



PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

normosoy 40 mg cápsulas duras

soja

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 meses, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. QUÉ ES normosoy Y PARA QUÉ SE UTILIZA
2. ANTES DE TOMAR normosoy
3. CÓMO TOMAR normosoy
4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS
5. CONSERVACIÓN DE normosoy
6. INFORMACIÓN ADICIONAL

1. QUÉ ES normosoy Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Este medicamento es un preparado ginecológico. Durante la menopausia (cese permanente del período) se produce una modificación hormonal fisiológica (proceso biológico natural del organismo) que estimula el centro termorregulador (área que regula los mecanismos de pérdida de calor en el organismo) situado en el hipotálamo (un área del cerebro) dando lugar a sofocos, sudores y enrojecimiento. Estos síntomas pueden alterar el comportamiento de la mujer, apareciendo irritación, nerviosismo y alteraciones del sueño. El extracto de *Glycine max (L.) Merr.* actúa sobre el centro termorregulador en el hipotálamo, disminuyendo así el número e intensidad de los sofocos.

Este medicamento está indicado para el alivio temporal y sintomático de los sofocos que aparecen durante la menopausia.

2. ANTES DE TOMAR normosoy

▪ No tome normosoy:

- Si es alérgico (hipersensible) al extracto de *Glycine max (L.) Merr.* (soja) o a cualquiera de los demás componentes de normosoy.

▪ Tenga especial cuidado con normosoy:

Si se le ha diagnosticado un tumor estrógeno-dependiente (tumor que crece o crece más rápidamente en presencia de estrógenos (sustancias segregadas por los ovarios)), consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

▪ Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Los antibióticos pueden disminuir la acción de normosoy.

▪ Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Embarazo

No administrar este medicamento durante el embarazo, ya que no va dirigido a esta población.

Lactancia

No administrar este medicamento durante la lactancia, ya que no va dirigido a esta población.

▪ Conducción y uso de máquinas

Normosoy no afecta a la capacidad de conducir vehículos y utilizar máquinas.

CORREO ELECTRÓNICO

sugerencias_ft@aemps.es

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<https://cima.aemps.es>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8
28022 MADRID

3. CÓMO TOMAR normosoy

Siga exactamente las instrucciones de administración de normosoy indicadas por su médico.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

ADULTOS

La dosis recomendada es de 1 cápsula al día. Según la intensidad de los síntomas, se puede aumentar la dosis a 2 cápsulas al día, una por la mañana y otra por la noche.

Normosoy se administra por vía oral con un vaso de agua. Es recomendable que se tome con las comidas.

Los efectos de normosoy no son inmediatos, pueden comenzar a manifestarse a partir de las 2 primeras semanas de tratamiento. A los 4 meses de iniciar el tratamiento, consulte a su médico para continuarlo.

Si estima que la acción de normosoy es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

▪ Si toma más normosoy del que debiera:

No se han descrito casos de sobredosis con normosoy. Si usted ha tomado más normosoy del que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

▪ Si olvidó tomar normosoy:

Si se olvida tomar una dosis, es conveniente que se la tome en cuanto se acuerde, aunque esto suponga que se tomen 2 cápsulas a la vez. Consulte a su médico o farmacéutico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, normosoy puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

A las dosis recomendadas no se han observado efectos adversos.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE normosoy

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar por debajo de 30°C.

No utilice normosoy después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de "CAD". La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medioambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de normosoy

- Los principios activos son 290 mg de extracto etanólico 85% V/V seco de semillas de *Glycine max (L.) Merr.* (soja) con un contenido de 40 mg de isoflavonas totales.

- Los demás componentes son: estearato de magnesio, sílice coloidal. La cápsula de gelatina está compuesta de: gelatina, dióxido de titanio (E-171), óxido de hierro rojo (E-172) y óxido de hierro amarillo (E-172).

Aspecto del producto y contenido del envase

Normosoy se presenta en cápsulas duras. Cada envase contiene 30 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LABORATORIOS NORMON, S.A.

Ronda de Valdecarrizo, 6 – 28760 Tres Cantos – Madrid (ESPAÑA)

Este prospecto ha sido aprobado en Enero de 2011