

## Prospecto: información para el paciente usuario

### Liderfeme 400 mg suspensión oral

Ibuprofeno

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Usted.** Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe Usted utilizar con cuidado Liderfeme 400 mg suspensión oral para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si el dolor persiste durante más de 10 días o la fiebre durante más de 3 días (ver epígrafe **3. Como tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral**), debe consultar a un médico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Liderfeme 400 mg suspensión oral y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral
3. Cómo tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Liderfeme 400 mg suspensión oral
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Liderfeme 400 mg suspensión oral y para qué se utiliza

Liderfeme 400 mg suspensión oral se presenta en forma de suspensión oral envasada en sobres para ser tomada directamente del sobre o disuelta en agua o zumo. Cada envase contiene 12 o 24 sobres.

Liderfeme 400 mg suspensión oral es eficaz para reducir el dolor y la fiebre.

Este medicamento está indicado para el alivio sintomático de los dolores ocasionales leves o moderados, como dolores de cabeza, dentales, menstruales, musculares (contracturas) o de espalda (lumbago), así como de estados febriles.

#### 2. Que necesita saber antes de empezar a tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral

##### No tome Liderfeme 400 mg suspensión oral si:

- presenta hipersensibilidad (alergia) al ibuprofeno o a cualquiera de los componentes de este medicamento.
- padece úlcera de estómago o se encuentra en tratamiento médico de cualquier otra enfermedad de estómago.
- ha presentado reacciones alérgicas de tipo asmático (dificultad para respirar, ahogo, broncoespasmo, y en algunos casos pitidos al respirar) al tomar antiinflamatorios o ácido acetilsalicílico u otros analgésicos (medicamentos que reducen el dolor).
- padece o ha padecido asma, rinitis o urticaria, pólipos nasales, edema, riesgo de hemorragia de estómago o duodeno, colitis ulcerosa e insuficiencia del riñón o del hígado grave..

#### Advertencias y precauciones:

- Si ha sufrido una enfermedad de estómago o de intestino (ej.: úlcera) no debe tomar este medicamento, excepto bajo supervisión médica. No debe tratarse el dolor de estómago e intestino con este medicamento.
- Si al tomar este medicamento nota ardor o dolor de estómago, suspenda el tratamiento y consulte al médico.
- Si sufre otra enfermedad o si padece algún tipo de alergia, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.
- No se debe exceder la dosis recomendada en el epígrafe **3. Como tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral.**
- Si usted tiene la tensión alta (hipertensión), función del riñón, del corazón o del hígado reducidas, si padece alteraciones de la coagulación sanguínea o se encuentra en tratamiento con anticoagulantes, debe consultar con el médico antes de tomar este medicamento.
- El ibuprofeno pertenece a un grupo de medicamentos que puede disminuir la fertilidad de la mujer. Este efecto es reversible cuando se deja de tomar el medicamento

Los medicamentos antiinflamatorios/analgésicos como ibuprofeno se pueden asociar con un pequeño aumento del riesgo de sufrir un ataque al corazón o un ictus, en especial cuando se utiliza en dosis altas. No supere la dosis recomendada ni la duración del tratamiento.

Debe comentar su tratamiento con su médico o farmacéutico antes de tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral si:

- tiene problemas de corazón incluida una insuficiencia cardiaca, angina (dolor torácico) o si ha sufrido un ataque al corazón, cirugía de bypass, arteriopatía periférica (problemas de circulación en las piernas o pies debido a un estrechamiento o a un bloqueo de las arterias), o cualquier tipo de ictus (incluido un “mini-ictus” o accidente isquémico transitorio “AIT”).
- tiene la presión arterial alta, diabetes, el colesterol alto, tiene antecedentes familiares de enfermedad de corazón o ictus, o si es fumador.

### **Toma de Liderfeme 400 mg suspensión oral con alimentos y bebidas**

No debe tomarse junto con alcohol.

La utilización de *ibuprofeno* en pacientes que consumen habitualmente alcohol (tres o más bebidas alcohólicas -cerveza, vino, licor, ...- al día) puede provocar hemorragia de estómago.

### **Embarazo:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

### **Importante para la mujer:**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o para el feto, y debe ser vigilado por su médico.

### **Lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

### **Uso en niños:**

No administre Liderfeme 400 mg suspensión oral a niños.

**Uso en ancianos:** Su médico le indicará la dosis que debe tomar, ya que puede necesitar una reducción de la dosis habitual.

**Conducción y uso de máquinas:** Aunque no son de esperar efectos sobre la conducción y uso de máquinas, debe tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral con precaución si nota somnolencia o mareos.

### **Advertencia sobre excipientes:**

Este medicamento por contener glicerol como excipiente puede ser perjudicial a dosis elevadas. Puede provocar dolor de cabeza, molestias de estómago y diarrea.  
Por contener benzoato sódico como excipiente puede irritar ligeramente los ojos, la piel y las mucosas. Puede aumentar el riesgo de coloración amarillenta de la piel (ictericia) en recién nacidos.  
Por contener azorrubina como excipiente puede causar reacciones de tipo alérgico, incluido asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.  
Cada sobre contiene 58 mg de sodio, lo que deberá considerarse en pacientes cuya ingesta total de sodio debe ser estrictamente controlada.

