

Prospecto: información para el usuario

Lisinopril ratiopharm 20 mg comprimidos EFG

Lisinopril (como dihidrato)

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Lisinopril ratiopharm y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Lisinopril ratiopharm
3. Cómo tomar Lisinopril ratiopharm
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Lisinopril ratiopharm
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Lisinopril ratiopharm y para qué se utiliza

Lisinopril pertenece a un grupo de medicamentos denominados inhibidores de la ECA (inhibidores de la enzima convertidor de angiotensina). Lisinopril actúa dilatando sus vasos sanguíneos, lo cual ayuda a disminuir su presión arterial y facilita que su corazón bombee la sangre a todas las partes de su organismo. Su médico le ha prescrito Lisinopril ratiopharm por alguna de las siguientes razones:

- su **presión arterial** es demasiado **alta** (hipertensión)
- tiene una enfermedad cardíaca conocida como **insuficiencia cardíaca** sintomática, en la cual el corazón no bombea la sangre al resto del cuerpo como debería hacerlo.
- ha sufrido un **ataque al corazón** (infarto de miocardio) que puede conllevar un **debilitamiento de su corazón**.
- tiene **problemas renales** relacionados con su diabetes e hipertensión.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Lisinopril ratiopharm

No tome Lisinopril ratiopharm

- si es alérgico a lisinopril, o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6) o a otros inhibidores del ECA.
- si alguna vez ha tenido una reacción alérgica a cualquier otro medicamento inhibidor del ECA que causó hinchazón de manos, pies o tobillos, cara, labios, lengua y/o garganta con dificultad para tragar o respirar (angioedema),
- si algún miembro de su familia ha tenido angioedema (puede haber predisposición familiar) o si usted ha tenido angioedema en alguna otra circunstancia o por cualquier otra causa,
- si está **embarazada** de más de tres meses (es mejor evitar también Lisinopril ratiopharm durante los primeros meses del embarazo - ver sección embarazo).
- si tiene diabetes o insuficiencia renal y le están tratando con un medicamento para bajar la presión arterial que contiene aliskirén.

- si ha tomado o está tomando actualmente sacubitrilo/valsartán, un medicamento utilizado para tratar un tipo de insuficiencia cardíaca a largo plazo (crónica) en adultos, el riesgo de angioedema (hinchazón rápida debajo de la piel en un área como la garganta) está incrementado.

Si no está seguro de si debe empezar a tomar Lisinopril ratiopharm, consulte a su médico.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Lisinopril ratiopharm.

- si está deshidratado debido al tratamiento con diuréticos, diálisis, dieta baja en sal o como resultado de vómitos fuertes y prolongados o diarrea. Es más probable que sufra una bajada brusca de la presión arterial (hipotensión) cuando comience a tomar los comprimidos, y puede sentirse débil o mareado,
- si le han dicho que presenta un aumento del grosor del músculo cardíaco o un estrechamiento de las válvulas del corazón (válvula mitral o válvula aórtica), o en la aorta,
- si tiene la presión arterial baja,
- si está tomando suplementos de potasio o sustitutos de la sal que contienen potasio,
- si está tomando alguno de los siguientes medicamentos utilizados para tratar la presión arterial alta (hipertensión):
 - un antagonista de los receptores de angiotensina II (ARA) (también conocidos como “sartanes- por ejemplo, valsartán, telmisartán, irbesartán), en particular si sufre problemas renales relacionados con la diabetes.
 - Aliskirén

Puede que su médico le controle la función renal, la presión arterial y los niveles de electrolitos en la sangre (por ejemplo, potasio), a intervalos regulares.

Ver también la información bajo el encabezado “No tome Lisinopril ratiopharm”

