

**Prospecto: información para el paciente**  
**Lisinopril NORMON 20 mg comprimidos EFG**  
Lisinopril

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es Lisinopril NORMON y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de tomar Lisinopril NORMON
3. Cómo tomar Lisinopril NORMON
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Lisinopril NORMON
6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Lisinopril NORMON y para qué se utiliza**

Lisinopril NORMON pertenece a un grupo de medicamentos denominados inhibidores del enzima convertidor de angiotensina (inhibidor del ECA).

Lisinopril NORMON está indicado para el:

- Tratamiento de la hipertensión (presión arterial elevada).
- Tratamiento de la insuficiencia cardíaca sintomática.
- Tratamiento a corto plazo del infarto agudo de miocardio.
- Tratamiento de las complicaciones renales de la diabetes tipo II en pacientes hipertensos.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Lisinopril NORMON**

**No tome Lisinopril NORMON**

- si es alérgico a lisinopril, a medicamentos del mismo grupo (inhibidores del ECA), o a alguno de los componentes de este medicamento.
- si ha recibido previamente un medicamento del mismo grupo de fármacos que lisinopril (inhibidores del ECA) y ha presentado una reacción alérgica que causó hinchazón de manos, pies o tobillos, cara, labios, lengua y/o garganta, con dificultad para tragar o respirar, o si usted o un miembro de su familia ha tenido una reacción similar (angioedema).
- si está embarazada (ver apartado “Embarazo y lactancia”).
- si tiene diabetes o insuficiencia renal y le están tratando con un medicamento para bajar la presión arterial que contiene aliskirén.

**Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Lisinopril NORMON

- Si presenta un estrechamiento de la aorta (estenosis aórtica), de las arterias renales (estenosis de las arterias renales), o de las válvulas del corazón (estenosis de la válvula mitral), o un aumento del grosor del músculo cardíaco (miocardiopatía hipertrófica).

- Si padece un infarto agudo de miocardio.
  - Si presenta una alteración de la función renal o si está usted en diálisis.
  - Si padece insuficiencia hepática.
  - Si padece una enfermedad de los vasos sanguíneos (enfermedad vascular del colágeno) y/o está en tratamiento con alopurinol (para la enfermedad de gota), procainamida (para alteraciones del ritmo cardíaco), inmunosupresores (medicamentos que suprimen la respuesta inmunológica del organismo).
  - Si tiene diabetes.
  - Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos utilizados para tratarla presión arterial alta (hipertensión):
    - un antagonista de los receptores de angiotensina II (ARA) (también conocidos como “sartanes”- por ejemplo, valsartán, telmisartán, irbesartán), en particular si sufre problemas renales relacionados con la diabetes.
    - aliskirén.
- Puede que su médico le controle la función renal, la presión arterial y los niveles de electrolitos en la sangre (por ejemplo, potasio), a intervalos regulares.
- Ver también la información bajo el encabezado “No tome Lisinopril NORMON”.
- Si sigue una dieta sin sal, toma suplementos de potasio, medicamentos diuréticos ahorradores de potasio o sustitutos de la sal que contengan potasio, o si ha sufrido recientemente vómitos o diarrea excesivos.
  - Si tiene tos.
  - Si va a someterse a un tratamiento llamado aféresis de lipoproteínas de baja densidad (LDL), o a un tratamiento de desensibilización para reducir el efecto de una alergia a la picadura de abeja o de avispa.
  - Si tiene la presión arterial baja (puede notarlos como desmayos o mareos, especialmente en las dosis iniciales y al ponerse de pie. En estos casos, tumbarse podría ayudarle).
- En todos estos casos, informe a su médico ya que puede necesitar un ajuste de la dosis o suprimir la medicación con Lisinopril NORMON.

Deje de tomar Lisinopril NORMON y solicite asistencia médica inmediatamente si tiene dificultad para respirar o para tragar con o sin hinchazón de la cara, labios, lengua y/o garganta.

Informe a su médico si va a ser ingresado en un hospital para una intervención quirúrgica. Comunique a su médico o dentista que está tomando Lisinopril NORMON antes de que le administren un anestésico local o general.