#### **Uso de Liderfeme 400 mg suspensión oral con otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Liderfeme 400 mg suspensión oral puede afectar o ser afectado por otros medicamentos. Por ejemplo:

- Medicamentos anticoagulantes (p. ej. para tratar problemas de coagulación/evitar la coagulación, p. ej. ácido acetilsalicílico, warfarina, ticlopidina)

- Medicamentos que bajan la presión arterial alta (inhibidores de la ECA como captopril, betabloqueantes como medicamentos con atenolol y antagonistas de los receptores de angiotensina-II como losartán)

Otros medicamentos también pueden afectar o ser afectados por el tratamiento con Liderfeme 400 mg suspensión oral. Por tanto, debe consultar siempre a su médico o farmacéutico antes de utilizar Liderfeme 400 mg suspensión oral con otros medicamentos.

No administre ibuprofeno con productos que pueden dañar el estómago (alcohol y corticosteroides). Los pacientes en tratamiento con metotrexato, medicamentos diuréticos de tipo tiazídicos y furosemida, hipotensores de tipo beta-bloqueantes, anticoagulantes, antidiabéticos orales e insulina, anticonvulsivantes (Fenitoina), medicamentos para el corazón (Digoxina), y antidepresivos (Litio) deben consultar al médico antes de tomar este medicamento.

#### **Interferencias con pruebas de diagnóstico:**

Se recomienda consultar con el médico o farmacéutico si tiene que someterse a un análisis de sangre u orina.

### **3. Cómo tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Si estima que la acción de Liderfeme 400 mg suspensión oral es demasiado fuerte o débil, comuníquelo a su médico o farmacéutico.

La suspensión oral Liderfeme es para administración por vía oral.

Tome el medicamento con las comidas, especialmente si se notan molestias digestivas. Puede tomar el contenido del sobre directamente o disuelto en agua o zumo.

**Adultos:** Se tomará un sobre (400 mg) cada 6 a 8 horas, si fuera necesario. No se tomarán más de 3 sobres de 400 mg (1200 mg) al cabo de 24 horas.

**Ancianos:** Su médico le indicará la dosis que debe tomar, ya que puede necesitar una reducción de la dosis habitual.

**Pacientes con insuficiencia del riñón, del hígado o del corazón:** su médico le indicará la dosis que debe tomar, ya que puede necesitar una reducción de la dosis habitual.

Tome siempre la dosis menor que sea efectiva. La administración del medicamento está supeditada a la aparición del dolor o la fiebre. A medida que éstos desaparezcan, debe suspenderse la medicación.

Si el dolor se mantiene más de 10 días, o la fiebre más de 3 días, consulte a su médico. Si el dolor o la fiebre empeoran o aparecen otros síntomas, interrumpir el tratamiento y consultar al médico.

**Si usted toma más sobres de Liderfeme 400 mg suspensión oral de los que debe:**

Puede sentir vértigo, tensión baja o reducción de la conciencia. Si tiene alguno de estos síntomas, interrumpa inmediatamente el uso de este medicamento y consulte a su médico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acudir a un centro médico inmediatamente o consulte al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 5620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar Liderfeme 400 mg suspensión oral:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Como todos los medicamentos, Liderfeme 400 mg suspensión oral puede tener efectos adversos.

En alguna ocasión puede producirse náuseas, dolor o ardor de estómago, tintineo o zumbido de oídos, dolor de cabeza, somnolencia, confusión, visión borrosa, disminución de la agudeza visual o erupción cutánea que desaparecen con la interrupción del tratamiento.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


#### **5. Conservación de Liderfeme 400 mg suspensión oral**

Mantenga Liderfeme 400 mg suspensión oral fuera del alcance y de la vista de los niños. Mantener en su envase original.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

#### **Caducidad:**

No utilice Liderfeme 400 mg suspensión oral después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición**

El principio activo es Ibuprofeno. Cada sobre contiene 400 mg de ibuprofeno.

Los excipientes son: Benzoato sódico (E-211), ácido cítrico anhidro, citrato sódico, sacarina sódica, cloruro sódico, hipromelosa, goma xantán, maltitol líquido, taumatina (E-957), aroma de fresa, azorrubina (E-122), glicerol (E 422) y agua purificada.

##### **Titular**

Laboratorios Farmalider, S.A.

C/La Vega nº 6,

Carriches (Toledo)

**Responsable de la fabricación**

Industrial Farmacéutica Cantabria, S.A.  
Carretera Cazoña/Adarzo s/n  
39011 Santander

Laboratorios Farmalider, S.A.  
C/Aragoneses nº 15  
Alcobendas (Madrid)

*Este prospecto ha sido aprobado en Junio 2016*

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>