



**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar el medicamento.**

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a Vd. personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aun cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

**En este prospecto:**

1. Qué es CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES y para qué se utiliza
2. Antes de tomar CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES
3. Cómo tomar CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES

## **CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES**

Los principios activos son calcio (carbonato) y colecalciferol (vitamina D3). Cada comprimido masticable contiene 500 mg de calcio (como 1250mg de carbonato cálcico) y 400 U.I. de colecalciferol.

Los excipientes son: sorbitol (E420), xilitol, estearato de magnesio (572), aspartamo (E951) y aroma de naranja.

### **TITULAR**

ARKOPHARMA, S.A. LABORATORIOS FARMACEUTICOS  
Amaltea, 9 (Madrid)  
- 28045 - España

### **RESPONSABLE DE LA FABRICACION**

Laboratoires ARKOPHARMA S.A.  
LID de Carros le Broc  
Zone Industrielle 1 ère Avenue 2079 m  
06510 CARROS (Francia)

### **1. QUÉ ES CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

CALCIO D ARKOPHARMA son comprimidos masticables de color blanco y sabor a naranja. Se presenta en envases conteniendo 60 comprimidos masticables.

CALCIO D ARKOPHARMA es un suplemento de calcio y vitamina D.

CALCIO D ARKOPHARMA está indicado para el tratamiento de estados carenciales de calcio y vitamina D.

CALCIO D ARKOPHARMA también puede utilizarse como suplemento en el tratamiento de la osteoporosis en pacientes con deficiencia de calcio y vitamina D manifiesta o con gran riesgo de que se produzca.

### **2. ANTES DE TOMAR CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES**

#### **No tome CALCIO D ARKOPHARMA:**

- Si usted es alérgico a cualquiera de los componentes de este medicamento.
- Si usted tiene cálculos (piedras) en el riñón.
- Si usted tiene insuficiencia renal grave.
- Si usted tiene elevadas cantidades de calcio en la sangre o en la orina.

#### **Tenga especial cuidado con CALCIO D ARKOPHARMA:**

Si usted sufre alguna de las siguientes enfermedades, recuerde comunicárselo siempre a su médico antes de tomar este medicamento:

#### **CORREO ELECTRÓNICO**

[sugerencias\\_ft@aemps.es](mailto:sugerencias_ft@aemps.es)

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<https://cima.aemps.es>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID



- Si usted está tomando otros productos que contengan vitamina D, debe comunicárselo a su médico ya que debe dejar de tomarlos.
- Si usted padece sarcoidosis (enfermedad granulomatosa que afecta a diferentes órganos entre ellos la piel y que puede cursar con niveles de calcio elevados en sangre).
- Si tiene insuficiencia renal o tendencia a la formación de cálculos (piedras) en el riñón.
- Si tiene alguna enfermedad del corazón.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubieran ocurrido alguna vez.

**Toma de CALCIO D ARKOPHARMA con los alimentos y bebidas:**

Si toma CALCIO D ARKOPHARMA conjuntamente con alimentos que contienen oxalatos (coles, espinacas, chocolate), fosfatos (carne roja) o ácido fítico (pan integral, cereales), pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar CALCIO D ARKOPHARMA con las comidas.

Durante el tratamiento con CALCIO D ARKOPHARMA no debe tomar alimentos que puedan estar “reforzados” con vitamina D.

**Uso en niños:**

La seguridad y eficacia de CALCIO D ARKOPHARMA no se ha establecido en niños, por lo que no se recomienda su uso en este grupo de edad.

**Embarazo y lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Su médico valorará la conveniencia del tratamiento para usted.

No se recomienda el uso de CALCIO D ARKOPHARMA durante el embarazo o la lactancia.

**Conducción y uso de máquinas:**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar maquinaria.

**Información importante sobre algunos de los componentes de CALCIO D ARKOPHARMA:**

Esta especialidad lleva como excipiente aspartamo. Las personas afectadas de fenilcetonuria tendrán en cuenta que cada comprimido masticable contiene 0,0042mg de fenilalanina.

**Toma de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

CALCIO D ARKOPHARMA puede interactuar con los siguientes medicamentos:

- Digital
- Los siguientes antibióticos: tetraciclinas, penicilina, neomicina, cloramfenicol
- Algunos diuréticos: diuréticos del asa (furosemida, ácido etacrínico) y diuréticos tiazídicos (hidroclorotiazida)
- Antiácidos que contienen sales de aluminio
- Hormonas tiroideas
- Colestiramina
- Corticosteroides
- Aceites minerales
- Fenitoína
- Barbitúricos
- Bifosfonato
- Fluoruro sódico

**3. CÓMO TOMAR CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Los comprimidos masticables de CALCIO D ARKOPHARMA son para uso oral. Masticar los comprimidos de CALCIO D ARKOPHARMA, bebiendo, a continuación, si quiere un poco de agua.

*Adultos y ancianos:*

La dosis habitual recomendada es de dos comprimidos al día.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con CALCIO D ARKOPHARMA. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se obtendría el efecto deseado.

Si estima que la acción de CALCIO D ARKOPHARMA es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si usted toma más CALCIO D ARKOPHARMA del que debiera:**

Si usted ha tomado más CALCIO D ARKOPHARMA de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede experimentar sensación de sed, náuseas, vómitos, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar y estreñimiento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte al Servicio de Información Toxicológica: Teléfono 91 562 04 20.

**Si olvidó tomar CALCIO D ARKOPHARMA:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

#### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, CALCIO D ARKOPHARMA puede tener efectos adversos.

Se han observado los siguientes efectos adversos:

*Raros:* estreñimiento, flatulencia, náuseas, dolor abdominal y diarrea.

En caso de administraciones prolongadas a altas dosis, pueden aparecer niveles de calcio elevados en sangre así como en orina, con síntomas como pérdida de apetito, vómitos, náuseas, dolor de cabeza, debilidad, apatía y somnolencia. Otros síntomas más graves son sed, deshidratación, aumento de la frecuencia de orinar, dolor abdominal y latido cardíaco irregular.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

#### 5. CONSERVACIÓN DE CALCIO D ARKOPHARMA 500 mg/400 UI COMPRIMIDOS MASTICABLES

Conservar en el envase original. No conservar a temperatura superior a 30°C.

Mantenga CALCIO D ARKOPHARMA fuera del alcance y de la vista de los niños.

**Caducidad**

No utilice CALCIO D ARKOPHARMA después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

***Este prospecto ha sido aprobado en: Mayo de 2003***