

PROSPECTO : INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

acetilcisteína cinfa 100 mg polvo para solución oral EFG acetilcisteína

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es acetilcisteína cinfa y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar acetilcisteína cinfa.
3. Cómo tomar acetilcisteína cinfa.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de acetilcisteína cinfa.
6. Información adicional.

1. Qué es acetilcisteína cinfa y para qué se utiliza

Acetilcisteína pertenece al grupo de medicamentos denominados mucolíticos.

acetilcisteína cinfa se utiliza para fluidificar la secreciones bronquiales excesivas y/o espesas. Está indicado en el tratamiento de apoyo de los procesos respiratorios que cursan con hipersecreción, mucosa excesiva o espesa, tales como:

- Bronquitis (inflamación de los bronquios) aguda y crónica.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Enfisema (inflamación de los alveolos de los pulmones, que disminuyen la función respiratoria).
- Atelectasia (disminución del volumen pulmonar) debido a obstrucción mucosa.

2. Antes de tomar acetilcisteína cinfa

No tome acetilcisteína cinfa:

- Si es alérgico (hipersensible) a la acetilcisteína o a alguno de los excipientes de acetilcisteína cinfa.
- Si padece úlcera gastroduodenal.
- Si es asmático o presenta insuficiencia respiratoria grave.

No administrar a niños menores de 2 años.

Tenga especial cuidado con acetilcisteína cinfa:

- La eventual presencia de un leve olor a azufre no indica alteración del medicamento, sino que es propia del principio activo acetilcisteína.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

No se han detectado incompatibilidades con otros medicamentos, aunque se recomienda no tomar este medicamento junto con:

- Antitusivos (medicamentos utilizados para calmar la tos).
- Medicamentos que disminuyen las secreciones bronquiales (Atropina).

Toma de acetilcisteína cinfa con alimentos y bebidas:

No se han descrito interferencias si se toma acetilcisteína cinfa con alimentos y bebidas.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Embarazo:

Su médico valorará la necesidad de emplear este medicamento. Sólo debe utilizarse en el embarazo cuando, a criterio de su médico, los beneficios compensen los posibles riesgos.

Lactancia:

Su médico valorará la necesidad de emplear este medicamento. Sólo debe utilizarse durante la lactancia cuando, a criterio de su médico, los beneficios compensen los posibles riesgos.

Conducción y uso de máquinas:

No se ha descrito que acetilcisteína cinfa afecte a la capacidad para conducir y/o utilizar máquinas.

Información importante sobre algunos de los componentes de acetilcisteína cinfa:

Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilketonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina.

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene amarillo anaranjado S (E-110). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

3. Cómo tomar acetilcisteína cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de acetilcisteína cinfa indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con acetilcisteína cinfa. No suspenda el tratamiento antes, ya que entonces no se logrará el efecto previsto.

Adultos y niños mayores de 7 años

La dosis diaria recomendada es de 200 mg de acetilcisteína 3 veces al día (2 sobres de acetilcisteína cinfa 100 mg 3 veces al día), sin sobrepasar la dosis diaria de 600 mg.

Niños de edades entre 2 y 7 años.

La dosis diaria recomendada es de 300 mg de acetilcisteína, 1 sobre de acetilcisteína cinfa 100 mg 3 veces al día, sin sobrepasar la dosis diaria de 300 mg.

En casos de complicación pulmonar de la fibrosis quística, la dosis media recomendada de acetilcisteína es la siguiente:

- Adultos y niños mayores de 7 años: de 200 a 400 mg de acetilcisteína cada 8 horas.
- Niños entre 2 y 7 años: 200 mg de acetilcisteína cada 8 horas.

Forma de administración:

acetilcisteína cinfa se administra por vía oral. El contenido de los sobres se debe disolver en suficiente cantidad de agua, y se debe ingerir cuando se haya disuelto completamente.

Si toma más cantidad de acetilcisteína cinfa de la que debiera:

Si ha tomado más acetilcisteína cinfa de lo que debe, consulte a su médico o farmacéutico.

En caso de toma excesiva o accidental de acetilcisteína cinfa acuda a un Centro Médico y/o consulte al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar acetilcisteína cinfa:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome la dosis olvidada lo antes posible. Sin embargo, si queda poco tiempo para la siguiente toma espere hasta ese momento para continuar con el tratamiento.

Si interrumpe el tratamiento con acetilcisteína cinfa:

No suspenda el tratamiento antes, ya que entonces no logrará el efecto previsto.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, acetilcisteína cinfa puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Ocasionalmente han aparecido efectos adversos de carácter leve y transitorio, siendo los más frecuentes los trastornos del estómago y del intestino: náuseas, vómitos y diarreas.

Raramente se presentan reacciones alérgicas acompañadas de enrojecimiento de la piel y dificultad para respirar. Si aparecen estos síntomas, se recomienda interrumpir el tratamiento y acudir al médico.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.


5. Conservación de acetilcisteína cinfa

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Caducidad:

No utilice acetilcisteína cinfa después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional**Composición de acetilcisteína cinfa**

- El principio activo es acetilcisteína.
- Los demás componentes son: aspartamo (E-951), manitol (E-421), sílice coloidal anhidra, colorante amarillo anaranjado S (E-110) y aroma de naranja.

Aspecto del producto y contenido del envase

acetilcisteína cinfa se presenta en forma de sobres que contienen 100 mg de acetilcisteína. Se presenta en envases que contienen 30 sobres.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 – Polígono Industrial Areta

31620 Huarte- Pamplona (Navarra) – España

Este prospecto ha sido aprobado en Abril 2013.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>