

## Prospecto: información para el usuario

### **Alercina 10 mg comprimidos** cetirizina dihidrocloruro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

#### **Contenido del prospecto**

1. Qué es alercina y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar alercina
3. Cómo tomar alercina
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de alercina
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es alercina y para qué se utiliza**

El principio activo de **alercina** es cetirizina dihidrocloruro.  
Alercina es un medicamento antialérgico.

Está indicado para el alivio de los síntomas nasales y oculares de la rinitis alérgica estacional y perenne para adultos, adolescentes y niños a partir de 6 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar alercina**

##### **No tome alercina**

- si es alérgico a cetirizina, a hidroxizina o a derivados de piperazina (principios activos estrechamente relacionados con otros medicamentos) o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si tiene una enfermedad renal grave (insuficiencia renal grave con aclaramiento de creatinina por debajo de 10 ml/min).

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar alercina.

Si es un paciente con insuficiencia renal, consulte a su médico; si es necesario, tomará una dosis más baja. Su médico determinará la nueva dosis.

Si es un paciente epiléptico o un paciente con riesgo de convulsiones, consulte a su médico.

No se han observado interacciones susceptibles de tener un impacto notable entre el alcohol (con un nivel en sangre de 0,5 por mil, correspondiente a un vaso de vino) y el uso de cetirizina a dosis normales. Sin embargo, como en el caso de todos los antihistamínicos, se recomienda evitar el consumo conjunto de alcohol durante el tratamiento.

### **Otros medicamentos y alercina**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

### **Toma de alercina con alimentos y bebidas**

La toma de este medicamento con alimentos y bebidas no afecta a la eficacia del mismo.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No debe tomar este medicamento durante la lactancia, ya que cetirizina pasa a la leche materna.

### **Conducción y uso de máquinas**

Los estudios clínicos no han mostrado evidencia de que alercina produzca alteraciones de la atención, disminución de la capacidad de reacción y la habilidad para conducir a la dosis recomendada.

Si tiene intención de conducir, realizar actividades potencialmente peligrosas o utilizar maquinaria, no debe exceder de la dosis recomendada. Debe observar su respuesta al medicamento estrechamente.

Si es un paciente sensible, puede encontrar que el uso simultáneo de alcohol u otros agentes depresores del sistema nervioso puede afectar además a su atención y su capacidad para reaccionar.

Si durante el tratamiento con este medicamento nota mareo o somnolencia, no se debe conducir.

### **Alercina contiene lactosa.**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar alercina**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

### **Adultos y adolescentes mayores de 12 años**

1 comprimido de 10 mg, 1 vez al día.

### **Niños entre 6 y 12 años**

Medio comprimido (5 mg), 2 veces al día.

### **Pacientes con insuficiencia renal de moderada a grave**

Se recomienda a los pacientes con insuficiencia renal moderada tomar medio comprimido (5 mg) 1 vez al día.

### Cómo tomar

Los comprimidos tienen que tragarse con un vaso de líquido.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 3 días de tratamiento.

### **Si toma más alercina de la que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame

al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Después de una sobredosis, puede notar confusión, diarrea, mareo, fatiga, dolor de cabeza, debilidad, dilatación de la pupila, hormigueo, irritación, sedación, somnolencia, estupor, aumento anormal de la frecuencia cardíaca, temblor y retención urinaria.

#### **Si olvidó tomar alercina**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han producido los siguientes efectos adversos:

**Frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas): fatiga, mareo, dolor de cabeza, diarrea, sequedad de boca, náusea, somnolencia, faringitis, rinitis.

**Poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas): astenia (fatiga extrema), malestar, parestesia (sensación anormal de la piel), dolor abdominal, agitación, prurito, sarpullido.

**Raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas): edema (hinchazón), convulsiones, trastornos del movimiento, agresividad, confusión, depresión, alucinación, insomnio, reacciones alérgicas, algunas graves (muy raras), taquicardia (el corazón late demasiado rápido), función hepática anormal, urticaria, aumento de peso.

**Muy raros** (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas): síncope, temblor, disgeusia (trastorno del gusto), tic, trombocitopenia (niveles bajos de plaquetas en sangre), trastornos de la acomodación, visión borrosa, giro ocular (los ojos tienen un movimiento circular incontrolado), edema, erupción debida al fármaco, eliminación anormal de la orina.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### **5. Conservación de alercina**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de alercina**

El principio activo es cetirizina dihidrocloruro. Cada comprimido contiene 10 mg de cetirizina dihidrocloruro.

Los demás componentes son:

- Núcleo del comprimido: lactosa monohidrato, povidona K 30 (E-1201), crospovidona, estearato de magnesio (E-470b) y talco (E-553b).
- Recubrimiento del comprimido: hipromelosa (E-464), macrogol 400 y dióxido de titanio (E-171).

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Alercina son comprimidos recubiertos, cilíndricos, biconvexos, ranurados de color blanco y marcados con el código "C".

Se presenta en blísteres de PVC-PVDC/Aluminio, y está disponible en estuches con 7 comprimidos.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A

Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta

31620 Huarte (Navarra) – España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** junio 2023

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>