- si tiene alguna enfermedad renal o estrechamiento de los vasos sanguíneos del riñón,
- si ha sufrido un trasplante renal,
- si está sometido a diálisis,
- si tiene problemas hepáticos,
- si tiene diabetes,
- si padece alguna enfermedad vascular del colágeno p.ej. escleroderma, LES (lupus),
- si va a someterse a una operación quirúrgica y le van a administrar anestesia general o local; informe a su médico, dentista o personal del hospital,
- si va a someterse a un tratamiento de separación de la sangre (aféresis) o a un tratamiento de desensibilización para reducir el efecto de una alergia (p.ej. picadura de abeja o de avispa); su médico podrá suspender su tratamiento con Lisinopril ratiopharm para prevenir una posible reacción alérgica,
- si está tomando litio, utilizado en el tratamiento de la manía o depresión,
- si está tomando alguno de los siguientes medicamentos, el riesgo de angioedema puede aumentar:
 - racecadotril, un medicamento utilizado para tratar la diarrea;
 - medicamentos utilizados para prevenir el rechazo de trasplantes de órganos y para el cáncer (por ejemplo, temsirolimus, sirolimus, everolimus);
 - vildagliptina, un medicamento utilizado para tratar la diabetes.
- Informe a su médico si está embarazada (o si sospecha que pudiera estarlo). No se recomienda utilizar Lisinopril ratiopharm al inicio del embarazo, y en ningún caso debe administrarse si está embarazada de más de tres meses, ya que puede causar daños graves a su bebé cuando se administra a partir de ese momento (ver sección embarazo).

Mientras esté tomando Lisinopril ratiopharm,

Si desarrolla alguno de los siguientes síntomas debe informar a su médico inmediatamente:

- si se siente mareado después de la primera dosis. Algunas personas reaccionan a la primera dosis o cuando se aumenta la dosis, sintiendo mareo, debilidad, desmayos y náuseas.

- Repentina hinchazón de labios, cara, cuello y posiblemente también manos y pies, dificultad para tragar, urticaria y dificultad para respirar o sibilancia o ronquera. Esta condición se denomina angioedema. Esto puede ocurrir en cualquier momento durante el tratamiento. Los inhibidores de la ECA causan una mayor tasa de angioedema en pacientes de raza negra que en pacientes que no son de raza negra.
- Fiebre alta, dolor de garganta o úlceras en la boca (estos pueden ser síntomas de una infección causada por la reducción del número de glóbulos blancos).
- Coloración amarillenta de la piel y del blanco de los ojos (ictericia) que puede ser signo de hepatopatía.

Al inicio del tratamiento y/o durante el periodo de ajuste de dosis, es necesario aumentar la frecuencia de visitas médicas. No debe faltar a estas visitas incluso si se siente bien. Su médico determinará la frecuencia de los reconocimientos médicos.

Niños y adolescentes

No **administre** lisinopril a **niños menores de 6 años** o a niños con **insuficiencia renal grave**. Existe escasa información sobre seguridad y eficacia en niños menores de 6 años con presión arterial alta, pero no hay experiencia en otras indicaciones.

Otros medicamentos y Lisinopril ratiopharm

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento. Estos incluyen remedios a base de plantas, productos de tiendas de salud o suplementos que haya comprado usted mismo. Esto también se aplica a medicamentos que se hayan utilizado hace algún tiempo. Algunos medicamentos pueden interactuar con otros medicamentos.

Informe a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

- **Diuréticos** (incluyendo los ahorradores de potasio).
- **Antihipertensivos** (otros medicamentos para tratar la hipertensión).
- **Nitroglicerina** y otros nitratos (para cardiopatía isquémica, angina de pecho).
- **Ácido acetilsalicílico** (dosis altas de aspirina, más de 3 gramos al día) y otros **medicamentos antiinflamatorios no esteroideos** (AINEs) como **indometacina** (medicamento utilizado para el tratamiento de la artritis o el dolor muscular).
- **Litio** (para trastorno maniaco-depresivo).
- **Medicamentos antipsicóticos o antidepresivos tricíclicos** (medicamentos para trastornos mentales) o **barbitúricos**.
- **Suplementos de potasio** (incluidos los sustitutos de la sal), diuréticos **ahorradores de potasio** y otros medicamentos que pueden aumentar la cantidad de potasio en la sangre (por ejemplo, **trimetoprim y cotrimoxazol** para infecciones causadas por bacterias; **ciclosporina**, un medicamento inmunosupresor que se usa para prevenir el rechazo de trasplantes de órganos; y **heparina**, un medicamento que se usa para diluir la sangre para prevenir coágulos).
- **Medicamentos antidiabéticos orales** (comprimidos para disminuir la glucemia) o **insulina** (medicamento para el tratamiento de la diabetes).
- **Medicamentos simpaticomiméticos** (estimulan el sistema nervioso central), como la **efedrina**, **pseudoefedrina** y **salbutamol**, que pueden encontrarse también en algunos medicamentos descongestionantes, antigripales y para el asma.
- **Inmunosupresores** (medicamentos que suprimen la respuesta inmune del organismo), **alopurinol** (para tratamiento de la gota) o **procainamida** (para tratar latidos del corazón anómalos).
- **Oro**.
- **Medicamentos** que son más a menudo usados **para evitar rechazos de trasplantes de órganos** (sirolimus, everolimus y otros medicamentos pertenecientes a la clase de inhibidores de mTOR). Ver sección “Advertencias y precauciones”.

