

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

GLUCOSAMINA NORMON 1.500 mg Polvo para solución oral EFG Sulfato de Glucosamina

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe usted pasarlo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

- 1. QUÉ ES GLUCOSAMINA NORMON Y PARA QUÉ SE UTILIZA.**
- 2. ANTES DE TOMAR GLUCOSAMINA NORMON**
- 3. COMO TOMAR GLUCOSAMINA NORMON**
- 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**
- 5. CONSERVACIÓN DE GLUCOSAMINA NORMON**
- 6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

1. Qué es Glucosamina Normon y para qué se utiliza

GLUCOSAMINA NORMON pertenece al grupo de medicamentos denominados otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

GLUCOSAMINA NORMON está indicada para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada.

2. Antes de tomar Glucosamina Normon

- **No tome GLUCOSAMINA NORMON**
 - Si es usted alérgico (hipersensible) a glucosamina o a cualquiera de los demás componentes de GLUCOSAMINA NORMON.
 - Si es usted alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.
- **Tenga especial cuidado con GLUCOSAMINA NORMON**
 - Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles del azúcar en sangre, cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
 - Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.
 - Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
 - Si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y, por lo tanto, no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.

Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento.

No tome GLUCOSAMINA NORMON si es menor de 18 años.

▪ **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Tenga cuidado si toma GLUCOSAMINA NORMON simultáneamente con otros medicamentos, especialmente con warfarina y tetraciclina. Acuda a su médico para obtener consejo adecuado.

Algunos tipos de medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre (p. ej., warfarina, dicumarol, fenprocumon, acenocumarol y fluindiona). El efecto de estos medicamentos se puede potenciar si se utilizan junto con glucosamina. Por lo tanto, los pacientes tratados con estas combinaciones deben ser vigilados de forma más cuidadosa al inicio o finalización del tratamiento con glucosamina.

▪ **Toma de GLUCOSAMINA NORMON con los alimentos y bebidas**

Disolver el contenido del sobre de GLUCOSAMINA NORMON en un vaso de agua y tómelo una vez al día, preferiblemente en las comidas.

▪ **Embarazo y lactancia**

GLUCOSAMINA NORMON no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de glucosamina durante la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

▪ **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta GLUCOSAMINA NORMON sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia al tomar GLUCOSAMINA NORMON, no debería conducir ni manejar máquinas (ver apartado 4 “Posibles efectos adversos”).

▪ **Información importante sobre algunos de los componentes de GLUCOSAMINA NORMON**

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 153 mg (6,7 mmol) de sodio por sobre.

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Glucosamina Normon

Siga exactamente las instrucciones de administración de GLUCOSAMINA NORMON indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. Su médico le ajustará la dosis de acuerdo a su estado.

▪ **Modo de administración y posología**

La dosis normal de inicio es de un sobre (disuelto en un vaso de agua) una vez al día, preferiblemente en las comidas.

Para uso oral.

▪ **Duración del tratamiento**

La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas agudos dolorosos. El alivio de los síntomas (especialmente el alivio del dolor) puede que no se manifieste hasta después de varias semanas de

tratamiento, y en algunos casos incluso más. Si no experimenta alivio de los síntomas después de 2-3 meses, debe reconsiderarse la continuación del tratamiento con glucosamina.

▪ **Si toma más GLUCOSAMINA NORMON del que debiera**

Si toma más GLUCOSAMINA NORMON del que debiera, o si otra persona o niño toma este medicamento, coménteselo a su médico o farmacéutico.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento. No continúe tomando GLUCOSAMINA NORMON a la menor presencia de los síntomas mencionados anteriormente.

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

▪ **Si olvidó tomar GLUCOSAMINA NORMON**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, GLUCOSAMINA NORMON puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Debe de interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- Hinchazón de cara, lengua o garganta.
- Dificultad para tragar.
- Urticaria y dificultad para respirar.

Los más frecuentemente observados son:

▪ **Frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 100 personas)**

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.
- Diarrea.
- Estreñimiento.

▪ **Poco frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 1.000 personas)**

- Erupción.
- Picor.
- Enrojecimiento.
- Vómitos.

▪ **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**

- Mareo.
- Empeoramiento de los síntomas del asma.
- Hinchazón en tobillos, piernas y pie.
- Urticaria.
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. Conservación de Glucosamina Normon

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice GLUCOSAMINA NORMON después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y en el envase después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Información adicional

Composición de GLUCOSAMINA NORMON

El principio activo es glucosamina. Cada sobre de GLUCOSAMINA NORMON contiene 1.500 mg de glucosamina sulfato como glucosamina sulfato cloruro sódico, equivalente a 1.178 mg de glucosamina.

Los demás componentes son: sorbitol (E-420), ácido cítrico, macrogol 6000 y sacarina sódica.

Aspecto del producto y contenido del envase

GLUCOSAMINA NORMON se presenta en sobres monodosis conteniendo polvo para solución oral. Cada envase contiene 20 ó 30 sobres.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LABORATORIOS NORMON, S.A.

Ronda de Valdecarrizo, 6 – 28760 Tres Cantos – Madrid (ESPAÑA)

Este prospecto ha sido aprobado en JUNIO del 2009