

## Prospecto: información para el usuario

### NUROFEN 50mg/g gel Ibuprofeno

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días (5 días en caso de adolescentes) de tratamiento.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Nurofen y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Nurofen
3. Cómo usar Nurofen
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Nurofen
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Nurofen y para qué se utiliza

Nurofen se presenta en forma de gel para uso cutáneo. Este medicamento pertenece al grupo de los antiinflamatorios tópicos..

Nurofen está indicado en adultos y adolescentes a partir de 12 años para el alivio sintomático de los dolores leves ocasionales de tipo muscular y articular como los producidos por: pequeñas contusiones, golpes, distensiones, tortícolis u otras contracturas, esguinces leves producidos como consecuencia de torceduras y lumbago.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días (5 días en caso de adolescentes) de tratamiento.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar Nurofen

##### No use Nurofen

- Si es alérgico al ibuprofeno, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6.1).
- Si es alérgico al ácido acetilsalicílico o a cualquier otro analgésico o antiinflamatorio no esteroideo.
- Sobre heridas abiertas, mucosas o piel con eczema.
- Si tiene una quemadura solar en la zona afectada.
- En niños (menores de 12 años).

## **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Nurofen.

- Este medicamento es para uso cutáneo exclusivamente, no ingerir.
- Aplique Nurofen sólo sobre la piel intacta, sin heridas.
- Debe evitarse el contacto con las mucosas (nariz, boca) y los ojos.
- No aplique Nurofen en zonas muy extensas de la piel, ni con vendajes apretados, ni aplique calor en la zona donde se use. En caso de tapar la zona donde ha utilizado Nurofen, hágalo de forma que la prenda que cubra la zona tratada quede ligeramente suelta.
- Las zonas tratadas no deben exponerse al sol (aún estando nublado), ni a lámparas de rayos ultravioleta (rayos UVA).

## **Niños y adolescentes**

No administrar este medicamento a niños menores de 12 años.

## **Uso de Nurofen con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No debe aplicar otras preparaciones de uso cutáneo en la misma zona de la piel en la que está utilizando Nurofen.

## **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

## **Nurofen contiene monolaurato de propilenglicol, parahidroxibenzoato de metilo y parahidroxibenzoato de propilo..**

Este medicamento puede producir irritación de la piel porque contiene monolaurato de propilenglicol. Puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de metilo (E218) y parahidroxibenzoato de propilo (E216).

## **3. Cómo usar Nurofen**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada en adultos y adolescentes desde 12 años es de 3 a 4 aplicaciones al día.

### **Cómo usar**

Uso cutáneo, exclusivamente sobre la piel intacta.

Aplique una fina capa de gel en la zona dolorida mediante un ligero masaje para facilitar la penetración

Lávese las manos después de cada aplicación.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **Si usa más Nurofen del que debiera**

Debido a su uso externo, no es probable que se produzcan cuadros de intoxicación. En caso de ingestión accidental acudir inmediatamente a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91.562.04.20, indicando el nombre del medicamento y la cantidad ingerida.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Nurofen puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes): puede producirse en la zona de aplicación, enrojecimiento, inflamación de la piel (dermatitis), irritación local y picor, que desaparecen al suspender el tratamiento.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1000 pacientes): dermatitis (inflamación de la piel) producida por el sol.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **5. Conservación de Nurofen**

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25 °C.

No utilice Nurofen después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de Nurofen**

Cada gramo de gel contiene 50 miligramos de ibuprofeno.

Los demás componentes (excipientes) son: dietilenglicol monoetil éter, etanol 35,5% v/v, macroglicéridos de caprilcaproílo, monolaurato de propilenglicol, parahidroxibenzoato de metilo (E 218), parahidroxibenzoato de propilo (E 216), hidroxipropilcelulosa y agua purificada.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Nurofen se presenta en tubo, es un gel brillante, traslúcido y con olor característico. Cada envase contiene 30 o 60 gramos de gel.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

**Titular:**

RECKITT BENCKISER HEALTHCARE S.A.

C/ Mataró, 28

08403 Granollers-Barcelona (España)

**Responsable de la fabricación**

ARAFARMA GROUP, S.A.

C/ Fray Gabriel de San Antonio, 6-10 P. I. El Henares

19810 Marchamalo-Guadalajara (España)

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Febrero 2013**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*