Puede que su médico deba modificar su dosis y/o tomar otras precauciones:

Si está tomando un antagonista de los receptores de angiotensina II (ARA) o aliskirén (ver también la información bajo los encabezados “No tome Lisinopril ratiopharm” y “Advertencias y precauciones”).

Toma de Lisinopril ratiopharm con alimentos, bebidas y alcohol

No tomar suplementos de potasio o sustitutos de la sal que contengan potasio mientras tome Lisinopril ratiopharm. Puede aumentar demasiado el nivel de potasio en sangre.

No tome cantidades excesivas de sal (cloruro sódico), ya que la sal puede elevar la presión arterial y disminuir la eficacia de Lisinopril ratiopharm.

El alcohol puede potenciar el efecto de Lisinopril ratiopharm.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Embarazo

Debe informar a su médico si está embarazada (o si sospecha que pudiera estarlo). Su médico generalmente le recomendará que deje de tomar Lisinopril ratiopharm antes de quedarse embarazada o tan pronto como sepa que está embarazada y le recomendará que tome otro medicamento en lugar de Lisinopril ratiopharm. No se recomienda utilizar Lisinopril ratiopharm al inicio del embarazo, y en ningún caso deben administrarse a partir del tercer mes de embarazo ya que puede causar daños graves a su bebé cuando se administra a partir de ese momento.

Lactancia

Informe a su médico si está en período de lactancia o va a comenzar con el mismo. No se recomienda el uso de Lisinopril ratiopharm durante la lactancia materna. Su médico elegirá otro tratamiento para usted si desea dar el pecho, especialmente si su bebé es recién nacido o prematuro.

Conducción y uso de máquinas

Es poco probable que los comprimidos de lisinopril afecten a su capacidad de conducir vehículos o utilizar máquinas. Sin embargo, procure no realizar tareas que puedan requerir una atención especial hasta que sepa cómo tolera el medicamento.

Si no está seguro de empezar a tomar Lisinopril ratiopharm, consulte a su médico.

Lisinopril ratiopharm contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Lisinopril ratiopharm

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Cuánto tomar

Su médico le indicará cuántos comprimidos debe tomar cada día. La dosis es individual y es importante que lo tome exactamente como se lo indica su médico. Su dosis inicial y la dosis a largo plazo dependerá de la condición médica y si está tomando otros medicamentos. Consulte con su médico o farmacéutico si no está seguro.

La **dosis recomendada** es:

Hipertensión arterial

La dosis inicial recomendada es de medio comprimido de Lisinopril ratiopharm 20 mg (10 mg de lisinopril) una vez al día. La dosis normal a largo plazo es de 1 comprimido de Lisinopril ratiopharm 20 mg (20 mg de lisinopril) una vez al día.

Para niños (de 6 a 16 años) con presión arterial alta

La dosis inicial recomendada es 2,5 mg de Lisinopril una vez al día en pacientes con un peso de 20 a 50 kg y 5 mg de Lisinopril una vez al día en pacientes con un peso superior a 50 kg. Para estas dosis existe una formulación con un contenido en principio activo más adecuado. Su médico podrá ajustar la dosis individualmente hasta un máximo de 20 mg diarios en pacientes con un peso de 20 a 50 kg y 40 mg al día en pacientes con un peso superior a 50 kg.

Su médico puede prescribirle una dosis inicial más baja o recomendarle un incremento del intervalo de dosis para niños con función renal disminuida.

Insuficiencia cardiaca sintomática

La dosis inicial normal recomendada es de 2,5 mg tomados una vez al día. La dosis normal a largo plazo es de 5 a 35 mg tomados una vez al día. Para estas dosis, existen formulaciones con un contenido de principio activo más adecuado.

Tras infarto agudo de miocardio

La dosis inicial normal recomendada es 5 mg en el primer y segundo día, seguidos de medio comprimido de Lisinopril ratiopharm 20 mg (10 mg de lisinopril) una vez al día. Para dosis de inicio, existen formulaciones con un contenido de principio activo más adecuado.

