

Prospecto: información para el usuario

Seidigestan 200 mg cápsulas blandas Progesterona

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarlos.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Seidigestan y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Seidigestan
3. Cómo tomar Seidigestan
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Seidigestan
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Seidigestan y para qué se utiliza

Seidigestan pertenece al grupo de medicamentos denominados progestágenos y contiene progesterona natural.

Seidigestan se usa para los trastornos ligados a una insuficiencia en progesterona, también en el tratamiento hormonal sustitutivo para la menopausia, para resolver algunos problemas de fertilidad y para la prevención de ciertos tipos de parto prematuro y aborto.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Seidigestan

No tome Seidigestan:

- Si es alérgico a la progesterona o a cualquiera de los demás componentes del medicamento incluidos en la sección 6.
- Este medicamento contiene lecitina de soja. No debe utilizarse en caso de alergia al cacahuete o a la soja.
- Si sufre sangrado vaginal no diagnosticado.
- Si tiene historial de desórdenes tromboembólicos.
- Si padece alteraciones graves de hígado.

Advertencias y precauciones

- En caso de somnolencia se recomienda ingerir las cápsulas preferentemente por la noche al acostarse.
- El tratamiento en las condiciones de empleo descritas no tiene efecto anticonceptivo.

Uso de Seidigestan con otros medicamentos :

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Toma de Seidigestan con alimentos y bebidas:

La ingestión de alimentos después de la toma de las cápsulas aumenta su absorción, por lo que se recomienda tomar las cápsulas a la misma hora, fuera de las comidas, evitando las variaciones en las tomas de un día a otro.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

La progesterona es la hormona que aumenta durante el período del embarazo, por lo que su administración durante el mismo no produce efectos adversos.

La progesterona se elimina por leche materna, por lo tanto no es aconsejable su administración en el período de la lactancia.

Conducción y uso de máquinas :

Dado que se ha descrito riesgo de somnolencia y/o sensaciones vertiginosas relacionadas con el empleo de la progesterona por vía oral, durante el tratamiento no deberán realizarse actividades que requieran un estado especial de alerta, como la conducción de vehículos o el manejo de máquinas peligrosas.

3. Cómo tomar Seidigestan

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento; no suspenda el tratamiento antes de lo indicado.

La dosis a administrar se deberá establecer de acuerdo a los niveles plasmáticos hormonales de cada paciente y variará según las indicaciones.

La dosis recomendada es:

Vía oral:

Tomar las cápsulas con ayuda de un vaso de agua fuera de las comidas.

La dosis media recomendada es de 200 a 300 mg por día (es decir 200 mg por la noche al acostarse ó 100 mg por la mañana y 200 mg por la noche al acostarse).

Vía vaginal:

Introducir las cápsulas en la vagina profundamente empujándolas con el dedo.

La dosis puede oscilar desde los 200 mg hasta los 600 mg por día.

Si toma más Seidigestan del que debe

Consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda al hospital más cercano. En caso de sobredosificación o ingestión masiva se pueden producir diversos efectos tales como desórdenes menstruales, incluso amenorrea (desaparición de la menstruación) y también sedación (adormecimiento) y alteraciones del hígado.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono (91) 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Seidigestan

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos aunque no todas las personas los sufran. Las reacciones adversas más comunes son:

Vía oral:

- Somnolencia (tendencia al sueño) y/o sensación de vértigos fugaces. Aparecen de 1 a 3 horas después de la ingestión del producto.
- Acortamiento del ciclo menstrual o sangrado intercurrente.
- Amenorrea (desaparición de la menstruación).

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto no mencionado en este prospecto informe a su médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Seidigestan

No se precisan condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice el medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Seidigestan

- El principio activo es progesterona micronizada. Una cápsula contiene 200 mg de progesterona.
- Los demás componentes son aceite de girasol, lecitina de soja, gelatina, glicerol (E 422), dióxido de titanio (E 171) y agua purificada.

Aspecto de Seidigestan y contenido del envase

Cápsulas ovoides de gelatina blanda. Se presenta en cajas que contienen 15 cápsulas (un blíster de PVC/Aluminio) o 60 cápsulas (4 blisters de PVC/Aluminio).

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

SEID, S.A.

Carretera de Sabadell a Granollers, Km. 15
08185 - Lliçà de Vall (Barcelona)

Fecha de última revisión de este prospecto: Noviembre 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.