

Prospecto: información para el usuario

atenolol cinfa 100 mg comprimidos EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es atenolol cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar atenolol cinfa
3. Cómo tomar atenolol cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de atenolol cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es atenolol cinfa y para qué se utiliza

Atenolol cinfa pertenece a un grupo de medicamentos denominados betabloqueantes, es decir, actúa sobre su corazón y su sistema circulatorio.

Se utiliza en el tratamiento de la hipertensión arterial, angina de pecho, arritmias cardíacas (para conseguir un ritmo de los latidos cardíacos regular y adecuado) e infarto agudo de miocardio (para proteger el corazón durante y después del infarto).

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar atenolol cinfa

No tome atenolol cinfa:

- Si es alérgico (hipersensible) al atenolol o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece o ha padecido enfermedades cardíacas, como bloqueo o insuficiencia cardíaca no controlada, síndrome del seno enfermo.
Si presenta acidosis metabólica (una alteración del metabolismo que provoca una acidez excesiva de la sangre).
- Si presenta latidos cardíacos muy lentos o irregulares, tensión arterial muy baja o problemas de circulación (insuficiencia circulatoria).
- Si le han informado que tiene un feocromocitoma (un tumor en las glándulas suprarrenales).
- Si ha mantenido ayuno.

En cualquier caso, consulte a su médico.

Atenolol está contraindicado en niños.

Este fármaco, atenolol cinfa, le ha sido indicado por su médico, de forma específica para usted. Por lo tanto, no debe proporcionarlos a nadie más.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar atenolol cinfa.

Es importante, que antes de iniciar el tratamiento con atenolol, comunique a su médico:

- Cualquier enfermedad o dolencia que padezca, especialmente asma o dificultad respiratoria, diabetes, problemas de circulación, angina de Prinzmetal, feocromocitoma, o enfermedades del corazón, riñón o tiroides.
- Si está embarazada o tiene posibilidades de estarlo, o está en periodo de lactancia (ver apartado de Embarazo y Lactancia).
- Cualquier problema alérgico que haya sufrido, por ejemplo, a una picadura de insecto.
- Si está tomando cualquier otro medicamento (ver apartado de Interacciones).

Si va a ser sometido a una intervención quirúrgica, comunique al anestesta que está tomando este medicamento.

Es normal que durante el tratamiento observe que su pulso es más lento. De todas formas, si no está seguro de la importancia de este hecho, consulte a su médico.

Si es diabético, debe tener en cuenta que este medicamento puede contrarrestar uno de los primeros síntomas que ayudan a identificar las crisis de hipoglucemia, la taquicardia.

Sólo deberá suspender el tratamiento si así se lo indica su médico; en ese caso, nunca debe dejar de tomar el medicamento de forma brusca, sino gradualmente.

Niños

La seguridad de atenolol en niños no ha sido establecida, y por lo tanto, no debe ser utilizado en niños.

Toma de atenolol cifa con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, incluidos los adquiridos sin receta, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud, ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos. Algunos fármacos pueden influir en la acción de otros.

Esto es especialmente importante en el caso de:

- Antiarrítmicos: disopiramida o amiodarona.
- Medicamentos para la hipertensión arterial o la angina de pecho (verapamilo, diltiazem, nifedipino, clonidina). Si está tomando clonidina para la hipertensión arterial o para la prevención de la migraña no suspenda ni el tratamiento con clonidina, ni con atenolol sin consultar a su médico.
- Fármacos para la insuficiencia cardíaca (digoxina).
- Medicamentos antiinflamatorios para tratamiento del dolor como indometacina o ibuprofeno.
- Cualquier descongestivo nasal o fármaco para el resfriado.
- Anestésicos.

En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento

Embarazo

Informe a su médico si está embarazada, piensa estarlo o está en periodo de lactancia.

No hay datos suficientes sobre la seguridad de atenolol cifa durante el primer trimestre de embarazo. Su médico decidirá si el tratamiento durante el segundo y tercer trimestre es beneficioso para usted.

Lactancia

Informe a su médico si está siendo tratado con atenolol cifa, en el momento del parto o durante la lactancia, ya que su bebé puede presentar riesgo de bajada de azúcar en sangre y latidos del corazón más lentos.

Atenolol pasa a la leche materna.

Uso en personas de edad avanzada

Puede ser necesario reducir la dosis, especialmente si la función renal está alterada.

Uso en pacientes con insuficiencia renal

Puede ser necesario reducir la dosis, pero en cualquier caso, esto lo debe decidir su médico (Ver sección 3).

Conducción y uso de máquinas

Es poco probable que el tratamiento con atenolol tenga efectos negativos sobre estas habilidades, pero pueden verse afectadas por reacciones adversas de este fármaco, como mareo o cansancio; en este caso, no debería conducir, ni manejar maquinaria.

Uso en deportistas

Este medicamento contiene atenolol que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

Atenolol cinfa contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por unidad de dosis; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar atenolol cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico

La dosis recomendada es de 50-100 mg al día (1 o 2 comprimidos de atenolol cinfa 50 mg).

Habitualmente este medicamento se toma una vez al día, aunque también puede repartirse la dosis diaria en dos tomas.

- Los comprimidos de atenolol cinfa se deben tragar enteros con ayuda de un poco de agua.
- Intente tomar su comprimido a la misma hora cada día.
- Recuerde tomar su medicamento. Su médico le indicará la duración de su tratamiento con atenolol cinfa.
- Es muy importante seguir tomando atenolol cinfa durante el tiempo recomendado por el médico.
- El comprimido se puede partir en dosis iguales. No deje de tomar sus comprimidos aunque se encuentre bien, a menos que su médico así se lo indique; en este caso, lo deberá realizar de forma gradual.

