

Prospecto: información para el usuario

Carbocal D 600 mg/400 UI comprimidos calcio/colecalciferol

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Carbocal D y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Carbocal D
3. Cómo tomar Carbocal D
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Carbocal D
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Carbocal D y para qué se utiliza

Carbocal D pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como asociaciones de calcio con vitamina D.

Carbocal D está indicado en los estados carenciales de calcio y vitamina D y en el tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica, senil o corticoesteroides, en adultos.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Carbocal D

No tome Carbocal D

- si es alérgico a calcio, a colecalciferol (vitamina D₃), o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6),
- si tiene un aumento de calcio en sangre o presenta calcio en orina,
- si tiene una alteración grave de los riñones,
- si tiene cálculos en los riñones,
- si ha permanecido inmobilizado durante mucho tiempo y tiene un aumento del calcio en su sangre o presenta calcio en su orina.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Carbocal D.

Informe a su médico si presenta alguna de estas situaciones antes de tomar Carbocal D:

- si está tomando otros medicamentos que contengan vitamina D. En este caso deberán calcularle la cantidad que toma diariamente de esta vitamina,
- si tiene una enfermedad llamada sarcoidosis, ya que entonces deberá tomar este medicamento con precaución debido a un posible aumento del metabolismo de la vitamina D,

- si tiene una enfermedad en los riñones, ya que se puede producir una alteración del metabolismo de la vitamina D,
- cuando el tratamiento con Carbocal D sea muy prolongado, ya que entonces le deberán controlar las cifras de calcio en la orina,
- si está recibiendo tratamiento con vitamina D, ya que en estos casos es importante que le realicen un control de las cifras de calcio y fósforo en sangre.

Niños

Carbocal D no se puede utilizar en niños.

Otros medicamentos y Carbocal D

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Carbocal D puede interferir con otros medicamentos, tales como:

- tetraciclinas orales, ya que si se toman junto con Carbocal D se pueden reducir sus efectos, debiéndose respetar por ello un intervalo de al menos tres horas,
- bifosfonatos o fluoruro de sodio, ya que si se toman junto con Carbocal D se reduce el efecto de estos productos, debiéndose respetar por ello un intervalo de al menos dos horas,
- anticonvulsivantes y barbitúricos, ya que si se toman junto con Carbocal D pueden hacer menos efectiva la vitamina D,
- glucósidos cardiotónicos, ya que su asociación con Carbocal D puede presentar riesgo de arritmias cardíacas,
- diuréticos tiazídicos, ya que si se toman junto con Carbocal D existe el riesgo de que aumenten sus niveles de calcio en sangre,
- levotiroxina, ya que el calcio puede disminuir su absorción, debiéndose respetar por ello un intervalo de al menos cuatro horas,
- antibióticos quinolónicos, ya que el calcio puede alterar su absorción, debiéndose tomar estos medicamentos dos horas antes o seis horas después de la ingesta de Carbocal D.

Toma de Carbocal D con alimentos y bebidas

Si toma este medicamento concomitantemente con alimentos y bebidas que contengan ácido oxálico (un compuesto presente en espinacas y ruibarbos), ácido fítico (presente en el pan integral y cereales) o fósforo (presente en alimentos como la leche), pueden producirse interacciones. Por ello, se aconseja no tomar este medicamento durante las 2 horas siguientes tras la ingesta de este tipo de alimentos.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Si usted está embarazada o en periodo de lactancia, debe consultar a su médico antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, ya que no deberá tomar en ningún caso más de un comprimido al día.

Conducción y uso de máquinas

La influencia de Carbocal D sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante. Durante el tratamiento con este medicamento usted podrá conducir y utilizar maquinaria de forma segura.

3. Cómo tomar Carbocal D

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Carbocal D comprimidos se administra por vía oral.

La dosis recomendada es de 1 a 2 comprimidos (1.500-3.000 mg de carbonato cálcico, 400-800 UI de vitamina D) al día, preferentemente después de las comidas.

Los comprimidos se deben tragar con un vaso de agua, enteros o partidos. La ranura sirve únicamente para partir el comprimido si le resulta difícil tragarlo entero.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con Carbocal D. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se conseguirían los efectos esperados.

Si estima que la acción de Carbocal D es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más Carbocal D del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente con su médico o farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562.04.20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario.

Si olvidó tomar Carbocal D

Si olvidó tomar los comprimidos, tome la dosis olvidada tan pronto como sea posible; luego vuelva a su pauta regular de dosificación.

Si es casi el momento de la siguiente dosis, no tome la dosis que ha olvidado, solo tome la siguiente dosis de manera normal.

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si interrumpe el tratamiento con Carbocal D

Tome Carbocal D como le ha sido prescrito. No interrumpa su tratamiento con este medicamento sin consultar antes con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Los posibles efectos adversos se detallan a continuación, agrupados según la frecuencia en que se presentan.

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- aumento de los niveles de calcio en sangre y en orina.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas):

- estreñimiento, flatulencia, náuseas, diarrea y dolor abdominal,
- picor, enrojecimiento o textura anormal de la piel.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: www.notificaram.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Carbocal D

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Carbocal D

- Los principios activos son: carbonato cálcico y colecalciferol (Vitamina D₃). Cada comprimido contiene 1.500 mg de carbonato cálcico (equivalente a 600 mg de calcio) y 400 UI de colecalciferol (Vitamina D₃) (equivalente a 0,01 mg).
- Los demás componentes (excipientes) son: almidón de maíz, almidón pregelatinizado (de maíz), almidón glicolato de sodio tipo A (de patata), povidona, laurilsulfato de sodio y estearato de magnesio.

Aspecto del producto y contenido del envase

Carbocal D 600 mg/400 UI comprimidos se presenta en forma de comprimidos blancos, oblongos y ranurados para su administración oral.

Los comprimidos se envasan en frascos blancos opacos de polietileno de alta densidad (HDPE), con tapón de polietileno con precinto de seguridad, acondicionados en envase de cartón.

Se presenta en envases de 60 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Farmasierra Laboratorios, S.L.

Ctra. de Irún, km 26,200
28709, San Sebastián de los Reyes
Madrid, España

Responsable de la fabricación

Farmasierra Manufacturing, S.L.
Ctra. de Irún, km 26,200
28709, San Sebastián de los Reyes
Madrid, España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2024

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).