

## **Prospecto: información para el usuario**

### **CARTISORB 1500 mg polvo para solución oral** Sulfato de glucosamina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Cartisorb y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Cartisorb
3. Cómo tomar Cartisorb
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Cartisorb
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Cartisorb y para qué se utiliza**

Cartisorb pertenece al grupo de los medicamentos denominados otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

Cartisorb está indicado para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Cartisorb**

##### **No tome Cartisorb:**

- si es alérgico (hipersensible) a glucosamina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si es alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos

##### **Advertencias y precauciones**

- si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles de azúcar en sangre, cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.
- si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
- si tiene problemas de riñón o del hígado.

Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento.

### **Niños y adolescentes**

No tome Cartisorb si es menor de 18 años.

### **Uso de Cartisorb con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Se recomienda precaución si se administra Cartisorb en combinación con otros medicamentos, sobre todo con:

- Algunos tipos de medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre (p. ej., warfarina, dicumarol, fenprocumon, acenocumarol y fluindiona). El efecto de estos medicamentos se puede potenciar si se utilizan junto con glucosamina. Por lo tanto, los pacientes tratados con estas combinaciones deben ser vigilados de forma más cuidadosa al inicio o finalización del tratamiento con glucosamina.
- Antibióticos como la tetraciclina.

### **Toma de Cartisorb con alimentos y bebidas**

Disolver el contenido del sobre de Cartisorb en un vaso de agua y tómelo una vez al día, preferiblemente en las comidas.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Cartisorb no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de la glucosamina durante la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta Cartisorb sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia al tomar Cartisorb, no debe conducir ni utilizar máquinas (ver apartado 4 “Posibles efectos adversos”).

**Cartisorb contiene sodio.** Este medicamento contiene 151 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre. Esto equivale a 7,6% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

**Cartisorb contiene sorbitol.** Este medicamento contiene 2.028,5 mg de sorbitol en cada sobre. El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted padece una intolerancia a ciertos azúcares, o se le ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted con su médico antes de tomar este medicamento. El sorbitol puede provocar malestar gastrointestinal y un ligero efecto laxante.

## **3. Cómo tomar Cartisorb**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Su médico le ajustará la dosis de acuerdo a su estado.

### *Modo de administración y posología*

La dosis normal de inicio es de un sobre (disuelto en un vaso de agua) una vez al día, preferiblemente en las comidas.

Para uso oral.

#### *Duración del tratamiento*

La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas agudos dolorosos. El alivio de los síntomas (especialmente el alivio del dolor) puede no apreciarse hasta después de varias semanas de tratamiento y, en algunos casos, incluso más. Si no experimenta alivio de los síntomas en 2-3 meses, consulte a su médico o farmacéutico, ya que puede que tenga que considerar otros tratamientos

#### **Si toma más Cartisorb del que debe**

Si toma más Cartisorb del que debiera, o si otra persona o niño toma este medicamento, coménteselo a su médico o farmacéutico.

Los signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento. No continúe tomando Cartisorb a la menor presencia de los síntomas mencionados anteriormente.

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: (91) 562-04-20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

#### **Si olvidó tomar Cartisorb**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Cartisorb**

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Debe interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico u hospital más cercano si experimenta alguno de los síntomas siguientes:

- Hinchazón de labios, cara, lengua o garganta.
- Dificultad para tragar o respirar.
- Erupción cutánea o urticaria.

Estos síntomas pueden indicar que está sufriendo una reacción alérgica grave a este medicamento.

Los efectos adversos más frecuentemente observados son:

#### **Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)**

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.
- Diarrea.
- Estreñimiento.

#### **Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)**

- Erupción cutánea.
- Picor.
- Enrojecimiento.
- Vómitos.

#### **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- Mareo.
- Empeoramiento de los síntomas del asma.

- Hinchazón en tobillos, piernas y pie.
- Urticaria.
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.


#### Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del sistema nacional de notificación de España “Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)”. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Cartisorb**

Conservar por debajo de 30°C. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad. Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y envase después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Cartisorb**

- El principio activo es glucosamina. Cada sobre de Cartisorb contiene 1.500 mg de sulfato de glucosamina como sulfato de glucosamina cloruro sódico, equivalente a 1.178 mg de glucosamina.
- Los demás componentes son: sucralosa, sorbitol (E-420), cloruro de sodio, ácido cítrico, macrogol 4000 y aroma limón.

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Cartisorb se presenta en sobres conteniendo polvo para solución oral.

Cada envase contiene 30 sobres.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

##### **Titular de la autorización de comercialización:**

LABORATORIO REIG JOFRE, S.A.  
Gran Capita, 10  
08970 Sant Joan Despí (Barcelona) España.

##### **Responsable de la fabricación:**

J. URIACH AND CIA., S.A.  
Avda. Camí Reial, 51-57  
08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona) - España

LABORATORIO REIG JOFRE, S.A.

Gran Capita, 10  
08970 Sant Joan Despí (Barcelona) - España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Mayo 2019

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento: <http://www.aemps.gob.es>