Complicaciones relacionadas con la diabetes

La dosis normal es de medio comprimido ó 1 comprimido de Lisinopril ratiopharm 20 mg (10 mg ó 20 mg de lisinopril) una vez al día.

Pacientes con alteración de la función renal

Su médico podrá prescribirle una dosis más baja.

Cómo tomar Lisinopril ratiopharm

Trague el comprimido con un vaso de agua. Intente tomar sus comprimidos a la misma hora todos los días. No importa que tome Lisinopril ratiopharm 20 mg antes o después de las comidas.

Recuerde, **la primera dosis** de Lisinopril ratiopharm puede causar una **disminución de la presión arterial mayor** que la que se presentará al continuar el tratamiento. Puede notar esto como **mareos** o **vértigos** y tumbarse le ayudará. Si le **pasa esto**, por favor consulte con su **médico** tan pronto como sea posible.

Si estima que la acción de lisinopril es demasiado fuerte o débil, consulte a su médico o farmacéutico tan pronto como sea posible.

Si toma más Lisinopril ratiopharm 20 mg del que debiera

Si toma más Lisinopril ratiopharm 20 mg del que debiera, consulte inmediatamente a su **médico**, farmacéutico u **hospital** más cercano. Una sobredosis puede causar una presión arterial muy baja, que puede producir mareos o vértigos. También se pueden incluir síntomas como dificultad para respirar, pulso rápido o lento, palpitaciones, ansiedad o tos.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Lisinopril ratiopharm 20 mg

No tome una **dosis doble** para compensar la dosis olvidada y espere a la siguiente administración.

Si interrumpe el tratamiento con Lisinopril ratiopharm 20 mg

No deje de tomar sus comprimidos aunque se encuentre bien, a menos que se lo indique su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Las siguientes categorías de frecuencia son utilizadas en la evaluación de los efectos adversos:

Muy frecuentes:	puede afectar a más de 1 de cada 10 personas
Frecuentes:	puede afectar hasta 1 de cada 10 personas
Poco frecuentes:	puede afectar hasta 1 de cada 100 personas
Raros:	puede afectar hasta 1 de cada 1.000 personas
Muy raros:	puede afectar hasta 1 de cada 10.000 personas
No conocidos:	la frecuencia no se puede estimar a partir de los datos disponibles

Pueden aparecer importantes efectos adversos o síntomas y se debe tomar medidas si resulta afectado.

Debe interrumpir el tratamiento con Lisinopril ratiopharm y consultar a su médico inmediatamente si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- hinchazón de cara, lengua o faringe
- dificultad al tragar
- urticaria y dificultad para respirar.

Lisinopril ratiopharm puede causar una reducción del número de glóbulos blancos y puede disminuir su resistencia a la infección. Si experimenta una infección con síntomas como fiebre y un deterioro grave de su estado general, o fiebre con síntomas de infección local tales como dolor de garganta/faringe/boca o trastornos urinarios debe consultar a su médico inmediatamente. Se le realizará un análisis de sangre para comprobar una posible reducción de glóbulos blancos (agranulocitosis). Es importante informar a su médico acerca de su medicamento.

Otros posibles efectos adversos

Frecuentes	Dolor de cabeza Mareos o vértigos especialmente al ponerse de pie rápidamente Diarrea Tos seca y persistente Vómitos Función renal reducida
-------------------	--

Poco frecuentes	<p>Cambios de humor</p> <p>Infarto de miocardio o accidente cerebrovascular</p> <p>Palpitaciones</p> <p>Cambio en el color de la piel (pálido o azul seguido de enrojecimiento) y/o entumecimiento u hormigueo de los dedos de las manos o pies (Síndrome Raynaud)</p> <p>Cambios en el sabor de las cosas</p> <p>Somnolencia o dificultad para dormir, trastornos del sueño</p> <p>Latidos cardiacos rápidos</p> <p>Goteo nasal (rinorrea)</p> <p>Náuseas</p> <p>Dolor de estómago o indigestión</p> <p>Erupción cutánea</p> <p>Picor</p> <p>Impotencia</p> <p>Cansancio</p> <p>Debilidad física (pérdida de fuerza)</p> <p>Aumento de urea en sangre, de creatinina en suero, o de enzimas hepáticas.</p> <p>Altos niveles de potasio (hiperpotasemia)</p>
------------------------	--

Los pacientes con cardiopatía isquémica o con estrechamiento de la aorta (estenosis aórtica), de la arteria renal (estenosis de la arteria renal) o de válvulas cardiacas (estenosis de la válvula mitral), o pacientes con un engrosamiento del músculo cardiaco (miocardiopatía hipertrófica) pueden experimentar **una disminución importante de la presión arterial**.

