectos adversos poco frecuentes , puede afectar hasta 1 de cada 1000, efectos adversos raros puede afectar hasta 1 de cada 1.000 personas o efectos adversos muy raros puede afectar hasta 1 de cada 10.000 personas

Trastornos del metabolismo y nutrición

Poco frecuentes: hipercalcemia (elevadas cantidades de calcio en sangre) e hipercalciuria (elevadas cantidades de calcio en orina)

Trastornos gastrointestinales

Raros: estreñimiento, gases, náuseas, dolor abdominal y diarrea

Trastornos del tejido de la piel y subcutáneos

Raros: Picor, exantema y urticaria

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Cimascal 600 mg comprimidos masticables

No requiere condiciones especiales de conservación

Mantenga Cimascal fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice Cimascal después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional -

Composición de Cimascal

El principio activo es calcio en forma de carbonato cálcico. Cada comprimidos contiene 600 mg de calcio en forma de carbonato cálcico.

Los demás componentes son: sorbitol (E420), lactosa, maltodextrinas, croscarmelosa sódica, aspartamo (E951), sacarina sódica, estearato de magnesio, esencia de anís, esencia de menta, esencia de melaza.

Aspecto del producto y contenido del envase

Cimascal 600 mg se presenta en forma de comprimidos masticables de color blanco. Cada envase contiene 20 ó 60 comprimidos masticables.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Titular de la autorización de comercialización:

Laboratorios Farmacéuticos LOGOGEN S.A.
San Rafael 3,
28108 Alcobendas, Madrid

Representante Local:

ITALFARMACO S.A.
San Rafael 3,
28108 Alcobendas, Madrid

Responsable de la fabricación

ITALFARMACO SpA
Viale Fulvio Testi 330
20126 Milan (Italia)

Este prospecto ha sido aprobado en Noviembre 2018

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es>