### **Uso de Lisinopril NORMON con otros medicamentos**

Comuniqué a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento. Esto es debido a que Lisinopril NORMON puede afectar a la forma en que actúan algunos medicamentos y algunos medicamentos pueden tener efecto sobre Lisinopril NORMON. Puede que su médico deba modificar su dosis y/o tomar otras precauciones.

En especial, informe a su médico o farmacéutico si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos:

- Antihipertensivos (medicamentos que reducen la presión arterial elevada). Si está tomando un antagonista de los receptores de angiotensina II (ARA) o aliskirén (ver también la información bajo los encabezados “No tome Lisinopril NORMON” y “Advertencias y precauciones”.
- Diuréticos (medicamentos utilizados para aumentar la eliminación de orina).
- Suplementos de potasio o sustitutos de la sal que contengan potasio.
- Medicamentos para trastornos mentales como litio, antipsicóticos o antidepresivos tricíclicos.
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como indometacina y dosis altas de aspirina (más de 3 gramos al día) utilizados para el tratamiento de la artritis o el dolor muscular.
- Medicamentos simpaticomiméticos (estimulan el sistema nervioso central).
- Medicamentos para el tratamiento de la diabetes, como insulina o los antidiabéticos orales.
- Medicamentos trombolíticos (evitan la formación de coágulos en sangre).

### **Toma de Lisinopril NORMON con alimentos y bebidas**

Lisinopril NORMON se puede tomar con o sin alimentos.

### **Embarazo y lactancia:**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Lisinopril NORMON está contraindicado durante el embarazo y tampoco debe utilizarse si usted está en período de lactancia.

Los inhibidores del enzima conversor de angiotensina (grupo al que pertenece lisinopril) pueden causar daño y muerte fetal, cuando se administran durante el segundo y tercer trimestre del embarazo. Si se detecta embarazo, la administración de este medicamento debe ser suspendida lo antes posible.

### **Conducción y uso de máquinas:**

Es poco probable que los comprimidos de Lisinopril NORMON afecten a su capacidad de conducir vehículos o de utilizar máquinas; sin embargo, si usted nota síntomas de mareo o cansancio, procure no realizar tareas que puedan requerir una atención especial hasta que sepa cómo tolera el medicamento.

### **3. Cómo tomar Lisinopril NORMON**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico. Recuerde tomar su medicamento. Su médico le indicará cuántos comprimidos debe tomar cada día y la duración de su tratamiento con Lisinopril NORMON. No suspenda el tratamiento antes.

**Adultos. Hipertensión arterial:** la dosis inicial habitual recomendada es de 10 mg una vez al día. La dosis habitual a largo plazo es de 20 mg una vez al día. **Insuficiencia cardíaca sintomática:** la dosis inicial habitual recomendada es de 2,5 mg una vez al día. La dosis habitual a largo plazo es de 5 mg hasta un máximo de 35 mg una vez al día. **Infarto agudo de miocardio:** La dosis inicial habitual recomendada es de 5 mg en el primer y segundo día después del infarto, seguidos de 10 mg una vez al día. **Complicaciones renales de la diabetes:** la dosis habitual es de 10 mg ó 20 mg una vez al día.

Pacientes con alteración de la función renal. Su médico le ajustará la dosis.

**Uso en niños:** No se recomienda el uso de Lisinopril NORMON en niños ya que la información sobre seguridad y eficacia en este grupo de edad es limitada.

### Forma de administración:

- Trague el comprimido con agua.
- Intente tomar sus comprimidos a la misma hora todos los días. No importa que tome Lisinopril NORMON antes o después de las comidas.
- No deje de tomar sus comprimidos si se siente bien, a menos que su médico así se lo indique.
- Recuerde, la primera dosis de Lisinopril NORMON puede causar una disminución de la presión arterial mayor que la que se presentará al continuar el tratamiento. Este efecto puede apreciarse en forma de mareo, en cuyo caso tumbarse le ayudará.

El comprimido se puede dividir en dosis iguales.

Si estima que la acción de Lisinopril NORMON es demasiado fuerte o débil, comuníquesele a su médico o farmacéutico.

### **Si toma más Lisinopril NORMON del que debe**

Si toma más Lisinopril NORMON del que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico. Los síntomas más frecuentes en caso de sobredosis son: hipotensión, shock, insuficiencia renal,

hiperventilación, taquicardia, palpitaciones, bradicardia, mareo, ansiedad y tos. En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono 91 562 04 20.