Raros	<p>Disminución de la sustancia de los glóbulos rojos que transporta el oxígeno a todo el cuerpo (hemoglobina) y de la cantidad de glóbulos rojos en la sangre (hematocrito)</p> <p>Síndrome de secreción inadecuada de la hormona antidiurética (SIADH)</p> <p>Confusión</p> <p>Boca seca</p> <p>Angioedema: reacción alérgica con hinchazón repentina de las manos, pies, o tobillos, la cara, labios, lengua, y/o garganta con dificultad para tragar y respirar</p> <p>Caída de cabello</p> <p>Psoriasis</p> <p>Insuficiencia renal aguda</p> <p>Desarrollo de mamas en hombres</p> <p>Aumento de la bilirrubina en sangre (pigmento amarillo-naranja en la bilis)</p> <p>Bajos niveles de sodio (hiponatremia)</p>
--------------	--

Muy raros	<p>Depresión de la médula ósea, déficit de glóbulos rojos, bajo número de plaquetas (trombocitopenia), disminución del recuento de glóbulos blancos (neutropenia, leucopenia, agranulocitosis), lo que hace más probable una infección, trastorno de los ganglios linfáticos, enfermedad autoinmune, en la cual el cuerpo se ataca a sí mismo.</p>
------------------	--

	Disminución de la glucosa en sangre Sinusitis Sibilancias Inflamación de los pulmones Reacción alérgica en el intestino delgado (angioedema intestinal) Color amarillento de piel y/o ojos (ictericia) Inflamación del hígado o páncreas Trastornos graves de la piel (síntomas como enrojecimiento, ampollas y descamación), inflamación transitoria de los nódulos linfáticos de la piel Sudoración Disminución de la excreción de orina (oliguria) o imposibilidad para orinar (anuria)
--	---

No conocidos	Síntomas depresivos, desmayo
---------------------	------------------------------

Se ha notificado un complejo de síntomas que puede incluir uno o más de los siguientes síntomas: fiebre, dolor e inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis), dolor muscular, inflamación de una o más articulaciones (artralgia/artritis), prueba positiva de anticuerpos antinucleares (ANA), velocidad de sedimentación de glóbulos rojos elevada (ESR), eosinofilia y leucocitosis, erupción, sensibilidad a la luz (fotosensibilidad) u otras manifestaciones dermatológicas.

Efectos adversos adicionales en niños y adolescentes

Los datos de seguridad obtenidos en estudios clínicos sugieren que lisinopril es generalmente bien tolerado en pacientes pediátricos hipertensos, y que el perfil de seguridad en niños de entre 6 – 16 años de edad es comparable con el observado en adultos.

Comunicación de efectos adversos:


Si experimenta cualquier tipo de los efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano, Website: www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Lisinopril ratiopharm

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la **fecha de caducidad** que aparece en el blíster y envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos **no** se deben tirar por los **desagües ni a la basura**. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Lisinopril ratiopharm 20 mg

- El principio activo es lisinopril (como dihidrato).
Cada comprimido contiene como principio activo 20 mg de lisinopril (como dihidrato).
- Los demás componentes son: manitol, fosfato de calcio básico dihidratado, almidón de maíz pregelatinizado, croscarmelosa de sodio, estearato de magnesio, óxido de hierro rojo (E-172), óxido de hierro negro (E-172) y óxido de hierro amarillo (E-172).

Aspecto del producto y contenido del envase

Comprimidos de color rosa, redondos, biconvexos, sin recubrimientos ni marcas de impresión y con ranura para partirlos.

Lisinopril ratiopharm comprimidos se suministra en 2 formatos: 5 mg y 20 mg.

Están disponibles en blister de PVC-Aluminio en envases de 1, 14, 28, 30, 30x1, 50, 56, 60, 98, 100, 100x1, 400 (10x40), 500 comprimidos y en frascos de 100 y 250 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

ratiopharm España, S.A.

C/ Anabel Segura 11, Edificio Albatros B 1ª planta
28108 Alcobendas, Madrid (España)

Responsable de la fabricación

Merckle GmbH

Ludwig-Merckle-Strasse, 3
89143 Blaubeuren (Alemania)

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2019

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>