Adultos

Presión arterial elevada: la dosis inicial es de 50 mg al día. El efecto máximo se produce tras 1-2 semanas de tratamiento. Si la respuesta no es suficiente, se puede incrementar la dosis hasta 100 mg. No suele aumentar la eficacia si se supera esta dosis. Se puede obtener una reducción adicional en la presión arterial combinando atenolol cinfa con otros agentes antihipertensivos.

Dolor de pecho (angina): aunque se suele comenzar también con una dosis de 50 mg al día, la dosis eficaz es generalmente 100 mg en una dosis única oral o en dos dosis de 50 mg al día.

Latido irregular: tras controlar las arritmias con tratamiento por vía intravenosa, la posología oral apropiada de mantenimiento es de 50-100 mg/día, administrada en una dosis única.

Protección precoz tras ataque cardíaco: en los pacientes en los que se encuentre indicado el tratamiento β -bloqueante, se iniciará por vía intravenosa y posteriormente se continuará por vía oral, con 50 o 100 mg al día. Si se produce bradicardia y/o hipotensión que requieran tratamiento, o se produce cualquier otro efecto no deseado, se debe suspender este tratamiento.

Protección tardía tras ataque cardíaco: si han transcurrido varios días desde el infarto agudo de miocardio, se recomienda, como profilaxis a largo plazo, una dosis oral de atenolol de 100 mg/día.

Pacientes con insuficiencia renal:

Si tiene problemas renales graves, su médico podría recetarle una dosis menor de atenolol o indicarle que lo tome con menos frecuencia.

Puesto que la eliminación de atenolol se produce por vía renal, la dosis se deberá reducir en casos de alteración renal grave. Si el aclaramiento de creatinina es:

- Superior a 35 ml/min/1,73 m² (el rango normal es 100-150 ml/min/1,73 m²) no es necesario ajustar la dosis.
- 15-35 ml/min/1,73 m² (equivalente a un valor de creatinina sérica de 300-600 mcmol/l), la dosis oral máxima deberá ser de 50 mg/día.
- <15 ml/min/1,73 m² (equivalente a un valor de creatinina sérica de >600 mcmol/l), la dosis oral deberá ser de 50 mg en días alternos o 100 mg cada 4 días.

Los pacientes sometidos a hemodiálisis recibirán 50 mg de atenolol por vía oral después de cada diálisis.

La administración se hará en medio hospitalario, puesto que se pueden producir descensos bruscos de la presión arterial.

Si toma más atenolol cínfa del que debe

Los síntomas de sobredosificación pueden incluir bradicardia, hipotensión, bloqueo sinusal, insuficiencia cardíaca aguda, hipoglucemia y broncoespasmo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar atenolol cínfa

Si usted omite una dosis, tómela tan pronto como se acuerde de ello. No tome una dosis doble para compensar las olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- Dedos de manos y pies fríos.
- Latidos cardíacos más lentos.
- Trastornos gastrointestinales (náuseas y diarrea).
- Cansancio.

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- Trastornos del sueño, de forma análoga a los que aparecen con otros beta-bloqueantes.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- Bloque cardíaco (que puede provocar un latido cardíaco anormal, mareo, cansancio o desmayos).
- Empeoramiento de las dificultades respiratorias, si usted padece o ha padecido asma.
- Falta de respiración y/o inflamación de los tobillos, si usted también padece insuficiencia cardíaca.
- Empeoramiento de su circulación arterial, si ya padece algún grado de insuficiencia circulatoria.
- Entumecimiento y espasmos en los dedos de las manos, seguido de sensación de calor y dolor (“fenómeno de Raynaud”).
- Cambios de humor.

- Pesadillas.
- Confusión.
- Psicosis o alucinaciones (trastornos mentales).
- Dolor de cabeza.
- Mareo, especialmente al ponerse de pie.
- Sensación de hormigueo en las manos.
- Impotencia.
- Boca seca.
- Ojos secos.
- Trastornos de la visión.
- Debilitamiento del cabello.
- Erupción cutánea, incluyendo empeoramiento de la psoriasis.
- Trombocitopenia (mayor facilidad para la aparición de hematomas).
- Púrpura (manchas púrpuras en la piel).
- Ictericia (coloración amarillenta de su piel y ojos).

Muy raras (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas):

Muy raramente pueden producirse cambios en algunas células o componentes de la sangre. Es posible que su médico desee realizarle un análisis de sangre para comprobar si atenolol cinfa ha tenido algún efecto sobre su sangre.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles):

Síndrome similar al lupus (una enfermedad en la que el sistema inmunológico produce anticuerpos que atacan principalmente a la piel y articulaciones)

No se alarme por esta lista de reacciones adversas, ya que puede que no aparezca ninguna de ellas.

Comunicación de efectos adversos:

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


5. Conservación de atenolol cinfa

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los

medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de atenolol cinfa

El principio activo es atenolol. Cada comprimido contiene 100 mg de atenolol.

Los demás componentes son: carbonato de magnesio, gelatina, almidón de maíz, laurilsulfato sódico y estearato magnésico.

Aspecto del producto y tamaño del envase

atenolol cinfa 100 mg comprimidos EFG son comprimidos blancos, redondos, biconvexos y ranurados por una cara y con la inscripción A100C en la otra cara. Envases de 30 y 60 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A.
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta
31620 Huarte (Navarra) – España

Fecha de la última revisión de este prospecto: noviembre 2018

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>