### **Si olvidó tomar Lisinopril NORMON**

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han descrito los siguientes efectos adversos de acuerdo a las categorías de frecuencia siguientes:

*Frecuentes:* en un porcentaje entre el 1% y el 10%.

*Poco frecuentes:* en un porcentaje entre el 0,1% y el 1%.

*Raros:* en un porcentaje entre el 0,01% y el 0,1%.

*Muy raros:* en un porcentaje menor del 0,01%.

Trastornos de la sangre y sistema linfático: *Raros:* disminución de la hemoglobina (una proteína de la sangre), disminución del hematocrito (proporción de células en la sangre). *Muy raros:* depresión de la médula ósea, anemia, trombocitopenia (mayor facilidad para la aparición de hematomas), cambios en algunas células o componentes de la sangre. Trastornos del metabolismo y nutricionales: *Muy raros:* disminución de la glucosa en sangre. Trastornos del sistema nervioso y psiquiátricos: *Frecuentes:* mareo, dolor de cabeza. *Poco frecuentes:* alteraciones del estado de ánimo, hormigueo y/o adormecimiento de ciertos miembros, vértigo, cambios en el sabor de las cosas, trastornos del sueño. *Raros:* confusión mental. Trastornos cardíacos y vasculares: *Frecuentes:* mareo o aturdimiento al levantarse rápidamente. *Poco frecuentes:* infarto de miocardio o accidente cerebrovascular, palpitaciones, latidos cardíacos rápidos, entumecimiento y espasmos en los dedos de las manos, seguido de calor y dolor (fenómeno de Raynaud). Trastornos respiratorios: *Frecuentes:* tos. *Poco frecuentes:* rinitis. *Muy raros:* jadeos, sinusitis, inflamación de los pulmones. Trastornos digestivos: *Frecuentes:* diarrea, vómitos. *Poco frecuentes:* náuseas, dolor abdominal e indigestión. *Raros:* sequedad de boca. *Muy raros:* inflamación del hígado o páncreas, ictericia (color amarillento de la piel y/o ojos). Trastornos cutáneos: *Poco frecuentes:* erupción, picores. *Raros:* escozor intenso de la piel (con habones) pérdidas de cabello, psoriasis, reacción alérgica (angioedema) que se caracteriza por hinchazón de la cara, extremidades, labios, lengua y/o laringe. *Muy raros:* sudoración, trastornos cutáneos graves (cuyos síntomas pueden incluir enrojecimiento, ampollas y descamación). En ocasiones puede aparecer cansancio o dolor de garganta, que pueden acompañarse de fiebre, dolor articular y muscular, hinchazón de las articulaciones o glándulas o sensibilidad a la luz solar. Trastornos del riñón y orina: *Frecuentes:* cambio en el funcionamiento de los riñones. *Raros:* aumento de urea en la orina, insuficiencia renal aguda. *Muy raros:* dolor o imposibilidad de orinar. Trastornos del sistema reproductor y mama: *Poco frecuentes:* impotencia. *Raros:* desarrollo de mamas en varones. Trastornos generales: *Poco frecuentes:* fatiga, cansancio. Determinaciones de laboratorio: *Poco frecuentes:* aumento de la urea sanguínea, aumento de la creatinina sanguínea, aumento de los enzimas del hígado, aumento del potasio en sangre. *Raros:* aumento de la bilirrubina en sangre, disminución del sodio en sangre.

## **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Lisinopril NORMON**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Lisinopril NORMON**

- Cada comprimido contiene como principio activo 20 mg de lisinopril en forma de lisinopril dihidrato.
- Los demás componentes son: manitol (E-421), hidrogenofosfato de calcio dihidrato, sílice coloidal, almidón de maíz, almidón de maíz pregelatinizado y estearato de magnesio.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Lisinopril NORMON 20 mg se presenta en forma de comprimidos de color blanco o casi blanco, redondos, biconvexos, con barra de rotura y serigrafiados “L20” en una cara y anónimo en la otra, en envases con 28 comprimidos en blister de PVC/aluminio y un prospecto.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

LABORATORIOS NORMON, S.A.

Ronda de Valdecarrizo, 6 – 28760 Tres Cantos – Madrid (ESPAÑA).

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Septiembre 2017

### **Otras fuentes de información**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>.