

Prospecto: información para el usuario

Glucosamina Normon 1.500 mg polvo para solución oral EFG Glucosamina, sulfato

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted..

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4..

Contenido del prospecto

1. Qué es Glucosamina Normon y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Glucosamina Normon.
3. Como tomar Glucosamina Normon
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Glucosamina Normon
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Glucosamina Normon y para qué se utiliza

Glucosamina pertenece al grupo de medicamentos denominados otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

Este medicamento se utiliza para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada.

2. Qué necesita saber antes de empezar tomar Glucosamina Normon

- **No tome Glucosamina Normon**
 - si es alérgico a glucosamina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
 - Si es usted alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.

- **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Glucosamina Normon

- Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles del azúcar en sangre, cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades del corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.
- Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.
- Si tiene cualquier alteración del riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y, por lo tanto, no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.

Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento.

No tome este medicamento si es menor de 18 años.

▪ **Otros medicamentos y Glucosamina Normon**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o pudiera tener que utiliza cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

Tenga cuidado si toma glucosamina simultáneamente con otros medicamentos, especialmente con warfarina y tetraciclina. Acuda a su médico para obtener consejo adecuado.

Algunos tipos de medicamentos utilizados para evitar la coagulación de la sangre (p. ej., warfarina, dicumarol, fenprocumon, acenocumarol y fluindiona). El efecto de estos medicamentos se puede potenciar si se utilizan junto con glucosamina. Por lo tanto, los pacientes tratados con estas combinaciones deben ser vigilados de forma más cuidadosa al inicio o finalización del tratamiento con glucosamina.

▪ **Toma de Glucosamina Normon con alimentos y bebidas**

Disolver el contenido del sobre de glucosamina en un vaso de agua y tómelo una vez al día, preferiblemente en las comidas.

▪ **Embarazo y lactancia**

Glucosamina Normon no debe utilizarse durante el embarazo.

No tome glucosamina si se encuentra en los últimos 3 meses de embarazo, ya que podría perjudicar al feto o provocar problemas durante el parto. Puede provocar problemas renales y cardíacos a su feto. Puede afectar a su predisposición y la de su bebé a sangrar y retrasar o alargar el parto más de lo esperado. No debe tomar glucosamina durante los 6 primeros meses de embarazo a no ser que sea claramente necesario y como le indique su médico. Si necesita tratamiento durante este período o mientras trata de quedarse embarazada, deberá tomar la dosis mínima durante el menor tiempo posible. A partir de la semana 20 de embarazo, glucosamina puede provocar problemas renales a su feto si se toma durante más de unos días, lo que puede provocar unos niveles bajos del líquido amniótico que rodea al bebé (oligohidramnios) o estrechamiento de un vaso sanguíneo (conducto arterioso) en el corazón del bebé. Si necesita tratamiento durante un período superior a unos días, su médico podría recomendar controles adicionales.

No se recomienda el uso de glucosamina durante la lactancia.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

▪ **Conducción y uso de máquinas**

No se han realizado estudios sobre cómo afecta este medicamento a la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia al tomar glucosamina, no debe conducir ni manejar máquinas (ver apartado 4 “Posibles efectos adversos”).

Glucosamina Normon contiene sodio y sorbitol (E-420)

Este medicamento contiene 153 mg de sodio (componente principal de la sal de mesa/para cocinar) en cada sobre. Esto equivale al 7,65 % de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada para un adulto.

Este medicamento contiene 1006 mg de sorbitol (E-420) en cada sobre.

El sorbitol es una fuente de fructosa. Si su médico le ha indicado que usted (o su hijo) padecen una intolerancia a ciertos azúcares, o se les ha diagnosticado intolerancia hereditaria a la fructosa (IHF), una enfermedad genética rara, en la que el paciente no puede descomponer la fructosa, consulte usted (o su hijo) con su médico antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Glucosamina Normon

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico..

▪ **Modo de administración y posología**

La dosis normal de inicio es de un sobre (disuelto en un vaso de agua) una vez al día, preferiblemente en las comidas.

Para uso oral.

▪ **Duración del tratamiento**

La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas agudos dolorosos. El alivio de los síntomas (especialmente el alivio del dolor) puede que no se manifieste hasta después de varias semanas de tratamiento, y en algunos casos incluso más. Si no experimenta alivio de los síntomas después de 2-3 meses, debe reconsiderarse la continuación del tratamiento con glucosamina.

▪ **Si toma más Glucosamina Normon del que debe**

Si toma más cantidad de glucosamina de lo que debe, o si otra persona o niño toma este medicamento, coménteselo a su médico o farmacéutico.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor articular, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento. No continúe tomando el medicamento a la menor presencia de los síntomas mencionados anteriormente.

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

▪ **Si olvidó tomar Glucosamina Normon**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Debe de interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir inmediatamente a su médico si experimenta síntomas de angioedema, tales como:

- Hinchazón de cara, lengua o garganta.
- Dificultad para tragar.
- Urticaria y dificultad para respirar.

Los más frecuentemente observados son:

▪ **Frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor abdominal.
- Indigestión.
- Diarrea.
- Estreñimiento.

▪ **Poco frecuentes** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)

- Erupción.
- Picor.
- Enrojecimiento.
- Vómitos.

- **Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)**
- Mareo.
- Empeoramiento de los síntomas del asma.
- Hinchazón en tobillos, piernas y pie.
- Urticaria.
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus.

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano <http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Glucosamina Normon

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el sobre y en el envase después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Glucosamina Normon

El principio activo es glucosamina. Cada sobre contiene 1.500 mg de glucosamina sulfato como glucosamina sulfato cloruro sódico, equivalente a 1.178 mg de glucosamina.

Los demás componentes son: sorbitol (E-420), ácido cítrico, macrogol 6000 y sacarina sódica.

Aspecto de Glucosamina Normon y contenido del envase

Polvo blanco en sobres unidosis.

Cada envase contiene 20 ó 30 sobres.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LABORATORIOS NORMON, S.A.

Ronda de Valdecarriazo, 6 – 28760 Tres Cantos – Madrid (España)

Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2023