

## Prospecto: información para el usuario

### Glycilax Adultos Supositorios Glicerol

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días

#### Contenido del prospecto:

1. Qué es **Glycilax Adultos Supositorios** y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar **Glycilax Adultos Supositorios** .
3. Cómo usar **Glycilax Adultos Supositorios** .
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **Glycilax Adultos Supositorios** .
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es **Glycilax Adultos Supositorios** y para qué se utiliza

Este medicamento contiene glicerol, que es un laxante que se administra por vía rectal. El efecto laxante se consigue por la capacidad del glicerol de ablandar las heces que, junto a una ligera acción irritante local, consigue estimular los movimientos del intestino.

Está indicado para el alivio local sintomático del estreñimiento transitorio y ocasional para adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar a un médico si no mejora después de 7 días de tratamiento.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a usar **Glycilax Adultos Supositorios**

##### No use **Glycilax Adultos Supositorios**

- Si es alérgico al glicerol o a cualquiera de los demás componentes (excipientes) de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece alguna enfermedad anorrectal, rectocolitis hemorrágica (un tipo de inflamación crónica del intestino) y hemorroides inflamadas.
- Si tiene retortijones, cólicos, náuseas, vómitos u otros signos de apendicitis, obstrucción intestinal, enfermedades intestinales inflamatorias agudas o, en general, cualquier situación de dolor abdominal, sin conocer la causa que los produce.

- En niños menores de 12 años.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a usar Glycilax Adultos Supositorios .

Tenga especial cuidado con Glycilax Adultos Supositorios :

- En caso de la aparición de sangre en heces, irritación, dolor o que no mejora debe interrumpir el tratamiento y consultar al médico.
- No use este medicamento más de 7 días seguidos sin consultar al médico.
- Este medicamento se utilizará únicamente bajo estricto control médico, en pacientes con enfermedades graves, especialmente cardiovasculares (relativas al corazón o a los vasos sanguíneos).
- Evitar habituarse a los laxantes; el uso indebido o prologado puede producir dependencia en la función intestinal.
- No se recomienda el uso de este medicamento en niños menores de 12 años

### **Uso de Glycilax Adultos Supositorios con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se conocen efectos sobre la capacidad de conducir y utilización de máquinas.

## **3. Cómo usar Glycilax Adultos Supositorios**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es 1 supositorio al día, cuando sea necesario, o según le haya indicado su médico.

Una vez sacado del blíster, humedecer el supositorio con agua fría, colocándolo debajo del grifo durante 30 segundos, o en un vaso de agua durante 10 segundos por lo menos antes de la inserción.

Los supositorios se introducirán profundamente en el ano. Hay que reprimir la evacuación lo más posible con el fin de que el medicamento pueda ejercer su acción perfectamente.

Si en el momento de la administración nota resistencia, debe interrumpir la misma, ya que puede resultar perjudicial y dañina, y consulte con su médico.

### **Si usa más Glycilax Adultos Supositorios del que debe**

No es probable que se produzcan cuadros de intoxicación, debido a su uso.

El uso abusivo y prolongado de este medicamento puede dar lugar a un síndrome de colon irritable (síntomas o molestias como alternancia del estreñimiento y de diarrea, espasmos intestinales, hinchazón, náuseas y gases).

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91.562.04.20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, **Glycilax Adultos Supositorios** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de glicerol como laxante, se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud:

- Picor, escozor, dolor e irritación del ano. Sangrado rectal.
- Calambres estomacales y/o espasmos intestinales.

#### Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de Glycilax Adultos Supositorios

No precisa condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice Glycilax Adultos Supositorios después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de Glycilax Adultos Supositorios :

- El principio activo es glicerol. Cada supositorio contiene 3,31 g de glicerol.
- Los demás componentes (excipientes) son: ácido esteárico e hidróxido sódico.

##### Aspecto del producto y contenido del envase

Supositorios incoloros.

Se presentan en blisters de aluminio/polietileno en envases que contienen 2 y 12 supositorios.

##### Titular de la autorización de comercialización:

LABORATORIOS CINFA, S.A.  
Olaz-Chipi, 10 (Pol. Areta)  
31620 Huarte-Navarra (España)

**Responsable de la fabricación:**

ROVI PHARMA INDUSTRIAL SERVICES, S.A.  
Julián Camarillo, 35  
28037 Madrid (España)

**Fecha de la última revisión de este prospecto Agosto 2004.**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>.*