Prospecto: información para el usuario

STIMOL 1g solución oral
Citrulina malato

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.
Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Stimol solución oral y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Stimol solución oral
3. Cómo tomar Stimol solución oral
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Stimol solución oral
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Stimol solución oral y para qué se utiliza

Contiene citrulina como principio activo, que es un aminoácido no esencial, que interviene en la formación de proteínas y puede ayudar en situaciónes de cansancio muscular.

Stimol está indicado en: Alivio sintomático de los estados de astenia (cansancio pasajero) que podrían beneficiarse del aporte de un aminoácido no esencial (que intervine en la formación de proteínas).

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Stimol solución oral

No tome Stimol:
- Si es alérgico a la citrulina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece enfermedad del riñón o del hígado graves.

Advertencias y precauciones
Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Stimol 1 g solución oral.

Niños y adolescentes
No administrar a niños menores de 6 años, por no disponerse de datos en ellos.
Para uso en niños de 6 a 12 años, se debe consultar al médico.

Toma de Stimol con otros medicamentos
Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

No se han hecho estudios de interacciones

Embarazo, lactancia y fertilidad
Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.
Dado que no se dispone de datos, no debe tomar Stimol solución oral durante el embarazo ni en el periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas
La influencia de Stimol sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

Stimol 1 g solución oral contiene sodio

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 30 mg (1,3 mmol) de sodio por sobre.

3. Cómo tomar Stimol solución oral

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.
La dosis recomendada es:
Vía oral.

Adultos: 3 sobres al día, administrándose un sobre durante las principales comidas.

Uso en niños
Niños de 6 a12 años, bajo la supervisión del médico: 2 sobres al día, repartidos en la comida y cena.
No administrar a niños menores de 6 años.

El tratamiento deberá ser de corta duración (12 días).

La solución oral se debe tomar con la ayuda de un vaso de agua: diluir el contenido del sobre en un vaso de agua (aprox. 150 ml) u otro líquido frío o caliente (leche, zumo, etc.).

Si los síntomas empeoran o persisten después de 1 semana debe consultar al médico.

Si toma más Stimol solución oral del que debe

Si toma Stimol en grandes dosis puede padecer molestias gastrointestinales, como náuseas, vómitos o diarreas.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida

Si olvidó tomar Stimol solución oral
No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han comunicado en algunos casos dolores de estómago de corta duración y raramente nerviosismo.

Comunicación de efectos adversos
Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaRAM.es
Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Stimol solución oral

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Stimol 1g solución oral
- El principio activo es citrulina malato. Cada sobre contiene 1g de citrulina malato.
- Los demás componentes (excipientes) son: aroma de esencia de naranja, hidróxido sódico (E524) y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase
Stimol es una solución oral, líquido de color amarillento.
Se presenta en sobres con 1 g de principio activo.
Cada envase contiene 18 sobres.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Biocodex
22 rue des Aqueducs
94257 Gentilly - FRANCE

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

Laboratorios Pérez Giménez
Teléfono: 957 271100

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Fecha de la última revisión de este prospecto: Diciembre 2015.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es/.

MINISTERIO DE
SANIDAD, POLITICA
SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de
medicamentos y
productos sanitarios